

༣༣༥ བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ཆེན་པོ་

དངུལ་རྩ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་འབྱུང་ལྟར་མཆོད་

ལོགས་བཤད་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་

པ།



མཛད་པ་པོ། དངུལ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་

བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་བསྟན་པའི་གསུང་འབྱུང་ལྟར་མཆོད་

༄༅། བཀའ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མེ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་

དུལ་ཆུ་ཡབ་ལྷ་སྒྲིབ་ལྟར་འབྱུང་ཁ་མཆོད་

ཡེགས་བཤད་འཕྲོད་བ་ཞེས་ལྟ་བུ་

བཞུགས་སྒྲིབ་

ཤ



མཁའ་པ་པོ། དུལ་ཆུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་



ཇེ་བཙུན་དངུལ་ཁུ་བ་རྣམ་རྟུང་ལ་ན་མོ།

༡༡། །གནས་མཆོག་དངུལ་ཁུ་རི་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་རགས་བསྐྱུལ། །

དངུལ་ཁུ་རི་ཁྱོད་ནི་གཙང་གཞིས་ཅེས་གནས་ནས་སྤྱི་ལེ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་
དག་ན་གནས་པའི་བཞད་མཐོང་སྒྲོན་རྫོང་ཁོངས་ན་ཡོད། རི་སྐོང་དུ། རི་རྩམ་རྩ་
དཔེ་གསུང་ལས། དེ་ཡང་བཞད་གཞུང་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ཞེས་པ་བྱི་དབྱིབས་རྩི་རྩི་
མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་ཟུབ་པའི་གཞི་ལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཆོས་
འབྱུང་གི་རྩམ་པ་ཡིན་པ་བཞད་ཨོར་མོ་ཟུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེའི་དབུས་སུ་རྩི་མོ་
ནགས་རྒྱལ་དང་རྩི་མོ་སྤྱགས་སྒྲོན་གཉིས་མ་འཆམས་པ་བསྐྱུལ་ས་པའི་བྱིར་རྒྱ་གར་
ནས་བྱོན་པའི་གནས་རི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་རེད། འདིའི་བྱི་དབྱིབས་རྩི་བཅུན་
མཁའ་སྤྱོད་མ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བོ་ཡིག་གི་རྩམ་པ་ཅན་དངུལ་ཁུ་ཤེལ་ཅེ་
དཀར་པོ་ཞེས་རི་ལ་རི་བརྒྱད་མེད་པར་སྤྱན་པོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་བརྩིད་པ་
ཉི་ཤུའི་གྲགས་ཅན་གནས་རི་འདིར་རིག་གསར་སྐབས་དགོན་སྡེ་དང་སྤྱབ་ཁང་
སྐགས་བརྒྱ་ཐུག་ཉམས་ཆག་དུ་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
ནི་དངུལ་ཁུ་རི་བཀའ་འབྱུར་ལྟ་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྐས་ལྟ་ཁང་དེ་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཆེ་བ་སྤྱབ་ཁང་རྒྱལ་སྐས་ཆོས་རྫོང་དམ་རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱང་རྩི་སྤྱབ་
ཁང་རྩི་བཅུན་རྩམ་རྩ་དཔེ་སྤྱབ་ཁང་རྩི་རྩི་པོ་བྱང་དབྱངས་ཅན་ཟུབ་པའི་རྩི་རྩི་
སྤྱབ་ཁང་དགའ་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྐས་ཐུག་གསུམ་རྫོང་ཐུག་ཐུག་སྐགས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་དུང་མཆོད་རྟེན་དེའི་ཐུག་གཙོའི་མཆོད་རྟེན་
སྐགས་མཆོད་རྟེན་གསར་རྫོང་ཁག་འགའ་དང་། ཐུག་རྫོང་ལ་མ་ཁི་སྐགས་རང་
བྱོན་དུ་མ་དང་། བྱང་པར་ཅ་ཆེའི་དུར་ཁྱོད་བཞི་སྐགས་ཡོད། གནས་འདིར་སྤྱོས་
ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་སྤྱབ་པ་སྤྱོན་སྤྱང་བ་དང་ཞབས་སོར་འཁོད་སྤྱང་བ་ནི།
དངུལ་ཁུ་རྒྱལ་སྐས་སྐགས་མེད་ལ་པཎ་ཆེན་སྤྱེད་བཞི་བ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་
སྐགས་པ་སྤྱེད་རིམ་བྱོན་ཟུབ་དབང་སྤྱོ་བཟང་རྩམ་རྒྱལ་དངུལ་ཁུ་ཡབ་སྐས་
གསུམ་ཟུ་འཛིན་སྤྱོ་བཟང་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱལ་སྐས་ཐུག་
རྩིར་ནོར་བུ་སྐགས་འཆང་ཡོལ་མོ་སྤྱལ་སྤྱོ་ཡངས་འཛིན་དངུལ་ཁུ་བ་བྱང་པོ་སྤྱོ་
སྤྱེད་རིམ་བྱོན་རྒྱལ་དཔོན་སྤྱེད་རིམ་བྱོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ་བརྟན་
རྒྱལ་མཆོན་སྐགས་ཡིན་ལ། གནས་མཆོག་འདིར་ཤིང་སྣ་རྒྱ་སྣ་མེ་རྟོག་དང་སྤྱན་
ཅ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་ངད་པའི་བྱབ་ཅིང་། བྱ་བྱིའུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་སྤྱན་
སྤྱར་བའི་དབེན་གནས་འདིའི་སྤྱན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱགས་བརྒྱར་གཡོ་ཞིང་།
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་ཆེ་ཆེར་འབར་བཞིན་གནས་ཡོད། །



དངུལ་ཁུའི་མཆོད་རྟེན།



ལྷ་ཁང་དཀར་པོ་ལྷ།



ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།



ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།

༣༣། །བའད་བཀྱ་ཤིས་དག་འཕེལ་དགོན་གྱི་ལ་རྒྱལ་རགས་བཟུས།།

དགོན་འདི་ནི་གཙང་གཞིས་ཆེ་ས་གནས་ནས་སྤྱི་ལེ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དག་ན་
 གནས་པའི་བཞད་མཐོང་སྒྲོན་རྫོང་ཁོངས་ན་ཡོད། བོད་ལུ་ལ་འདི་ལ་ཆོས་ཁག་སྐུ་མ་
 ཡོད་པས་ཆོས་ཁག་དང་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཌ་
 སི་ལྷ་པས་ལུ་ལ་སྤྱགས་འདིའི་དགོ་མཆོན་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་རྫོང་རྒྱལ་གྱི་མེ་མང་
 གྱི་མ་མེད་པར་གསལ་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་ཞིང་ཤིས་པའི་མཆོན་ལ་
 བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་སྤྱི་ན་འདྲུམ་ཞལ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཞད་
 ཅེས་གྲགས། དེའི་ནང་ནས་ལ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞད་བཀྱིས་དགོ་འཕེལ་འདི་ཉིད་
 ཐོག་མར་རྫོང་འབྲུག་གི་རིང་ལུགས་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་འཕེལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་རབ་ལ་ལྷ་
 པ་རྟེ་སྤྱི་ལའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་དུས་རྫོང་ལ་ཐོག་མར་སྤྱབ་པ་མའི་མེ་ཞིག་
 བཏབ་རྟེ་རང་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཟུར་ཅན་བཀྱ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ཞེས་མཆོན་བརྟགས།
 དེ་རྒྱུ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཆེན་བརྟེ་འདུལ་བ་སྤྱགས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གྱི་ད་ལྟའི་དགོན་གནས་ས་འདིར་མེ་རྟོག་ལྷ་ལྷལ་ལ་མང་པོ་འབྱུངས་པའི་
 གཟིགས་རྫོང་བྱུང་བའི་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྤྱིད་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ནང་གསང་སྤྱགས་བཟུང་མའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པའི་
 དཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱིད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མེ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བའི་
 ལྷས་སུ་མཛོན་ཞེས་ལུང་བརྟན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་བྱུང་བདག་པོ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷེད་པའི་ཞལ་ངོ་ནམ་མཁའ་དབང་རྒྱལ་བཞད་མཐོང་སྒྲོན་གཉེར་པར་
 བཀོད་སྐབས་དེས་སྤྱིན་བདག་གི་གཙུག་པོ་མཛོད་དེ་རྒྱུ་ཤིས་རབ་མེད་གའི་དངོས་
 སྤྱབ་ཤིས་རབ་དགོན་པོ་འཕམ་རྒྱུ་དགོན་པོ་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་དེས་དགོན་འདི་ཉིད་
 ཆོས་ལྷགས་སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་འདུས་མེ་ཞིག་དུ་གྱུར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ནང་རྒྱུ་
 ཤིས་རབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱུ་མ་མཛོད་སྐབས་ལ་པཎ་ཆེན་སྤྱི་བྱུང་བཞི་པ་སྤྱིན་
 དངས་ཏེ་བཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་མཛོད་སྤྱགས་གཉིས་ལ་
 མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་མཛོད་པའི་ཆོས་ལྷ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཁོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ནི་དདུལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱས་གསུམ་ལ་སྤྱགས་པ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོན་པོར་
 བཤེགས་པ་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་བར་མ་ཆད་བྱུང་བའི་གནས་
 མཆོག་འདིར་རིག་གསར་སྐབས་ཆ་གཏོར་སུ་སྤྱིན་ཡོད། ད་ལམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 པ་ནི་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཙམ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་ལ་གསུང་འབུམ་ཤིང་སྤྱར། བཟོ་རྟེན་
 གཙུག་པོ་རྫོགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་པ་བཞུགས།
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྟེ་༡༥༠༥ལོར་དདུལ་རྒྱུ་རྣམ་རྟེ་དཔལ་གསང་འདུས་གྱི་ཆ་
 ག་མཛོད་སྐབས་འདུ་ཁང་ནང་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུངས་པའི་སྤྱབ་རྒྱུ་འདི་ནི་ནང་
 འདོན་དུ་མ་ལས་གྲོལ་ཞིང་མེག་སྤྱིབ་བྱུང་བ་སྤྱགས་ལ་མན་པ་མཆིས་ལགས། དགོ་
 འདུན་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་སྤྱི་སྤྱུལ་ཆེ་བ་འགའ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱར་རྒྱན་
 བཞིན་མཛོད་སྤྱགས་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་པ་མེད་པར་འཛིན་སྤྱིད་ལྷལ་
 གསུམ་གནང་བཞིན་གནས་ཡོད། །

1000

1000

1000

1000

1000

1000

1000

1000

1000

1000



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ । अं । आं । इ । ई । उ । ऊ । ए । ओ । औ ।

༣༣། །སྒྲ་མ་དབང་ལྷུག་ཆོས་བཟང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ནང་
དངུལ་ཁུ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོད་མའི་སྤྱིས་བྱ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་
བྱོན་པ་དང་། ཁོང་ཆོས་འཆད་ཚུན་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དཀའ་བའི་བརྩམ་ཆོས་མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཤིང་པར་གྲངས་ལས་
འདས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྱིར་སྒྱིའོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བྱུང་བར་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་གི་ནང་མང་པོ་ཞིག་
ཙུ་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། པར་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱག་དཔེ་རྙིང་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
དངུལ་ཁུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དགོན་གཞུང་ནས་ཆེག་དགུ་གོ་གཉིས་
ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་འབད་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་སྤྲར་གྱི་དཔེ་རྙིང་ཉར་ཆོགས་བྱུབ་པ་ཆ་
ཆོད་གཉིས་ཅམ་ལག་སོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆོད་པ་ཞིག་ཤིང་
པར་དུ་བཏབ་ནས་རིག་གཞུང་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་མི་རྣམས་དང་སློབ་སློང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡིད་ན་བའི་
དཀའ་སྟོན་དུ་བཤམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་སྒྱིར་སྒྱིའོགས་ཀྱི་འགོ་རྒྱལ་དང་། ཡང་སྒྲོས་གཟིགས་པ་པོ་
རྣམས་བལྟ་སྒྲོག་བདེ་ཆེད་དེབ་གཟུགས་སུ་ཐབ་ནས་སྤྲར་ཡང་གཅིག་ལས་དུ་མར་མཆེད་པའི་འཕྲུལ་ཐབས་
ཀྱི་པར་དུ་བསྐྱོན་ཟིན་ལགས་ན་བདག་ཅག་ཉམས་སྦྱང་དང་རྒྱ་ཆོད་ཞན་པས་ད་དུང་ཡང་ཞན་ཆ་ཡོད་མྱོང་
པས་དབྱེད་ལྟན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་མཇུག་མོ་རིས་སྟོན་གྱིས་བཀའ་སློབ་དགོངས་ཆར་གནང་སྦྱང་
ཡོང་བ་དང་། འདི་ཉིད་པར་དུ་བསྐྱོན་པས་རྒྱལ་བསྐྱོན་རྒྱས་ཤིང་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་
དོར་མིག་འབྱེད་གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིག་གཞུང་ལུམ་རྩའི་ནང་བད་དཀར་ལྟར་
བསྒྲགས་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་ཁ་བསྐྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གྲུ་ལྷ། ར་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །སྒྲལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་སུ་གྱུར། །
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ། །སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷུག། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་
གདུལ་བུའི་དཔལ་དུ་གར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་གས་བཅུར་
འགྲོ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ། །རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་གྱི་
བཀའ་བསྐྱབས་པས། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སློ་
བཟང་ཆོས་གྱི་མདུན་ས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ། །
དག་ལེགས་རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བཞིའི་
གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་གྱང་། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་གདུལ་བུ་མི་འདོར་བའི། །
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ། །རབ་འབྱམས་ཆོས་གྱི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་
ལ། །མཁས་མང་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་ཏེག་ལྟར་མཛེས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་སྦྱབ་
གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་
གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི། །བཅུད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་
མཐུས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་སྒྲ་བརྟེན་པ། །འཆི་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
ལ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཀུན་ལ་སྦྱོར་མཛད་སློ་བཟང་
དོ་རྗེ་འཆང་། །སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། །སློ་བཟང་དོན་

གྲུབ་ཞབས་ལ། ཁྲོན་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། འདྲ་ལྟ་སློ་
 བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན། འདག་ག་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་བུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ། སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། འདི་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ། ཞེས་
 པ་ནས་ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་སྒྲིན་པ་སྟེ། འིན་ཅན་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ། བམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་ཞབས། ལམ་
 བཟང་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཕེལ་རྗེ། ཡལ་སྤྲུལ་དམ་པ་གསུམ་
 ལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མཆོ་སྟོ་ཁའི་མཆོན། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སློ་
 བཟང་བཟོད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཞབས། འིན་
 ཅན་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ། འདག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པའི་སྟོར། བཞུགས་
 རས་དེ་འཛིན་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ལས། རྒྱལ་བློ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་ལགས་ནོད་པའི། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མར་ཡང་ཀ་དབང་སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟོའི་ཆལ། འཛིན་པའི་ལགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབར་པའི་
 གཟིས། རྒྱལ་མེན་ལུན་འཛོམས་བློ་སྤྲུལ་ལྟན་རྒྱལ་པའི་མཐུ། རབ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་
 ལྟན་སྤྲ་མར་སློ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེས་དངས་ནས། བཟང་པོའི་
 མཛད་པས་སྐལ་ལྟན་གདུལ་བྱ་ལ། འོན་ཡོད་ལགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱ་སྟེལ་པའི་
 གཉེན། རྗེ་བཙུན་ཉིན་བྱིད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་སྤྲ་རབ་འབྱུངས་གསུང་། ཞེས་སོགས་དཀྱུས་ལ་འཇུག འདི་ནི་སྒྲུབས་མཆོག་བྱུང་སྒྲུལ་མཁན་

རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་དོན་ཡོད་དཔལ་བཟང་པོས་བྱོགས་བསྐྱིགས་མཛད་པའོ། །མདྲ་ལོ། །

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན། །

གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་པར་འབྱུང། །

དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བག་གམ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །

དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་སྦྱང་བ། །

སློ་བཟང་རྒྱལ་དང་གཉིས་མེད་སྤྱོད་མར་འདུད། །

གང་དེའི་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མ་དྲིས་ལས། །

དད་གསུམ་ཀྱུ་གས་ཐིགས་བྲེང་ཐོར་བའི་དགོས། །

སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་བྱན་པ་དང་། །

དལ་བ་དོན་ལྷན་ཐར་པའི་ས་བོན་སྒྲུབ། །

དེ་ཡང་དཔལ་ཁུ་སྒྲུ་མ་རྣམ་རྣེ་ནི། གཙང་གཡས་རུའི་ཆ་རོང་སྟོད་ཕྱག་མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་13པའི་ཁུ་མོ་འབྲུག་རྟེ་(1772)ལོར་
ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་མཚན་དཔེ་བཞད། དེ་དུས་སྤྱི་ཞང་གན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་
ཁ་སོགས་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས། དེ་རྗེས་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་སུ་ཡོད་ལ་སྒྲན་ཆ་དྲིས་ཏེ་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་བར་མ་
བྲལ་ར་ལུག་གི་རྩི་བོ་བྱེད་ཞོར་དུའང་། རྫོ་ལེབ་ངོས་ལེགས་པ་དང་། ས་གཞི་འཇམ་པ་ཡོད་ཆད་ལ་མཛུབ་
མོས་ཡིག་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་མཛུབ་མོ་རྫོལ་ཡང་རི་མི་སྒྲུ་པར་དགའ་བ་དྲངས་སྤངས་མཛད་སྟབས་རིང་མོར་
མི་ཐོག་པར་ཡིག་གཟུགས་དཔུ་ཆེན་དང་། དཔུ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། བྱིམ་དུ་རྫོ་རྫོ་རྟ་མགྱིན་
མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྒྲུན་མཆེད་རྣམས་ལོ་ན་སྤྱ་བས་ཁོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་དང་། ལུག་རྩི་སོགས་ལ་
གོ་ཆོད་པས་བྱིམ་དུ་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དཀྱང་ལོ་13སྐབས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་
དུ་གྲྭ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲུལ་མ་ལ་བརྟེན། དཀྱང་ལོ་14ཤིང་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་པོར་སློབ་དཔོན་སློ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་ནས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་གྲྭ་ཞུགས་མཛད་དེ་མཚན་སློ་བཟང་ཆེ་
རིང་གསོལ། ལོ་དེའི་ལྷ་4པའི་ཆོས་15ཕྱི་དྲོར་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་རྫོ་རྗེའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་

ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་16མེ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ནས་ཟུར་དུ་བཞུགས།
 སྐབས་དེར་སྤྱི་ཆས་གིན་ཏུ་ཞན་མོད། ཚོགས་ལ་སྤྱི་འགྲེང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བའང་ཕྱག་དཔེ་སྤྱི་ཡོན་སོགས་
 མཛད་དེ་འཚོ་བ་ངན་ངོན་ཅིང་ལ་བརྟེན། དགྲུང་ལོ་19ལེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྤྱི་མོ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་
 ཏྲིང་དུ་གཤེགས། ཡབ་ཀན་པོ་གཅིག་ཤུར་ལུས་པ་ལ་ཕྱགས་གིན་ཏུ་སྤྱི་ནས་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བ་པ་ཅི་
 གཅིག་ལ་བཞུགས་རྒྱའི་སྤྱི་མའི་བཀའ་མཚན་ཐོབ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་20ལ་དཔུལ་ཚུ་རི་བྲོད་དུ་ལེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་
 བ་བཅུ་པར་སྤྱི་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྤྱི་བ་བྱུང་ནས་དགེ་སྤྱི་བ་གི་སྒྲིམ་པ་མཐོས། དགྲུང་ལོ་21པར་སྤྱི་
 བཟང་སྤྱི་བ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་སྤྱི་བ་མཛད། སྤྱི་མའི་གསུང་རྩོམ་འགའི་ཕྱག་
 བྲིས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཛད། དགྲུང་ལོ་22ནས་32ཀྱི་པར་ལོ་བཅུའི་རིང་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཐེངས་མང་ལེབས་
 ཏེ། འབྲོང་ཅི་སྤྱི་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤྱི་བ་དབང་སྤྱི་བ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་སྤྱི་བ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བས་ཏེ་མདོ་སྤྱི་བ་གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྱམས་ལ་གསན་སྤྱི་བ་མཛད། ཟླ་པར་རྗེ་བྱུང་སྤྱི་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱུང་དུ། སྤྱི་དང་། སྤྱི་ན་དག །
 སྤྱི་མ་རྟགས། མདོན་བཛྟེད། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སོགས་གསན། མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཚུང་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་
 གྲགས་པ་སྤྱི་བ་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་31བཞེས་པར་ཡབ་འདས། དགྲུང་ལོ་32པར་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་
 མཁས་སྤྱི་བ་དག་དབང་རྗེ་རྗེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་བམ། དགྲུང་ལོ་35ནས་བཟུང་འབྲུག་པ་ཉམས་
 ལེན་གཙོ་བོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་41ནས་རང་གཞིག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་ཚུ་ལེན་དགེ་སྤྱི་བ་འགའ་ལ་བཅོལ་ཏེ་
 དགྲུང་80པར་སྤྱི་བ་འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ཐེངས་འགའ་མ་གཏོགས་དཔུལ་ཚུ་རི་བྲོད་དུ་སྤྱི་བ་པ་ཁོ་ནར་
 འདེའ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་སྟེ་ལུགས་པོ་སྤྱི་ལོ་(1851)ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་
 རྩོད་དཔུལ་ཚུ་རི་བྲོད་དུ་གཞུགས་སྤྱི་བ་གོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་བམ་ཚུལ་བསྟན། གསུང་འབུམ་པོད་
 6བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྤྱི་བ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །

སྤྱི་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་གུས་པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །

དདུལ་ཁུ་སྒྲ་མ་ཚེས་བཟང་ངམ་རྩམ་སྟེ་དེའི་གསུང་འབུམ་

ག་པའི་དཀར་ཆག

༡།

༡། བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་བདེ་
ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། བྱུང་གསོལ། བདུད་ཅི་འབེབ་
སྒྱུངས་བཅས།(1)

༢། བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།(21)

༣། བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤར་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། 25)

༤། དེའི་ས་བཅད།(33)

༥། བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་བདེ་
ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས།(35)

༦། བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ལམ་རིམ་རྣམ་གཞག
.....(42)

༧། ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་པན་བདེའི་ལམ་སྟོན།(53)

༨། བདེ་བར་གསེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅི་ལྟ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསྒྲའི་ཁུ་
ཁྱུ། ལྷོ་སྒྲིང་གཅིག་དང་ལྟ་པ། རང་ཉིད་གྱི་མཚན་བསྟོད་ལེ་ཚན།
མཚན་སྒྲགས་བཅས།(60)

༩། མཁྲུལ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཁུ་གཏེར།(65)

༡༠། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་སྐལ་ལྷན་འཇུག་རོགས་དང་། ཉིང་དེ་

- འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས།(77)
- ༡༡༽ རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་དོན་ཉུང་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་
འབྲེན་བྱེད།(85)
- ༡༢༽ སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྟོང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྡེ་མིག། (103)
- ༡༣༽ སློ་སྦྱང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་འབྲིད་ཡིག་ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་སྟོང་པོ།
.....(109)
- ༡༤༽ མ་གཅིག་གི་གཅོད་སྒྲོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།(116)
- ༡༥༽ གཅོད་བསྐྱས་པ།(175)
- ༡༦༽ སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་བསྐྱས་དོན།(177)
- ༡༧༽ དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་འབྲེལ་དད་པའི་ལྷགས་གྱུ།(180)
- ༡༨༽ རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱས་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་དད་པའི་སྒྲ་འབྱེད།
..... (189)
- ༡༩༽ འཕགས་པ་སྒྲོ་དུག་པའི་གཟུངས་གྱི་རྣམ་བཤད་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ།
..... (208)
- ༢༠༽ འཕགས་པ་འདེམ་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་འབྲེལ་འཛིགས་སེལ་སྦྱེལ་མ།
..... (220)
- ༢༡༽ བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དབའ་བོའི་རྣམ་བཤད་པཎ་
ཆེན་དགོངས་རྒྱན།(227)
- ༢༢༽ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཆོས་མདོན་
རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོང་།(244)
- ༢༣༽ ཟག་མེད་གསུར་བསྟོའི་འབྲིད་ཡིག་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་མཐོང་བ་དོན་

ལྟན། (248)

༢༥༽ འབྲུང་བཞི་གཏོར་མའི་བཤད་འབྲིད་ཡིག་ས་བཤད་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་
མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར། (265)

༢༦༽ ཐུལ་གཏོར་དགོར་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཟླ་ཤེལ་ཚུ་རྒྱན་གྱི་འབྲིད་ཡིག་གནད་གྱི་
དོན་གསལ། (282)

༢༧༽ ཆབ་གཏོར་ཤུག་ཐུབ་མའི་འབྲིད་ཡིག་གནད་དོན་མཇུག་བཅུག་ས།
..... (293)

༢༨༽ ཇམ་གྱ་ལ་རིག་ས་ལྟ་ལ་ཚུ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་
བཟང་དང་། འོར་རྒྱན་མར་ཚུ་འབྲུལ་ཚུལ་བཅས། (301)

༢༩༽ དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་སྟོམ་ཆེག་ (303)

༣༠༽ སྟོམ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་སྟོམ་ཆེག་གི་བསྐྱུས་དོན། (307)

༣༡༽ འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་བོའི་འིགྲ་སྟོ་བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་
བྱེད། (320)

༣༢༽ འདུལ་བའི་སྟོར་གྱི་དཀར་ཆག་ (337)

༣༣༽ འདུལ་བའི་སྟོར་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། (338)

༣༤༽ སྐྱབ་ཐབས་དཀར་ཆག་ (354)

༣༥༽ ཡི་དམ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། (355)

༣༦༽ ལྷག་ལྷའི་རྗེས་གནད་གི་དཀར་ཆག་ (425)

༣༧༽ བདེ་མཚོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་བོའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་འགའ་
ཞིག་གི་རྗེས་གནད་གཏོང་ཚུལ། (426)

༣༨༽ བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། (509)

༣༩༽ བར་བྱང་སྟོན་ཆེག་། (524)

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནག་

འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་བགྲོད་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་
བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་ནས་སློ་རིམ་ལྷན་སྒྲུངས་པའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་
པོ་ལ་རིམ་ལྷན་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རིམ་ལྷན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཐུན་
གྱི་ངོ་པོ་ལ་རིམ་ལྷན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
མཐུག་ཏུ་རིམ་ལྷན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲུར་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཡིད་མཐུན་གྱི་
གནས་སུ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བུས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དཀྱམ་པ་ནི་དང་པོ་
དང་། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་ནི་
གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲིབ་
ལམ་གྲང་བདེར་གནས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། མི་དགོ་བའི་
བསམ་པ་འདུག་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསལ་ནས། དཔུགས་ཕྱི་ནང་
དུ་རྒྱ་བ་ལ་གྲངས་འདྲེན་ཞིང་སེམས་གསལ་རང་གི་དང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་
པའི་དང་ནས། ག་རེ། བདག་གི་དལ་འབྱེད་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་

འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་
 གནས་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་
 བཅོམ་ར་འདི་ལས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བའི་དགེ་སེམས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐང་
 རྒྱང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ཁར་སྤྱོད་ཆོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
 ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲོན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱོད་
 མདོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ། དཔུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོང་ན་བདུད་ཅིས་གང་
 པའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་
 མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན། སྤྱོད་ལས་སྤྱོས་པའི་འོད་གྱི་ལྷང་པོའི་དགྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ། །དཔའ་མོ་བརྟན་སྤྱང་ཡི་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་
 ཁྱི་ལྷན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཤུ་ཏྲེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་
 དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་
 རྩེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱུང་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་མྱོང་འདུག་ཏུ་བློ་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མདོན་པར་དཀའ་བར་འདུག། །དེས་ན་ད་རེས་

རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་
འདིར། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་སྤྱི་མ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་མ་
འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤྱི་མ་
དགོས་པར་འདུག། ་དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྤྱི་མ་པའི་རུས་པ་མདུན་ན་
བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་མ་ཐག་
པ་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྱི་མ་དུ་བསམས་ལ། ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། ་
ལན་བདུན། སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། ་ལན་བདུན། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། ་ལན་
བདུན། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ། ་ལན་བདུན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ། ་བྱད་ཐུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆོ། ལན་གསུམ་ཙམ་
བརྗོད་ལ། སྤྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་མ་ལྟོ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་མ་ལ་བསྤོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ། མ་
དད་བརྟན་སྤྱི་མ་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱག་
ཐུངས་པ། ཐུགས་གྱི་རྟོན་མཆོད་རྟོན་བཞིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་
རབ་ཐོང་དུ་བྱས་པ། གསུང་རབ་གྱི་སྤྱི་མ་ཐོས་པ། གསུང་རབ་ས་སྤྱི་མ་ལ་བཞག་
པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་མ་པ་བཏབ་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དཔེན་བྱས་པ།
དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྤྱི་མ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་

ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས། ཟུང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལས་འོག་དུ་ཟུང་པར་གྱུར།
བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག། ^{ལན་གསུམ་}བརྗོད་ལ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་དུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་གཟུང་ནས་སྒྲིད་པ་རྒྱལས་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་
ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ^{སྒྲོམ་དུ་བསམ་ལ།}ག་རེ། རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་
དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་པའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་།
གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་།
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་
གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག་། བྲལ་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག་། མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ^{ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱལས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས།}

བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱད་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ། །སྤྲོ་མ་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སྒྲགས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱབས་ཡུལ་
རྣམས་འོད་དུ་ལྷེད་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་
སུ་སངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་
ཁར། སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་
ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྲོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་
བྱ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་རྒྱབ་ལ་
ཕྱོགས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་
འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་ཕྱེན་སྦྱབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་དྲིན་
ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱད་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་བསྟན་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་
དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་
ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་
ཕྱི་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་པའི་དགོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱོགས་
བཙུར་འཕྲོས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཞི་དགའ་བོ། མགྱིན་པར་

ལུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ལྷེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩྱ་ལྷང་གུ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྤྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྟུན་དངས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་རྩྱུར་པར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་ནི། རི་སྟེང་སྤྱད་ག་ཐུགས་བརྩུའི་འཛིག་
 ཏེན་ན། །རྩས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཐུག་བཅུའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་
 སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་
 རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྩུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་རྩྱུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་
 གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ་དག་ །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
 གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་
 དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ཐུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་
 མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཅུ། །ན་
 བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་
 དང་། །བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཆོད་པར་བཅུ། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་
 ཐུག་འཆལ་མཆོད་པར་བཅུ། །ཡོང་སྐབས་ཐུང་ཆེ་མཆོམས་འདིར་ལྷང་བཤགས་བརྒྱུད་སྤྱད་བཅས་པ་བྱ། །
 དེ་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་

བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་
 རྒྱས་སྣ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མེད་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
 བཞེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདྲ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 བཅ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར་། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
 གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
 བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། ། །
 དལ་བུས་བཟོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ་བསམ་སྐྱོང་གི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་པ་ནི།
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་ཏུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ཨོ་བཟླ་རེ་
 ཁེ་ཡུལ་ཏུ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།
 གར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན།
 ལུས་དང་། ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་། རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་། ལམ་
 མཆོག་འགྲོ། སྐྱ་མི་སྟན་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་
 གྱི་གིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མ། འཕྲིང་བ་
 མ། སྐྱ་མ། གར་མ། མེ་རྟག་མ། བདུག་སྟོས་མ། རྣང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་
 མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།

དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་དག་
 དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
 བགྱེའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམས། །རི་རབ་གླིང་
 བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱེ། །
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཡོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་
 བཟང་མཚོད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཆོལ་གྱི་རི་རྒྱུ་ཡུ་མི། ཞེས་མཆོལ་ལུལ་
 ཏི། བཞེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་
 དང་བཞེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསྟོ་ན། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་ལ། རྒྱས་པར་སྟོ་ན།
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ལྷའི་གདན་བཞུགས་
 ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གུབ་རྩལ་ཏུ་གསོལ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གུབ་རྩལ་ཏུ་གསོལ། །འདྲན་པ་
 མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་
 མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མ། །འཛམ་གླིང་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་

གྲོལ་སྒྲེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་
 གསུམ་ལXX། །མྱད་བྱུང་ངོ་མཚར་གནས་གྱུར་མཚོག་གི་སྒྲེ། །ཟབ་མོའི་ལོ་གྲིས་
 རྒྱད་སྦྱངས་དུལ་བའི་སྒྲེ། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྦྱང་མཛེད། །
 འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལXX། །ལོ་མཚོག་གེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛེད་སེང་བཟང་
 ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྟེ་ལི། །འགྲོ་ཀུན་བརྩེ་བས་རྗེས་
 འཛིན་དགོ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལXX། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་
 མངའ་བརྟེས་གསེར་གླིང་པ། །གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛེད། །
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛེད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་པའི་སྟོག་གིང་གསུམ་ལXX།
 ཞེས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །སྒྲ་བ་ལྷ་མེད་འདྲེན་མཚོག་གྲུའི་རྟོག་རྒྱལ་
 བའི་མཁུན་རབ་ཀུན་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་
 མཚོག་ཀུ་སྟེ་ཞབས། །སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལX། །འཕགས་པའི་དགོངས་
 པ་གསལ་མཛེད་ལྷ་བ་གྲགས། །དེ་སྒྲས་ཐུ་བོ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྒྲས་
 རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིག་པའི་དབང་ཐུག་གསུམ་ལXX། །རྟེན་
 འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་
 མཛེད། །ལོ་བཟང་གསལ་མཛེད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་
 ལXX། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་མོའི་རྟིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྟེའུ་བྱུར་
 པ། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྦོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་པ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་
 ལXX། །བརྩོན་པས་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་པས་ཕྱིན་བརྒྱབས་
 ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྦྱངས་པའི་སེའྲེ་བཟང་། །རྒྱལ་
 སྒྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལXX། །ཞེས་བཀའ་གདམས་ལོ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གདུང་
 འཚོབ་བཤེས་གཉིན་པོ་རྟོ་པ། །རྣམ་དཔྱེད་འགྲན་ལྷ་བལ་བའི་ག་ར་བ། །བྱང་

རྒྱུ་ཕུགས་ གྱི་ བཀའ་ བབས་ འཆད་ ཁ་ པ། །འགྲོ་ བའི་ རེ་ རྫོང་ གསུམ་ ལXX། །
 ལུང་ རྟོགས་ མངའ་ བདག་ བྱང་ སེམས་ སྤྱིལ་ བུ་ པ། །དྲི་ མེད་ ལུང་ གི་ དབང་ ཕུག་
 མཁས་ བའི་ མཆོག་ ཁམས་ གསུམ་ འགྲོ་ བའི་ མགོན་ བོ་ རིན་ བོ་ ཆེ། །གནས་ བརྟན་
 ཆེན་ བོ་ གསུམ་ ལXX། །རྣམ་ དག་ ཚུལ་ བྲིམས་ རད་ ལྷང་ ཟངས་ ཆེན་ པ། །འདུལ་ བ་
 འབུམ་ སྒྲེའི་ མངའ་ བདག་ མཆོ་ སྣ་ པ། །ཆོས་ མངོན་ རྒྱ་ མཆོའི་ མཐར་ སོན་ མོན་ བྱ་
 པ། །འགྲོ་ བའི་ འདྲེན་ བ་ གསུམ་ ལXX། །ཞེས་ གཞུང་ བ་ ཅས་ བརྒྱད་ བའི་ སྤྲ་ མ་
 རྣམས་ དང་། །ཤུབ་ བའི་ དབང་ ཕུག་ ཆེན་ བོ་ ཚུལ་ བྲིམས་ འབར་། །བཤེས་ གཉེན་
 ཚུལ་ བཞིན་ བསྟན་ མཛད་ གཞོན་ རུ་ འོད། །ཐེག་ མཆོག་ ལམ་ གྱིས་ རྒྱད་ སྤྱངས་
 དགྲེར་ རྫོམ་ ཞབས། །རྒྱལ་ བའི་ སྤྲ་ བོ་ གསུམ་ ལXX། །མུད་ བྱང་ ཡོན་ ཏན་ མཛོད་
 འཛོན་ སངས་ རྒྱས་ དབོན། །དམ་ བས་ བྱིན་ བརྒྱབས་ ཅམ་ མཁའ་ རྒྱལ་ བོ་ དང་། །
 འཛིག་ རྟེན་ ཆོས་ བརྒྱད་ སྤྱངས་ བའི་ སེངྒེ་ བཟང་། །རྒྱལ་ སྤྲ་ བཟང་ བའི་ ཞབས་
 ལXX། །ཞེས་ གཞུང་ བ་ ཅས་ བརྒྱད་ བའི་ སྤྲ་ མ་ རྣམས་ དང་། །ལྟོ་ བྲག་ ཤུབ་ མཆོག་ ཅམ་ མཁའ་ རྒྱལ་
 མཆོན་ དང་། །ཤུ་ རྫོར་ མཁས་ ཆེན་ ཆོས་ བསྐྱབས་ བཟང་ བའི་ དཔལ། །ཞུ་ སེར་
 བསྟན་ བའི་ སྤྱིལ་ འབྲེད་ ཅོང་ ཁ་ པ། །རྣམ་ འདྲེན་ དམ་ བ་ གསུམ་ ལXX། །ཤུབ་ བའི་
 དབང་ ཕུག་ འཇམ་ དཔལ་ རྒྱ་ མཆོ་ དང་། །འཇམ་ སྤྱིང་ མཁས་ བའི་ གཙུག་ རྒྱན་ དགོ་
 ལེགས་ དཔལ། །མདོ་ རྒྱད་ གདམས་ བའི་ མཛོད་ འཛོན་ བ་ སོ་ རྟེ། །སྤྱོད་ གྲུའི་ འདྲེན་
 བ་ གསུམ་ ལXX། །ཟུང་ འཇུག་ མཆོག་ བརྟེས་ ཆོས་ གྱི་ རོ་ རྟེ་ དང་། །སྤྱོད་ གསུམ་
 མངོན་ ཤུར་ རྒྱལ་ བ་ དབེན་ ས་ པ། །མཁས་ ཤུབ་ དམ་ བ་ སངས་ རྒྱས་ ཡེ་ ཤེས་
 ཞབས། །ཀུན་ མཁྱེན་ སྤྲ་ མ་ གསུམ་ ལXX། །སྤྱོད་ བཟང་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ མཆོན་ འཛོན་
 བའི་ དཔལ། །དེ་ སྤྲ་ བུ་ བོ་ དགོན་ མཆོག་ རྒྱལ་ མཆོན་ དང་། །མཁས་ ཤིང་ ཤུབ་ བ་
 སྤྱོད་ བཟང་ དམ་ ཆོས་ ཞབས། །རྟེ་ བཙུན་ ཡབ་ སྤྲ་ གསུམ་ ལXX། །བྱང་ རྒྱུ་ ཕུགས་
 ལ་ མངའ་ བརྟེས་ དགོ་ ལེགས་ མཆོན། །རྟེ་ བཙུན་ སྤྲ་ མ་ སྤྱོད་ བཟང་ ཡེ་ ཤེས་

ཞབས། །ཐུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་རྗེ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་
ལXXI། །ངག་གི་དབང་ལྷན་བུམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་
པའི་རྗེ། །ཀྱལ་བསྟན་སྒྲོག་གིང་གསུམ་ལXXI། །ཀྱལ་ཀུན་གཅིག་བསྟུས་ངག་
དབང་རྗེ་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མངའ་དགོ་འདུན་བཟང་པོའི་ཞབས། །ལྷང་
རིགས་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་སྟེ། །དྲིན་ཅན་སྒྲུབ་མ་གསུམ་ལXXI། །སྒྲུབས་གསུམ་
ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ཆུལ་བཟུང་
ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་ཆུལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲུབ་མ་རྣམས་
ལXXI། །ཞེས་དཔེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་བཟུང་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་
ཅན་རྗེ། །ཆུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་
བ་དུ་མ་ཡིས། །ཤུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤུས་པ་ཆེན་
པོསXXI། །ལན་ཅིག་རྟོན་པའི་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་
དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་སྒྲེ་བརXXI། །ལུས་སྒྲོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་
འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་
འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཕྱ་
ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
ལ། །ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པརXXI། །སྒྱུད་པས་མི་ངོམས་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་གྱི་
སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟོན་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་
པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉིས་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བརXXI། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་
དྲངས་པ་ཡིས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་
སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པརXXI། །རང་ཉིད་སྟོན་མཆོར་ལྷང་

བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྲུང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲུང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་
 སྒོལ་བའི་ཁུང་འབྱེད་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་པར་XX། །སེམས་
 ཙམ་བསྐྱེད་གྲུང་ཆུང་གིས་སེམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་
 འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱུང་སྒོམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་
 སྒོལ་པར་XX། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཆུང་
 བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཁི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་
 ལ་སྒྲེ་བར་XX། །བྱན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་སྒྲོད་དུ་གྲུང་བ་ན། །ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 གྲུང་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་སྤྱལ་བཟང་སྒྲེ་པོའི་འདུག་རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་
 དུ་འདུག་པར་XX། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་
 དམ་ཆོག་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་དེས་པ་ཉིད་གྲུང་
 བས། །སྒོག་དང་བསྒོས་ཏེ་སྒྲུང་པར་XX། །དེ་ནས་སྒྲུང་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་
 གྱི། །གནད་ནམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་XX། །དེ་ལྟར་
 ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཆུང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ནམས་
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉི་བར་ནི་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཉི་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྒྲེ་བ་
 ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་ས་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་གྲུང་ཐོབ་
 ཤོག། ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རམ་བཤ། བཞིན་ཆུང་བར་འདྲེས་དེས་པར་བྱེལ། །འིན་མ། །སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་
 བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེང་འབྲོས་པ། །ལའང་སྒྲོར་ན་བཞུགས་པའི་ནི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། །དེ་ནམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་
 པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྒྲི་པོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་

ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་སྒྲི་བོར་སེང་བྲི་པར་སྒྲ་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
 པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པ། ལ་
དམིགས་ནས། ལྷན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། མཐས་ཡས་འགོ་བའི་
 རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། ཐུབ་
 དབང་རོ་རྩེ་འཆང་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་
 ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྲི་
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་ལེགས་
 བཞུགས་ནས། འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། བདག་གཞན་དགེ་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་
 ཆེན་མཆུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་
 འབུལ། ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་
དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲུལ་བའི་རྩེས་སྒྲ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་
 ལ། ། སྒྲི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རོ་རྩེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། ཐུབ་དབང་རོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། ཐུབ་
 དབང་རོ་རྩེ་X། སྒྲི་ཚོགས་སྒྲུལ་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། ཐུབ་དབང་X། སྒྲ་མ་
 ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་X། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་X། ཐུབ་
 དབང་X། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་X། ཐུབ་དབང་X། དམ་ཆོས་ཀུན་
 འདུས་X། ཐུབ་དབང་X། དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་X། ཐུབ་དབང་X། མཁའ་
 འགོ་ཀུན་འདུས་X། ཐུབ་དབང་X། ཆོས་སྒྲོང་ཀུན་འདུས་X། ཐུབ་དབང་X།

བྱད་པར། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་མ། བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་
 སྐྱགས་དྲག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་བ་འདི། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས།
 ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་
 སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་བྲམ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་
 ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྟེན་ཅུས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་
 པར་ཅན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དང་ཐོར་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པའི་ལན་ཡོན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཏུ་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་སྤྱི་མར་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་བསམ། དེ་ནས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲམ་མའི་སྦྱོན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཡོ་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟེ་པའི་སྦྱོར་སེམས་མར་དུ་བཏང་ལ་ཚུལ་
 བྱིས་དང་ཉིང་རི་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རང་གིས་གང་རྟོགས་པ་རྣམས་བསམ་སྟེ་སེམས་དྲངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་
 དད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོལ། དེ་ནས་རང་ལ་ལན་བཏགས་པ་དང་འདོགས་པར་འབྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་བསམ་སྟེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་
 ཀུས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་བར་དུ་བསྐྱོལ། དེ་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་མཉེས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་པའི་
 ཞེད་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཁུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོལ་བཞིན་པའི་རང་ནས། བྲམ་མ་རྒྱལ་
 བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་གསོལ་བ་

བཅུ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དེ་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དེ་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ལས་གྱིས་གྱུར།
 རང་གྱུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐའ་
 སྒྲོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་རང་གྱུབ་པའི་དབང་པོར་
 གསལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་རྩྭ་སེར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་
 པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་མུ་ནི་ཡེ་སྒྲུབ། ཞེས་པས་བསྒྲོར་བ་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་སྒྲུགས་ཅི་
 མར་འདྲེན་བ་དང་། དེ་ལས་ཐུབ་པའི་དགོ་ཅི་རྣམས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུབ་དུ་བདག་། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་གང་
 ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲིངས་འཕྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་འདྲེན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་
 ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། བསྟན་པའི་རིམ་པ་
 ཀྱན་ཆང་ལས་གྱི་མཆོག་། རྟོད་ནས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་
 ཤོག། རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། འཁྱགས་དྲག་བརྩེ་བས་
 དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འཕྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་
 བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་།
 གིས་མ་བྱུང་བའོ། བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་དེར་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཡན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 ཤོག། སྒྲུབ་པ་ཅན་རྒྱལ་བའི་མུན་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། འཕྲིན་གྱུབ་བྱུང་རྒྱུ་
 ལས་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྒྲེར་ཞིང་། རྒྱལ་

བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་གུར་ཅིག ། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཅིང་། ། འགལ་རྒྱུ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། ། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། གང་ཆེ་ཐེག་པ་
 མཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲིང་བཅུས། ། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ། མཐུ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བྱོགས་བྱེད་ཅིང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་བྱོགས་ཀུན་བྱུང་གུར་
 ཅིག ། ཅིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བྱན་
 མཆོས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་བྱན་མཆོས་སུ་ཡང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་སྒོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པ་བལྟ་བ་དང་། དན་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་
 ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ཉིད་དང་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པའི་མན་རག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་
 བྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། དམ་བས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་མས་བྱགས་ཀྱི་བར་མཛོད་བྱག་པ་དབྱེད་ལྷན་ཆོར་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་ཆོགས་ལགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་མན་རག་འཛིན་པའི་དགེ་
 སྒྲིང་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱུག་བྱིས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལགས་འཕེལ། ། ། ། ར་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏུ་ཡ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཆོགས་ཞིང་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་གསོལ་མདོར་བསྐྱུས་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། གང་ འདིར་ བཙོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་
 པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་
 པ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། ། ཞེས་པས་སྒྲན་མན་པ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རི་
 ཞིས་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་
 ཡིད་འོང་ལྟར། ། བྱ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ། ཞེས་པས་སངས་ཐི་ཆེན་
 པོའི་བྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱས་ཁང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རེ་བསྐྱེད་པ་དེར་

ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སེང་བྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྒྲས་རེ་ཡོད་པ་ལས་
 བབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ན་བཟང་དང་སྐྱེ་བྱུན་རྣམས་འོད་སེར་པོའི་རྣམ་པར་རང་
 གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། སྒྲོམ་དོན་ལ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཚོགས་ཞིང་རེ་
 རའི་མདུན་དུའང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བུམ་པ་དགར་པོ་བདུད་རྩིའི་ཆུས་གང་བ་
 སོགས་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་པ་གསུམ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ་བྱས་གསོལ་བས། རང་གི་
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་གྲིབ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་མེ་ལོང་ལ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱས་ཆུ་གསོལ་
 བ་དང་བཅས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ཨུཾ་ཏྲུ། བསོད་ནམས་རི་བོ་མི་འགྱུར་བརྟན་
 པའི་སྐྱ། །གསུང་དབྱངས་ཐོས་པས་མི་དོམས་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཡི་གེས་རྒྱ་
 མཚོ་མི་གཡོ་ཟབ་པའི་ཐུགས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བྱས་
 གསོལ། ཞོ་མ། །ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་གེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་
 ཐུགས། །བྱུའི་གཙོ་བོར་དེ་ལ་མ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱས་
 གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་
 ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་སྒྲལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་
 མཚོག་། །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མ། །གསང་འཛིགས་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་ཀུན་རིག་
 དང་། རྣམ་སྐྱུང་མཛོན་བྱང་དམ་ཚོག་གསུམ་བཞོད་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་

མཁེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། ཁྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་
 ཞིང་། ཁྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་མཛད་པའི། ཁྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ། ཀྱན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། རྟུག་བསྐྱེལ་
 གཟུག་རྩེ་ཙྰ་བ་རྩུང་ནས་འབྱོན། རྒྱལ་ཡུམ་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
 སྟོགས། བེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྒྱབས་
 གྲོལ་གསང་པའི་བདག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྟོགས་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་
 ཡིས། འགོ་ཀྱན་སྤྱི་ཞི་ལས་སྒྲོལ་ཁུར་འབྱེར་པའི། བེག་ཆེན་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། རང་བྱུང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཅན་
 པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ། དག་བཙུམ་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀྱན་
 དུལ་བ། བརྟེན་པའི་སྤྱི་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། བརྟེན་པ་འཛིན་
 དང་སྟེལ་དང་སྒྱུང་མཛད་པའི། དག་བཙུམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ། དུར་
 ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཙྰ་བཞིའི་ཡུལ། སྐུ་ཙྰ་བརྟན་གནས་དང་མཁའ་སྒྲིབ་
 སྟོགས། བགྲང་ཡས་ངོ་མཆར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོའི་ཆོགས་ལ། རྩེ་འབྱུལ་སྒྲིབས་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པའི་དཔལ། ཉི་བར་
 ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྒྱུང་
 པའི། རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་འཁོར་
 བཙུམ་རྣམས། གང་དུ་འགོ་དོན་མཛད་དེར་རྩེས་འབྱངས་ནས། བརྟེན་པ་སྒྱུང་
 ལ་རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི། འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལ། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། སེམས་
 ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག་ལ། ཞེས་པས་ཁྱུས་གསོལ། རྩེ་

དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲེས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ། །ཞོ་
ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཨེ་ཀླ་ཡ་བེ་ཤོན་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ། སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རབ་ལྷང་བ་
ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་
བྱས་པ་ལྟར། རོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། ཞེས་པས་དྲི་བཟང་
བྱུགས། སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བགྱུ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་
རྒྱར་འགྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྲུང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་
དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཞེས་པས་གོས་ལུལ། །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་
བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་མཚལ་ཡང་། །རིན་
ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་
ཐོབ་པར་ཤོག། ཞེས་པས་རྒྱན་ལུལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཙུའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་
འབུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །དེ་སྤྱོད་བཙོ་མ་ལྟར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གོ་གནས་སུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཤིང་། །ཁྱེས་ཁང་རྣམས་
མེད་མི་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རྩ་གོ་སྤྱོད་གང་གིས་བར་བསམ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་འབུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཁྱེས་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་མཛོད་བསྐྱེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དེ་ཁྱོད་འཛིན་པའི་དགོ་
སྒྲོང་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ་བྱུ་ཏིས་བསྐྱེས་པ་མཛོད་པ་ལྟར་སྒྲོམ་ལས་པ་རྣམས་བྱུ་ཏིས་བྱུ་ཏིས་ཀྱིས། །
།།གོང་གི་བསྐྱར་པའི་སྒོག་གིང་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་
བཙས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་
སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་། བསྐྱར་པའི་སྒོག་གིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་
 པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས།
 བྱུང་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་
 དང་། སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་པོའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 པར་གྱུར། ཅེས་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་
 པའི་མཆམས་སྟུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་
 ཆ་ལས་ཀྱི། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི། སྤྱིར་ཡང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་
 ལས་རང་འདྲ་ཀྱི། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། བྱུང་པར་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་པོའི་རྟོགས་
 པ་ཀྱི། སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་པའི་མཆམས་སྟུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཀའ་གདམས་གསུང་རྟོག་གི་
 སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་ཀྱི། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཀྱི། སྤྱིར་ཡང་། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཀའ་གདམས་གསུང་རྟོག་གི་
 སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་ཀྱི། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། བྱུང་པར་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཀྱི། སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ཉེ་བར་ཉེ་
 བར་ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཆམས་སྟུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་ཀྱི། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་
 པར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཀྱི། སྤྱིར་

ཡང་། ཉེ་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་རང་འདྲམ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཟུང་བར་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མ། རྒྱེས་པར་གྱུར།
 ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲོངས་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་པར་དུ་
 བསྐྱབས་པའོ། །མཚ་ཇ་ག་ཏྟོ། །

༣༣། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས། །

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྟེ་ཡ། འདིར་ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ནི། གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་དེ།
 ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་
 ལ་མ་ཆགས་པར་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྒྱུར་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་བྱའོ། །སྐྱམ་པའི་དགེ་སེམས་ཀྱི་རང་བྱས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 ལ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཚེས་སྦྱོང་སྒྱུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ལུལ་དང་།
 རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
 དང་རན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས། རེ་ས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིད་
 རུང་སྒྲུག་རུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་

བ་གསུམ་མཁུན་ལོ། །^{ཞེས་ཀྱུ་གསུམ་ལ་བདུན་པའི་}ཕ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཚོས་དགེ་འདུན་ཚོགས། །^{དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་}
 སྤྱི་དུས་སྤྱུ་བས་སུ་མཆི། །^{བདག་རྒྱུད་སྤྱི་ཕྱི་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས།} །^{ཞེས་}
^{ལན་གང་མང་གི་མཐར་།} དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམས་པས་ལས་རན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས།
 དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་སྤྱུ་བས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་
 རྩོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ^{ཅིས་སྤྱུ་བས་འགྲོ་དང་།} སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །^{བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་}
 བས། །^{དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུག་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ།} །^{ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་}
 བས་བསྐྱེད་པར་བཞུ། ^{ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་།} སྤྱུ་བས་ཡུལ་རྣམས་སྤྱི་མཚམས་སུ་
 ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། ^{དེ་ནས།} མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱིམ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཕ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་སྤྱི་མཛོག་གསུམ་པོ་མ་ལྷ་ལུ། དཔུ་གཙུག་ཏུ་དང་ལུན་པ།
 ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱི་
 བ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་ལ་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་
 མཛོག་ཅན་གསུམ་མཛོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་གྱི་ལུང་བའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་
 གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ལ་ལུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཕ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུ་དམར་
 པོ། ཐུགས་ཀར་ཏུ་སྤྱོད་པོ། ལྷ་བར་སྤྱི་སེར་པོ། གསང་བར་ཏུ་ལུང་གུ་འོད་ཟེར་ལྷ་
 འགྲོ་བ། སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་དབང་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་

འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་
 ཏུ་སྤྲུམ། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་གྲུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར། ཅེས་ཆོག་པ་ཞིང་གསལ་བཟབ་ནས། རི་སྟེང་སུ་དག། ཅེས་བཞག་པ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། དེ་ནས་མཛུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་བྱེད། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར། སྐྱེ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཞེས་བཞག་པ། བྱང་དབང་རྩོམ་རྩོམ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་
 རིང་ལ་བྱུགས་དྲག་པོའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་ཆོག་པ་པ་ཞིག་སྟོང་བ་འདི། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་བར་འདུག་པས།
 ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཟབ་པས་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྐྱེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒོ་
 བཞིན་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་ལྷ་བ་བྱུ་བྱེད་པ་ལ་བྱུག་
 འཆ་ལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་སྐྱེ་བོའི་

བླ་མ་ལྟའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་བས་བྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་
 ཟླ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་རྩྱ་སེར་པོས་མཆན་པའི་མཐར་
 སྐགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོྫ་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་མུ་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་ལན་
 མང་དུ་བཟླས་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན་ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྣམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་ཕྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས། །ལའོར་དང་བཅས་པའི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །
 གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྟོན་བརྩུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་
 ཆོ། །མཐུ་ལན་རྣམས་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་གིས་རྒྱ་མཆོས་སྟོགས་
 ཀྱན་བྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྒྱན་ལྟར་མཐར་ཐུག་དུང་
 ལགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ། དགེ་སྟོང་རྣམ་རྩུ་དཔལ་གྱིས་བས་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སཏྲ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་

ཏེ་བཤར་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་

བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྒྲོ་ཡ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤར་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་དངོས་དང་། ཐུན་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་མར་རྟེན་དགུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་པ་བཤམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟན་ལ་འཁོད་ནས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་བཟུང་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐབས་ཡུལ་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་ནས། རེ་ས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིང་རུང་སྐྱུག་རུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱུང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ། ། ཞེས་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཅེ་བཟུང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཆོགས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྐབས་སྒྲ་མཚི། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་སྐྱབས། །ཞེས་སྐབས་འགྲོ་དང་། །སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་

རྣམས། །བསྐྱལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་བས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
 ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་འོད་འབར་ཅོར་བུའི་བྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉིང་། །བཀའ་དྲོན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
 རས་རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ། །སྟོན་དངས་ཐིམ་བས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། །
 ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །སྤྱི་མེད་
 མཆོག་སུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཁུ་གཉིས་ཉར་སྦྱོང་རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་སོགས། །དངོས་ཐམས་ཡིད་གྱིས་
 སྤྱལ་པ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །ཕྱགས་རྩེ་
 ཆེ་མགོན་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་
 དབང་གྱུར་བས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉས་སྦྱོང་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་
 རྣམས་གྱི་སྟོན་སྤྱར་བཤགས། །བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དག་པ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅིས་
 མཛད་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་
 བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །མ་རིག་མུན་འཕྱོམས་སྤིང་མཆོ་ཉམས་ང་སྤ། །འབྱམས་
 ཤིང་སྤྲིག་བསྐྱལ་མགོན་མེད་བདག་ཅག་ལ། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལུན་དུ་
 འདོམས་པའི་ཕྱིར། །འདྲན་པ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བསྐྱེལ་
 བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱུང་
 རྒྱུར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྤྱུང་བའོ། །དུག་པ་ནི།
 མཆོལ་རྒྱས་བའམ་བསྐྱེན། །གསེར་གཞི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་། །
 རི་གླིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷ་སོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་བཙུང་གིས་
 ཉེར་བསྐྱངས་ཏེ། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་སུལ་ལ། །
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བུམ་ལ་འཇམ་དབྱངས། །སྤྱི་རྒྱུ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་
 གས་ནི་བ་ལྷ། །ཨ་ཏི་ག་སོགས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་། །
 མཆོངས་པར་བསྐྱགས་འོས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་པོས་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །དུས་ཆོད་བདག་ཅག་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་
 ལ། །འཁྲིད་མཛད་སྤྱི་མེད་དྲོན་ཅན་སྤྱི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅུ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྤྱི་བས་ཀྱི་མཆོག་
 གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྤྱུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །མདུན་དུ་སྤྱི་མ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོར་བའི་
 ངང་ནས། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་དམ་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ན་
 ཡན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་དུ་ལེགས་ཚོགས་ཅུ་བ་འཆད་པས་ན། །
 བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་
 བཤེས་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱོན་རྟོག་གི་སྤྱོ་
 རྣམས་འགག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀུན་དང་། །བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་མཐོང་

བརX། །བསམ་པ་དང་དང་གུས་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །མཉེས་པ་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པརX། །མི་ཁོམ་དང་བྲལ་བྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། །སོ་ཐར་
 ཟུང་འཇུག་བར་རྣམས་སྐྱེ་བར་རུང་། །བྱི་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བས་རྟེན་འདི་ལ། །
 སྟིང་པོ་རྣམ་དག་ལེན་པར་X། །འཆི་བའི་དགྲ་ནི་གཏོན་མི་བ་བར་འོང་། །དེ་ཡང་
 དེ་རིང་ཉིད་ནས་འོང་སྟིང་པས། །ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་ཆོ། །ཡན་
 དེས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པX། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱིས། །ཤི་
 ནས་རང་དབང་མེད་པར་ངན་སོང་དུ། །སྐྱེས་ཆོ་སྤྱོད་འགྱུར་ཆོ་གྲང་ལ་སོགས་
 པའི། །བཟོད་དཀའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་དུན་པརX། །འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་
 སྐྱབས་མགོན་གཞན། །མེད་པས་སྐྱེ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྟིང་
 ནས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཏེ་སྤྲ་རགས་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པརX། །དཀར་
 ནག་ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲིག་གཉིས། །སོ་སོར་སྤྱོད་བས་སྟིག་སྤྱོད་དགེ་ལ་
 བཅོམ། །བྱད་པར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟིག་ལྷུང་གི། །གཉེན་པོར་སྐྱབས་བཞི་
 བསྟེན་པརX། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ལ་འབད་པས་ལན་གཅིག་ཅུ། །མཐོ་རིས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྒྲིག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ལས་ནི་མ་འདས་པས། །
 འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེ་བརX། །སྟིང་བར་དབང་མེད་མནར་བར་བྱེད་པ་པོ། །
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དགྲ་པོ་
 ཉོན་མོངས་བའི། །གཉེན་པོ་འབད་བས་བསྟེན་པརX། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ། །ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་དང་། །བྲལ་
 ན་བྲག་མེད་བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་པས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བརX། །སྟིང་
 ལས་གྲོལ་བྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་། །བྱད་པར་ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་བསྐྱགས་
 པ་ཡི། །རབ་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་

ལྷ་བར་མ། །ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་འབད་པས་ཐོབ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། །རང་གི་དོན་ཡང་
 རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་པས། །དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་
 མཆོག་། ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མ། །ད་ལྟ་དག་གཉིན་བར་མ་སོ་སོ་ལྷ་སྤྱོད་
 ཡང་དག་གཉིན་སོ་སོར་མ་ངེས་པས། །རིས་སྤྱོད་བཅད་ནས་ཆགས་སྤྱོད་མི་བྱེད་
 པར། །ཀྱན་ལ་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་པར་མ། །འཁོར་བར་འབྱམས་ལ་ཐོག་མ་མ་
 མཆོས་པས། །མངལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མར་གྱུར་པ། །ཤེས་པའི་མར་ཤེས་སྤྱོད་པར་མ། །མ་རུ་གྱུར་པའི་ཆོན་ཆོན་འདྲིའི་
 མས། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་
 འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡི། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དྲན་པར་མ། །དེ་ལྟར་དྲིན་དང་
 ལྟན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཡལ་བར་དོར་ན་བདག་ལས་ཐ་ཆད་སྤྱ། །དེ་བས་ལན་
 དུ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མ། །དྲིན་ཅན་མ་
 རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་པ་ལ། །བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་དག་
 རྣམས། །བཏང་བས་འགོ་ཀྱན་བདེ་བ་ལུན་ཆོགས་དང་། །ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་
 འགྱུར་བར་མ། །མ་ཆན་འགོ་རྣམས་སྤྱོད་བསྐྱུངས་གྱིས་གཟུང་བའི། །སྤྱོད་བསྐྱུངས་
 རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་བཅས་པ་ཀྱན། །བདག་གིས་སྤྱོད་པས་དེ་དག་སྤྱོད་བསྐྱུངས་
 དང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་འགྱུར་བར་མ། །འགོ་ཀྱན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ལུན་
 ཆོགས་དང་། །ལྟན་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱུངས་ཅུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་། །བདག་གིས་ངེས་
 པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་དུ། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་རུས་པར་མ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལུན་
 གྱིས་གྱུབ་པ་ནི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མེད། །དེ་བས་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་མ། །བདག་དང་གཞན་
 གཉིས་སྤྱོད་བསྐྱུངས་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་བ་འདོད་པར་མཆུངས་པས་བདག་བདེ་
 པར། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བདེ་འདོད་པའི། །བདག་གཞན་མཉམ་པར་

འཛིན་པར་མ། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །གཞན་རྣམས་
 གཅེས་འཛིན་སྐྱུ་ཆོག་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཕལ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱང་པར་དེ་ལས་
 འབྱུང་། །དེ་བས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མ། །བདག་གི་བདེ་དགོ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ། །རྒྱུ་ལ་སྦྱོན་བའི་གཏོང་
 ལེན་མན་དག་གིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱེདས་པར་མ། །སེམས་བསྐྱེད་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་ཕྱིར། །ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་ལན་དུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 ནག་ཆོས་བཞི་སྤང་དཀར་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི། །རྒྱལ་བཞིན་འབད་པས་བསྐྱེན་
 པར་མ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམ་བཅས་པའི། །དམ་བཅའ་སྐྱུར་དུ་མཐར་
 ཕྱིན་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །འདྲུག་སྒོམ་སྤངས་ཏེ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་ལ། །བརྩོན་པ་
 དུག་པོས་སྦྱོབ་པར་མ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་
 གསུམ་དགོ་རྣམས་རང་རང་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་གཏོང་བའི་མན་
 དག་གིས། །གཏོང་སེམས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མ། །སོ་ཐར་ལ་སོགས་ཉེས་སྦྱོང་སྒོམ་
 པའི་བྲིམས། །སྦྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་འདྲལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བཅས་རང་ཁ་ན་མ་བོ་
 སྤ་བ་ལའང་། །འཛེམ་པའི་བྲག་དང་ལྷན་པར་མ། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་
 གནོད་པ་སོགས། །མི་འདོད་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དུ་མས་མནར་བ་ལ། །བྱོ་དང་མི་བཟོད་
 སྤངས་ཏེ་ལས་འབྲས་སྐྱུ། །མཐོང་ནས་དང་དུ་ལེན་པར་མ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །དཀར་བ་དཔག་མེད་བསྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུ། །སྦྱོང་ལ་ལུམ་དང་
 དལ་བ་མེད་པ་ཡི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་མ། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་བྱིང་སྦྱོང་
 རྣམ་གཡེང་སོགས། །བཀག་སྟེ་དམིགས་པར་ཅེ་གཅིག་བཞག་པ་ཡིས། །ཤིན་
 སྤངས་དྲངས་ཏེ་ལུས་སེམས་དགོ་བ་ལ། །ཅི་འདོད་བགོལ་དུ་བརྟུབ་པར་མ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་སྦྱོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་བྲིན་པའི། །ལྷག་མཐོང་

ཟབ་མོ་སྒྲེ་བར་X། །སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་དུ་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། །ཆོས་མཐུན་
 སྒྲིན་སྒྲིས་དགོ་བ་སྒྲོད་ལ་སྒྲོར། །རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱ་
 བཞིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་X། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་སྒྲུད་སྒྲུངས་ཏེ། །སྒྲོད་
 དུ་གྱུར་ཆེ་མཆོན་ལྟན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། །གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་མཆོག་
 ལ། །འདུག་སྒྲོ་དབང་བཞི་ནོད་པར་X། །དེ་ཆེ་མཆོས་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་
 རྣམས། །བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པ་དང་། །མ་བསྐྱངས་དཔྱལ་
 བར་སྒྲིག་ལ་ངེས་ཉིད་ནས། །སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་སྒྲུང་བར་X། །ཐ་མལ་འཆི་བ་
 བར་དོ་སྒྲེ་བ་གསུམ། །སྒྲུངས་ཏེ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་གཉིས་ཀྱི། །ཆོས་
 ལོངས་སྒྲུལ་གསུམ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་བྱེད་པའི། །རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲེ་བར་X། །ལས་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པར། །བསྒྲིམ་ལས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་
 དུ་འདུག། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ། །སྒྲོད་དང་བཅས་པ་
 རྫོགས་པར་X། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་
 སྒྲིས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཐུགས། །གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བཤར་བསྒྲོམ་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་མཐུག་ནི། །སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་
 རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ལ། །
 ལྟར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་
 པས་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ས་བོན་
 ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲུ།
 ཞེས་བསྒྲས་རྗེས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་
 ཏེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །བསྐྱན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་

བྱིམས་མཆོག་། མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་ཤོག་། རིག་གནས་སྤྱི་དང་
 བྱད་པར་ནང་དོན་རིག་། གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཐེག་ཆོས་། མདོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་། རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་
 ཤོག་། འདུལ་བ་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་། ཐོས་བསམ་ཉམས་
 ལེན་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་། གྲུན་གྱི་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་། ཉམས་
 སུ་སྤྱད་བྱའི་ཆོས་སུ་གོ་བར་ཤོག་། གསུང་རབ་གདམས་པར་གར་ཆེ་སྒྲོར་འཆོམ་
 པ། འད་ལྷ་ཉིད་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་དག་སྒྲོན་ཡུལ་བྱས་ཏེ་ལེགས་
 སྦྱོང་བའི་། གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག་། རང་ལ་ཚུལ་བྱིམས་
 ཁ་ཏོན་ཐོས་བསམ་སོགས་། ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་ཡོད་གྱི་གཞན་དག་ལ། མདོན་
 མཆོན་ཆུང་ཁིང་སྒྲོམ་སེམས་མི་བྱེད་པར་། ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་
 ཤོག་། རང་ཉིད་མཁས་དང་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་སྤྱི་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་
 བསྐྱོད་བཀྱར་རྟེན་པ་འབུལ། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་སོགས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་
 ཀྱིས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག་། མདོར་ན་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་རིང་ལུགས་ལ། ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པ་སྦྱོང་བོར་ལེགས་བྱས་ཏེ། མ་རྣམས་
 དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་
 བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ནི། འབྱེད་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོང་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་བག་དང་ལྷན་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་
 ལམ་གྱི་སྦྱོང་བོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤར་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཡང་། རྩོ་
 དག་དབང་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་
 མན་དག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་རྣམ་ལྷ་དྲས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 དུ་སྤྱད་པའོ། ། ། ། འདིས་གྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་། །

དེའི་ས་བཅད།

༡༡། །སྤྲེལ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉིན་
 བསྟེན་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སློ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་
 སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སློ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་
 གཉིས་། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྦྱང་བོ་ཇི་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་། སྦྱེས་བུ་ཅུང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་
 བ། སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་
 (༥) བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ངན་འགྲོའི་སྟག་བསྐྱལ་བསམ་པ། དགོན་
 (༦) མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱང་བ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་
 སྦྱང་བ་ལ་བཞི། སྟག་ (༧) བདེན་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཀུན་
 (༨) འབྱུང་འཁོར་པའི་འདུག་རིམ་བསམ་པ། འགོག་ (༩) བདེན་ཐར་པ་
 དོན་གཉིས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ (༡༠) བདེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་། ཐེག་ཆེན་ཏུ་
 འདུག་དགོས་ཚུལ། །འདུག་སྒོ་བྱང་ཅུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་
 ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་། བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་
 ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བབྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་། མན་ངག་རྒྱ་
 འབྲས་འདུན་མའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སྒོ་ནས་

སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་བའི་གཞི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིང་དེ་བསྒྲིང་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་
 (༡༡) ཅན་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མར་ (༡༥) སྒྲིམ་པ། དྲིན་དྲན་
 (༡༦) པ། དྲིན་ (༡༧) དུ་བཟོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་དེ་བསྒྲིང་པ་དངོས་ལ་གསུམ།
 བྱམས་ (༡༨) པ་བསྒྲིམ་པ། སྒྲིང་རྗེ་ (༡༩) བསྒྲིམ་པ། ལྷག་བསམ་ (༢༠) སྒྲིམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་བདག་ (༢༡) གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 བདག་གཞན་(༢༢) མཉམ་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ། བདག་ (༢༣) གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ།
 གཏོང་ (༢༤) ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྒྲིང་ནས་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ (༢༥) སྤུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་ཚུལ་དང་།
 བཟུང་ནས་རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེན་
 དུག་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། གཞན་ (༢༦) རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱུ་བའི་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྒྲིབ་ (༢༧) པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། རྒྱལ་ (༢༨) བྱིམས་ལ་
 སྒྲིབ་ཚུལ། བཟོད་ (༢) པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། བཙོན་འགྲུས་(༣༠)ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། བསམ་
 (༣༡) གཏན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ། ཤེས་ (༣༢) རབ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་
 པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་བཞི། རྒྱགས་ (༣༣) ལམ་ཟབ་མའི་སྒྲིང་རུང་
 དུ་བྱ་ཚུལ། སྒྲིང་ (༣༤) དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་ཚུལ།
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་ (༣༥) ཚུལ། བསྒྲིམས་པའི་
 འབྲས་(༣༦) ལུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྒྲིང་(༣༧) རིམ་བསྒྲིམ་
 ཚུལ་དང་། རྗེགས་ (༣༨) རིམ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། རྣམ་རྟེན་དུས་བྱིས། །གསུམ་པ་

མཐུག་ལ་གསུམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒྲགས་འདྲན་པ། དགོ་ཙྰ་བསྟོ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་གནས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གི་སྟོན་གནས་སུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་སྐབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ། ལམ་དངོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ། ལམ་སྐབ་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་
 པ་མང་དུ་འཛོལ་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
 པར་འཆར་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུར་
 བསྟོ་བའོ། །གསུམ་པ་ལམ་སྐབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས།
 རང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་དང་། བྱིའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་
 བའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་ལྷན་དུ་བྲིས། །

༄༅། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ལྟན་
 ཐབས་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྒྱུར་ས།
 དེ་དང་དེའི་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །
 ཞེས་པ་རྣམས་དག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཏུང་ལ། འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཡང་འདྲ་མིན་དང་འདོན་བདེ་མིན་སྣ་ཆོགས་འདུག་ཅིང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཆོགས་
 བསྒྱུར་ངེ་བཞིན་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བས། འདིར་བརྒྱུད་ལྟན་དམ་པའི་མན་དག་

བཞིན་དུ་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཕ་བ་དང་བ་སྐྱུང་བ་ལ་
 བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱུང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཐུབ་
 དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་X། །བྱད་པར་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་
 རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །གཉིས་པ་ལ།
 ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཅི་
 མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དང་བ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 གྱི་X། བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དང་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་
 དྲན་པ་ལ། ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་X། །བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ཐོག་
 མེད་ནས་བསམགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་X།
 བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཅེས་དང་། །

༥ །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ལ། ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་

ཅད་དང་། བྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་ཀྱི་མ། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་ལ། ཐོག་མེད་ནས་
 བསམགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའི་རྟོགས་
 པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མ། བྱད་པར་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའི་
 རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །སྐྱེས་བུ་
 རུང་དུའི་སྒོན་འགོ་ལ། བྱད་པར་སྐྱེས་བུ་རུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མ། །བྱད་པར་སྐྱེས་བུ་རུང་དུ་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ། བྱད་པར་ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་ཀྱི་མ། །བྱད་པར་ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་
 དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ །ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ། བྱད་པར་ངན་
 འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མ། བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་
 པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅེས་དང་། ༥ །སྐྱབས་འགྲོའི་
 སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་འདུག་ཏུ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐིམ་བས། ལས་ངན་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་
 རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ ། ལས་འབྲས་ལ། བྱད་པར་ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་མ། བྱད་པར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
 ནས་སྒྲིག་སྤྱོད་དགོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ ། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་
 བསམས་པ་ལ། བྱད་པར་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱ་མ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 ཀྱི་མ། བྱད་པར་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་
 གཞན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ ། སྤོ་སྤོའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ། བྱད་པར་
 ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱ་མ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་མ། བྱད་པར་
 ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱ་མ་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་
 གཞན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ ། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ། བྱད་
 པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྤོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 སྤོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་མ། བྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྤོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤོབ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ༥ ། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་ལྟར། བྱད་པར་བར་མའི་སེམས་ཅན་འདི་ལ། ཞེས་པ་དང་། དག་གཉེན་
 འདི་གཉིས་ལ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 ལ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒྲོམས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་མ།

བྱད་ པར་ པར་ མའི་ སེམས་ ཅན་ འདི་ ལའམ། དག་ གཉིན་ འདི་ གཉིས་ ལའམ།
 སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ ཉི་ རིང་ ཆགས་ སྒྲ་ དང་ བྲལ་ པའི་ སེམས་ སྟོམས་ པའི་
 རྟོགས་ པ་ བྱད་ པར་ ཅན་ རང་ གཞན་ གྱི་ རྒྱད་ ལ་ སྐྱེས་ པར་ བྱུར། ཅེས་ དང་། ༥ སེམས་
 ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ རྩོན་ བསམ་ ཚུལ་ བློ། རྟོགས་ བཅུའི་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་
 གྱིས་ ཆེ་ རབས་ ཐོག་ མ་ མེད་ པ་ ཉན་ བདག་ གི་ མ་ བྱས་ པ་ བགྲང་ ལས་ འདས་ ཤིང་ མ་
 ཉམ་ བྱས་ པའི་ ཆེ་ ཆེ་ འདིའི་ མས་ རི་ ལྟར་ རྩོན་ གྱིས་ བསྐྱེདས་ པ་ བཞིན་ ཏུ་ རྩོན་ གྱིས་
 བསྐྱེདས་ བས་ རྩོན་ ཤིན་ ཏུ་ ཆེ་ སྟམ་ ཏུ་ བསམ་ མོ། ༥ རྩོན་ གཞོ་ ལ། བྱད་ པར་ མ་
 སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ འཁོར་ བའི་ སྐྱག་ བསྐྱེད་ ལས་ བསྐྱེད་ ཉན་ ཐར་ པའི་ བདེ་ བ་
 ལ་ འགོད་ པ་ ལ་ གོགས་ བྱེད་ གྱི་ X། བྱད་ པར་ མ་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ འཁོར་ བའི་
 སྐྱག་ བསྐྱེད་ ལས་ བསྐྱེད་ ཉན་ ཐར་ པའི་ བདེ་ བ་ ལ་ འགོད་ པའི་ རྟོགས་ པ་ བྱད་ པར་
 ཅན་ རང་ གཞན་ གྱི་ རྒྱད་ ལ་ སྐྱེས་ པར་ བྱུར། ཅེས་ དང་། ༥ བྱམས་ པ་ ལ། བྱད་ པར་ མ་
 འདི་ ཉིད་ དམ། འདི་ དག་ གམ། འདི་ རྣམས་ བདེ་ བ་ དང་ བདེ་ བའི་ རྒྱ་ དང་ ལྷན་ པར་
 བྱེད་ པ་ ལ་ གོགས་ བྱེད་ གྱི་ X། བྱད་ པར་ མ་ འདི་ ཉིད་ དམ། འདི་ དག་ གམ། འདི་
 རྣམས་ བདེ་ བ་ དང་ བདེ་ བའི་ རྒྱ་ དང་ ལྷན་ པར་ བྱེད་ པའི་ རྟོགས་ པ་ བྱད་ པར་ ཅན་
 རང་ གཞན་ གྱི་ རྒྱད་ ལ་ སྐྱེས་ པར་ བྱུར། ཅེས་ དང་། ༥ སྟོང་ རྩེ་ ལ། བྱད་ པར་ མ་
 འདི་ ཉིད་ སྐྱག་ བསྐྱེད་ ལས་ བསྐྱེད་ གྱི་ རྒྱ་ ཐམས་ ཅད་ དང་ བྲལ་ བར་ བྱེད་ པ་ ལ་
 གོགས་ བྱེད་ གྱི་ X། བྱད་ པར་ མ་ འདི་ ཉིད་ སྐྱག་ བསྐྱེད་ ལས་ བསྐྱེད་ གྱི་ རྒྱ་ ཐམས་
 ཅད་ དང་ བྲལ་ བར་ བྱེད་ པའི་ རྟོགས་ པ་ བྱད་ པར་ ཅན་ རང་ གཞན་ གྱི་ རྒྱད་ ལ་ སྐྱེས་
 པར་ བྱུར། ཅེས་ པ་ སྟེ། བྱམས་ སྟོང་ རྩེ་ གཉིས་ ཀ་ ལ། དམིགས་ ཡུལ་ སེམས་ ཅན་
 གཉིས་ ཡིན་ ར་ འདི་ ཉིད་ དང་། གཉིས་ ཡིན་ ར་ འདི་ དག་ དང་། གསུམ་ བན་ ཆད་
 ཡིན་ ར་ འདི་ རྣམས་ དང་། མཐའ་ དག་ ཡིན་ ར། སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ ཞེས་ ཆོག་
 བྱད་ བསྐྱེད་ དགོས་ མོ། ༥ སྐྱག་ བསམ་ ལ། བྱད་ པར་ མ་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་

གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་མ། །བྱད་པར་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་
 བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། །བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེད་སྟོན་འགྲོ་ལ། །བྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་
 རྩིས་སྟེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མ།
 བྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་གྱི་མ། བྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དང་པོ་ལ་
 ཡང་འདི་ཉིད་དང་། དངོས་གཞིའི་གཉིས་པའི་རྩིས་སྟེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྒྱུ་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྒྱུ་ལས་སྒྱུ་གཉིས་པ་ཞིག་། ཅེས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱའོ། ། །སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་ཆུ་ལ་ལ་བྱུན་གཅིག་བྱེད་ན་སྟོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 རྩིས་སྟེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་མ། བྱད་པར་སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་མ། བྱད་པར་སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དངོས་གཞིའི་རྩིས་སྟེ། འདི་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་བྱ། ། །སྟོན་པ་སྒྱུ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར། བྱད་པར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

[illegible]

༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་

ལམ་རིམ་རྣམ་གཞག་བཞུགས།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་
གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྷོ་རྩ་བ་
བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྷོ་རྩ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་
གཞི། མཐུག་ཏུ་རི་ལྷོ་རྩ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།
གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོན་དགུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྟེ། ལྷན་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་ནས་རང་
རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ག་རེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་
འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་གནས་ན་སྦྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས། ལྷོ་རྩ་བ་
འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་བླ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་
པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་
འཛིགས་གིང་སྦྱག་ནས་རེ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་རུང་སྒྲུག་རུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཅིར་གྱུར་གྱང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོ་ལིང་
 གིས་བཀལ་ནས། ཕྱི་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 དམ་ཆོས་དག་འདུན་ཆོག་ས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྐབས་སུ་མཆོ། །
 བདག་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་བདུན་ཙམ་བསྒྲུ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐིམས་པས། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་
 རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐབས་འགྲོ་དཔ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་
 སྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྒྲུ་དུ་སེམས་བསྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 སེམས་བསྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱ་སྟེ། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམས་
 པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལ། །བཞི་པ་ནི། ཆོག་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་སྟེ།
 །རང་གི་སྒྲི་བོར་སངས་ཁྱི་བད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་
 དྲོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོ་
 མ་ལྷ་བྱ། དེ་ལྟར་གཙུག་གཏོར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུང་བཟེད་
 བསྒྲུམས་པ། སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་
 བ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་
 པའི་འོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་དགྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་ཞུགས་པ། དེའི་
 སྒྲི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱི་སྒྲོན་པོ། ལྷེ་བར་སྒྲུ་

མེར་པོ། གསང་བར་རྟུ་ལྡང་གུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་བསྒྲུམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམས་པས་
 སྒྱུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྟུ་ལྡང་བར་མོས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་བསགས་སྒྱུང་
 གིས་སྒྱུང་སྒྱུང་བསྐྱེ། དེ་སྟེང་སྒྱུ་དག་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་
 དག་ཡིད་དང་བས་ཐུག་བགྱེའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཁིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་རྟུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །
 དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་
 ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སྤྲིལ་
 སྟོན་རྣམས་དང་ཐུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་
 དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པས་བྱད་
 པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།
 མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
 བཟང་པོ་སྟོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་
 པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་
 དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་བྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་

བཅས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་
 རྒྱལ་ལ། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་
 ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་
 ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་བཅས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདས་སྒྲོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ལམ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོད་བཞུགས་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་བཤམ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བསྟེ། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
 མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་
 ཅུད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །བཅས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྐྱོའོ། །ཞེས་ཆོག་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐུག་པ་ནི། །གསོལ་བ་གྲངས་པ་སྟེ། །དཔེགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །བྱེ་
 བ་ཕྱག་བཅུའི་སྒྲིང་བཞི་ལྟན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་
 སོགས། །ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ལྟན་སུམ་ཆོགས། །ལྷ་མིའི་ལོངས་
 སྒྲོད་འདོད་དགའའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དྲུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་བྱུང་ཞིང་གི་
 མཆོག་། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བསྟེ། །ཞེས་མཆུལ་ལྟུང་ལ། །རང་
 དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་མ་སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་
 གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ།
 ལུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་བུལ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་
 སྒྲ་མ་ལྷ། །ལུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་
 བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། །ལུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཆོགས་
 ལྟུང་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། །ལུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ། །ལུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲོ་
 རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཚེས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་
 དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་འདུན་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་
 ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་
 མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེས་སྦྱོང་ཀུན་
 འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་
 པར། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་
 ཡུན་རིང་ལ་བྱགས་དྲག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་བཞི་ལྟོང་བ་འདི། བྱད་ཚུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་
 པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་བྱད་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
 བྱད་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་
 སྦྱོབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་བྱད་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ལམ་
 གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་ནས་སྦོ་རིམ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ།

ལམ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་གསོལ་བ་གདབ་བ། ཆེ་
 རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྟར་བྱོན་ཅན་རྗེ། རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་ལོ། དང་པོ་བློ། ལན་
 ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་ལྟར་
 བས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱུན་ཆང་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་སུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྲུང་བ། སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 སྟོ་སྒྲུང་བ། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་བློ། ལུས་
 སྟོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །ལྟར་དུ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། །ཤི་
 བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་
 དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐར་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་བར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་
 ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་བློ། སྒྲུང་པས་མི་ངོམས་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་སྟོང་པའི་ཐུན་ཚོགས་གྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་
 ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བློ།
 རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །བསྟེན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མྱོད་
 མཆོར་ལྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱུར་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་
 འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་
 གྲིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།
 བྱང་པར་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོད་པ་སྒྲིལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བྱི། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་
 ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱས་སྒྲོམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་
 དཀ་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོག་པའི་ཡུལ་
 ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོད་པ་ཡི། །ཞི་
 གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྲིས་
 སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐགས་ལམ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་ཏུ་དུ་བྱེད་
 པ། སྒྲོད་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 བས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྒྲོད་
 དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་། སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བའི་
 འཇུག་ཐོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །
 །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་
 དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་
 བས། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་སྐྱུང་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་
 བརྩོན་པ་ཡིས། །བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་

གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་
 བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་
 བཏུན་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉི་བར་ཞི་བར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་།
 འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྒྱུ་གས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གང་མང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་
 ལྟའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས། རང་ཉིད་
 ཀྱང་བྱུང་བའི་དབང་བོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར། རང་བྱུང་བའི་དབང་བོར་གསལ་
 བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། མཐའ་སྒྲོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བའི་དབང་བོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
 བར་གྱུར། རང་བྱུང་བའི་དབང་བོར་གསལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 བའི་དབང་བོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དཀར་
 བོ་རྟུ་སེར་བོས་མཆོན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་
 བས། ཡོ་སྐྱ་ནེ་སྐྱ་ནེ་མ་དུ་སྐྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བསྒྲས་པའི་རྩེས་སུ་བསགས་པའི་
 དགོ་བ་རྣམས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་རྗེར་ལམ་སྟོན་ཐོག་
 མཆོག་བཤེས་གཉིན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་དོམས་མེད་འབྲུང་བར་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ངས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་བྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་
 གང་ཆོ་ཐོག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་

50

སྤྱིང་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད། ། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བའི་
 སྤྱོད་བསྐྱལ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལས་དེ་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤྱིང་བ་ལ་བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་
 ལྷང་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་བརྟེན་
 ནས་སོ་ཐར་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབད། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
 འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་རེས་
 ཀྱིས་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་
 ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་བརྟེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་
 གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། ། །སྤྱིར་
 ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒོ་དུ་མ་
 ནས་བསམས་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་
 ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་
 ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བས་མོངས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱལ་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་
 རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱལ་

མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་བར་བུའོ་སྒྲུལ་དུ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
 རྒྱུ་ལས་དག་པ་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་དོན་དེ་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ཅམ་པོ་བ་ལ་ཡོད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། །
 དེ་ནས་སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་བབྱངས་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལས་ནན་ཏན་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་བྱང་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲོད་པ་སྒྲུ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡི་དམ་བཅས་པས་སྒྲོའི་སྒྲོབས་རེ་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲོང་
 རྒྱུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱ་དགའ་བར་ཤེས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་ཁུར་འཁྱེར་བ་
 ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་འདོད་སྒྲིང་བཀ་པ་ནས་སྒྲིས་པ་ན་འདུག་སྒྲོམ་སྒྲངས་ལ།
 དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་བེམས་རྒྱུ་ལས་པ་གསུམ་དང་། ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་བཞིས་བསྐྱེས་
 པ་སྒྲི་དང་། བྱང་པར་ནི་ལྷག་གཉིས་ལ་སྒྲིས་བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། ། དེ་
 ལྟར་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དུག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་རང་ངོས་ནས་སེམས་
 ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་མང་པོར་དཔྱལ་བར་གནས་པ་ལ་ཡང་ཁུམ་པ་མེད་
 པར་གནས་རྒྱས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་འཆང་བྱ་བ་
 ལ་ཆེས་ཆེར་རིངས་པ་ན། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ནས་
 དབང་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ། དབང་དུས་སྒྲུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བབྱངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་རྒྱུ་ལས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པས་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་
 ལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་གང་ལ་གནས་
 པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་མ་གྲན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགོད་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །སྒྲིས་པ། སྒྲངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་

བཤོད་བྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་སྒྲ་བའི་སྒྲིབས་
 བ་ཆེས་སྒྲ་ཡང་། །སྒྲུལ་བྱེད་ནན་ཆོག་གཡར་བྲལ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། །མདོར་
 བསྐྱས་ཡི་གར་སྒྲུལ་བའི་འདྲུ་བྱེད་མཁའ་། རྟུ་རྟུ་རྟུ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་བས་
 མཁའ་མཉམ་མ་རྒན་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་
 ཤོག་ཁྱ་ཟློ། །

༄༅། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་ཕན་བདེའི་
 ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏུ་ཡ། སྒྲོ་བཟང་བྱབ་དབང་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་
 དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་བདུད་ནས། །ལམ་བཟང་སྒྲོ་བའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན། །བསག་སྒྲུང་གནད་བསྐྱས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤད། དེ་
 ཡང་བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོག་དོན་མདོར་
 བསྐྱས་གོ་བདེ་བར་འཆད་པ་ལ་བདུན། བྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ།
 རྟེག་པ་བཤགས་པ། རྟེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ།
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དག་བ་བསྒྲོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་རི་སྟོད་སྒྲུ་དག་ཅེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བྱག་བཤྱེའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དྲང་།
 གང་ལ་ན་མི་ཡི་སེང་གེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལའོ། །ཕྱོགས་འདྲིའི་མི་ཀུན་འདུས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རེ་བརྗོད་པར་ཡང་ཀུན་གྱི་སྒྲ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 ཕྱོགས་རེ་བ་ཅུ་ལ་བྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་

གར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་དང་། ཏུས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་
 ཡིན་གྱི་ཏུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པ་སྟེ་སྤར་བྱོན་ཟིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་དག་མཆིས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་གང་ཟག་སུ་ཡིན་པ་བདག་གིས་སོ།
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལུས་དང་ངག་དང་
 ཡིད་དེ་སྒྲོ་གསུམ་མ་དད་པའི་སྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་བའི་དད་པས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱང་སྟེ་འོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མིའི་སེང་གེར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིའི་སྐྱེ་བར་
 སྟོན་ལ། སེང་གེ་ལྟར་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བག་ཚ་བ་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ངག་གི་ཕྱག་
 གོ་དང་པོ་ནི། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་ལ་འོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མིན་པར་ཕྱོགས་དང་ཏུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟ་མིག་གིས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལྟར་དམིགས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་མ་ལུས་པ་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ལ།
 ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤར་ཞིང་ཡན་ལག་ལྡ་ས་གཞི་ལ་རབ་ཏུ་
 བཏུད་པ་ཡིས་སོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཕྱག་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 དག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་
 ན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་སྟེ་གོ་ས་ན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་གྲངས་

མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཁོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྤྱི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་པའི་དབྱུང་ན་དོག་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དག་ཏུ་མོས་
 ཤིང་། ཇི་ལྟར་རྩལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱང་པའི་སྤྱི་བྱང་རྣམས་མ་ལུས་
 ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་གང་དུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱང་དག་གིས་ཏིལ་གྱིས་གང་ལུ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་གང་བར་
 བྱུང་བ་ལ། ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱོད་པའི་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུད་པའོ། ། ལུས་ངག་གི་ཕྱག་
 ལ་ཡིད་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་གསུང་། གསུམ་
 བ་ངག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ཅིག་སྟེ། བསྐྱོད་པར་
 བགྱེའོ། གང་ལ་ན། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་ལུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་ན། བདག་གིས་སོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། ཡིད་ལུས་དུ་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱང་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྩལ་དང་འདྲ་
 བ་རྣམས། བསྐྱོད་དབྱངས་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་རང་གི་ལུས་ཞིང་རྩལ་དང་
 མཉམ་པ་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མགོ་བོ་རེ་རེ་ལ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་རྩལ་ལྟར་མང་པོར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་སྟན་པ་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་
 གསལ་བར་བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་ཡིད་
 པའི་མཚོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མཚོད་པར་བགྱེའོ། །གང་ལ་ན་ཡིད་ལུས་དུ་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བྱང་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ལ་ནིའོ། །དངོས་པོ་གང་
 གིས་ན། བཟོའི་བཀོད་པ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་། རྒྱ་བཟང་བས་མཚོག་དང་དམ་བར་བྱུང་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་མཚོད་
 རྗེས་ཡིད་དོ་ཅིག་ཀུན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་

དང་སེལ་མའི་མེ་ཏོག་མད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་པ་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེལ་ཏེ་བརྒྱས་པའི་འཕྲེང་བ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་ཅན་དང་འབྲུད་པ་
 དང་རྒྱུད་བ་དང་དགོལ་བ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་འབྱོན་པའི་སེལ་སྒྲན་དམ་པ་རྣམས་དང་།
 སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲེ་ཁུག་དང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ས་གཞི་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་
 བྱུག་པར་བྱ་བའི་འདག་རྩལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཚ་གདུང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 རྩལ་གྱི་གདུགས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོས་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་
 འོད་གསལ་བ་དང་ཉི་ཟླ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དྲི་བཟང་གི་རིང་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་། ཅན་
 དན་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་གཅིག་པའི་སྒྲོས་ཤིང་མེར་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་སྒྲོས་
 དམ་པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་བཅིང་འཇམ་ལ་ཡང་བའི་སྒྲ་མའི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་
 ལུས་ལ་བྱུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོང་གསུམ་དུ་དྲི་ངད་ལྡང་བའི་དྲི་བཟང་གིས་བསྒྲོས་པའི་སྒྲོས་ཅུ་
 མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། གཏོར་ཞིང་བདུག་དུ་རུང་བའི་དྲི་བཟང་གི་སྒྲེ་མའི་སྦྱར་མ་སྒྲེ་
 ཐུམ་པོར་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་དཔངས་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་པ་གང་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 མཚོད་རྩལ་བཟང་རྒྱ་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་
 མཚོད་པ་གཞན་མེད་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་འགོངས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། མཚོད་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མཚོད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་གོང་མ་དེ་
 གཉིས་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བྱུག་དང་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་པས་ཕྱག་མཆོད་གང་
 ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ཞེས་པས་
 ཕྱག་མཆོད་གང་གིས་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་
 པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རང་གི་
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་པའི་
 གཞན་དབང་གིས་ནི། གཞི་ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 རང་བཞིན་ནི་བདག་གིས་བགྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་ངག་གིས་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་
 ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་མཆིས་པ་སྟེ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་འགྲོད་སེམས་དང་བྱིན་ཆད་
 སྒྲུལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་སོ་སོར་ཏེ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་ན་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་གསུམ་དང་། མི་སྟོབ་པ་
 དག་བཅོམ་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་བྱང་བཞི་ལ་བརྒྱད་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སོ་
 སོ་སྟེ་པོ་སྟེ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ་དགོ་བའི་ཆོས་ཆེ་ཆུང་གང་
 དང་གང་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དང་དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 ཡན་ཡོན་དྲན་ནས་དབུལ་པོའི་བུས་གཏེར་རྟེན་པའི་ས་ལྟར་བདག་ཡི་རང་ཞིང་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །ལྟ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་ནམས་ན་སྒང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་ནས་སྒྲོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་
 སྒྲོན་མེ་གང་དག །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་པ་བརྟེན་
 ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གིས་
 ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ་སྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྒྲོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྱལ་མ་གདབ་པོ། །
 དུག་པ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་རན་འདས་སྟོན་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་གི་ཕྱིར་ལྷ་རན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པར་གང་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ། དགོས་པ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ངེས་ལགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཐུགས་སྒྱུ་
 ལན་ཞིང་། མདོན་མཐོའི་ལམ་སྟོན་པས་གནས་སྐབས་སྒྱུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ། དུས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 གངས་སྟེང་དུ་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ལུས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱལ་ཞིང་ཐལ་མོར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་
 བགྱིའོ། །བདུན་པ་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། སྒྲ་
 ན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། སྟོབས་བཞིས་སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་།
 གང་བྱག་ལྟའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྒྱ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་
 བསྒྱལ་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སྒྱ་གསོལ་བ་ཡི་དགོ་བས་མཆོན་
 ནས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ཅུང་བད་ཅམ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་བར། གང་
 དང་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོ་བར་

བཀྱེལ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་བསྟུན། བསགས་པ་དང་སྦྱང་བ་དང་སྒྲེལ་
 ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱང་པོ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཡན་
 ལག་འདུན་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་ཟེན་པའི་མཛུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་
 གོ་བར་བྱས་ལ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དལ་བུས་རི་སྐད་བསྟུན་པ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་དང་པོར་ཆོག་
 ཟེན་ཅིང་དོན་གོ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནམ་བུའི་རིམ་གྱིས་ཆོག་
 དལ་བུས་ཁ་བཏོན་འགྱེད་ཅིང་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཆོག་དོན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བསྒྲུམས་ན་ཆར་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་འདི་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་དམ་
 པ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། རྣམ་འདྲན་ཉི་མའི་མཉེན་གྱི་གསུང་གསང་བཅུད། །
 འཕགས་པ་གདོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། །འབྱུང་བའི་མཆོག་དམན་ཡོངས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲུམས། །བསག་སྦྱང་གནད་བསྟུས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དོན། །ཟུ་
 སྦྱང་ཕྱོགས་སྤང་རྒྱན་བཟང་ཤུགས་འཕྱེད་བཤེས། །གཙང་རྒྱང་ཆོས་གྲགས་སྒྲོལ་བའི་
 མགོན་པོ་དང་། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
 གཞུང་མང་བལྟས་ནས་སྦྱར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཆོགས་པུའི་སྤང་། །ལེགས་
 སྦྱང་རྒྱ་ཕྱན་སྒྲིང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྣམ་མཁྱེན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་ཕྱིན་
 བས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་བཟང་སྦྱོང་སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་བདུན་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡན་བདེའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྟོན་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྟ་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་ནས་བསྟུལ་ངོར། ཤུགས་དག་སྒྲིང་རྣམ་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་ལྟན་གྱི་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་དཔུང་རྒྱུའི་རི་སྐག་ཏུ་བྱིས། །

༄། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སུམ་རུ་ཅ་ལ་པ་སྟོན་པའི་རབ་རྒྱ་
 བྱེད་པ་གསལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ལ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། བསྐྱལ་བ་ཆེག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། མི་མཛད་འཛིག་རྟོན་ཁམས་
 གྱི་དཔལ་གྱུར་བ། འདྲན་མཆོག་གྲུའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གླུ་མདོག་སྟོན་
 པོ་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱམས། བསྐྱལ་བ་ཆེག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །
 སྟོང་ཕྱགས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཞིང་གི་དཔལ། རྩོམ་སྟོང་པོས་རབ་འཛོམས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ། གླུ་མདོག་དཀར་པོ་རྩོམ་ཆེ་ཉི་མ་བསྐྱམས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་
 ལྟའི་སྒྲིག་སྟོང་ཞིང་། ཤར་ཕྱགས་རིན་ཆེན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། ལྷན་སེལ་
 རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། གླུ་མདོག་སྟོན་པོ་གྲུ་ཤིང་སྟོས་འགྲོ་བསྐྱམས།
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིག་པ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། ཤར་སྟོ་གྲུ་ཡིས་བྱབ་པའི་ཞིང་གི་
 དཔལ། ཆོས་དབྱིངས་གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། གླུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱ་ཉི་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། དག་གི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་སྟོང་མཛད་ཅིང་། ལྟོ་ཕྱགས་དཔའ་བ་
 དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། མི་མཐུན་ཀུན་འཛོམས་དཔའ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། གླུ་
 མདོག་དམར་སེར་ཉི་མ་བདུ་བསྐྱམས། ཡིད་གྱི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་སྟོང་མཛད་
 ཅིང་། ལྟོ་རྒྱབ་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། ཆོས་གྱི་དགའ་བའི་དཔལ་
 དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ། གླུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་མེ་དགྱིལ་བསྐྱམས། དག་
 འདུན་དབྱེན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། རྒྱབ་ཕྱགས་སྟང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གི་
 དཔལ། སྒྲིག་མཛད་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གླུ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་

ཟླ་བ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུ་བྱང་འོད་
 བཟང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །མུན་སེལ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་
 མདོག་ལྗང་ཁུ་སྦྱན་མིག་རེ་རེ་བསྐྱམས། །འཕགས་པར་སྦྱར་བའོལ་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་
 མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་རྩ་སྦྱོར་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་བསྐྱན་མཐོང་བ་
 དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་བསྐྱམས། །མ་
 བསད་མཆོམས་མེད་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཤར་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་
 དཔལ། །བསེལ་སྦྱོ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་མདོག་དྲུག་ཀ་ཕྱག་གཉིས་
 མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ཕ་བསད་མཆོམས་མེད་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་
 ཐལ་བས་རྒྱབ་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མཐོང་སྒྲོམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས། །དག་བཅོམ་བསད་པའི་
 སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྦྱོང་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །སྦྱིབ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་མདོག་དམར་སེར་པདྨ་ཉི་མ་
 བསྐྱམས། །བདེ་གཤེགས་ཁྲག་འབྱེན་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤར་ཕྱོགས་སྦྱིབ་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་གི་དཔལ། །སྦྱིབ་མེད་རབ་གཙང་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་
 མདོག་སེར་པོ་ཟླ་བ་ཉི་མ་བསྐྱམས། །བསྐྱལ་བ་ཆིག་བྲིའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་
 ཅིང་། །ཤར་ལྷོ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །སྦྱིལ་མང་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྦྱོ་མདོག་སྦྱོར་པོ་ཅུ་དགྱེལ་ཆོས་འཆད་མཛད། །དག་བཅོམ་སྦྱན་
 ལྗང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཉིན་
 མོངས་དྲི་འབྱུང་ཅུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྦྱོ་མདོག་དཀར་པོ་ཅུ་དགྱེལ་མེ་ལོང་
 བསྐྱམས། །བྱང་སེམས་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ལྷོ་རྒྱུ་གསལ་པའི་
 ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །དྲི་འབྱུང་ཅུ་ལྷོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྦྱོ་མདོག་
 དམར་པོ་པདྨ་སྦྱོར་ཤིང་བསྐྱམས། །འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་བསད་པའི་སྒྲིག་སྦྱོང་

ཞིང་། ཁུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་གི་དཔལ། འོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་
 བཟང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། གླུ་མདོག་དམར་སེར་ཙན་དན་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས། །
 དགེ་འདུན་འདུ་སྟོག་ཕྱོགས་པའི་སྡིག་སྦྱོང་ཞིང་། ཁུབ་བྱང་དྲི་བཟང་གིས་བྱབ་ཞིང་
 གི་དཔལ། གཤུང་སེམས་ཙན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གླུ་མདོག་དམར་པོ་
 ཉི་མ་རེ་རེ་བསྐྱམས། མཚོད་རྟེན་གཤིག་པའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། བྱང་
 ཕྱོགས་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། ཞིང་འགོངས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། གླུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་འོད་དཀྱིལ་བསྐྱམས། ཞེ་སྤང་
 ལས་བྱང་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། བྱང་གར་དོན་ཡོད་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། གླུ་མདོག་སྟོ་སྟུ་བྱ་ངན་མེད་པ་
 བསྐྱམས། འདོད་ཆགས་ལས་བྱང་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། འོག་ཕྱོགས་སྦྱིབ་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་གི་དཔལ། གླུ་གྲུ་བྱ་ངན་མེད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། སྟོན་པོ་
 རི་རབ་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན། བསྐྱལ་པ་ཆིག་ཁྲིའི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རྟེན་
 ཕྱོགས་སྟེང་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གི་དཔལ། འགྲན་བྲལ་སྟེང་མེད་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། གླུ་མདོག་སེར་པོ་མེ་ཏྲག་དཔལ་འབྲས་བསྐྱམས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་སྡིག་
 པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། གར་ཕྱོགས་མེ་ཏྲག་ཆེར་རྒྱས་ཞིང་གི་དཔལ། ཡིད་འོང་མེ་
 ཏྲག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གླུ་མདོག་དཀར་པོ་པདྨ་འོད་སྤང་བསྐྱམས། །
 བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། གར་ལྗོ་ཆངས་པས་བྱབ་པའི་ཞིང་གི་
 དཔལ། ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། གླུ་མདོག་དམར་པོ་པདྨ་
 ཉི་མ་བསྐྱམས། བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་སྡིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ལྗོ་ཕྱོགས་པདྨ་
 དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། གླུ་མདོག་
 དམར་སྟུ་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། བག་ཆགས་ལས་བྱང་སྡིག་པ་སྦྱོང་
 མཛད་ཅིང་། ལྗོ་ཁུབ་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། དད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ནོར་

དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ལྷ་ཉི་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་
 པ་མ་ལུས་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུ་ཕྱོགས་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། །
 ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་དྲན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གུ་ཕྱག་གཉིས་
 གཙུག་ཏྱར་འདགས། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་མ་བྱས་སྒྲིག་སྦྱོང་ཞིང་། །རྒྱུ་བྱང་
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །མཚན་དཔལ་གྱིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །སེར་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲུག་དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །ཕྱག་དོག་ལས་བྱུང་
 སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ། །
 དབང་པོ་ཏྲུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ས་གཞོན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན། །གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་གར་རོལ་པ་དང་
 ལྷན་ཞིང་གི་དཔལ། གྱིན་ཏུ་རྣམ་གཞོན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྐྱེ་མདོག་ནག་
 པོ་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ད་རྒྱལ་ལས་བྱུང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །འོག་ཕྱོགས་
 ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །གཡུལ་ལས་གྱིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོ་ས་གཞོན་སྐྱབས་སྦྱོན་ཅན། །ཕྱ་མ་ལས་བྱུང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གར་
 ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་
 མཛད་ཅིང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །ཀྲན་ནས་སྤང་བ་
 བཀོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་རིན་ཆེན་པདྨ་བསྐྱམས། །དམ་
 ཚོས་སྤངས་པའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་
 དཔལ། རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྐྱེ་མདོག་སྤྱོ་སངས་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་
 བསྐྱམས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་ཞིང་གི་
 དཔལ་གྱུར་པའི། །འབྲུལ་བུལ་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷས་
 སྦྱོན་ཆེ་བདག་ཅག་གི། །མཚན་མཚོག་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་འཆེལ་བགྱིད་པ་དེའི། །ལས་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་བདེ་བར་གསལ་བ་སྟུལ་ཅུ་ཅུ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསྒྲུབ་ཅུ་ཅུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་དང་སོ་སོའི་ཞིང་

ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ནམས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའི་ཀྱང་འགྲེལ་ལས་དངས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཀྱང་མཆོས་དྲི་ལན་དུ་སྟུལ་པ་སྟུལ་དང་

ཕན་ཡོན་རྒྱལ་ཆབ་དང་མ་འོངས་ཀྱི་གསུང་དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དང་། མཆོན་དོན་ནམས་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་

ན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུངས་པ་བཞིན་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱེད་པ་ཆེན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་བཞུན་སྒྲུ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཞད་དེའུ་ཆུང་

རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཅེར་གྱུར་བའོ། །སྒྲུབས་མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ། །ལུས་སྒྲུ་བའི་

གཙུག་ཏུ་གྱུས་བསྟེན་ནས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྒྲོང་གཅིག་དང་ལྟའི། །དོན་ཆོགས་

བཅད་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་གནས་གྲོགས་སོགས། །

སྒྲུ་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །སྒོ་ངེས་འབྱུང་བཟོད་པ་སྒྲུ་བ་ཡི། །སྦྱོར་སྦྱོར་

ཆོགས་ཡང་ཅེ་ཉིད་པར་ཤོག། །ནང་དུག་གསུམ་སྒྲུ་བའི་དམིགས་སྦྱོར་སོགས། །ཡོངས་སྒྲུ་

ནང་བར་ཆད་སྒྲིན་གཏིབས་གྱུང་། །སྒོ་ལས་རུང་གཉེན་པོའི་ལྷག་ཆོན་གྱིས། །ཆོས་སྒྲུབ་ལ་

གཞོད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྟུལ་གྱི། །རི་ཆོན་པོས་ནོན་པ་ལྟར་

གྱུར་གྱུང་། །སྒོ་ཡིད་ཆོས་དད་དང་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཡིད་བདེ་ཆོན་གདེངས་ཆད་ཉིད་པར་

ཤོག། །སྒྲུང་དགྲ་འདྲེ་ཉི་ཆས་གྲིབ་སོ་ལྟར། །སྒྲོགས་ཀྱན་ནས་འདུས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །

ལམ་བཟང་རྒྱས་གདམས་པའི་གནད་སྒྲོན་པའི། །གྲོགས་དགོ་བཤེས་ཉི་མར་འཆར་བར་ཤོག།

རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མཐའི། །མེ་ཆོན་པོ་ལྷ་བྱུར་འབར་བ་ཡང་། །དུག་བདུད་

ཅེར་བསྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག། །གཏམ་འདི་སྒྲིང་

སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་པོ། །བན་རྒྱུ་རྩ་དུ་ཞེས་བྱ་སྒྲུ། །དགོ་འདིས་གྱུང་རིས་མེད་བསྟེན་འགྲོ་ལ།

ཕན་རྒྱ་ཆོན་ཐོགས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག ། །དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །

མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པའི་གཉེན་

གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། །བཟང་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་

བདུད་ཅིར་རྒྱུན། །ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་རྩ་དུ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་གུ་རྩེ་ཤུ་ར་རྣམ་རྟུང་སི་རྩི་ཏུ་ཏུ།

༄༅། །མཆོལ་གྱི་འབྲིང་ཡིག་བསོད་ནམས་གྱི་
ཆུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོལ་ཏུ་ཡ། མཆོན་དཔེས་མཛེས་སྐུ་གུ་ར་ཀུམ་ལུན་པོའི་
ཟླ། ། དུག་བཅུའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་འགྱུར་ན་བའི་དབྱིང་། །མཁེན་བཙུང་འཕྲི་ཐུགས་
གསང་མཐའ་འབྲལ་ནམ་མཁའི་ཆ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་
མཆོད། །ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་གྱི། །མཆོ་ཆེན་གང་ལས་
འཕེལ་བའི་ཐབས་གྱི་ལུལ། །མཆོལ་བཤད་འབྲིང་ཆབ་གྲུང་ནམས་བཞེའི་རྒྱུ། །
གང་སྤྱོའི་མ་དྲོས་ཆུ་ཡི་གཏེར་ལས་སྤྱོ། །དེ་ཡང་མཆོལ་གྱི་མདོ་དང་འདུས་པའི་རྩ་
རྒྱུད་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཆོགས་གསོག་པ་མཆོལ་གྱི་འབྲིང་ཅེས་
འཕགས་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་
པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོལ་ཏེ་བཞེད་དང་། བྱིའི་
མཆོལ་ལ་ཡང་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་དགུ་མ་ཉེར་གསུམ་མ་སོ་བདུན་མ་སོགས་དང་།
བྱི་མ་ལའང་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་དང་འབྲལ་ཆུལ་གྱི་ཐུག་རྒྱུན་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་འདུག་
ཀྱང་། འདིར་ཆོས་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་མགྱོན་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་
སྤྱི་མའི་མན་ངག་བཞེན་དུ་བཟོད་ན། རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔལ་སོགས་
འབྲིང་འཁར་བ་རྒྱ་ཟངས་སོགས། ཐ་མ་རྩོམ་པ་སོགས་ལས་བྱས་པ། ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་རི་ལྟར་རིགས་པ། ཆེ་རྒྱུད་བྱ་གང་གི་ཆད་ཅམ་སོགས་གྱི་མཆོལ་དང་།
རབ་གསེར་དཔལ་བྱ་རུ་མན་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་སྟན་སྟོང་དང་དྲི་བཟང་གི་
བྱི་མ། ཐ་མ་འབྲུ་གཙང་དང་དུང་མགྱོན་བུ་སོགས་གྱི་ཆོམ་བུ་སྟོན་གོན། བྱས་ལ།

མཆུལ་གྱི་ནང་དང་ལོགས་ལ་བ་བྱུང་ལྟ་དང་། རྟེན་དང་ཚོམ་བྱ་ལ་དྲི་བཟང་དང་
 བདུད་ཅི་ལྟས་བྱུགས། དེ་ནས་ལག་བ་གཡོན་པས་མཆུལ་བཟུང་། གཡས་པའི་
 ལག་ངར་གྱིས་བྱི་དོར་ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོམ་བྱ་ནས་ཕྱང་ཟད་བཀྲམ་ལ། ཞོ་བཏྲ་
 བྱ་མི་ཨྱུ་རྩུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་འགོའི་ཨྱུ་དང་
 མཇུག་གི་ཨྱུ་རྩུ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན། བཏྲ་ནི་དོ་རྩེ། བྱ་མི་ནི་ས་གཞི་རྩེ།
 རྩེགས་ལྷགས་ལྷར་ན། དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ས་
 དཀྱིལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གར་བར་མོས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་ཆེ་
 མཆུལ་གྱི་གོ་སར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་དབངས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་
 དང་བྱུག་འབུམ། རྒྱར་དཔག་ཆད་གྲངས་མེད་ཡོད་པ། དེའི་རྟེན་དུ་རྩེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཀར་པོ་དབངས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་འབུམ་ཡོད་པ། དེའི་རྟེན་དུ་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དབངས་སུ་དཔག་ཆད་སུམ་འབུམ་ཉི་ཐེ་ཡོད་པ། རྩེ་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་དཔག་ཆད་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་སུམ་རྟེན་
 བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་དབྱེབས་ལྷུམ་པོ་རྩ་ཐང་ལ་
 བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆུལ་གྱི་རྟེན་གི་མཐའ་
 རྒྱུར་དུ་སུ་འཕྲེང་བཞག་པའི་ནང་དོས་སུ་ཚོམ་བྱས་གཡས་རྒྱུར་དུ་བརྒྱུར་ལ། ཞོ་
 བཏྲ་རེ་ཁེ་ཨྱུ་རྩུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བརྒྱུར་བའི། ཞེས་བརྗོད། དེའི་
 རྩེགས་དོན་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་དང་། རི་ཁེ་ནི། ཁོར་ཡུག་གམ་སུ་བྱུང་དེ། བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རིའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས། དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་རྟེན་གི་མཐའ་རྒྱུར་དུ་རྒྱ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་
 དབངས་ཞེད་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་བུ་གཉིས་དང་རྒྱར་གྲགས་བཞི་རེ་ཡོད་པས་
 ལྷུམ་པོར་བརྒྱུར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་དབངས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཐེ་ཡོད་པའི་
 རྩེ་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་

རྩོམ་པ་ལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནིའི་དབུས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་
 དང་པོའི་དགེལ་ནས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རྒྱ་ཤར་དུལ། ལྷོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་རྩ་ག །
 རྩེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། དབྱེབས་གྲུ་བཞི། དབངས་ཞིང་དུ་དབག་ཚད་བརྒྱད་མི་
 རི་ཡོད་པ། དེའི་སྒྲིང་པ་མན་ཆད་དུ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐའ་སྒྲིང་དུ། དྲངས་
 བསེལ་ཡང་འཇམ་དྲི་རོ་ཞིམ། མགྱིན་པ་ལ་མན་ལྷོར་མི་གཞོད། ཅེས་པ་ལྷར་གྱི་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དང་། གཉའ་གིང་འཛིན་དང་
 གཤོལ་མདའ་འཛིན། །སེང་སྒྲིང་ཅན་དང་ལྷ་ན་སྒྲུག་ཏུ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་
 དང་། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་ཏེ་གསེར་རི་བདུན། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་
 གྱིས་སྒྲིལ་ཏེ་གྲུ་བཞིར་སྒྲིང་བ། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བཞིར་ཕྱོག་
 བརྒྱད་དང་དབུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྒྲུག་དང་། དེའི་ཡང་དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁང་བཟང་སོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་དང་། བང་རིམ་བཞི་དང་
 གསེར་རི་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིས་ཀྱི་ལྷ་གནས་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་ཁྱུད་པར་སྒྲི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་
 དེའི་མདུན་འབུལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ཤར་དུ་ཚོམ་བུ་
 བཞོད་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གསེར་རི་ཕྱི་མ་མུ་ཁྱུད་འཛིན་
 དང་ལྷགས་རིའི་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་གང་བའི་དགེལ་ནས་གླིང་བཞི་གླིང་
 ལྷན་བརྒྱད་ཐོན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས། འཇམ་བུ་གླིང་ལ་ལྷོས་བའི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་
 རི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མི་རྣམས་འཇམ་བུ་གླིང་པ་ལས་ལུས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་
 པས་ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱེབས་ལྷ་གས་འདྲ་བའི་
 རོས་གཞན་གསུམ་ལ་དབག་ཚད་སྒྲིང་ལྷག་གཉིས་རི་དང་། ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རོས་ལ་དབག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ལྷོར་ཚོམ་བུ་
 བཞོད་ལ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེར་

གྱེས་པའི་གིང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མཆོར་ལུངས་པའི་སྐྱེས་འཛམ་བུ་ཞེས་སྟོག་པ་
 དང་། མཐའ་མཆོས་བསྐྱར་བས་ན་ལྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་སྟེ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ།
 དབྱིབས་གིང་རྟ་འདྲ་བའི་ངོས་གཞན་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་
 དང་། ལྷགས་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་དཔག་ཚད་གསུམ་དང་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཡོད་པ་
 ཞིག་བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་དྲ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། རྒྱབ་བ་ལང་སྟུང་། ཅིས་བརྗོད་
 ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ལ་ཡོངས་སྟུང་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་བས་
 ན་རྒྱབ་བ་ལང་སྟུང་དེ། ཁ་དོག་དམར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་པོ་མཐའ་སྐྱར་ལ་དཔག་
 ཚད་བདུན་སྟོང་དང་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་བྱང་དྲ་ཆོམ་བུ་
 བཀོད་ལ། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ན་ཡོད་ཅིང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་ཞག་བདུན་ཀྱི་གོང་དྲ་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཐོས་བས་ན་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་ཏེ། ཁ་དོག་
 སེར་པོ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ།
 དེ་ནས་ཤར་གླིང་ཁ་ཕྱི་ལ་བལྟས་པའི་གཡས་གཡོན་དྲ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ། ལུས་
 དང་ལུས་འཕགས། ཞེས་དང་། ལྟོ་གླིང་གི་གཡས་གཡོན་དྲ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ།
 ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ཞེས་དང་། རྒྱབ་གླིང་གི་གཡས་གཡོན་དྲ་ཆོམ་བུ་རེ་
 བཀོད་ལ། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ཞེས་དང་། བྱང་གླིང་གི་གཡས་
 གཡོན་དྲ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད་ལ། སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
 གླིང་རང་རང་དང་མདོག་དབྱིབས་མཆུངས་གིང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆུང་བར་རེ་བསམ། དེ་
 ནས་ཤར་གྱི་ནང་དྲ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཤར་
 གླིང་དྲ་པདྨ་རྩ་ག་ཁྱིམ་ལྟ་ལ། བེ་རྩུ། མཁའ། རོ་རྩེ་པ་ལམ། ལུ་ཏིག་ཁྱུ་རུ་
 སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དཔངས་མཐོ་བ་སྟགས་སྟོང་
 བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྟོ་ལྟོ་ནང་དྲ་ཆོམ་བུ་བཀོད་
 ལ་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྟོ་གླིང་དྲ་རྩ་བ་གསེར། སྟོང་པོ་དཔུལ།

ཡལ་ག་བེ་རྩུ། འོ་མ་གཤམ། འདབ་མ་སྒྲུག། མེ་ཏྲག་མུ་ཏྲིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་
རྩོམ་སྒྲིང་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་སོགས་འདོད་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་སྟོད་བཅུད་གྱི་
བྱུང་བར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ།
འདོད་འཇོམ་པ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱབ་སྒྲིང་དུ། ར་ཅོ་རྩོ་རྩོ་པ་ལམ་དང་རྩིག་པ་
ཨིན་རྩི་ལ་དང་། ར་མ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷན་པ་ལས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ། རོག་དང་
རྒྱག་གལ་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ། ཁ་དོག་དམར་སེར་གྲར་གྲུམ་གྱི་ལྷན་པོ་འགྲོ་གེས་
པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་པ། འོ་མ་དང་ནོར་འབྲུ་སོགས་ཅི་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་མཛད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་འཇོམ་པ་སོགས་སྟོད་བཅུད་གྱི་བྱུང་
བར་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་བསམ་དེ་ནས་བྱུང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། མ་ཚོས་
བའི་ལོ་ཏྲག་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་། བྱུང་སྒྲིང་དུ། མ་ཚོས་མ་བཏབ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་
ས་ལུང་ལོ་ཏྲག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩ་བ་སོར་བཞི་པ། ལྷན་པ་དང་ལུབ་མ་མེད་པ།
ནང་བརྒྱས་པ་རྒྱབ་མི་མཛོན་ཅིང་རྒྱབ་བརྒྱས་པ་ནང་མི་མཛོན་པ། ཁ་དོག་དང་རོ་
བཅུད་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྟོད་བཅུད་གྱི་བྱུང་བར་སྒྲ་ཚོགས་
ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་གར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གར་གྱི་བར་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་འཛམ་བུ་རྩ་བའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ།
དབྱིབས་ལྟེ་བ་རྩིབས་སྟོང་མུ་བྱུང་དང་ལྷན་པ། རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ།
ཉི་མ་ལྷར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་མཛེས་པ། ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་དཔག་ཚད་འབུམ་
གྱི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བཀོད་རྒྱས་པ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་
ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྒྲིང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
གནས་སུ་བཀྱི་བར་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་
སྟོམ་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྟོམ་བར་

ལྟངས་དུ། རྒྱ་བེ་རྒྱུ་ཕྱོག་པོ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་ཟུར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བས། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ། འོད་དེས་ཚ་བའི་དུས་སུ་བསིལ་བ་དང་གྲང་བའི་དུས་སུ་དྲོ་བར་བྱེད་པ།
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་རིམས་ནད་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མི་འབྱུང་པ། ཡིད་
 ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་རྣམས་པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱབ་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། བཙུན་མོ་རིན་
 པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱབ་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་
 ལྟ་ན་སྟག་པ། ལུས་ལས་ག་ཟུར་དང་ཁ་ནས་ལྷུང་ལའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ། མཚོག་དུ་
 གྲུར་བའི་བདེ་བ་སྟོར་བའི་རིག་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པ། གང་དུ་གནས་
 པའི་གྲིང་དའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་ཡིད་གྱི་ཟུང་ན་སེལ་བར་
 རྣམས་པ། སྒྲེས་པ་གཞན་སེམས་པ། སེར་སྒྲ། མི་རིགས་པར་ཆགས་པ། མི་རིགས་
 པའི་གནས་ལ་དགའ་བ། བྱིམ་ཐབ་གྱི་སྟོག་གཅོད་འདོད་པ་སྟེ་བྱད་མེད་གྱི་སྟོན་ལྷ་
 དང་བྲལ་ཞིང་། བསམ་པ་མཐུན་པ། བུ་མང་པོ་བཅོལ་བ། རིགས་མཐུན་པ། སྤིང་
 མཐབ། བྱད་མེད་གཞན་ལ་སྟག་དོག་མེད་པ། ཚོག་ཅལ་ཅལ་མི་སྟོབ་པ། འོག་ལྷ་
 མེད་པ། བྱིམ་ཐབ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 དང་ལྟན་པའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་
 ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྐབས་འདིའི་སྟོན་པོ་
 དང་། མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱིམ་བདག་གཉིས་དོན་
 འདྲ་བ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ།
 འབྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དང་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་རྣམས་པའི་
 འབྲོར་བ་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་པ། གཡོ་སྒྲུ་དང་གཞོད་འཆོ་མེད་པ། བུམས་བཙུམས་སྒྲིང་
 བས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བར་གྲུར་པ། ཚོས་སྤིང་གྱི་བུ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་

ཡིད་གཞུང་གི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོར་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ། སྤྱང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཤར་སྒྲོའི་བར་སྒྲུང་དུ་རྒྱང་ལག་བཞི། ལྷ། རྟེན་པ།
 མཐུག་མ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་ས་ལ་གནས་པ། གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་མཆེ་
 བ་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤྱང་པོ་པལ་པ་སྒྲོང་གི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཉིན་གཅིག་ལ་
 འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་རུས་པ། ཞོན་པ་པོའི་བསམ་པ་ཤེས་པས་ཅད་ཤེས་
 ཤིང་སྒྲུང་པས་ཀྱང་འབྲིད་རུང་པ། རྟེན་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་ཞོན་པ་པོའི་ལུས་
 མི་འཐུག་པའི་སྒྲིབ་དལ་གྱིས་འགོ་བ། རྩ་དང་སྐམ་དང་བར་སྒྲུང་སྟེ་གནས་གསུམ་
 དུ་གཡུལ་འབྱེད་རུས་པས་ཕ་རོལ་དག་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོ་རུབ་རྩ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། རྩ་མཚོག་རིན་པོ་
 ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲོ་རུབ་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་དང་
 བོངས་ཚོད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ། ལྷའི་མོར་བུའི་སྐ་སྒྲབ་སོགས་རྒྱན་དང་རི་མོ་དུ་
 མས་མཛེས་པ། ཉིན་གཅིག་ལ་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཀྱང་ངལ་དུབ་མེད་
 པ། ལུས་ལ་ནད་སོགས་གྱི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་གཟེ་བརྗོད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་མཚོག་རིན་
 པོ་ཆེ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རུབ་བྱང་དུ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་ལ། དམག་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རུབ་བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་སྒྲེ་བོ་གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་
 ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། ཡང་དག་པའི་ཐ་སྒྲུང་གདགས་སུ་
 རུང་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་ལུས་ངལ་བ་མེད་པ། མ་སྒྲུས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་སྤྱང་པོ་དང་རྩ་དང་གིང་རྩ་དང་
 རྒྱང་ཐང་སྟེ་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དགའི་སྒྲོགས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་བ་
 སྟེ་གནས་པ་དང་། རང་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་པའི་དུག་པོ་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐས་གིང་བྱང་བའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་

གར་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་གར་
 གྱི་བར་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་གཞུང་ལས་ལྷན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ།
 དབྱིབས་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱར་བ། ཞབས་ཁྱུ་པ། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་པ།
 བར་འདོད་སྤྱི་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ཡང་
 གར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། རྒྱུ་མོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གར་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་
 རྒྱུ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་སྤྱི་བ་རེ་རེ་སྤྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། མགོ་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་དུང་
 ཅིང་འབྱིང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་སྟོའི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ།
 འཕྱེང་བ་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྟོའི་བར་སྒྲུང་དུ་འཕྱེང་བ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱེང་བ་དཔུང་བའི་ཟད་དུ་ཕྱར་ནས་
 མཚོད་ཡུལ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་
 རུབ་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། རྒྱུ་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རུབ་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་
 མ་དམར་སྤྱི་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཕི་ལང་སེར་པོ་བརྒྱར་བ་ལ་བརྩོན་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། གར་མ། ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། བྱང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་གར་མ་ཞལ་དང་ཞབས་གཉིས་དཀར་པོ། མགུལ་
 དང་རོ་སྟོད་དམར་སྤྱི། རྒྱེད་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་སྟོ་སྤྱི། བརྒྱ་གཉིས་སེར་སྤྱི། རྒྱག་
 མ་སྟོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་མདོག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་པ་གཉིས་གཡས་སྤྱི་
 བོ་དང་། གཡོན་དཀྱར་བསྐྱམས་ནས་གར་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསམ། དེ་ནས་གར་སྟོའི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། མེ་ཏྲག་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
 གར་སྟོའི་བར་སྒྲུང་དུ་མེ་ཏྲག་མ་སེར་མོ། གཡོན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་མེ་ཏྲག་གི་
 སྟོད་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་

བས་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། བདུག་སྒྲིམ་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྟོ་
 རུབ་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་དུ་བདུག་སྒྲིམ་མ་དཀར་མོ་གཡས་རྩོལ་མཆན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 བསྐྱམས་ནས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཚོམ་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་
 གྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རུབ་བྱང་གི་ནང་དུ་
 ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། སྒྲིམ་གསལ་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རུབ་བྱང་གི་བར་སྒྲིམ་དུ་
 སྒྲིམ་གསལ་མ་དམར་སྒྱ། གཡས་རྩོལ་མཆན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མར་མེའི་སྒྲིམ་བུ་ཐུག་པ་
 གཡོན་པར་བསྐྱམས་ཏེ་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཁུ་ཚུར་མཛད་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། དྲི་ཆབ་
 མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཤར་གྱི་བར་སྒྲིམ་དུ་དྲི་ཆབ་མ་སྒྲིམ་ཚོགས་མདོག་གཡོན་
 རྩོལ་མཆན་པའི་དྲིའི་དུང་ཚོས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་ཀྱིས་དཔུང་
 པའི་ཐད་ནས་དྲི་ཐུག་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཆོད་ལྟར་ན་མེ་ཏོག་མ་དང་
 བདུག་སྒྲིམ་མ་གཉིས་གོ་རིམ་འཕྲུགས་པ་འདྲ་བས་བརྟག་གོ། དེ་ནས་ཡང་ཤར་གྱི་
 རང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། ཉི་མ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཤར་གྱི་བར་སྒྲིམ་དུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་ལྡུམ་པོ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་
 ཅུ་གཅིག་དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་དུག་དང་གཅིག་གི་བཙོ་བརྒྱད་ཚ་
 གཅིག་ཡོད་པ། ཚ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གླིང་གི་མུན་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སེལ་
 པ། སྒྲིམ་དུ་གསེར་གྱི་རྩ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྒྲིམ་དང་། བ་གྲུ་དང་། བྲུ་གར་
 དང་རོལ་མོ་རྩེ་བའི་ལྟའི་བུ་བུ་མོ་སོགས་སྒྲིམ་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་ཚོགས་དང་
 བཙམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་རུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། ལྷ་བ།
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རུབ་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཚུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་
 པ། དབྱིབས་ལྡུམ་པོ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་དང་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་

དུག་དང་གཅིག་གི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ། བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིང་
 གི་མུན་པ་རགས་པ་སེལ་བ། སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་རྩ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྐྱས་
 དང་། ལ་གྱུ་དང་། སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོ་ཅེ་བའི་ལྷའི་བུ་བུ་མོ་སོགས་སྤྱིང་བཅུད་གྱི་
 བྱུང་བར་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་
 ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷའི་བར་སྤྱང་དུ་ལྷ་
 རྩམ་ལས་གྲུབ་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་དང་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྤྱིང་
 དང་ཨིན་ནི་ལའི་ཏྲིག་དང་མུ་ཏྲིག་གི་ཚུན་འབྱུང་གིས་མཛེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསམ། དེ་ནས་བྱང་གི་ནང་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། རྩྱགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་མཚན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་གི་བར་སྤྱང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བའི་ཅེར་ལྷ་
 བྱུང་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཏྲིག་གིས་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་བའི་དར་བཟང་
 པོའི་ལྷ་བཅུགས་གསུམ་གཤེབས་ལ་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཚུར་དུ་
 མ་དང་། ཉ་སྤྱ་སྤྱིས། ཚུ་སྤྱན་མ་ཀ་ར། སེང་གི་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤྱག་ཆགས་
 གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ། དེ་ཡང་ཚོམ་བུ་
 རྩམས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་ནང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཁོད་ཅིང་། བསྒྲུལ་དོན་ལ་རིན་ཆེན་བདུན་
 དང་གཏེར་བུམ་ལྷགས་རི་ནས་མུ་བྱུང་འཛིན་རིའི་བར་གྱི་མཚོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དང་།
 སྤྱིག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རི་མཚོ་བར་མ་དུག་གི་སྤྱིང་དང་། ཉི་ལྷ་གདུགས་རྒྱལ་
 མཚན་བཞི་གཏེར་ཤིང་འཛིན་རི་དང་རོལ་མཚོ་དང་པོའི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྱང་བྱུང་བའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་མོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་འདི་ལུང་པ་ཆེན་པོས་གསུང་དོ། །དེ་ནས་
 མཆུལ་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་གྲུས་པས་འབུལ་ཚུལ་དུ་བཟུང་ལ།
 དབུས་སུ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་
 དག། དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྩམས་
 དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་ལ་

དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དབུས་སུ་ཡང་ལྷ་
མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མོས་པ་སོགས། མདོར་ན་
མཆོད་ཡུལ་རི་རའི་མདུན་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རི་རི་སྐྱུལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས། རོ་ཐོ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་ཡིན་པ་
ལ་རྣམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་
ཞེན་བཀག་སྟེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མོས་པ་རི་རི་སོགས་གིང་།
དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་རི་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་རང་འདྲའི་
བཀོད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷན་བཞེན་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། སྐྱུལ་གཞི་དང་སྐྱུལ་བ་དེ་དག་
གི་རྩལ་ལྷ་རབ་རི་རའི་གོ་སར་ཡང་རང་འདྲའི་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་པ་སྐྱུལ་ཏེ།
ཆོད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་
སྤྱ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་དད་གུས་སྤྱོ་ཕུགས་ཆེན་པོས་སྐྱུལ་
བས། སྤྱ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཚོགས་རྗོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
དགྱེས་བཞེན་དུ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྤྱོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱོད་ནད་གདོན་སྤྱངས་ནས། ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་
རྒྱས་གིང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། དམིགས་པ་
འཆར་བདེ་ལ་གནད་མང་པོ་འདུ་བ་ཞིག་འོང་བས་ཆོག་ཕྱིག་གི་སྤྱོས་པ་དོར་ནས་
གཞུང་སོ་སོའི་དོན་གནད་འཆོལ་ཞིང་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱོས་པ།
བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ཞིང་། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རིན་
ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་ལྷས་སྤྱོད་པའི་ཅུ་གྲུང་འདུ་བའི་གཞི། །མརྒྱལ་རྒྱ་
མཆོའི་ངང་རྩལ་འཛིན་པ་འདི། །མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་
གནད། །མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་བྱའི་ཡུལ། །མར་མེ་མཛད་དང་

འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོལ། །འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་པ་སྐལ་པ་བཟང་། །
 ཚུལ་འདི་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་བསེལ་བའི་རིར། །འོད་སྒྲོང་ལྷན་པའི་ཟེར་གྱིས་
 འཁྱུང་འདྲ་དེས། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་མྱུང་འདས་མཆོག་གི་གྲོང་། །བགྲོད་ནས་
 ཡིད་ཅན་མ་ལུས་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མཆྐལ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོག་ནས་
 རྒྱལ་པོས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤྱང་བརྟན་གྱི་རིམ་འགོ་བཙུག་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་མཆྐལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ །དགོས་ཞེས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། རྣམ་གྱིས་སྒྲོམ་བཅོན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཞིལ་བ་ཞབས་དྲུང་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མའི་
 ཁྲིད་ཡིག་གསལ་ཞིང་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་བཞེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། མདོན་པ་མཛོད་ཅ་
 འགྲེལ་དང་མཆྐལ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་། སླ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཏེ། སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་ལྟ་བུས་འབྲུ་མང་གི་ལོའི་ནག་ལླའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དཔལ་ཆུང་རི་ལྷག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་འབྲིང་ཡིག་སྐལ་ལྷན་

འདུག་དོགས་སོགས་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྱོ་ཏུ་ཡ། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་
འབྲིང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོས། །གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་
རྟེན་གསུམ་དགལ། །མཆོད་པ་གཡོ་མེད་བཞོད་པ་མཛེས་པར་གཤམ། །བདེ་བའི་
སྟན་ལ་ཆོས་བདུན་ལྷན་འཁོད་ནས། །ཀྱན་སྦྱོར་བཙོས་གིང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་
བདབ་སྟེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་སྦྱོར་པོའི་སྟེང་། །སེང་ཁྱི་པར་ཉི་
ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཙྰ་བའི་བླ་མ་ཀྱན་མཁུན་ཙྰ་ཁ་པ། །བྱགས་ཀར་བྱབ་
དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །མཐའ་སྦྱོར་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་
སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་བཞུགས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྟུག་
བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་དུ་གསོལ། །བླ་མ་
ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །
འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིང་བསྒྲོམ་
པར་བཅུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མོང་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་ནས་ཁྱད་པར་
འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟོད་དགའི་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། །
ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། །ཆོགས་ཞིང་སྤར་བཞིན་གསལ་བའི་
གནས་གསུམ་དུ། །ཞི་ཞུ་རྩེ་གིས་མཆོན་པའི་རྩྭ་འོད་ཀྱིས། །ཡི་གེས་པ་རྣམས་སྟུན་
དངས་ཆོགས་ཞིང་ལ། །ཕྱིས་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱུར། །སྐྱབས་
གསུམ་ཀྱན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །ཙྰ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་སྟོ་

གསུམ་གྲུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
 འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་
 བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །
 བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་མཁུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལས་
 བྱུང་བའི། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླར་བཅས། །སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་
 རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཀྱི། །སྟོན་མཁུལ་རྒྱས་པ་འབུལ། །སྒྲེ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་ཀྱན་འགག་པ་དང་། །
 ཡང་དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྒྲག་ཕྱར་སྒྲེ་ཞིང་། །གོགས་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་མཁུལ་ཕྱིན་པས་སྒྲིང་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་
 རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྒྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྒྲིང་ཞིའི་
 མགོན། །རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རུལ་
 སྟེང་ལས་འདས་པའི། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁུལ་པའི་གཏེར། །མཐའ་
 ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། །
 རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིང་ནས་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་བསལ་གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་རྩོམ་ཞིའི་
 ཞབས་ལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་ལེགས་རྟོགས་གིང་། །ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས། །སྒྲེ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཅོང་
 ཁ་པ། །སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ། །རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 བཀའ་གྱུབ་པས། །མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །སྟོན་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་མཛོས་པའི་རྒྱན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ། །དགེ་
 ལེགས་རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་བཞིའི་གོ་
 འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་གདུལ་བུ་མི་འདོར་བའི། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་X། །རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་
 ལ། །མཁའ་མང་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་ཏྲུག་ལྷར་མཛེས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་རྒྱལ་
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་ལ་X། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བཅུད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པའི་
 མཐུས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུ་བརྟེན་པ། །འཆི་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 ལ་X། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཀུན་ལ་སྒྱུན་མཛད་སྟོབ་བཟང་
 རྩོམ་འཆང་། །རྒྱལ་བ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ། །སྟོབ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ཞབས་ལ། །སྟོན་ཆོ་གྲགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐུས། །དྲ་ལྷ་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འཛིན། །དགག་རྒྱལ་སྤང་སྤང་བུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་X། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་
 གནས། །དྲི་མེད་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་X། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཀྱི་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་
 ཆོས་ཀྱི། །བཤད་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག་གུར་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་X། །སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷར་བཀྲ་
 པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་X། །དག་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །
 མདོ་སྐྱུགས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་སྒྲེལ་པའི་སྟིང་
 སྟོབས་ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཞབས་ལ་X། །སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་པའི་རིང་
 ལུགས་པརྟོའི་ཆོལ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པའི། །རིས་མེད་
 འགྲོ་པའི་འདྲན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་X། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་
 འབྱུལ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྐྱུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །

མཁས་མང་དབུས་ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་བུལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ། །
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་
 ཚུལ་བབུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་ལེགས་
 གྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཡིད་ལ་དྲན་བ་ཙམ་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །
 མོས་གྲུས་རྩེལ་མེད་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ནི་ཁོང་དུལ་
 བར་གནས། །སྙིང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉིར་གསོང་བོར་སྒྲ། །བག་ཡོད་ལ་སྒྲུར་
 གོགས་མཆོག་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྒྲུང་བྱོགས་མེད་སྒྲེ་བར་མ། །འཆི་བར་ངེས་
 ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་དྲན་ནས་ལོང་མེད་དང་། །རྟེན་
 བཀྲར་ཆོས་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མེད་ཆུད་ལ་སྒྲེ་བར་མ། །ལུས་
 ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དྲན་
 གྱུར་ནས། །རང་བདེ་འབྲའ་ཞིག་བསྐྱབ་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྙིང་རྩེ་རྩེལ་མེད་སྒྲེ་
 བར་མ། །མཐར་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་པུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་
 མཐའ་དང་བུལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་དགོངས་བ་དག། །
 རི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དངོས་གཞི་ནི། །རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 གདམས་ལམ་གཙོའི་དོན་འཆད་བ་ལ་གསུམ། །ཤུད་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ། །བརྩམ་པར་དམ་
 བཅའ་བ། །མཉན་པར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྐུས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རི་ལྷར་
 རུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཉན་པར་བསྐྱལ་

བ་ནི། གང་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་
 བརྩོན་པ་ཡིས། །ཀྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་
 དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཀྱས་
 བར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེས་འབྱུང་
 བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས།
 དེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཆོད་དོ། །དང་པོ་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
 རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉིར་ཞི་བའི་ཐབས་
 མེད་ལ། །སྤྱིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་བྱིར་བློག་
 མར་དེས་འབྱུང་བཅའ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 གཉིས། ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཐབས་དང་། །བྱི་མའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཐབས་སོ། །
 དང་པོ་ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཐབས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་ཆོ་ལ་ཡོད་མེད་
 པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདྲིའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱི་མའི་
 སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཐབས་ནི། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །
 ཡང་ཡང་བསམས་ན་བྱི་མའི་སྒྲུང་གས་ལྷོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་
 སྐྱེས་པའི་ཆོད་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་སྐད་
 ཅིག་ཅུམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉོན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་
 ཆོ་དེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བྱིན་པ་མེད་ན་སྟེ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུང་བས། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་

གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ལྷགས་དག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཁྱེད། །བསྒྲོག་དགའ་ལས་
 གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་དྲ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆུང་། །
 མ་རིག་ལུན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས། །མུ་མེད་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
 རྒྱ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐར་། །གནས་སྤྲུལ་འདི་
 འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྒྱམས་གྱི། །དང་ཆུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད། ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དོས་གཟུང་བ། ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བའི་གོལ་ས་བཤད་བ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆད། ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བའི་བྱང་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ནི། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལུན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅད་པར་མི་རྣམས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་
 འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 དོས་གཟུང་བ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་
 ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་
 བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བའི་གོལ་ས་བཤད་པ་ནི། སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །
 སྤྱིང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་
 དྲུང་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། ནམ་ཞིག་དེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་
 བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅུ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིན་ན། །
 དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་

བྱད་ཆོས་ནི། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་མེད་
 མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་འཆར་བའི་ཚུལ་གཤམ་ན། །
 མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་
 ཏི་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་
 རི་བཞིན་ཏོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏི་བཙུན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
 གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལྟར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་
 ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས།
 ཆོ་ཁོ་དབེན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །མཇུག་ཏུ་
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དེ་འདྲི་ཏོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྤྱོབས། །དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །གཙོ་བོར་ཐིམ་
 ཞིང་གཙོ་བོའང་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་གྱུར་པའི། །
 སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤོང་བཙུད་མ་དག་སྤྱངས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འགྲོ་ཀུན་
 འཇམ་དབྱངས་སུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱགས་འཕྲེང་བཀོད་དེ་བཞུའོ། །ཞོ་
 ལ་ར་པ་ཙ་ན་རྩེ་དགོ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་
 གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་གྱི་ཁོ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །
 འཁོར་དང་འོངས་སྤྱོད་རྟོད་དང་བཀྱར་སྟེའི་བརྒྱུར། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་
 མི་སྦྱིན་པར། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མྱོང་བྱང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། །ཏིན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་འགྱུར་
 བར་ཤོག །སྤོ་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྟོན་རྒྱུད་མན་དག་སྟེང་པོ་
 མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་སྤྱ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་

གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བྱམ་མཚམས་རྣམས་སྤྲུང་ལམ་རིམ་ལྔ་རྟོག་དང་།
 གསལ་སྤྲུང་བྱ་ཞིང་བྱམ་ཤིས་བཀྲ་ཡོད་པས། ། དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་ཟས་དང་ཉལ་བ་
 ཡི། ། རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་པས་དོན་ལྷན་བྱའོ། ། ཞིས་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་
 འཛིན་པརྟེ་། བྱི་གྲང་ཐང་པ། དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་པའི་སྒོ་གྲོས་སོགས་ཀྱི་འབྲིང་
 ཡིག་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟེན་དུས་སྤྲུང་
 བའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ། སྒྲ་མ་ལྷག་
 པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། ཡུམ་བཞིས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཐུ། །
 ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་སྤྱལ་སྤྱིའི་
 ས་བོན་བཞག། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲས། ། མངས་བྱས་སྤྲུན་
 དངས་བྱང་སེམས་ངོ་བོར་ལྷ། ། སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོང་དཀར་དམར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། ། བྱང་པས་གསང་དབང་ཐོབ་ཅིང་འོངས་སྤྱི་འབྱུང། ། སྒྲ་མའི་ཡུམ་ལས་
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག། ། ཆད་དེ་རང་གི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ལ། ། འདྲ་ཤིས་གསུམ་ལྷན་
 སྒོམས་འཇུག་རྩལ་པ་ལས། ། ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་བཞག། སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས་བྱང་འཇུག་བརྟེན་སྤྲུས་པས། ། ཆོག་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་
 བཞག། ཅིས་པ་ལྷར་རོ། ། ཨི་དཔྱ་རྣམ་རྟེན་ཅེ་ཅེ་ལི་ཁོ། ། །

॥ धृतिनिश्चयव्याधार्थं मुकुती बाधद्वि

ॐ । प्र ति ति रु व सु सु सु री सु सु री सु सु री

सूयाय नानविद्वत्तिमा ॥

ॐ ॐ प रू म वि रु र ति सु ।

ॐ । तिन् रमेय वसुन् पति केश र्देव रुद्र रुद्र वसुन् वसुन् वसुन्

सु वरि रमेय सुदे उर सु व वसुन् वसुन् ।

[illegible]

བསྟོད་པ་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཏུ་
བསྟན་པ། རྟོན་འབྲེལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོར་བསྟན་པ། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་
ནས་བསྟོད་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟོན་སྟུང་པ་ཞེས་སོགས་
ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། འཛིག་རྟོན་ན་ཆགས་སོགས་གྱི་སྟུང་པ་
ཇི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་
མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོག་བྱེད་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་སྐྱལ་བས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
ཆོ་སྟོ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པར་གོ་བ་དེའི་ཆོ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པའི་
མཁས་པ་ཡིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད། ཐུབ་པ་བྱོད་གྱི་བསྟན་
པའི་གནད་དམ་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཅུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལགས་ན་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་
གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དང་བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ན། མགོན་པོ་བཙུང་ལྟན་འདས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོར་
ནི་མཁས་པ་སྟུང་བྱེད་ཞིག་གིས་བཙུང་བའི་བརྟགས་ཀྱང་། རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་
བའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ལས་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་རྟོན་དེ་མི་རྟོན་དོ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་དངོས་ལ་གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་
གཟིགས་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོར་བསྟོད་པ་དང་། གསུངས་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་
བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྲེལ་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པས་སྟོན་པ་སྟེ་
བ་གཞན་ལས་བྱེད་ཞུགས་པར་བསྟན་པ། རྟོན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་
གསུངས་པའི་ཚུལ། དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་སྟེ་ན་མེད་པར་སྟུབ་

བ་དང་། རྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་གསུངས་
 བ་ལེགས་འདོམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གསུངས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པའི་
 དྲ་བ་གཅིད་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། གང་གང་རྟོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་རྟོན་ལ། དོན་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་རྟོན་ལ་རྟོན་ལས་པ་དེ་དང་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོན་དོ་ཞེས་གསུང་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆོན་པའི་ལེགས་
 འདོམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཏུ་བཟུང་
 བས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་རྟོན་ལ། དོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 རྟོན་མཆོན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་གང་ཏུ་བཟུང་བས་ན་གྱིས་པ་དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏུ་ཁད་
 ཀྱི་མཐའ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་མི་ཞིག་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་དག་
 མ་པ་རྣམས་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཡི་དྲ་བ་མ་ལུས་པར་གཅིད་པའི་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟོན་མཆོན་གྱིས་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་པས་སོ་ཞེས་
 པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་རྟོན་པ་སྐྱབ་
 གཞན་ལས་བྱེད་ཞུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་འདི་གཞན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་གཅིག་གིས་རྟོན་ལ།
 དོན་ནི། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་
 གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་ན་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཏུ་ཏམ་མ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
 ཉིད་དེ། དཔེར་ན། ལ་སྤྲོས་ལ་ནི་སེང་གའོ་ཟེར་བ་བཞིན་ཏུ་ལུ་སྤྲོས་ཅན་སེར་སྤྲོ་
 དང་གཟིགས་ཟན་སོགས་ལའང་གཅུམ་བུའི་སྟེ་བཅོས་མའི་ཆོག་གིས་རྟོན་པ་དུག་
 སོགས་སུ་འབོད་མོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟོན་པ་ནི་མིན་མོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཨོ་མའོ་རྟོན་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་རྟོན་ལ། དོན་ནི། ཨོ་
 མའོ་སྟེ་དོ་མཆོར་བས། བྱེད་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདོམས་པའི་རྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 དང་། ཨོ་མའོ་བྱེད་ནི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཨོ་མའོ་བྱེད་

བོ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཨེ་མའོ་བྱོད་ནི་ཕོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་སློང་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་ལེགས་
 བར་གསུང་པའི་སྟོན་པ་སློང་ན་མེད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྟར་གཞིགས་གིང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མི་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ། རྟོགས་ན་སྟོན་པ་ལ་ཆད་མའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པས་བྱབ་པའི་བཞེད་པ་མི་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་པ་བྱབ་པའི་བཞེད་པ་
 མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བན་མཛད་བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བན་པར་མཛད་པ་བྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་
 སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དུ་བཀའ་རྩལ་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་ཐབས་འགྲན་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འགལ་བ་དང་ནི། ལུ་
 རྟོགས་པས་རྟོགས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་འདོད་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 སྒྲུབ་མེད་པ་འདི་རི་ལྟར་ཞོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་ལྷོག་ལྷོགས་ལ་མི་འཐད་
 བར་བཞེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་ཚུལ། ཚུལ་དེས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་བཞེད་པ། ལྷོག་ལྷོགས་
 ལ་མི་འཐད་པས་རྟག་ཆད་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད་པ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྟུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་

གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རྟོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྟོན་དུ་མཐོང་བ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་མ་ནས་སྟོང་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་སྟུ་མེད་དུ་འཛོག་པའང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 སྟོན་ལ། རྟོན་ནི། སྟུར་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པས་ན། མཐར་ལྷ་ཉམ་ང་
 བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རྟོན་ནི་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལེགས་
 པར་བསྟགས་གིང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུའང་ཀུན་ཏུ་མེད་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པར་ལྷ་བས་མཐོང་བ་མིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 གསུངས་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་གྲུབ་པས་རྟོན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ།
 རྟོན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བ་མུང་འདས་སོགས་མི་རུང་བར་བསྟན་པ། གསུང་དེ་རྣམས་ལ་གློ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་
 གྲུགས་མི་རྟོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རྟོན་ནི། བསྟོས་མེད་གྱི་ཆོས་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་མ་བརྟེན་པའམ་མ་བསྟོས་པར་གྲུབ་པའི་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོས་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་འགྲུབ་པ་འདུས་བྱས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་དང་། འདུས་

མ་བྱས་ཆ་གས་ཚེགས་པ་ལ་བཟླས་ནས་གྲུབ་དགོས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ།
དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ན། སྟོན་པ་བྱིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རོ་བོས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་རྣམས་ལ་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མི་རུང་ཞིང་མཐར་འཛིན་གྱི་
སྒྲིས་པ་ཀུན་གྱིས་ལྡན་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་
བཞིན་ཞེས་སོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
བྲལ་ལོ་ཞེས་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཁས་པའི་
ཚེགས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཕས་ཀྟོ་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་རུས་ཏེ་གྲུབ་
ཀ་བྱ་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་སྟོན་པ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྲུབ་པ་
ནི། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཚེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི།
ཚེས་གང་གི་སྟོང་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་
ཅམ་དུ་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སུ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
འདུ་བར་གསུངས་པ་འདི་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས།
རྒྱུན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་སྒྲ་བ་སོགས་ཏྲག་
ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་
མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་

བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུ་པ་ནི། འདི་ཀུན་ངོ་བོས་ཞེས་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
 ལ། དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་བཏགས་དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པར་ཐ་
 སྟོན་ཙམ་དུ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བ་ཡི་ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་
 གཤམས་མེད་པར་ནི་མ་ཟད་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་པ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་
 དེ་མེད་ལ། དེས་ན་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བའི་ཚུལ་འདིས་བྱུབ་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད་
 ན་ནི་བསྟོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ན་དེ་ཙམ་
 དུ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་བསྐྱུ་པའི་
 སྟོང་པོ་མ་རྟོགས་པར་བསྐྱུ་པ་ལ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྟོང་པ་མི་
 འདོད་པ་བཞད་གང་དུ་བསྐྱུ་པ། དངོས་སྒྲ་བས་བསྐྱུ་པའི་སྟོང་པོ་མ་རྟོགས་པར་
 བསྐྱུ་པ། རང་བཞིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་བར་བསྐྱུ་པ། དེས་ན་ཚིགས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མྱོངས་པས་བྱན་དུ་ཞེས་སྟགས་
 ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཡིད་མྱོངས་པས་ལྟག་པར་བྱན་དུ་བབྱང་
 བ་ཡིས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྱོད་དང་ཞེ་འགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་དེ་ཡིས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ལ་མཚར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེ་
 བས་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཛོད་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སེང་
 གའི་ང་རོ་མི་བཟོད་པའི་དངོས་སྒྲ་བའི་སྒྲུ་བོ་འདི་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
 ཚིགས་ངོ་མཚར་ཞིང་བྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་ལ་
 ཞེས་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བགྱི་བའི་སྟེ་འབྲིད་པའི་སྒྲོ་འམ་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་འབྲུང་གི་མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པར་བྱེད་ན་ད་གོ་སྟེ་ད་ནི་དངོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྱེ་བོ་འདི་རྣམས་འཕགས་མཆོག་
 རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟོན་པའི་འཇུག་དོགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 པ་སྟོན་པ་བྱེད་དགེས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེར།
 ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཚུལ་ཇི་ཉམས་བཀྱི་བར་བྱ་སྟེ་འབྲིད་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 སྟོན་ལ། དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚུའི་ཆ་བ་ཉམས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པ།
 བྱན་ཉམས་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་
 གསར་དུ་བཅོས་མ་གཉིས་པོ་ཇི་ཉམས་བྱར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བར་གཞི་མཐུན་
 འདུ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྒྱ་མཚན་གོང་གི་དེའི་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དབེན་ནས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་པ་ཉམས་
 སྒྲིབ་བས་ན། རྟེན་འབྲུང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱན་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཇི་ཉམས་བཞིན་
 དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་ན་སྟོན་པ་ལ་ཆད་མའི་ངེས་ཤེས་སྒྱེ་བར་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པས་ངེས་ཤེས་སྒྱེ་ཚུལ།
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བས་ངེས་ཤེས་སྒྱེ་ཚུལ། གསུང་གི་དོན་
 རྟོགས་པས་བདེ་བ་སྟེར་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཀ་མེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་
 གསུང་གཞན་ལའང་ངེས་ཤེས་སྒྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་ཇི་ཉམས་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཇི་ཉམས་
 བསྟན་པ་ལ་ཕས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ་གྲགས་མི་རྟོན་པར་

གསུངས་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་འབྱུང་གི་གསུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ
 དཔགས་ནས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཁུམས་པར་གྱུར་ཅེ་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་བཤད་པས་མཐོང་བ་མཛོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་
 བ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་གོ་སྐབས་
 རྒྱངས་རིང་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་
 གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བས་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་རྩལ་ལ་གསུམ།
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཉེས་
 བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ། ལེགས་ཉེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ངེས་
 ཤེས་ཀྱིས་གྲུས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 གཟིགས་ནས་ལེགས་པར་གསུང་བའི་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཆགས་
 སོགས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་སྤྲ་སྟོགས་པས་ནི་དཀའ་ཐུབ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་ལུན་རིང་
 པོའི་བར་དུ་ངལ་བ་བསྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྟོན་ཆགས་སོགས་
 རྣམས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་སྟེས་
 དང་གྱུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཨོ་མའོ་མཁས་པས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ།

དོན་ནི། རོ་མཚར་བས་ཨེ་མའོ་མཁས་པས་ལེགས་ཉེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཁོང་
 ཏུ་ཆུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་རྟེན་གྱི་ཁོང་ནས་ནི། ལྷོན་པ་བྱོང་ཁོ་ན་
 ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་དོན་
 རྟོགས་པས་བདེ་བ་སྟེར་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདེ་བ་སྟེར་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ། རང་
 ཉིད་དམའ་དབབ་པ། གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོང་གསུང་ཏུ་མ་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ལྷོན་ལ། དོན་ནི། ལྷོན་པ་བྱོང་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་ཏུ་
 མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཏེ་ཟེར་གང་དགོས། གསུང་གི་ཆ་གས་སྟ་མོ་
 རེ་ཡི་དོན་ཙམ་ལའང་འོལ་སྟེ་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་རྟོད་པ་དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར་
 རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱི་ཏུང་བདག་སྟོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 ལྷོན་ལ། དོན་ནི། ཡིད་བྱུང་བས་ཀྱི་ཏུང་བདག་གི་སྟོ་གྲོས་སྟོངས་པས་བཅོམ་སྟེ་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟངས་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷོན་པ་བྱོང་ལ་དུས་ལྟན་རིང་
 པོ་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བར་གྱུར་གྱང་། བྱོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་བདག་
 ལ་མ་འཆོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱང་འཆི་བདག་ཅེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ལྷོན་ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་བྱུང་སོད་འོན་གྱང་འཆི་
 བདག་གི་ཁར་བྱོགས་པའི་སྟོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་རྟུབ་གྱི་བར་དུ། ལྷོན་པ་བྱོང་ལ་རིགས་
 པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་པ་
 བཟྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྷོན་པའི་ནང་ན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་ལྷོན་ལ། དོན་ནི་ལྷོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལྷོན་པའི་ལྷོན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དཔེར་ན་འཇིག་
 རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཤིན་ཏུ་སྟལ་དུ་བྱུང་བ་ལགས་པར་ལྷོན་པ་བྱོང་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱི་སེར་སྐྱ་སོགས་
 གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་ཚུལ་

གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ། ཏེན་འབྲེལ་གསུང་ཚུལ་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པ། ཐུབ་པས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་
 བཞིན་པ་འབྱུངས་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཅའ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུབ་པས་གདུལ་བྱས་མུང་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཏེན་འབྲེལ་
 བསྟན་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན། གཟུང་བྱ་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་ཅེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་གྱིས་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟློད་བྱ་ཏེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་ལ།
 དེ་ཡང་གདུལ་བྱས་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གདུལ་
 བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་མི་མཛད་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་པ་བྱོད་ལ་
 མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱེ་མའོ་བྱོད་གྱེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅིག་
 གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གྱེ་མའོ་སྟོན་པ་བྱོད་གྱེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གདུལ་བྱ་
 གང་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཆུང་དུས་ནི་བ་
 མུང་ན་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་བྱོད་གྱེ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་མཁས་
 པ་སུ་ཞིག་མི་གྲུས་ཏེ་གྲུས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བས་ཆོལ་མཐའ་དག་ཅེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། མུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་ལས་གྱེ་
 ཆོལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། ལྷག་དང་འོག་མི་མཐུན་པའི་འགལ་འདུས་
 སྟོང་པ་དང་། ལམས་གསུམ་སྒྱེ་དགའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་
 གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བྱོད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་བྱོད་གྱེ་
 ལྷགས་བཟང་པོ་འདིར། ཁོ་བོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སྟོ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་པས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་
 བཞིན་པ་འབྱུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུབ་པས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། དེ་

རྟོགས་པར་བཞེད་པ་འབྱུངས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སོགས་
 ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཚེས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་སྐྱུ་ལུས་དང་། གཞན་དག་ཏུ་སྟོག་
 དང་། ལུ་དང་ཚུང་མ་སོགས་སྟོང་དུ་སྐྱུ་པའི་གཉེན་དང་། ཟས་གོས་བཞེན་པ་
 སོགས་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚེགས་རྒྱུ་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བཏང་ནས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་འབྱུང་གི་ཚེས་
 སྟོན་པ་ལས་མ་ཐོས་པས་སྐལ་བ་ཞན་ཚུལ། དེས་ཐུགས་ལ་ཐུ་ངན་འབྱུངས་ཚུལ།
 སྒྲར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསམས་པས་ནི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཞེས་སོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་གང་
 གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྩ་བ་གཅིད་པར་མཐོང་བ་ཡིས་དཔེར་ན།
 ཐུགས་རྒྱས་ཉ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞེན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྟག་པར་དྲངས་པའི་
 རྟོན་འབྱེལ་གྱི་ཚེས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དེ་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་རང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པས་
 བ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་ཞན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཐུ་ངན་ཞེས་སོགས་
 ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་སྐལ་བ་ཞན་ལོ་སྟོམ་པ་དེ་ཡི་ཐུ་
 ངན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན། ཐུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་ཤི་བ་ལ་མ་ཡི་ཡིད་
 རེས་སུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བསྟོད་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལའང་བྱོད་གསུང་ཞེས་སོགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་
 གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་ཚུལ་འདི་ལའང་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
 བསམ་པ་ན། སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་གཟི་བརྗེད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འོད་ཀྱི་དྲ་
 བ་འདོམ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས། གསུང་ཡན་
 ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་འདི་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་
 གསུངས་སོ་སྟོམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་མེ་འོང་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་

བོ། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ཡང་དཔེར་ན། ཚ་བ་ཡི་རེག་བྱས་གདུངས་བ་ལ་སྒྲ་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱིན་ཏུ་བསེལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ཏེ་ཡན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་ལྟར་བཅལ་བ་ལ་གསུམ། འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚན།
 བཅལ་བའི་ཚུལ། རྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མྱད་དུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟེར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་
 པོད་གྱི་མི་མཁས་པའི་སྒྲུ་བོ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔེར་ན། གཡའ་སྤང་
 དུ་སྒྲུ་བའི་རྩ་བ་ལ་པ་ཇ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲུགས་ཤིང་འཛིངས་པར་བྱས་པས་
 སོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 གིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གོང་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བསྟོད་པ་པོ་བདག་གིས་ནི་
 འབད་པ་དུ་མས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཁས་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྟོན་པ་བྱོད་གྱི་ནི་དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཅལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རེ་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་
 རྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་རང་གཞན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 སྟོན་ལ། རོན་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཅལ་བ་དེའི་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡི་
 གཞུང་ལུགས་ཆོས་མང་པོ་དག་ལ་སྤྱངས་པ་ན། བྱི་བྱིར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དེ་དག་གི་
 བཤད་སྒྲུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་ཡིས་ཆོལ་བ་པོ་བདག་གི་
 ཡིད་ནི་ཀྱན་ཏུ་གདུངས་ཤིང་རྫོངས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་གྱི་སྒྲ་མེད་ཅས་
 ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་
 པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲར་གྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་ལང་གཤེགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་མཚོག་གྱུ་
 རྒྱབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྩ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་དའི་ཆོལ་ལྟ་བུ་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་

མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱལ། གསུང་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
ནི་རྒྱ། གདུལ་བྱའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་སྤྲིང་གི་ལུན་པ་ནི་སེལ། ཟབ་དོན་
ལོག་པར་སྒྲ་པའི་རྒྱ་སྒྲར་མ་ལུས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་
པའི་ཆོག་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ལོགས་བཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་
གསལ་བར་བྱས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་དོན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་
ནི་བའི་ངལ་གསོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཛད་པ་
ཀུན་ལས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཐུབ་པའི་མཛད་
པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། གསུང་གི་
མཛད་པ་དེ་ཡང་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གསུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་
གནད་རིག་པའི་མཁས་པ་ཡིས། བསྟོད་པའི་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
བྱས་ཤིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།
རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་ཞེས་སོགས་
ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུངས་པ་མི་དམན་པར་ཆེ་ཞིང་། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྟོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་མདོ་རྒྱད་
འཛིན་པ་ཞིག་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱས་
པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ། བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་གཤམ་ནས་སྟོན་པ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པར་སྟོན་པ། ལུས་སྒྲིག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་སྟོན་པ། རྟོན་
འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལྷགས་འཕེལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ལ་

བསྟན་པ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྟོན་པ་སྤྱོད་མཛད་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་འདི་འདྲ་ནི་སྤྱོད་མཛུལ་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས།
 བསྟོན་པ་བཀྱིས་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་མཉེས་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བན་མཛད་དེ་
 ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། འགྲོ་ལ་བན་པར་མཛད་
 པའི་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའང་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ། བདུད་
 རིགས་ངན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་ལེགས་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་དེ་གསུང་བའི་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་པའི་དད་པ་རྟོན་
 པའི་འགྲོ་བས་དུས་རྟག་རྟ་ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་
 ནི། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་
 ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡལ་
 བར་བཏང་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་སྟོན་ཅིང་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་གྲགའི་
 རྒྱལ་པོ་དེས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དཔག་མཛད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ཐབས་མཁས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་རྟོག་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་
 འདྲའ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟན་

བ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པའི་ཆེན་ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་འཛིན་ཏེན་
 རྒྱུད་བ་བཞི་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལྷག་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་བའི་
 རྒྱུད་མ་མཐུ་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་
 གོགས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཅེས་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་
 ཏེན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ། ཟབ་མོ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུང་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྒྱུད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་བོས་པའི་དགོ་
 སྒོར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དབེན་གནས་ལྷའི་སྤངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་
 བར་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། ། ཞེས་པས་སྒྲོན་ལ། དོན་ནི། གོ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །སྤྱོད་པ། རབ་འབྱུངས་ཆོས་ལུང་རྒྱ་ཐུན་རི་སྒྲིང་པ། ཆོས་
 ཉིད་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་གསུང་ན། །རབ་ཏུ་བརྗོད་དཀར་ཐུབ་མཚོག་ཡོན་ཏན་
 གྱི། ཆོས་ཀྱན་ཏེན་འབྱུང་བ་སྒྲིང་པར་ཅིས་མི་འདུས། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་བཟང་ལྷ་ཆེན་
 གཙུག་སྤྱོད་མཁའ་། གྲགས་པའི་སྤྱོད་གཞོན་དཀར་བའི་གཟུགས་འཛིན་མེས། །
 གདུལ་བའི་སྒོ་ཐུན་བསལ་དང་ལྷན་ཅིག་པར། ཕྱིར་སྒོལ་ཅེ་དགའི་སྤྱོད་མའི་རགས་
 ལུས་བསྐྱེད། མགོན་དེའི་གསུང་པད་འདབ་རྒྱ་དགྲོལ་དཀར་བ། །དགོ་ལ་འདུན་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོ་ཡི། རྣམ་དཔྱེད་ཟེར་གྱིས་བཀྲོལ་ཏེ་ཆོག་དོན་བཅུད། །སྤྱོད་བཞེད་
 ཐུ་མ་ར་ལ་སྒྲལ་བཟང་བྱིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྤྱོད་པའི་གངས་ལྷན་པའི། རྒྱ་བསྐྱེལ་
 ཏུང་དུ་ཉེས་མང་ཚུ་སྒོ་ཅན། །འབྱུང་ལྷར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོད་བཞིན་དུ། །
 ཐུན་སྒྲིངས་བདག་འདུས་ཆོག་ཅུ་མ་ག་ལ་འོས། །འོན་ཏང་སོར་ཅེས་ཐུག་པའི་ཐུག་
 རུ། ལུག་བལ་ཤད་ཐུང་བོགས་མེད་འགྲོ་བ་ལྷར། མཁས་པའི་གསུང་རྗེས་
 འབྱུངས་ནས་བདག་གིས་འདིར། །བརྗོད་ལ་སྒོ་བྲོས་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་བཤུང་། །

མཁས་གཞུང་ཆུ་གཏེར་གང་སྒོའི་སྐབ་ཤིང་གིས། །བསྐྱབས་ལས་བྱང་བའི་ལེགས་
 བཤད་ག་ལུང་དབང་། །སྒོ་ལྷན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་ལུལ་བ་ན། །གསེར་མངལ་བྱ་
 མོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཛིན། །འདིར་འབད་དགོ་ལེགས་ཁ་བའི་ས་འཛིན་ལ། །ཉིད་
 འོད་འབྱུང་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དེས། །སྒྲེ་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ་མ་རིག་སྐྱུ་པོའི་
 ལུན། །བསལ་ནས་བྱང་ཆེན་བཟུལ་བཟང་དཀར་ཕྱིར་བསྒྲོའོ། །ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཏོན་ཏུང་ཏུང་བཀོལ་བ་ཟབ་དོན་ལྟ་བུའི་འདྲན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་བོས་པའི་དགོ་སྒོང་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
 དགོ་འདུན་གྱི་མཆོའི་གསུང་ལ་བཏེན་ནས་སྟོམ་ལས་མཁན་གྱི་དགོ་སྒོང་སུ་རྩ་མེ་ལ་རས་རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པ་ཀུན་དགའི་ལོའི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་
 དཀར་ཆེས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན། དཔེན་གནས་དབུལ་ཆུ་རི་སྒོད་དགའ་ལྷན་ཅེར་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་དང་ཡུལ། །

༡༡། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྒྲིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། འདིར་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྒྲིང་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་ཐུན་མཆོམས་
སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་དྲུག་བཤད་པ།
དངོས་གཞི་དོན་ཆེན་བདུན་བཤད་པ། མཆུག་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེས་པ་བསྒྲོ་སྒྲོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉིན་
དགུམ་པ་དང་། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅུལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་པ་
གཉིས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་དེ། ག་
རེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་
མ་ཆགས་པར་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྒྱུར་དུ་འཁོར་བའི་བརྩོན་ར་འདི་ལས་བསྐྱེལ་
བའི་བྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་
སྒྲུམ་པའི་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་
ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་སྐབས་ཡུལ་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་
པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་རེ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་
འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིད་རུང་སྒྲུག་རུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་

ཅིར་གྱུར་གྱུར་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་
 ཆོས་དགེ་འདུན་ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་
 རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་འགོ་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་བྱིར་དུ་
 ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྒྲོང་གི་། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་འབར་ནོར་
 ལུང་བྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །འགའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་
 ལྟན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་རང་
 འདྲའི་ཡི་ཤེས་པ། །སྦྱོར་དངས་ཐིམས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བཞུགས། ཞེས་
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །སྦྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་
 འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་གཉིས་ཉར་
 སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ཅི་ཡོད་དང་།
 བྱུང་པར་བདག་ལུས་བྱན་དུ་འཁུལ་ལགས་ན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཆོགས་གྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །སྒོ་

གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཤགས། །བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་རྣམ་
 དཀར་དག་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་པས་གཞན་གཅིས་མཛད་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །མ་རིག་ལྡན་འཕྲུལ་སྤྱོད་མཆོ་ཉམ་ད་སྤྱ། །འབྲུམས་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་མགོན་
 མཛད་བདག་ཅག་ལ། །ལན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལྡན་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར། །འདྲོན་
 པ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་
 བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་བྱད་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་སྤྱོད་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གིས་སྤྱོད་པར་བད་ལྷའི་སྤྱོད་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
 སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་མཛད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་
 ལྷ། །ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཐོགས་མཛད་བཟང་པོ་དཔལ། །གཞོན་ནུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། །ཡལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་X། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་མ་ཐུལ་པའི། །དུས་ཆོད་བདག་ཅག་
 ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲིང་མཛད་ལྷ་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་X། །ཅུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྡན་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་
 བ་X། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དང་། །འབུལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་

ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། དེ་ལྷུར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་
 ཞིང་རྣམས། ལྷུ་བོའི་སྤྲ་མར་ཐིམ་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་གི་སྤྲ་བོར་པད་དཀར་
 ཟླ་བའི་སྤྲེང་། ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་སྤྲོན་རས་གཟིགས། ལྷུ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་བོའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲུམ། །
 གཡས་པས་ཤེལ་ཐེང་གཡོན་པས་པད་དཀར་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དཔ་གྱི་
 ར་བཟས་སྤྲུབས། ལྷུ་བས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །རྩོམ་སྤྲིལ་
 གྱུར་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། དུས་གསུམ་སྤྲུབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་སྤྲོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་བདེ་
 སྤྱུག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བ་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལྷུར་ཚུག་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་དུ་བྱུང། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་ཚན་བདུན་བཤད་པ་དངོས་
 དང་། ཆེ་བ་དང་ཁུང་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་བདུན། སྤྲོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་
 ཚོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
 དུ་བསྐྱར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པ། སྤྲོ་འབྱེངས་པའི་ཆད་
 བསྟན་པ། སྤྲོ་སྤྱོད་གི་དམ་ཚིག་བཤད་པ། སྤྲོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དང་བོ་སྤྲོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ལྷུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། ཀྱན་
 རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྷ་ལྷུར་
 བསམ། །མ་སྤྲོས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱུང། །གཉེན་པོ་ཉིད་གྱུང་རང་སར་
 གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། སྤྲོན་མཚམས་སྤྲོ་མའི་སྤྲོས་ལུར་བྱ།
 ཞེས་པ་ལྷུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། གཏོང་ལེན་

གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་
 གསུམ་དག་ཅུ་གསུམ། །སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་
 རས་བརྩམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།
 སྦྱོད་བཅུད་སྤྱི་ག་པས་གང་བའི་ཆོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ལེ་ལན་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲུབ། །འབྲུལ་སྤྱང་སྒྱུ་
 བཞིར་ལྷ་བ་ཡི། །སྦྱོད་ཉིད་སྦྱང་བ་བླ་ན་མེད། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་།
 །འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་བསྒྲུབ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་
 ལེན་དེལ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། མན་ངག་སྤྱི་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྦྱོབས་ལྷ་དག་
 དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྦྱོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོད་
 ལམ་གཅིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་སྟོ་འབྱོངས་བའི་ཆད་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀུན་
 དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་
 ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་
 པ་སྟོ་སྦྱོད་གི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་ནི། །སྦྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུལ། །འདུན་པ་
 བསྐྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག་ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་སྤྱོད་པས་གང་
 ཡང་མིན་བསམ་མོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྟོན་ལ་སྦྱང་། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་། །དུག་ཅན་ཀྱི་ཟས་སྦྱང་། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། །བཤགས་ངན་མ་
 བོད། །འཕྲང་མ་སྦྱག་གནད་ལ་མི་དབབ། མཛོ་ཁལ་སྦྱང་ལ་མི་འབྱོ། །སྟོ་ལོག་མི་
 བྱ། མགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། །སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱག་མ་
 འཛོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་སྟོ་སྦྱོད་བསྐྱུལ་བྱ་བཤད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །གཉིས་པོ་སྤྱི་དང་
 བསྐྱུས་ལ་བསྦྱང་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་

སྒྲུང་། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲུལ། །འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
 བྱ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྒྲུང་། །བྱབ་དང་གཏིང་འབྱོར་སྒྱུར་ལ་གཅིས། །
 བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུལ། །རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་བསྒྲུལ་མི་བྱ། །ད་རེས་
 གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། །གོ་ལོག་མི་བྱ། །རེས་འཛིག་མི་བྱ། །དོལ་ཆོད་ཏུ་སྒྲུང་། །རྟག་
 དཔྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཡུས་མ་བསྒྲུལ། །གོ་ལོང་མ་སྒྲུལ། །ཡུད་ཙམ་པ་མི་
 བྱ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་དང་ཁུངས་སོགས་བཤད་
 པ་ནི། །སྒྲིགས་མ་ལུ་བོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །མན་དག་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་བོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྒྲོན་སྒྱུངས་ལས་ཀྱི་
 འབྲེ་སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་གཏམ་དན་བྱང་
 བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་དག་ཞུས། །ད་ནི་གི་ཡང་མི་
 འབྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གསོལ་འདེབས་བཞུས་པ་བསྒྲུ་སྒྲོན་
 བཤད་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་བོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་མང་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་རང་འདྲ་གཉི །ས་པ་རེ་ཆོད་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམས་པས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བའི་ཐུགས་
 ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་རྩྭ་དཀར་བོའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྒྲགས་
 བྲེང་གིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་པ་བསམ་ནས། །མཆི་ཅི་མང་བགྲངས་པའི་མཐར། །རྣམ་
 དཀར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་ཏུ་བདག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །
 མར་གྱུར་འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །འཕགས་མཆོག་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་
 གཞན་དོན་དུ། །སྒྲུབས་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། །སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག། །བདག་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པའམ། །བྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་

མི་སྟན་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྒྲས་བཅས་
 ཀྱི། །ཐུགས་རྗེ་རུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པའི་མཐུས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་
 སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།
 ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སྐྱ་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཆུལ་ནི།
 ཐུན་མཆོམས་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ་ཞེས་དང་། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་
 གསུམ། །སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གི་སྐྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཡང་སྟོང་ཐེག་ཆོན་ལམ་གྱི་ལྟ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་
 སྒྲ་མའི་གདན་ས་དབེན་གནས་བདེ་ཆོན་དུ་དག་སྟོང་རྣམ་ལྟ་བུས་པན་འདོད་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བློ་སྦྱོར་བཟོས་པ་ཡིན། །

༄༅། །སྟོ་སྟོང་ཆོག་བརྒྱུད་མའི་འབྲིད་ཡིག་ཐེག་ཆོན་ དགའ་སྟོན་སྟོང་པོ་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གྱུར་མེ། །འདིར་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་སྐྱུང་རི་ཐང་པའི་སྟོ་སྟོང་ཆོག་
 བརྒྱུད་མའི་དོན་ཉམས་སྐྱ་ལོན་ཆུལ་ལ་གསུམ། །སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །མཐུག་
 གོ་དང་པོ་ནི། །གནས་གཅིང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་པར་ལེགས་པར་འཁོད་
 བས། །ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །མཆོན་ལྟར་སྒྲ་མར་རག་ལས་པས། །
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ། །

དོན་ཆེ་རྟེན་དགའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཛིག་པའང་མིད། །དན་
 འགྲོ་ཆ་གྲང་བགྲེས་སྒྲིམ་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲུགས་བཀོལ་སྦྱོད་སྒྲིགས་གྲིས་གཟིར། །
 བདེ་འགྲོ་སྦྱེ་ག་ན་འཆི་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སྒྲིགས་གྲིས་མནར། །བདག་དང་
 དེགས་དུག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲུག་བསྐལ་མཆོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས། །གཞན་དུ་རེ་
 ས་མ་མཆིས་པས། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །དཔུང་གཉིན་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་འདོད་ཀྱི། །བསམ་པ་དུག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །མཆོག་གསུམ་ནམ་མཁའ་
 གང་བ་ཡིས། །བདག་སྒྲིགས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་མཛོད། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་
 དམ་པ་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུ། །ལྷུང་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ཡིས། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 ཕྱིག་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྦྱངས། །ཞེས་བཛོད། འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་མར་
 རྒྱུར་ཏེ། །དྲིན་གྲིས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །སྒྲུག་བསྐལ་དངོས་དང་དེ་རྒྱུ་ལ། །
 སྦྱོད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བྲལ། །འདི་རྣམས་སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་བྱིར། །རྣམ་འདྲན་སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་
 དམ་པ་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ། །དེ་བྱིར་བྱང་རྩབ་སེམས་སྦྱོང་གི། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་། །ལན་གསུམ། །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ལ། །

སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། །གནས་གསུམ་རྩོལ་
 རྩོལ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྲུན་དྲངས་ཐིམ་པས་
 དབྱེར་མེད་གྱུར། །གྲངས་མེད་ལུས་སྒྲུལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །མཆོད་རྩལ་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །རང་གཞན་
 དགོ་ལ་སྒྲིང་ནས་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་སྒྲོར། །འཁོར་བ་སྒྲིང་དུ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་རི་སྒྲིང་པ། །རྩོགས་བྱང་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིང་ནས་གདུང་གྲུགས་བྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ལེགས་
 བཏབ་པས། །འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 ཐིམ། །དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞིན་གདན་དང་བཅས། །རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱིན་ནས་
 བཞུགས། །བྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་
 བཞུགས་པར་གསོལ། །དགོ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཀྱན་མཁྱེན་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱུད་ལས། ཆོག་
 ཀླང་དང་པོ་བདག་གིས་ནི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་

དངོས་གྲུབ་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ལྷག་པའི་
 ཉོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་དུས་རྟག་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 མགོན་གྱིས། །རང་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས། །གཅིས་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་རྣལ་མ། །བཅོས་མིན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཉིས་པ་བདག་ནི་གནས་
 གང་དུ། །གང་ཟག་མཆོག་དམན་སུ་ཞིག་དང་། །འགྲོགས་ནས་འགྲོའམ་
 འདུག་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་འགྲོགས་ཡུལ་དེ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་དམན་པར་བལྟ་
 བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དོ་དགའ་སོགས། །བཅོས་མིན་བསམ་པ་ཐག་པ་
 ཡིས། །གཞན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 གྱིས། །རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ། །
 བཅོས་མིན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསུམ་པ་བདག་གིས་འགྲོ་འཆག་སོགས། །
 སྦྱོང་ལམ་བྱ་བའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་ཆགས་སྤང་སོགས། །ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་སྟེས་མ་ཐག། འདིས་ནི་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འདི་ཕྱིར་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཅོན་ཐབས་
 གཏོད་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་
 མདོན་གྱུར་སྟེས་མ་ཐག། འབུར་འཛམས་གཏོད་བསྐྱོག་བྱེད་པ་ཡི། །གཉིན་པོ་སྟེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཞི་པ་བདག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །བསམ་པ་རན་དང་
 མཆོམས་མེད་སོགས། །སྤིག་པ་སྦྱོང་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བ། །དྲག་པོས་ནོན་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ཆོ་བ་ཅེ་ཡུལ་རྟེན་དགའ་བ། །རྟེན་པས་རིན་ཆེན་གཏོར་
 མཆོག་དང་། །ཕྱད་ལྟར་གིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བརྟེ་བར་
 ཤོག །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ གྱིས། །སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་
 དུ། །སྤྲིག་སྤྲིག་དྲག་པོས་མནར་རྣམས་ལ། ། གིན་ཏུ་བརྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྟ་
 པ་གང་ཞིག་ལ་བདག་གིས། །ཕན་བདགས་པའམ་དེ་མིན་གྱང་། །རང་ལ་ཕན་པ་
 བྱེད་སྒྲུལ་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། བྱིར་ཞིང་གཞོད་པ་ཆེར་བྱེད་
 པའི། །གིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། །དགོ་བསྐྱུལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ལ། །བལྟས་ཏེ་གིན་ཏུ་བྱམས་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །སེམས་
 ཅན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ཤུགས་དྲག་
 སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དྲག་པ་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ནི། །ཕྱག་དོག་གིས་
 བསྐྱངས་གཤེ་བ་དང་། །སྒྲོ་སྦྱར་བརྟེག་སོགས་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་
 བྱེད་གྱང་། །གྱོད་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་སྤང་། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་དག་ལ། །
 འབུལ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོ་སེམས་ཤུགས་དྲག་སྦྱི་བར་ཤོག །སྒྲ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །གྱོད་ཕམ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །ཁེ་རྒྱལ་གཞན་ལ་
 འབུལ་པའི་སེམས། །ཤུགས་དྲག་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདུན་པ་སྦྱིང་པོ་
 མདོར་བསྐྱུ་ན། །སྐབས་སུ་བབས་ཆོ་དངོས་སུ་འཕ། །གཞན་དུ་གཙོ་བོར་བསམ་པ་
 ཡིས། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགོ །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་
 འབུལ། །མ་ཡི་གཞོད་པ་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་། །སྤྲིག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྱང་སྦྱོད་མིན་ལ། །

གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག ། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །བདག་
 གི་བདེ་དགོ་གཏོང་བ་དང་། ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ལེན་པའི་སེམས། །བཙུག་མེན་
 གྱི་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་། །ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཆེ་བདེ་
 དགོ་གྲུག། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ ཡིས། །རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིར་
 སོང་བ། །མ་རྣམས་གྲུག་གྱི་སྒྲ་བྲག་ནས། ། ཞུགས་པས་མ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ། །
 བད་དུ་འཇུག་ཆེ་མ་རྣམས་གྱི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡི། །རྣམ་པས་མ་ཡི་སྒྲ་བྲག་ནས། །ཐོན་ནས་རང་གི་སྒྲ་བྲག་ཏུ། །
 ཞུགས་ཏེ་རང་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར། །བརྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དང་། །དེས་
 མཆོན་གྲུག་བྱང་ཆོས་གྲུག་གྱུར། །དོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྒྱེ་འགག་དང་། །ཏྲག་ཆད་འགྲོ་
 འོད་གཅིག་ཐ་དང་། །མཐའ་བརྒྱུད་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་སྤྱ །འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དྲི་
 མ་ཡིས། །མ་སྒྲགས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་
 བཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཆོས་གྲུག་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཐ་
 སྟེན་ཙམ་དུ་སྒྱུ་མ་ཉྱར། །སྤང་ཞིང་གྲུབ་པར་གཤམ་པ་ཡིས། །དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྟོག་
 མཐའ་དང་། །གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སྤྱ །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
 ཏེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཆོས་
 གྲུག་དོ་བོས་སྟོངས་པ་དང་། །ཐ་སྟེན་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ། །བྱང་འབྲེལ་སྒྱེ་བར་
 བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཔག་
 མེད་བབས། །ལུས་བཀྲུས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། །བྱད་པར་བདག་འཛིན་

གཅེས་འཛིན་སྐྱུངས། །ལུས་གང་ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱད་པར་བྱད་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་སྒྲིམ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་བདུད་རྩིས་འབེབས་སྐྱུངས་དང་བཅས་
 བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ནི། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས།
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བས། །བྱོད་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །ལྷུང་དུ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དགེས་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ཟུང་འཇུག་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་
 ལྷུང། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཤིང་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། །ཆེ་དཔག་མེད་དུ་ལྷུང་གཟུངས་བསྒྲ། །ཞོ་ཨ་མ་
 ར་ཅི་རྩི་མཆོ་ཡེ་སྒྲུ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དག་ཆོགས་གྱིས། །བདག་དང་མར་
 ལྷུང་འགྲོ་བ་ལ། །བྱད་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྒྲིམ་པ་ནམས་སྒྲིམ་ལྷུང་
 ཅིག་སྒྲིམ་པ་ནམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །རང་རྒྱུད་
 སྒྲིན་བྱེད་བྱིན་དུག་དང་། །གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱུ་བཞི་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་
 ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲ་ལ་མཆོན་
 དཔའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན། །བྱགས་
 བེ་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བགྱིས་ཤོག། ཅེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་སྐྱུང་རི་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་འབྲིད་ཡིག་ཐོག་ཆེན་དགའ་སྒྲོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བན་གན་རྩི་རྩི་དཔལ་རང་གི་ནམས་
ལེན་དུ་བོང་བུའི་ལོ་ཐ་སྐྱར་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཉིར་གཉིས་ལ་དཔལ་རིམ་སྐྱར་བའོ། །སམ་རྩི་ག་ཏི། །

༡༡། །མ་གཅིག་གི་གཅོད་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ཕྱོགས་

གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱོག་ལབས་ཀྱི་སྒོར་མའི་སྒྲ་གསུང་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་
ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ལྷ་སྟོ་ཏུ་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་
མཆོག་གཤེར་ཕྱོད་མས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་སྒོར་སྒྲིན་ལེགས་ཚུལ་བཟུང་པ། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་ལབས་སྒོར་མར། །སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དད་
པས་ཕྱོག་འཆལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྟོན་བཟུང་ནས། །ལུང་
རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟེས་ཏེ། །བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེན་
མཛད་པའི་ཚུལ། །སྒོ་སྒྲར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་བསལ་ཏེ་བརྗོད། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིད་ལས། །རོ་གཅིག་དུ་མར་སྒྲུལ་པའི་གར་མཁན་མ། །མ་
གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཅི་གཅིག་གུས་རྣམས་རྒྱ་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན།
དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་ས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལས། །སྟོགས་མ་
ཅོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྷོངས་སུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱོད་
མ་ཡི། །སྒྲུལ་པ་ལབས་སྒོར་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་
རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས། །ད་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལབས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། །སྒོར་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
སྒྲི་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ཕྱོག་དང་། །དུར་ཁྱོད་
བས་མཐའ་བྱབ་པར་ཉལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མདོ་རྒྱད་གཉིས་
ཀ་ནས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་

སྒྲོན་མ་ཞེས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དུ་བཅུགས་པའི་སྒྲོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གྲགས་
པའི་དྲི་བཞེན་གྱིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་དེའི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་ལས། སྒྲོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་ཆེར་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་རང་དང་གཞན་གྱི་དང་པའི་གསོས་འདེབས་སུ་
བརྗོད་པ་ལ་བཞི། ཡུལ་རིགས་སྒྲོན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་སྒྲོ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉེན་
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བརྟུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ།
མཛད་ཟེན་ནས་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བརྟུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཨེ་
ཆེན་པོའི་ལབས་སུ། བྱོང་མཚོ་མེར་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཡུལ་དེའི་དཔོན་པོ་བྱེད་གང་
ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུམ་གྱི་མོ་བཟའ་འབུམ་ལུམ་གཉིས་ལ་སྒྲས་མིང་སྤྱིང་
གསུམ་མངའ་བའི་ཆུང་ཤོས་སུ་ལྷག་ལོ་ཉར་སྒྲོ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་སྒྲོ་རིངས་
དང་པོ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྟན་པ་
ཞིག་འབྱུངས་པ་ལ་ཡུམ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་ལྟས་སུ་སྒྲོན་མེས་བྱིམ་དང་ལུང་པ་ཁེངས་
པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་མཆོན་སྒྲོན་ནི་མ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། བྱིས་དགུང་ལོ་བཅུ་
བཞིའི་དུས་སུ་ཨེ་ཆེན་གྱི་ལྟས་མོ་ལ་བྱོན་པས་སྒྲོ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བུ་མོ་འདི་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་མིང་ལ་
ཅི་ཟེར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་སྒྲོ་མོས་ཡུལ་ལབས་ནས་ཡིན་ཅིང་མིང་ལ་སྒྲོན་ནི་མ་ཟེར་
བྱས་པ་ལ། དེ་ཀུན་གྱིས་ལབས་གྱི་སྒྲོན་མ་རང་དུ་འདུག་ཅེས་སྒྲས་པས་དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་མཆོན་ལབས་གྱི་སྒྲོན་མར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དགུང་ལོ་
བདུན་ལོན་དུས་སུ་མོ་སྒྲོན་མཚོ་རིན་ཆེན་འབུམ་གྱི་རྗེས་སུ། དགོ་བཤེས་ཨ་སྒྲོན་
གྱི་མཛལ་ཁར་བྱོན་པས། དགོ་བཤེས་གྱིས་སྒྲོན་མ་འབུམ་མེ་བྱོད་གྱི་རུ་མོ་འདི་ལ་
རྒྱ་གཉིའི་མཆོན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་འདུག་ཅིང་། ཆོས་སྐལ་ཀྱང་བཟང་པོ་འདུག་
པས་འདི་ཁར་ཞིག་ལ་གྲོག་སྒྲོབས་དང་གསུང་པར་བརྟེན་དེར་གྲོག་བསྐྱབས་པས་

འབྲི་གྲོག་གཉིས་ཀ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་
 ཆེ་གྲོག་མཁུས་པའི་ཐོག་ཆོད་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དགོ་བཤེས་ནས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསུམ་ནི། །དེ་ནས་རྟག་
 པར་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡུམ་
 དང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡབ་ཀྱང་གཤེགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དགོ་བཤེས་པས་ཞལ་ལྟ་
 ཐེབས་པ་བཅས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་གཡོ་རུ་གྲུ་ཐང་དུ་དགོ་བཤེས་གྲུ་པ་མཛོན་
 ཤེས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བྱོན་ནས་བཅུན་མ་མཛད་ཅིང་མཆོན་དད་པའི་སྒྲོན་མེར་གསོལ།
 དགོ་བཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་
 འདོན་པའི་མཆོད་གནས་ལོ་བཞིའི་བར་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྟེན་ཏེ།
 བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྱི་དང་ལྷག་པར་ལྷན་གྱི་མན་དག་རྣམས་
 འདོམས་པར་མཛད་འོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ལས། མཁུས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་
 གྱི། །སྒྲུན་པོ་གྲགས་པའི་རྫོང་སུ་འབྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་འགྲུང་ཞིག་
 གི་བཤད་པས་བྱུགས་མ་ཆོམ་པར་བརྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་བཞག་ནས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འཆད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། སྒྲ་མས་ཀྱང་།
 ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁུས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱོད་བདེན་སེམས་དང་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་
 དག་པ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་གྲགས་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པས་སངས་རྒྱས་
 འཕམ་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་ན་ཡུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུར་མཛད་ཅིང་བཞགས་པ་དེ་གར་མ་
 གཅིག་ཉིད་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཁུན་ནས་ཐེབས་བསུར་བྱོན་ཏེ་
 བྱའི་རྩོམ་འབྲུང་དུ་མཇལ་ནས་དམ་པས་མ་གཅིག་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་ཡུང་གནད་
 ནས་བུ་མོ་བྱོད་འབྲི་བ་ཆོད། ཞེན་པ་ཐོངས་ལ་གཉན་བྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གི་
 སེམས་ལ་ཆོལ་དང་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་མཁུས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་

ཅིང་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡང་ཐོབ་པོ། ནམ་ལངས་
 ནས་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་ནས་བྲིད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པས། སྤྱོད་
 མའི་ཞལ་ནས་མདངས་འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དབང་དེ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དེ་དང་པའི་སྒྲིན་མེས་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་དབང་
 བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་མདོ་ལུང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་མ་གཅིག་
 ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་
 དགེ་བཤེས་བྱུང་བུ་ལྟ་དམར་ཅན་ལ་དབང་སྒྲོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་པོ་
 དང་། དགེ་བཤེས་ཡང་རྩེ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 གསན་ཏེ་མདོར་ན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་བར་དུ་གཞི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ངང་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཐོས་
 བསམ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མཛད་པས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 བོ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེ་བུ་རྩ་ལྔའི་ལོ་སྤྱོད་མ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཨེ་ཆུང་ན་ངའི་ཡོན་
 བདག་ལྟ་མོ་སྒྲིན་བྱ་བ་རབས་ཆད་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེར་ལྷ་བ་གཅིག་མཆོད་
 གནས་སུ་སྤོང་ལ་འབུམ་གྲོགས་ཤིག་གསུང་བར་བཞེན། དེར་འབུམ་གྲོགས་པའི་ཆོ་
 ཡུལ་དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ཐོད་པ་འབར་རེ་བྱ་བ་མདོས་ཆོག་དང་བོན་
 ཆོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ཡོན་བདག་དེས་ཆོ་ག་ལ་བོས་པ་དང་མཛལ་བས་
 སྤོན་གྱི་ལས་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་མ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་
 མང་པོ་བཞེས་པ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བཟའ་མིར་སྤེབ་ཚུལ་བཞེས་པ་ལ། རི་
 སྐད་དུ། མིག་གིས་རང་གི་རྩལ་མི་མཐོང་། །ལྷ་བའི་རྩ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་བཀའ་ལོག་མ་ཞེས་སྤིག་གསོག་

ཆེན་པོ་བྱང་པར་མ་ཟད་འཆོ་ཆས་ཀྱང་འདྲ་མཛད་པར་གོང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་མར་
ལམ་ལ་ཁར་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ལ་མཆོན་ལ་ལྷུ་མ་དང་། གོང་པོའི་མཐིལ་དུ་
སྤྲུལ་མོ་ཞིག་འབྱུངས་པར་མཆོན་གོང་ལྷུ་མ་དུ་འདོགས་པར་མཛད། དེར་ཇོ་མོ་ས་
གྲོག་འདོན་དང་ཐོད་པས་ཆོ་ག་མཛད་པས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་རྟེན་དེ་ཡར་བྱོན་ནས་
འཕན་ཡུལ་གྱི་གྲང་ཐང་དུ་བཞུགས། སྤྲུལ་པོ་གསུམ་འབྱུངས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་འདིའི་
རིང་ལ་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་དར་བ་ཞིག་འོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་མཆོན་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲིང་
པོ་ལ་གྲུབ་ཆུང་། ཆུང་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་ཏུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་གི་
ཆོ་སྤྱོད་ནས་རང་རེ་སྟུན་གཉིས་མཁའ་སྟོན་དུ་འགྲོའམ་ཟེར་བ་ལ་ང་ད་དུང་འདིར་
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་གོ་བརྒྱད་པར་སྟོན་པས་ཨ་ལྷེ་རང་སྟུབ་པ་ལྟར་
དུ་གྲིས་ལ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་ནོར་དང་བཅས་
པ་ལིངས་གྲིས་བཞག་ནས་གཙང་ལ་སྟོན་དེང་རི་མན་ཆད་གྱི་དབུས་གཙང་གི་
ལྗོངས་སུ་ལྷོ་མ་བུ་མཛད་པ་དང་། གཉན་ཁྲོད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འགྲིམ་སྟེ་གཙང་ཡུལ་
ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། མཛེས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་གྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱོན་པར་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་འཛིག་པ་སོགས་མདོར་ན་ཉམ་ང་མེད་པ་
སེཆེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱུངས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྐྱོན་གྱོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད། བྱིས་སྐྱེན་བགྲེས་མོར་ཐེབས་
པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་སྐམ་སྟེ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་དར་སྟོན་གཉིས་གྲིས་སྟུན་
དངས་པ་ལྟར་ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་བྱུག་ཐེབས་ནས་བཞུགས། དེར་ཡང་ཇི་སྐད་
དུ། བན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། འགལ་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱོད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་ཞུས་ཆེར་བྱས་ཀྱང་ནད་གདོན་གྱིས་ཉན་པའི་འཁོར་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདྲས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གསོས་པ་དང་། གདོན་ནི་བ་

དང་། སེམས་ལ་བདེ་བ་རྟེན་པ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་གྲུབ་ཏུགས་ཆུ་འབྲུང་བས་
 མི་ནོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཟངས་རི་ཁང་དམར་ན་རྩོམ་ལབས་སྒྲོན་བྱ་བ་ལ། རྟེན་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་གཞོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས་པའི་གདམས་ངག་ས་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཙོད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྟན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་གྲགས་ནས་མཁས་དགའི་གཏུག་ས་དང་། ངན་དགའི་བརྟེན་སར་གྱུར་ཏེ་འཕྲིན་
 ལས་ནམ་མཁར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་འདིས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་བཀའ་རྩོམ་གྱིས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ལ་མང་ཉུང་དང་ཆེངས་བྱེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་
 རགས་བསྟུས་ཁུངས་དང་འགྲེལ་རིས་གྱི་མཆན་ཙམ་འགོད་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་བཀའ་
 ཆོམས་ནི་རྒྱས་སུ་བཤད་པ། རྟེན་ལེ་ལག་རྩོམ་དུ་གདབ་པ། གསང་བ་བརྟེན་
 ལ་རྒྱར་བརྒྱར་བ། རོན་ཁོང་རྒྱལ་གནད་ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 བཀའ་ཆོམས་སྟེང་ཆེངས་གྱིས་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཁོག་འབྲུབས་པ་ཁུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིང་
 བ་ལྟར་བཤད་པ། ཡང་ཆོམས་གོགས་སེལ་སྒྲོལ་མས་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་སྒྲོལ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་ཤར་ཤར་བ་ལྟར་བཤད་པ། ཉིང་ཆོམས་ཆོས་གྱི་རྩ་བས་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་
 མདོ་བསྟུ་བ་ཤིང་འཛུལ་བྱིས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་
 ལེ་ལག་རྩོམ་དུ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལག་དང་། རྩོམ་དོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སྒྲོས་མེད་ཐུན་མོང་གི་ལེ་ལག་བརྒྱད་གྱིས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བཤད་པ། སྒྲོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེ་ལག་
 བརྒྱད་གྱིས་རྟེན་པར་སྟོང་དུ་གཙོད་པ་དག་སྟོང་ཟེར་གྱུར་པ་ལྟར་བཤད་པ།
 བསྟུས་པ་ཁུང་པར་གྱིས་ལེ་ལག་བརྒྱད་གྱིས་སྟེམས་བྱེད་ཟས་སུ་བ་དུག་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པ་ལྟར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལུགས་གྱི་
 རྩོམ་གྱི་ཐུན་གཞི་སྟེ་སྒྲོར་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་

གསུམ་སྟེ་མ་ལུ་དང་། གུན་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེས་བདུན། ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཚེས་བདུན། ལམ་ལ་བོགས་འདོན་པའི་ཚེས་བདུན་ཏེ་བུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་དང་། གནས་པ་གཞིའི་གཟེར་བུ་ལ། འདུག་པ་ལམ་གྱི་གཟེར་བུ་ལ། རང་
 འབྱེན་འབྲས་བུའི་གཟེར་བུ་ལ་སྟེ་གུང་དུ་སྒྲས་པའི་གཟེར་བུ་བཙུ་ལའོ། །གསུམ་པ་
 བརྒྱ་ཚེས་ལ་ལྷན་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། བརྒྱ་ཚེས་དང་། ལ་ལྷན་ཏེ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ། དེམ་རིག་དང་དབྱལ་བའི་བརྒྱ། མེམས་ཚེས་བསྟེ་བའི་བརྒྱ། ཚེས་རྒྱམས་
 བྱང་སར་སྟེ་ལ་བའི་བརྒྱའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་བཞི། ལྷ་བའི་ཚེས་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
 གཏང་མེད་པར་ལ་ལྷན་བཞི་མ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲོམ་པའི་གནད་གསུམ་
 གྱིས་དམིགས་གཏང་མེད་པར་ལ་ལྷན་བཞི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིང་པའི་ཚེས་
 གསུམ་གྱིས་སྤང་སྤང་མེད་པར་ལ་ལྷན་བཞི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལེན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་རེ་དོགས་མེད་པར་ལ་ལྷན་བཞི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུ་སྟེ་ལ་ལྷན་ཡིད་
 ཚེས་བཙུ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་དོན་ཁོང་ཚོ་ལ་གནད་ཐེམས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། སྒྲིང་
 པོ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་སྟན་བརྒྱད་གྱིས་ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཙན་དན་
 དང་དྲི་ལྷ་བུ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཁ་འཐོར་ཉམས་གྱི་གདམས་ངག་གི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གོགས་
 བསལ་བ་སྤར་སྤར་གྱི་མོར་རྟེན་པ་ལྷ་བུ། གནད་གྱིས་སྒྲིང་པའི་རྩ་ལ་སྤྱད་བ་དཔའ་
 བོ་གཡུལ་དོར་ཞུགས་པ་ལྷ་བུ། ཐེམས་ཡིག་གིས་ཉམས་གྱི་བོགས་འདོན་པ་ལྷན་བ་
 ཡར་དོ་ལྷ་བུ། མཐར་ཐུག་ཉམས་གྱི་དགོངས་པས་ཚེས་དང་གང་ཟག་བསྟེ་ཁོང་
 བཏང་བ་ཞིག་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྷ་བུ་རྒྱམས་ཡིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱད་འཛིན་སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲིར་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་ཡང་བརྟེན་པ་བྱིན་
 དེས་གཙོ་ཆེ་རགས་བསྐྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲས་པོ་བཞི། སྒྲས་མོ་བཞི། རང་
 དང་མཉམ་པའི་སྒྲས་བརྟེན་དེ་ཉི་སྒྲས་ལྷུ་མ་སྒྲིང་བཙུ་བྱུག་ཡིད་དོ། དེ་ཡང་སྒྲས་པོ་
 བཞི་ནི། སྒྲ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲས་རྒྱལ་ད་བྱས་པ་དོན་གྱུ་བ། བརྟེན་འཛིན་གྱི་

124

གྲུང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམ་མི་ང་། ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷགས་དབུགས་ཐོག་སྟེ་
 མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བཞི་དང་། རོ་
 མཚར་ལྟ་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་དང་། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། དྲིན་ལན་རྣམས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོན་བཞིན་པར་ལུང་ལྷགས་གྱིས་སྤྲུངས་པ་ན་བར་སྒྲུང་འཇའ་འོད་
 གྱིས་ཁེབས་པའི་དགྱིལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་བསྟོན་ཆོག་གི་སྤྱོད་
 དབུངས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་བྱུང་བར་
 གསུངས་སོ། ། འདིར་སྤྲུལ་པ། ཨེ་ཆེན་ལབས་ལུང་གསེར་གྱི་གོང་བུ་རྩ། གངས་
 ཅན་ལེགས་བྱས་མར་ཁུ་འབྱེལ་བའི་བྲོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་སྟོན་བུ་བཅུ་གས་
 པ་ལ། འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་སྟོན་པའི་རྩེ་མོར་སྟེག་རྣམ་དག་བྲིམས་གྱི་ལག་ལྡན་སྤྱོད་
 བོ་ན། མང་ཐོས་འདྲན་བྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེགས་མངའ་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཞོ་འཕྱང་
 རྩ་བརྒྱ་འཛིན་པ་འདི། གྲགས་པའི་མུ་བྱུང་ཅན་དེ་མ་ཡིན་ནམ། འཆད་པས་སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལུན་སེལ། རྩོད་པས་ལོག་སྤྱོད་སྐར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
 རྩོད་པས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཁ་འབྱེད་པ། རྩོད་དབྱེངས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི་
 མད་བྱུང་། གངས་ཐོན་གདུལ་བྱའི་ལས་སྐལ་རྫོགས་པ་ན། མཁའ་སྟོན་རྒྱལ་འོ་
 སག་ཏུ་མནལ་མོད་གྱི། ཐོན་གྱི་འཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་ལ། ཟེད་པའི་
 མཐའ་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། མགོན་ཐོན་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདབ་
 བརྒྱའི་མཚོར། བདག་ཡིད་རྒྱུ་ཅན་དེ་རབ་ཆགས་ནས། རྟོགས་བརྟུན་
 མགྱིན་འགྱུར་ཆ་ཅམ་བསྒྲགས་པ་འདིས། བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྩོས་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ལབས་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་གྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྟུན་པར་
 ཐོན་པའི་གཏམ་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུ་ཨ་ལྷ་གས་མཛད་པའི་གཙོད་གྱི་བྲམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཉན་ཐོན་པ་མཐའ་
 མས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གཙོད་འབྱེད་གྱི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཡིག་ནོར་མེ་བསགས་ལས་གཞན་མ་མཐུན་གས་ཆེ་བར་སྤྱད་པས་
 གཞིར་གཟུང་བ་ལ་མི་གསལ་པ་གསལ་བུ་བཏང་དགོས་པ་རྣམས་རྣམ་ཐར་གཏོར་མ་ལས་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་

ལྷ་སྒྲིམ་པའི་ཤུག་འཁོར་སྒྲིམ་ལས་པ་རྣམས་རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ཁོ་བོ་བཞེས་གིང་གྲང་ལོའི་བྱམས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་གྲལ་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་
 ལ་གཙང་པ་རྣམས་བདེ་ཆེན་རི་ཁོད་ཀྱི་མཆོམས་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་གྲང་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བཟུན་པ་བྱོགས་མེད་དུ་སྒྱུས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།

༄། བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་
 ཆོ་ག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་
 ལབས་སྒྲོན་མ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྒྲིམ་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྱལ་ས་གསུམ་
 མངའ་བདག་ཅུ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །རྣམ་གསུམ་ཞབས་པད་གཙུག་ན་བརྟན་བཞོད་
 བས། །སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་
 ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་དམ་པའི་ལྷག་བཞེས་ལྷན། ། གསལ་ལ་འདུས་པར་འདིར་
 བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལམ་བུན་མོང་བས་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གིང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་ལྷན་གྱི་
 སྒྲོབ་མར་རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས་བདག་མདུན་སྒྲིམ་པ། དངོས་གཞི་སྒྲོན་
 ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། མཇུག་ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་གའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོགས་རྗེས། ལས་བུམ། བགའ་ས་གཏོར་སོགས་སྒྲིམ་ཆས། སྒྲོན་དུག་
 དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲིམ་གོན་བྱེད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པ། ཅེས་བསྐྱུས་ནས་བསང་

རྩ་སྒྲུབ། གཞན་མ་བཅའ་གཞི་ནས་གཏོར་འབུལ་རྩོགས་པའི་བར་བསྟེན་ཡིག་
 རབ་གསལ་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བཀོད་ཟིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རྩ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོན་ལྟར་ཀྱི་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 ལ་གསུམ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གོ། དང་པོ་ནི། བྱས་ཐུག་མེ་ཏོག་བཀྱི་
 བསྟུ་མཆུལ་བགོགས་གཏོར་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་རྗེས། དལ་འབྱོར། མི་རྟག་པ།
 ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་བཤད་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། མར་ཤེས་
 དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་ལྟག་བསམ་རྣམས་བཤད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེའི་ཚོས་བཤད་ཡིན། བྱི་བྲག་གི་ཚོས་བཤད་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་པས། སྒྲ་མ་
 ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛོད་མ། །བཙུམ་ལྟན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱིན། བྲུགས་རྗེས་སྟོ་ཚོགས་སྒྲར་སྟུལ་པ། ཡུམ་ཆེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། ལཱ་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྒྲ་དུ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་
 རྒྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། མཆུལ་རྟེན་གཏོར་དང་བཅས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་། བསྟེའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟེ་བ་འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་
 པའི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། ཚོས་སྟོང་གྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟོར་ནས་བཞུགས་
 པར་མོས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱང་སྟོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ནས། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། ལཱ་གསུམ། འདིར་སྟོན་སྟུགས་སྟོམ་ཡང་བཟུང་ཚོག་པར་ལུང་རིགས་

གྱིས་འགྲུབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ། དག་ལ་གསུང་སྐད་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། སེམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་དངོས་བསྐྱར་
 བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་
 དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་མ་རྣམས་ཨ་
 མི་ཉས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདུ་དང་ལྷ་བའི་གདན་
 ལ་སློབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་
 སྟོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
 པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་སང་ལྗེད་གི་རྒྱ་མ་རུ་བྲོ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་
 ཞིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་
 བཙེངས་སུ་བྱས་ཤིང་ལྷག་མས་སྐྱ་སྟོད་ཁེབས་པ། འཇུམ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་
 དང་ལྷན་པ། ལྷ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་ཉི་མ་སྟོད་གི་
 མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ།
 མགྲིན་པར་ཨུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅིས་བསྐྱེད་ལ། མགུལ་རྒྱ།
 གཏུ་བྱ། རྩ་རྒྱ། དབུ་རྒྱ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། རྟེན་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་དུག་རིམ་པ་
 ལྷར། སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་
 སྟེ་ལར་ཕྱིན་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་
 བསམས་ལ། འདི་ནི་དཔའ་ཐོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དག་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་
 འཛིན་ཚོད། །རྒྱ་དུག་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་
 པར་མོས་སུ་བརྒྱག་ལ། སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་རྒྱབས་བུའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་

རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའོ། །ཞེས་པ་
 ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཨ་སེར་པོ་
 མཆོན་པའི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་
 གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཨ་སེར་མཆོན་པའི་མཐར་
 འཁོར་བ་ལ། ཐུགས་བཅུའི་ཚུལ་བ་སྐས་བཅས་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟིམས་པས། ལན་དང་པོའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པའི་
 ཆེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། གསུམ་པའི་ཆེ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། ཅེས་པའམ། ཡང་ན་སྐགས་དོན། ཏུ་ཐུ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཞི་འཁོར་གསུམ་ཡོང་དག་གི་སྟོང་ཉིད་མཆོན་བྱེད། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སོང་མ་སོང་མ་
 ཐུ་རི་ག་ཏེ་པ་རེ་ལ་དུ་སོང་མ། ཐུ་རི་སི་ག་ཏེ་པ་རེ་ལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་མ། བོ་རྩི་
 བྱང་ཚུབ། སྐ་རྩྱ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པར་
 བསྐྱོམས་ན་ཆོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲེས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་རང་ནས་
 ཡུམ་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པས་སྐགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་
 ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་མཛོད། ཏུ་ཐུ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཐུ་རི་ག་ཏེ། ཐུ་རི་སྐྱོ་ཏེ། བོ་
 རྩི་སྐྱོ་ཏེ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་
 གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་དང་། དེའི་
 ཡན་ལག་གཏོར་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་
 ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆོལ་དགོས་

ཚུལ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གཙོང་པས་
 བ་གཙོང་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བཤད་ལ། མ་གཅིག་གིས་།
 བཅའ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ། ཞེས་དོ་རྗེ་མཉམ་གཞག་དོ་རྗེ་ལུ་
 ཚུར། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟེ་ལུས་གྱི་བཅའ་གཞི་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་རིག་
 ཡུལ་ལ། བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་
 སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བྱིད་རང་རྣམས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གསེབས་ནས་ལངས་ཤིང་ལག་པའི་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་སྒྲོལ་བའི་དོ་རྗེ་ཐལ་
 མོ་སྟེ་ཐོར་སྐྱར་ཏེ་འདུག་པའི་ལུས་སྐྱ་མ་སྐྱས་བཏབ་པ་ལྷ་སྤྱི་དབུས་དང་པོར། ཅ་
 དབུ་མ་དམར་པོ་ཞོག་སྟོང་མདའ་སྐྱག་ཅུ། ཡར་སྐྱ་སྟེ་ཐོར་ཐལ་གྱིས་བྱག་ཅིང་།
 མར་སྐྱ་སྟེ་འོག་ཅུ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གྱིས་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་སྒྲིབས་
 པའི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་སྒན་མ་ཅུ་རེ་རེ་ཡོད་པ་
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བཟུང་ལ། དེས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་བལྟས་པས།
 སྟོང་གི་ནམ་མཁར་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཞལ་ནས།
 གྱི་རིགས་སུ་ཡར་ལ་ཤོག་སྒྱིད་པར་འོང་། བདེ་བར་འོང་། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་ལ་ཁོ་མོས་དགོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྟེ་ལ། བདུག་རྩལ་བསྐྱེད་ཤིང་། རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་སུ་
 དགྲོལ་བ་དང་། བཅའ་དྲག་པོའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས། བཅའ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་བར་གཅིག་ཏུ་འདྲིས། བཅའ་སྟོང་གར་སྒྲིབས།
 བཅའ་མགྱིན་པར་སྒྲིབས། བཅའ་སྟེ་ཐོར་སྒྲིབས། བཅའ་སྟེ་ཐོར་ནས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་བས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་སྟེ་ནས་ཡུན་ཅི་གནས་མཉམ་པར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ལ།
 དེ་ནི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། གཙུག་

གཏོར་རྒྱུ་པར་ལྟ་བུ་འདྲི་ཏེ་དེ་འཛིན། ཞེས་པ་དང་། མ་གཅིག་གིས། བེམ་རིག་
 གྲུ་ལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་བསྟེ། །སྟོང་པའི་ངང་
 དུ་ཅི་རྒྱས་བཞག། །ཅིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོབ་མ་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱར་
 བཞེངས་པའི་སྒྱི་བོར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚོམ་བུའམ་གཏོར་མ་བཞག་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
 ཤིག་ཅིས་བྱིན་སྐབས་བྱས་རྗེས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཚོགས་བཞགས་
 གནས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རང་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྱི་བོར་བྱིན་པ་ལ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྟོ་
 རྗེའི་འཆང་ཆེན་བྱིན་སྐབས་ཅན། །བྱིན་སྐབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱུ་
 བྱག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །འཇམ་དཔལ་
 གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔའ་བོ་རྟོ་རྗེ་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་
 དགོ་ལྟར་དུ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །མལ་གྲོ་སྤང་སའི་དགོན་
 པ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱུ་མཚོ་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །བ་སོ་ལྟར་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྟོ་
 རྗེ་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མ། །བྱིན་
 སྐབས་མ། །སྟོ་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མ། །བྱིན་
 སྐབས་མ། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་རུ་མ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་མ། །བྱིན་
 སྐབས་མ། །མཁའ་སྟོན་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་དུ། །དགོན་མཚོག་རྒྱལ་
 མཚན་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །དབེན་གནས་རྒྱ་བར་ཆོས་རྗེ་མ། །སྟོ་བཟང་རྟོ་
 རྗེ་མ། །བྱིན་སྐབས་མ། །ངེས་མེད་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་དུ། །འབྲིན་ལས་ཆོས་

འཕེལ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །སྒྲིང་གྲོང་དགེ་ལུན་ལུག་པོ་ཆེར། །སྒོ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །ཆོ་མཆོག་སྒྲིང་གི་དགོན་པ་སྤྱ། །ཡི་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །པ་རྣམ་བདེ་ཆེན་རི་བྱོང་དུ། །ཡི་ཤེས་སྒྲིན་པ་མ། །ཕྱིན་
 རྒྱལ་མ། །སྒྲི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅ་བའི་སྤྱ་མ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །
 བདེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲིའི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །སྒྲིང་
 ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བའི་
 གནས་མཆོག་དུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །དུར་བྱོང་ཆེན་པོའི་
 གནས་བརྒྱད་དུ། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་
 ཆོག་མ་གྲུལ་དུ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིན་ཆོག་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་
 ཤེས་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལན་པ་སྤྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་མ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་པ་དང་། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་སྤྱ། །གསོལ་བ་མ། །ཆོ་
 འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །ལུང་པོ་ཟན་དུ་བརྒྱུར་བ་སྤྱ། །གསོལ་བ་མ། །
 གཉན་ས་རི་བྱོང་ཟེན་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོངས་པ་སྤྱ། །གསོལ་བ་མ། །
 བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་པ་སྤྱ། །
 གསོལ་བ་མ། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བ་དང་། །སྒྲི་གསུམ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་སྤྱ།
 གསོལ་བ་མ། །སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལུན་པ་སྤྱ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་
 མ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོ་
 ཨུཾ་ཧུཾ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས་པ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲིབ་
 བས་ཞུགས་མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་གང་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། ལུས་དབང་ཐོབ།
 རྒྱལ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། །སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་བས་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དག། །གསང་དབང་ཐོབ། །ལོངས་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། །ཉི་བ་ཡན་ཆད་གང་

བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཤེར་དབང་ཐོབ་ །ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་།
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཆོག་དབང་ཐོབ་ཟུང་
 འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་ཟུང་སྒྲིམ་པ་མཛོད་། ཅེས་བདུད་ཅི་ཅུ་
 ཟུན་གཅིག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་བྱ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཟུའི་དབང་གི་གོ་
 ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྟེ་བར་མི་ བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་
 བོ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱར་སྒྲིམ་པས་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བགྱི། ལན་གསུམ། གཏང་རྒྱ་གི་མཐུལ་ལུལ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་སྒྲ་
 མའི་བྲན་དུ་འབུལ་སྒྲིམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་
 བྲན་དུ། ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །
 ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཁྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་དུ་བྱས་སོ་སྒྲིམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་།
 དེང་བདག་སྒྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས།
 དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲིས། །སངས་རྒྱས་སྒྲིས་སུ་དེང་བདག་གྱུར། ལན་
 གཅིག་།དེས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་ཉམས་མེད་དུ་སྤུལ་ཟེན་པས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ཉམས་
 བཞེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགྲ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་
 བསྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་ནི། ཆོགས་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤུལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱད་ནས་
 ལྟག་མ་བཏང་བ་སྒྱི་ལྟར་བྱ། མཆོད་པ་བརྒྱབས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ།
 བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ། བསྟོ་སྟོན། ཤེས་བཟོད་རྣམས་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་

བཀོད་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། རྩོན་བྱོན་
 མཁས་དང་གྲུབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །བྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའི་གཞུང་མང་རྒྱུང་འབྱུང་དབུས། །
 དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་དྲི་བསྐྱུང་མངར་བོ་ཅན། །རྩུ་ཇ་རྩུ་མ་གསུམ་ལེགས་བཤད་
 ཅན་ལྷོན། །གང་གི་བརྗོད་དོན་མ་འབྱུགས་དྲང་བའི་ཐིག་ལེ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱས་བརྒྱས་
 མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །སྤེབ་ལེགས་སྟན་པའི་ཆོག་སྦྱོར་ཁུ་བྱུག་རྒྱད། །
 འདིས་ཀྱང་བདག་སྟོའི་དབྱེད་དཔལ་དར་དེ་མཆོན། །ཟག་བཅས་སྦྱུ་ལུས་སྦྱུ་
 རྒྱན་ལྟར་བསྦྱར་ནས། །གསལ་རིག་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་མཁར་བསྟེ་བའི། །ཐབས་
 རྩལ་མན་ངག་ཟབ་མོ་གསལ་བྱས་པའི། །དགོ་བས་སྦྱིབ་གཉིས་གཡལ་ལས་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག་། །ཅིས་བྱོན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་བྱུགས་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས་བརྒྱས་གིང་དམ་པ་མང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པས་
 མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྩམ་རྩ་བས་ཁུ་མཆོག་གི་ལའི་རྩོན་ལྷོ་བའི་མར་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་ལུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

མདྲ་ལོ། །

༄༅། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་བསྟེན་ཡིག་རབ་གསལ་

བསྐྱུགས་པས་དོན་གྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གྲི་ནི་བྱུང་། རྒྱ་གསུམ་དབང་ཕུག་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མ་
དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་
བསྐྱུག་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་མདོར་བསྟུས་བྱ། །དེ་ཡང་
ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་གིང་། སྐུ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ནས་དམ་སྡོམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་པོས་ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་
མཆུལ་གྱི་ཁར་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ཉེ་འདབ་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་རྒྱ་མདོག་དང་
མཐུན་པའི་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོམ་བུའི་ཆབ་དུ་མཐུའི་སྡེ་དུ་འབྱང་
རྒྱས་ཟུར་གསུམ་པ་ག་མར་བུ་རམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་ལ་འབྱོར་ན་ཅག་ལི་གཏོར་
གཏུགས་དང་བཅས་པ་འཇུགས། དེའི་མདུན་དུ་སྐུ་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་
དམར་གཏོར། རིགས་དུག་དང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་
དང་བཅས་པའི་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ། ནང་མཆོད། རྩོམ་དེལ་ཅང་ཉེའུ་བགྲང་
འཕྲེང་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོང་བར་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གིས་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། རྒྱབས་ཡུལ་དང་རྒྱབས་
འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་

ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་
 བར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞེས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་
 བརྒྱུད་ལ། རང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་གཅིག་
 མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཨོ་བཙུ་ས་སྤྱ་ཇུ་ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་བྱངས། ན་མོ་གུ་རུ་
 མདུ་སྤྱ་རྒྱ་པརྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་རི་བྱུང་ཞེས་ཐུག་འཆེལ། ཨོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་པརྱ་
 རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱ་རི་ཨ་ཁྱོ་བྱ་རྒྱ་ལྟོ་ཡེ་སྤྱ་བྱ་བྱ་ལྟོ་ཡེ་སྤྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལྟོ་
 ཨོ་ལོ་གོ། གཞུ། བྱི་མི་བྱ། བྱ་ལྟོ་ཨོ་ལྟོ། ཞེས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་འཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་
 བཤགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཐུག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་། བཏང་སྒྲོམས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅིས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱ་རྒྱུ་སང་རྒྱུ་སྤྱ་
 སྤྱ་མ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་
 པདྲའི་ཉེ་བར། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་
 སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅི་དགུ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱམས་གིང་།
 ཐུག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། མཆོན་དཔེས་མཛེས་གིང་འོངས་སྐྱའི་

ཆ་བྱད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་ཀྱུ་བས་གིང་། འབས་རྩོ་རྩེའི་
 རྒྱུལ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་
 རྣམས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། ཨ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་ཡན་ལག་
 བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་རྩེས་སུ་གྱུར་བར་
 བསམ་ནས། ཨོ་མརྩྱ་ལྷ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ་ནས། ཤར་ཨུ་རྩྱུ་གི་བར་གྱིས་སྤར་ལྷར་མཆོད།
 སྤར་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་
 སྤྱོད་པོ་ཨ་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐར་སྤྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཏ་ཏ་
 ཐུ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྤྲི་ག་ཏེ་བོ་རྩོ་སྤྲི་ཞེས་བསྐྱོན་ཆོད་རབ་སྤྲི་
 འབུམ། འཕྲེང་ཆོག་འབུམ། ཐ་མ་ཆོག་བྲི་བཟླ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུན་རེར་ཅི་
 རུས་བཟླས་རྩེས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་དུ་བདག་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་བྱིན་འགྲུབ་གྱུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོ་
 སྤྱོན་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱུབ་བཞི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྤངས།
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
 ལྟེ་བ་འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤ་
 མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་སྤྱོན་མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་ཐུག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་
 བ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་ངོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་མདོག་སྤྱོན་མོ་ཐུག་

གཡས་རྩོམ་འཛིན་པ། ལྟེན་པ་དང་འདབ་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་
 མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་པརྟེན་
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་པརྟེན་འཛིན་པ། བྱང་གི་
 པད་འདབ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་མོ་ཕྱག་གཡས་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པ་རྣམས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་སྒྱུན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལང་ཆོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་
 སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྒྱིལ་ཀྱང་ཕྱིད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། སྟེང་དུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་
 གཉིབས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྱུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ།
 མགྲིན་པར་ཨུམ་གྱིས་གར་རྟུ། ཐུགས་གཉི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམས་
 པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། ཆོས་དབྱིངས་དག་
 པའི་ཐོ་བྱང་ནས། །སྐྱུ་འཕྱལ་དུ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་ཕྱག་མ། །བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་
 ངོ་ངོ་རྟུ་བོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གིས་ལྟས་དབང་
 བསྐྱར། རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་བསྐྱེད་ལ།
 བྱང་མཆོད་ཨུ་མྱི་ཉས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
 རྒྱང་། རི་ལས་མའི་སྟེང་དུ་མི་མགོའི་སྐྱིད་བུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨུམ་ལས་བྱང་
 བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ག་ལྟ་བུར་ཅི་ལྟ་སྐྱངས་རྟོགས་
 སྐར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་བླ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྟུ། ལན་གསུམ་དང་། ཕྱི་མཆོད་ཨུ་མྱི་ཉས་བསངས། སྐྱ་བྱ་

ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩུ་ལས་བྱུང་
 པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེང་པར་བྱུང་། ཨོཾ་ཨྱུ་རྩུ་
 རས་གཏུའི་ལྷུང་རྩུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོཾ་གྱུ་རུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་ཁེས་
 སོགས་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱི་མཆོད་དང་། ཨོཾ་གྱུ་རུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་པཱུ་རྩུ་
 ཀི་རྩུ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨོཾ་ལྷུང་རྩུ་གིས་ནང་མཆོད་ལུ། ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་། །གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཁེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱ་མ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་
 གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བརྒྱས་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱུང་། ཨོཾ་བརྒྱ་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྤྱ་ཨོཾ་བརྒྱ་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་ཕུ་སྤྱ་ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྤྱ་ཨོཾ་བརྒྱ་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྤྱ་ཨོཾ་ག་
 མ་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་ཕུ་སྤྱ་ཁེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་སྐྱགས་རྣམས་བྲི་ཆོ་རེ་དང་།
 ཨོཾ་ལྷུང་རྩུ་གྱུ་རུ་བུ་རྩུ་མ་སྤྱི་ཇོ་ཁེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་སྐྱགས་རབ་ཆོག་འབུམ།
 ཐ་མ་ཆོག་བྲི་བཟླ་བ་བསྟེན་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཕུན་རེར་ཅི་རུས་བཟླས་རྗེས་
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆོད་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་དང་པོ་
 ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོཾ་གྱུ་རུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་པཱུ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་པ་རི་མ་
 ར་ཨོཾ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་ལ་
 ལུ། གོང་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་
 མཆོད་གཏོར་འདི། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུམ། །བཞེས་ནས་
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུན་ལ། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྱུབ་སྤྱུལ་དུ་
 གསོལ། ཁེས་འདོད་དོན་ལྷ། གཏོར་མ་གཉིས་པའང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོཾ་བྱི་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨོཾ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་

གསུམ་གྱིས་ཚོས་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་ལུལ། ཡོ་ཤི་རྩ་མ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ལུལ། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་མཚོད་གཏོར་
 འདི། །དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ། ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱུངས།
 སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡོ་ལས་
 གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩུ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སུལ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་
 རིགས་དུག་སྒྲིལ་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྷན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་འདི། །ལ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །མཚོད་
 སྒྲིན་གཏོར་མས་ལེགས་པར་ཆོམ་གྱུར་ནས། །རང་རང་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཞི་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། གཏོར་མ་བཞི་པའང་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། སུལ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསྟོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་འདི། །
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུང་ཕྱག་དོག་མ་
 མཛད་པར། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད། ཅེས་གྲོགས་
 དན་བཅོལ། སྟོན་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་སྐྱུངས། །མ་རྟོད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་རྟོར་ལམ་སྟོན་ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
 འབུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་འཐུང་
 བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ངེས་འཐུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཡང་དག་ལྷ་དང་བྱིན་དུག་
 རིམ་པ་གཉིས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་

མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བསྟོན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ལུས་
 བཟང་འདོད་འཇོའི་བ། ། དཔག་བསམ་གིང་ལྷུང་འདོད་བའི་རེ་བ་ཀྱན། ། འབད་
 མེད་སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞི་དང་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 བསྟོན་སྦྱབ་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། བསྟོན་པ་སོང་བའི་ཆོ་བསྟོན་གྱི་མཇུག་ཏུ་
 ཏེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་ཏེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། བད་
 མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། ། མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞི་སྦྱུ་པ་ཏཱི་བཏྲ་
 ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་བཏྲན་བཞུགས་དང་། ཏེན་མེད་ན། ཞི་བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། སྦྱར་ཡང་
 འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཏྲ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 ཞི་བཏྲ་ས་སྤྱ་ཇོ་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་
 བྱས་ལ་གོང་ལྷུང་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། སྦྱས་པ། རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལྟ་ཡི་
 གསང་གསུམ་ དུ། སྦྱབ་བྱེད་བསྟོན་པའི་ཆོ་ག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ། རྒྱས་བསྒྲུས་
 འཚམ་ཞིང་བཀྲ་གས་པས་དོན་འགྲུབ་པ། ། འདི་འདྲ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་མཁོ། ། ལ་
 ལ་ཆོག་གི་ལུང་པོས་ཉི་རིང་འཇུག། ཁ་ཅིག་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འགོལ་སར་འཇོག། གཞན་དག་
 སྦྱ་བཅད་སྦྱགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། ། དེ་བྱིར་འདིར་འབད་དགོས་པ་མེད་མ་ཡིན།
 ། འདིས་མཚོན་རང་གཞན་ལེགས་སྦྱད་ཇི་སྟེད་མཐུས། ། སྒྲ་མས་རྗེས་བཟུང་མཁའ་
 འགྲོས་གྲོགས་མཛད་ནས། ། ལྷུང་ལམ་ཏེགས་པ་ཆོ་འདིར་མདོན་གྱུར་ཏེ། ། ཟུང་
 འཇུག་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་ཀྱན་སྟོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལུས་ཆོན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུང་བསྟོན་ཡིག་རབ་གསལ་བཀྲ་གས་
 བས་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྒྱན་ལྷན་དགོ་ཚུལ་མ་སྒྲལ་བཟང་ཆོས་སྦྱིད་གྱིས་ནན་ཆོན་པོས་བསྒྲལ་བ་ལ་
 བཏྲན་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམ་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་གནད་འགག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་གྱི་ལོ་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་
 དཀར་སྟོགས་གྱི་རྗོགས་པ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་བཞད་དུལ་ཆུང་འི་རི་ལྷན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། ། དགོ་ལེགས་འཇུག། །

༡༡། གཅོད་གཞུང་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོའི་ཞལ་ལུང་

ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྩ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩུ་རྒྱ་གི་རྩི་བྱེད་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་
སྤྲུལ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གྲུས་བརྟན་ནས། བདག་མེད་གནས་
ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས། ཁྱེད་མེད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་བ་བཤད་པར་བྱ། དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲེལ་ནས་བརྟན་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་
གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དཀར་འགྲེད་ཀྱི་རིམ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་
གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་འཁྲིད་ཆེན་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱང་བ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལག་
རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་གསལ་བ། མཐུག་བསལ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའོ། གྲང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུད་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྤྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁྲིད། དེ་རྒྱུད་སྤྱབས་འཐུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
འཁྲིད། ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་
འཁྲིད། སྤྱི་གྲོ་སྤྱོད་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བརྟན་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་འཁྲིད་དོ། གྲང་
པོ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་འཁོད་ནས། ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་
པའི་སྤྱབས་འདིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྤྱར་དུ་
འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། ལྷན་པའི་དགོ་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་
གྱི་ངང་ནས། མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སེང་གི་པད་ལྷའི་གདན་ལ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཙུགས་ཅན་

ལ། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
 སྐབས་ཡུལ་དང་། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་ནས། དེ་
 ས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་སྦྱིད་རུང་སྐྱུ་རུང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། དགོན་མཚོག་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁུན་ལོ། །ཞེས་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ནས་ཅུ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཚོས་དགེ་འདུན་
 ཚོགས། ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་
 ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་དང་། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཐབ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དགོན་མཚོག་
 གི་བྱིན་སྐབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱ། དེ་ནས། སྐྱུ་བསྐྱེལ་
 རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསྐྱེལ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྦྱོད་
 བས། ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་དག་
 བས་བསྐྱེལ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྦྱོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་
 བསྐྱོམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་

བར་བཅིའོ། །ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བེམ་བས་བྱུང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིང་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་གྱིས་བརྟེགས་པའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་
 སྤྲོད་ལྟན་གྱི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་དང་སྤྱ་བའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་མ་གཅིག་ལབས་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་
 གྱི་མཁའ་འབྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས་མ། རྒྱག་གཡས་སེང་སྤྲོད་གི་རྒྱ་མ་རུ་བྲོལ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་ཞིང་། གཡོན་
 དཔུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་
 ཤིང་། ལྷག་མས་སྐྱེ་སྤྲོད་ཞབས་པ། འཇུག་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ལྷ་
 རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཉི་མ་སྤྲོད་གི་མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 རྒྱགས་ཀར་པད་སྤྱི་གདན་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་
 བཞིའི། །གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དགུ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
 ཡུམ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཞབས་
 རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་རྒྱགས་ཀར་སྤྱི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་འབྲོ་བ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུ་
 དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྤྲོད་པོ། ལྷ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩྭ་ལྷང་གུ་འོད་

ཟེར་ལུ་འཕྲོ་བ། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ། སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས། བཀའ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །སྤྱི་འབྱུལ་དྲ་བའི་སྤྱར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་
 མ། །བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨོྫེ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཏྲ་སྐྱ་བུ་བོ་
 རྩི་སཏུ་སྐྱ་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨཾ་ཨཾ་ཨཾ་རྩི་བོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་ལ་
 ཐིམ་པས་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་དོ།
 གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇུག་དང་བཅས་པའི་
 འཁྲིད་ནི། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་འཁོད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།
 བཀའ་ལྟན་གྱུ་བ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་རོལ་བ་ལས། །སྤྱི་ཆོགས་དུ་མར་སྤྱུལ་བའི་རྒྱ་གི་མ། བཅོམ་ལྟན་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །ཟག་
 མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །ཐུན་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རྣམ་
 རོལ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
 མཁའ་ལྟར་རྣམ་རྣམ་དག་གྱུར། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་
 ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས། །སྤྱི་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགོ་དང་
 མི་དགོའི་མཆོན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཆའི་
 སྤྱི་བརྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་
 རི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མཛོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོགས་པའི་རོལ་བ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་
 ལུང་པོ་ཇི་སྟེང་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ཟུང་འཇུག་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཕུམ་ཁུ་སྒྲུའི་ནོར་འཛིན་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས། །ལྷན་པོའི་དབང་པོ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། །སྤྱང་པོ་བྱིས་བདག་རྩ་
 མཆོག་བཙུན་མོ་དང་། །དམག་དཔོན་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་གཏོར་ཆེན་པོ། །ཉི་ཟླའི་
 འོད་སྒྲུང་འཕྲོ་བའི་མཁུལ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་འབུལ་ན། །ཕྱགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཁུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་
 པར་འབུལ་ལོ། །བཞི་བ་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 འབྲིང་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་སྤངས་པའི་ག་རུས་བསགས་ན་རི་
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ཐག་དང་རྒྱ་སེར་བསགས་ན་རྒྱ་མཆོ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ལུས་
 སྤངས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཕ་མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག།
 ད་ལན་ལུས་འདི་ལ་བཏེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཕ་མ་ག་
 ཐག་གི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
 འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྷམ་དུ། །ཕུམ་སྐྱུ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་བྱུང་བདག་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
 རྟེན་མཛད་རྩོ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྩོ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏོར། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྩོ་
 ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱལ་བཟང་སྟེ་དགྲའི་གཉེན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་X། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཆོ་དང་། །གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རྩོ་རྩོའི་སྐྱ་
 བརྟེས་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོའལ། །གསོལ་བ་X། །རྩོ་རྩོ་འཆང་དངོས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་།

148

གསལ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོན་དུ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་རི་ལྟར་
 འབུལ་བའི་ཚུལ་དངོས། ལུལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 གང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པ། གང་གིས་
 མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྟེན་རང་སེམས་ལག་མོར་བསྐྱེད་པ། གང་མཆོད་པར་འབུལ་
 བའི་རྩིས་རང་ལུས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅའ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་སོགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་
 རྩོན་པོ། ལྷ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩྱ་ལྷ་གྲུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ་བོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྟེན་རང་སེམས་ལག་མོར་བསྐྱེད་པ་
 ནི། རང་གི་ལུས་ཤེས་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡས་
 རྩྱ་སྤྱི་བོ་ལ་ཐུག་པ་རྩྱ་མཐོང་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྱ་ལྷ་འོག་ཏུ་ཐུག་པའི་ལྷ་
 བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རོ་བོ་བཙམ་ལྟར་འདས་རྩྱ་རྩྱ་ལག་མོ། རྩྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 མ། ཐུག་གཡས་སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་།
 གཡོན་པས་གདུག་པའི་ཐུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆོན་
 ཁུང་ན་ཁ་རྩ་ག་བསྒྲམས་པ། བྱོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་པ།
 རྩྱན་གསུམ་རྩྱར་བག་དང་ལྟན་ཞིང་། ཐོད་རྒྱམ་ལྷའི་དབུ་རྩྱ་དང་། བསྒྲམ་པོ་ལྷ་
 བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། གཅིར་མོ་སྤྱ་ཞིག་པ། ཐུག་རྩྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྤྱོད་གི་
 མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྗོད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་

ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཕར་ལ་ཁད། འཕུར་
 ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། བཅའ་སྤྱོད་གར་
 སྤྱོད་ས། བཅའ་མགྱིན་པར་སྤྱོད་ས། བཅའ་སྤྱོད་པོ་ནས་རྒྱུད་ས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་གང་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་རྩལ་རང་
 ལུས་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་པ་ནི། བཅའ་ལུས་བཅའ་པོ་དེ་ལིང་སྟེ་འབྱེལ་བས་གངས་རི་
 ལ་ནི་འོད་འཕྲོག་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་ཆོ་ཞིང་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མདུན་
 དུ། ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་
 གྲུབ་པར་གྱུར། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས་གྱི་གྲུག་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་
 སྤྱིན་ཕྱག་ཏུ་བཅུགས་ཏེ། ཐོད་པ་ལིང་གིས་བཀོག་ནས་སྤྱིད་བྱའི་སྟེང་དུ་དམར་ཅར་
 ཀྱིས་བཀལ་བ་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་དེ་བཅུག་ནས་གྱི་
 གྲུག་གིས་དུམ་བྱར་གཏུབས། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐར་བས་རྩལ་རྣམས་ཞུ་
 བའི་རྒྱུད་ས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་ཐོད་པར་
 བབས་པས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ན་བ་
 མེད་པ་སྤྲོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོྩ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་མཆོད་པ་རི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་
 པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་
 བ། མགྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར་བསམ་ལ། རྟོ་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། །དམ་རྩལ་བདུད་
 ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སོགས། །དཀོན་མཆོག་གི་ཞུའི་མགྱོན་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །དབྱེས་བཞིན་
 བཞེས་ནས་སྤྱོད་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །ཕུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱུལ་དུ་

151

མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་ལྷངས་
 ལ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོངས་པའི་སྒྲོང་སྟོང་ཚོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་སྟེ། བཅའ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་སྟོང་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ་འབད་པའི། །ཚོགས་གཉིས་སྟེ་ཟེར་འབྱངས་པའི་ཀྱུན་
 ལྟར། །རབ་དཀར་ཀྱན་གསལ་པ་མཐའ་འཛིང་བ་དེས། །སྐྱེ་འཕྲེང་ཀྱན་ཏུ་དལ་
 བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན། །ཐོབ་ཅིང་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ཆོང་
 ལ་མ་ནོར་མདོ་སྒྲགས་ལམ་རིམ་དོན། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག།
 བྱེད་པར་བཟང་ལམ་བཅོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་
 ལེགས་ཚོད་ནས། །སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ལྟར་ཉམས་བསྟར་བས། །བསྟན་
 དང་ཐེག་མཚོག་ཚོས་སྟོར་ཚུད་པར་ཤོག། སྤུལ་བྱང་ཞིང་གི་དམ་པ་སྟེ་མ་ལྟར། །
 དད་ཅིང་གྱས་པས་རྣམ་བདུན་མཐུལ་བཅས། །སྤུལ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྐྱིབ་བྱང་ཚོགས་རྫོགས་ཁྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པར་ཤོག། འདྲེ་
 གདོན་སྟེ་མ་ལྟ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་དུ། །རྟོགས་ནས་བཅུ་ལུས་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
 བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་སྤུལ་བས་རབ་དགུས་ནས། །ཁྱིན་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 གྱིས་ཚིམ་པར་ཤོག། ཚོས་བརྒྱད་སྟོས་པས་དབེན་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། །ལྟན་སྟེས་བདེ་
 སྟོང་རོལ་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐུ་གྱི་སྐྱས། །བདག་
 འཛིན་འགོང་པོའི་གྲོད་པ་འགམས་པར་ཤོག། མཚན་དཔེའི་སྐྱ་དང་མད་བྱང་མཁྱེན་
 བཅུའི་ལྷགས། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་གང་ལ་
 གནས་པའི་ལུན་ཚོགས་དེར། །མ་རྟན་འདྲེ་གདོན་མ་ལུས་འགོད་པར་ཤོག། མཚོག་
 གསུམ་ཁྱིན་སྐྱབས་དང་སྟོང་བདེན་མཐུ་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་འབྲས་མི་
 བསྐྱུ་ཞིང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་

བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དག་བའི་
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ་པོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་ཐུག་ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་གཅིག་
 ཏུ། སྒྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བསྐྱེལ་མཛད་པའི་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་། རྣམ་དག་ལུང་གི་ལྷན་སྐྱེལ་རི་བོ་ལ། སྤངས་ལྷན་མན་དག་ལྷག་མ་
 ཅན་བཏགས་ནས། སྤྱི་མེད་རིགས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱབས་ལས་སྒྲུབ། སྒྲོན་མེད་
 ཆོག་བསྐྱིགས་ས་མོས་གཉེན་འདི་བསྐྱུན། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལྷིང་
 ཐུ་བོ་ཡིས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་འོད་སྟོང་ཅན་དྲངས་ཏེ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སེམས་
 ལ་ཉར་ཞུགས་པའི། རྫོངས་པའི་སྒྲུག་རུམ་མཐུག་པོ་སངས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གཙོད་དཀར་
 འགྲེད་ཀྱི་དག་འདོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལམ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་
 དག་སྟོང་སྟོམ་ལས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་དྲུག་སྟོ་བོའི་ལོ་ལྷུས་སྒྲུབ་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་པ་རྣམ་བདེ་ཆེན་རི་བོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོང་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །གཙོད་གཞུང་ལེགས་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི། དེ་ལ་འདིར་ལུང་སྒྲུ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 ལྷན་གྱིས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སྟོན་ཅིང་། བདག་འཛིན་འབྲི་བ་གཙོད་པ་
 ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ལམ་
 མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བཞི། གང་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྟོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས། ཡིད་ཐེབས་སྟོན་ཉམས་སྟོ་བ་དང་། །
 དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །གཉན་སྟོན་འཛིགས་པ་སྟེ་བ་སོགས། །གང་

ཡང་རུང་བའི་དབེན་གནས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མ་ཉིད་ལས། སྤྱིད་པའི་ཕུན་
 ཚོགས་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བུམས་པ་དང་སྤྱིད་རྗེས་བུན་དུ་བཟུང་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་དུང་ནས་
 འབྱེན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཟུར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉན་སྟོག་ཅིང་ཆུ་གཉན་
 དཀྲུག་པ་དང་། ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དག་ནི་ཚོས་འདྲིའི་འགལ་ལྗོངས་ཤིས་པར་
 ཀྱིས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་འབྱུང་བུང་སེམས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གསུམ་ལ་
 སྦྱངས་པས་མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན་བོགས་ལྟག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ། གཅོད་
 གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཉམས་དབྱངས་
 མཐའ་དག་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་མ་མཐར་དགོས་སོ། །གསུམ་
 པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
 དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཇིག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་
 གསོག་པ། བསགས་བའི་དགོ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་བསྟོན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སྤྲུམ་སྤྲུམ་རུམ་ལོན་ན། །དག་
 དན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོ་སྒྲོར་གྱི་ཆར་ཆད་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་བཞི་དང་ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པ་སྒྲོར་
 གསུམ་ལ་འབད་དགོས་པས། ཕྱི་མའི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་ནི།

རང་གི་མལ་དེར་རིག་པ་རང་ལྟན་གྱི་ལྟ་བུའི་རང་ནས། ཉམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་
 གཞི་གསུམ་ལ་གཏད་དེ་ཡུལ་དྲག་པོར་རྒྱབ་ནས། རང་གི་ལུས་འདི་དོ་བོ་སྤྲུལ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཚོན་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཏེ་མནན་པས་མེར་གྱིས་གང་ནས་ཕལ་པའི་ས་རྩོག་ཡང་མེད་
 བར་གྱུར། ཡུལ་གཞི་བདག་འདིས་གཙོ་བོར་སྒྲུང་སྒྲིང་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་
 དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུག་ཡིན། འདི་རྣམས་བདག་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བར་
 འབྱམས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
 བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ས་ཐུགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་གྱི་
 བར་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱ་འགྲུལ་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་
 འདྲེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐུག་ནས་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་སྒྲིང་འོག་ཐུགས་མཚམས་
 ཐམས་ཅད་ཐོས་མ་ནག་མོས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྒྲོར་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་
 དེ་སེམས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེའི་རང་ནས། ཡུལ་མདུན་གྱི་ཉམ་མཁའ་སེང་གི་
 བད་ལྷའི་སྒྲིང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་། །དེའི་མེད་མ་
 གཅིག་ལབས་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་

གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པས།
 ལྷན་དང་ནས་ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། ། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀུན་མེད་པའི། བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 མཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
 ལམ་ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་རེས་བྱས་རྗེས། སྐྱབས་ཡུལ་
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱ་གཉིས་གྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་གཉིས།
 ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་རོ་གདན་སྟེང་། །ངོ་བོ་རང་
 གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མ་གཅིག་ལབས་གྱི་སྟོན་མ་ལ། །རྣམ་པ་བཅོམ་
 ལྷན་རྫོ་རྗེ་ལག་མོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་
 གཡས་གྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཕྱག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་རྩྭ་ག་ཡིས་མཛེས་

བར་བརྒྱན། བློ་ཆགས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྒྲ་གྲོལ་གཅེར་མོ་
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། །
 གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་མགོན་པར་ཨུཎ་དམར་པོ། །བྱུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་
 བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོམ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་འདྲན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཕའ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྒྲ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོན་
 པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་མ། །བརྩེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་
 འདིར་བཤེགས། །རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཞི་
 བློ་རབ་འབྲུམས་རྣམས། །སྤྱན་དངས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབས་
 གསུམ་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་དང་། །
 ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །གཞོན་ཁྱེད་གཅོད་བྱས་རིགས་
 དུག་སྤྱིར་ག་ནས། །ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ཞིང་མགོན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཡན་
 ལག་ལྷགས་སྒྲོག་དག་གིས་དམ་དུ་བསྐྱམས། །དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཡིས་དབང་དུ་
 བསྐྱུས་གྱུར་ནས། །ས་ཡི་དྲག་པ་ཆགས་པ་རི་བཞིན་དུ། །རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དག་
 ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། ཕའ་ལྷན་གྱུབ་སྒྲོས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །
 ལྟ་ཆོགས་དུ་མར་སྤྱུལ་བའི་རྩྭ་གི་མ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོལ།

ཕྱག་འཆེལ། །བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ལུན་ཆོགས་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་གི་རྣམ་རྩལ་ཅན། །མ་
 ལུས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ། ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་
 དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་འབུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 རོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་
 བཤགས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དག་དང་མི་དགའི་
 མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྗོད་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་
 ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་དོ། །བདེན་པས་སྟོངས་ཡང་བྲག་ཆའི་སྤྱོད་བརྟན་
 བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་རི་སྒྲིང་པ་
 མཐའ་མི་མཛོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
 ལྟར་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པའི་རྩལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་སྤང་བོ་རི་སྒྲིང་
 པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ་
 རུ་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ་ནས། །ཕྱེད་ལྟུང་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 རྣམས། །སྤྱོད་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ལུས་
 སེམས་ལ་བཞུགས་པས། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཆགས་གོ་ཐམས་ཅད་དག།
 ཕྱེད་རང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྤྱོད་ལྟག་ཅམ། །ཉེ་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་བོར་ཐལ་གྱིས་
 ཟུག། །ཉེ་བར་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཅོག་སྟོང་ཅམ། ། དཀར་འཆོར་འཕར་ལ་འཕུར་
 ལ་ཁད་པར་གྱུར། །ཕྱེད་རང་སེམས་ཉེ་བ་ནས་ཐོན་སྤྱིང་གར་སྤྱིབས། །ཕྱེད་སྤྱིང་ག་

བས་ཐོན་མགིན་པའི་གནས་སུ་སླེབས། ། བཅའ་མགིན་པ་ནས་ཐོན་སྐྱོད་པའི་གཙུག་
 ཏུ་སླེབས། བཅའ་སྐྱོད་པོ་ནས་ཐོན་སྐྱོད་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བཅའ་རང་ལུས་རྟེན་པ་
 ཤིང་སྟོང་བཅད་པ་བཞིན། །ཡིང་གིས་འགྲེལ་བས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར།
 བཅའ་སྐྱོར་ཡང་རང་སེམས་སྐྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་ཐོད་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་ཐོན། བཅའ་གི་གྲུག་འབར་བས་ཐུང་པོ་རྟེན་པ་དེའི། སྐྱོད་པོ་ནས་བཟུང་
 གསུམ་ཕྲག་བར་དུ་གཤགས། །བཅའ་སྟོང་ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡས་རྩེའི་བར་
 གཤགས། བཅའ་སྟོང་ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡོན་རྩེའི་བར་གཤགས། །བཅའ་གསུམ་
 ཕྲག་ནས་བཟུང་རྒྱང་གཡས་རྩེའི་བར་གཤགས། བཅའ་གསུམ་ཕྲག་ནས་བཟུང་རྒྱང་
 གཡོན་རྩེའི་བར་གཤགས། བཅའ་པགས་པ་སྐྱུད་དེ་བཤུས་ནས་ཆལ་ཏེ་བཀྲམས། །
 རྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་གྱུར། བཅའ་པགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་
 ས་གཞིའི་སྟོང་། བྲག་ཆེན་བདུད་རྩེའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་བྲག་མེ་ཏྲག་
 བང་ཐུང་ཆོམ་ཐུར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་
 སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བརྩེགས་པའི་
 རྩེར། །མགོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཏེ་
 མ་ཟླ་བ་དང་། །སྟོང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་བྲོལ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། །ལྟ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས། བཅའ་འདོད་
 དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །རྩ་བརྒྱད་སྐྱོ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་

ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་
 མཆོལ་ཕུལ་ཏེ། །ཕཌ་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་དྲིན་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
 གྱིས་སྟོ་གཏི་མུག་མུན་པས་བསྐྱབས། །ཉེས་སྟོད་དབང་གིས་སྦྱིར་གྱི་འཁོར་བ་
 དང་། །བྱད་པར་འཛིགས་རུང་དན་འགྲོའི་མེ་ནང་དུ། །སློག་ཅིང་བསློག་ལ་སྟོགས་
 རྒྱུས་སྟོལ་བའི་ཁུར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བྲ། །བདག་
 ལ་བབ་སྦྱིར་རང་ཉིད་ཡལ་དོར་ནས། །མ་རྒྱུས་གཅིས་པར་བབྱང་སྟེ་ཕན་བདེ་
 དང་། །སྤྱད་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཕུལ་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་ལ་བདག་
 གིས་དགོད་པར་བྱ། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིར་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་རིན་ཆེན་
 བསྐྱབ་ཅིང་བྱད་པར་དུ། །སྟོན་ནས་ད་བར་གྲངས་མེད་ལུས་སྤངས་ཀྱང་། །མར་
 གྱུར་འགྲོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཕན་པས། །ད་རེས་ལུས་འདིས་གཞོད་བྱེད་གྱིས་མཆོན་
 པའི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཆོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ་ལ། །
 ཕཌ་སྟུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་
 རྗེ་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཕུ་བོ་རྗེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏིར། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ནི། །
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྐལ་བཟང་སྟེ་དགྲའི་གཉེན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཕན་སྟོབས་བཟང་
 བྱགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་མ། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། །གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དོ་རྗེའི་སྐྱབས་

ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ལ། གསལ་བ་མ། རྩོམ་ལྟར་དངོས་སྟོབ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། རྩོམ་
 གསལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཅས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོབ་བཟང་ཚུལ་
 གྲུབ་ལ། གསལ་བ་མ། གྲུབ་པ་མཚོག་བཞེས་སྟོབ་བཟང་དམ་ཚུལ་དང་། ལྷ་མེད་
 འབྲེན་མཚོག་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འབྲེན་ལས་ཚུལ་
 འཕེལ་ལ། གསལ་བ་མ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་ཞབས། བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་
 བཟང་པོ་ལ། གསལ་བ་མ། རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། ཡིད་
 ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོལ་མཛད་པ། རྩོམ་པའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མར།
 གསལ་བ་མ། རྩོམ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྲུང་རྒྱལ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། གསལ་བ་མ།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣལ་བཞིན་བསྟོན་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟོད་པར་
 དཀའ་བ་དང་། ལྷན་དུ་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་རྣལ་ཏྲོགས་ནས། ཆོ་འདི་སྟོབ་ཡིས་
 ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཁོར་བའི་ངང་རྣལ་མེ་འོབས་ལྷན་མཐོང་
 བས། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་གིས། རྒྱལ་མེད་ལུང་པོ་བཅོ་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པར་མ། བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་སྟོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་མ། རྩོམ་
 གསལ་ལྷན་ལྷན་པོས་གསལ་བཅུ་པས། རྒྱལ་མེད་རྒྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་བྱིན་

རྒྱུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་བབས། །རང་གཞན་ལུས་
 ཉུགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱེ་རང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྒྲ་ལྟག་ཅམ། །
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ཕྱེ་སྟེང་པ་ཁུ་བ་ལ་
 སོགས་དྲངས་མ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ།
 ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱེ་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་དང་ཉིད་ལས། །བྱུང་བའི་
 ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་དང་། །བསྟན་སྟུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་བཅུ་
 བས་བཞེས། ཕྱེ་རང་ཆོགས་མ་ག་ཁྱག་རུས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི། ཁྱོན་ཀྱན་གང་བའི་
 དབུས་སུ་རང་སེམས་གྱི། །དོ་བོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགོ་མས། །གྱི་གྲག་
 འབར་བས་ཕྱོགས་བཅུར་གཡབ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔུལ་
 བའི་བར། །གནས་པའི་སྤྱི་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །ལྷ་ལྷ་
 བཅོན་བདུད་གཟའ་དཔུ་སྤྱི་པོ་དང་། །དཀོར་བདག་མ་མོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །
 རང་ལ་གཞོད་བྱེད་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །མོ་གདོན་སེན་མོ་ལ་སོགས་ལྟ་འདྲའི་
 ཆོགས། །མ་བོས་མ་མཐོང་མ་སྒྲིབས་མ་བེར་བར། །ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་འདིར་ཆོགས་
 འདིར་འདུས་ཤིག་ཕྱེ་སྟེང་མའི་ལུས་འདི་སྤྱིར་གྱི་འགོ་ཀྱན་དང་། །སྒྲིས་སུ་ཆོས་
 མཛད་ཡང་སྒྲིས་སྒྲ་མ་ཡི། །སྟུང་དུ་འབུལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཁྱེད་རྣམས་གྱི། །དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་

འབྲུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་དྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་
 མགོན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ།
 ཡུལ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཟོ་ཞིག །བྲག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་
 འབྲུངས་ཤིག །མདོར་ན་རུས་པ་ཆོལ་བྱ་རྒྱུ་མར་དང་། །ནང་ཁྱོལ་དབང་པོ་ཆོ་སྒྲིག་
 བཀྲག་མདངས་དང་། །གཟི་བརྗེད་ལ་སོགས་རང་རང་གང་འདོད་པ། །དེ་དང་དེ་
 དག་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོད། ཡུལ་ཡུལ་པགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་བཟས་གོས་
 དང་། །ཡོ་བྱད་གནས་མལ་ནོར་འབྲུ་རིན་ཆེན་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་པོར་གྱུར་
 པ་ཁྱེར་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་གཏོང་། །རི་རྩེ་ལུང་
 བྱང་ཆུ་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། །དཀར་དམར་བྲག་དང་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཀྱི་གསེབ། །
 ཆོང་དུས་ལྟ་ཁང་དགོར་ཁང་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱད་སོངས་
 ཤིག །ཡུལ་ཡུལ་མཐོང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ལག་རྗེས་འཛིག་
 བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བར་པ་བར་དུ་མ་
 རོན་ན། །དཔའ་བོ་ལག་གི་མཚོན་ཤོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིར་མཚོན་
 སྒྲིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲུང་སྒྲོང་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ཤིང་བྱེད་པར། བྱི་
 མ་བྱི་རུ་མ་རོན་ན། བྱི་ངན་དག་གིས་རྗེས་བསྟེགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མཇུག་འདིར་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པས། ཡུལ་སྒྲིན་བྱའི་
 རྗེས་དང་སྒྲིན་ཡུལ་དང་། །སྒྲིན་པ་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །བྲུབ་བ་རུལ་ཙམ་

མེད་པ་ལ། །དེས་ཤེས་དངས་ལ་མཉམ་གཞག་བྱ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་པོ་ཡི་ང་། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །གྲུབ་ན་རྟེན་གཞི་བཅའ་རིག་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་དུ་གྲུབ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གྲུབ་མི་སྟོང་། །གཅིག་ན་རྟེན་གཞི་བཅའ་རིག་
 གཉིས། །འབྲལ་མི་རུས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་ང་དང་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །
 ཐ་དད་ན་ནི་བཅའ་རིག་གཉིས། །ཕྱལ་རྗེས་འདི་ཞེས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་བྱ། །ཕྱེད་མཆོད་སྦྱོན་འཁོར་
 གསུམ་མི་ལམ་སྦྱོར་མ་དང་། །ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་། །ཕྱེད་བདེན་
 མེད་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་
 གྱུར། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཚོགས་ཞིང་སོགས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་
 གྱི་རྣམ་པར་རྗེས་ཞིག་གི་རིམ་པས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུང་དོར་སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་དང་། དེས་དོར་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྦྱིང་དེ་པའི་བྱུང་
 པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་
 པའི་དགོ་བ་རྣམས་ལྷན་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་ནི། །སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་དག་པའི་རྣམ་པོལ་དུ་ལངས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དགོ་
 པའི་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ་བོ། །བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྟོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཆུལ་ནི། །བྱང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེས།
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིས། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། །འབྱུང་
 པོས་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་སོགས། །ཆོ་འཕྲུལ་བྱང་ན་ཕྱི་ཡི་སྟོངས། །ན་ཆ་བྱང་

བ་ནང་གི་ལྷོངས། ཁྱོན་མོངས་འཕེལ་སྟགས་གསང་བའི་ལྷོངས། འདྲི་རྩེས་དེ་དག་
 དེམ་པ་བཞིན། འདྲིས་ཉམས་མྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། ཁྱི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་
 གུར་ན། ཁྱི་ནང་གསང་བའི་ཚར་ཚད་ཡིན། འདྲི་རྩེས་དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་དུ། ཁྱི་
 མིན་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལས་མི་གཙང་ཐོན་པ་དང་། འདག་ལ་སྟོ་
 ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཁྱོན་མོངས་བྱི་ནམས་དེམ་པ་བཞིན། ཁྱི་ནང་གསང་
 བའི་ཚད་ཚད་ཡིན། འདྲི་དག་འོང་དུ་མི་རེ་ཞིང་། ལྷུང་ཡང་སྟོམ་སེམས་བྱ་མི་
 རུང་། ཁྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་པ་མར་བསྟོམས་ནས་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ག་ཁྱག་སྟེར་བའི་ཚུལ་དམར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་ཅིང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་དུ་བསྟོམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་
 དཀར་བཟེད་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདྲོད་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་སྟར་ལྟར་ལ། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་སྐབས། སྟེང་རང་གི་སྟེ་
 བོར་པར་ལྷ་ལྷ་བའི་སྟེང་། འོ་བོར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། འདྲེར་མེད་མ་གཅིག་
 ལབས་གྱི་སྟོན་མ་ལ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ནི། འདྲེར་
 དམར་མདངས་ཆགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལྷུག་གཡས་སེང་ལྷེད་རྒྱ་མ་རུ་
 འབྲེལ་ཞིང་། གཡོན་པ་དཔུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་གསེལ་ལི་ལི། འདྲེར་སྒྲ་བྱེད་བཅིངས་
 ལྷག་མས་སྐྱོད་ཁེབས། འཇུག་སྟེག་ཉམས་ལྷན་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། འོད་
 དང་གཟི་བརྗིད་འཕར་བའི་དབུས་ཉིད་ན། ཁྱིས་པ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཐུལ་བརྒྱད་འདེབས་སྟགས་ཕལ་ཆེར་སྟར་བཞིན་བྱས་རྗེས། སྟེང་སྟེར་ཡང་རང་

སེམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགོ་གི་གྲག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །
 སྐར་མདའ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན། །ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་
 གྱུར། །ཕྱེད་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདྲེ་གདོན་ལ་
 སྟགས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི། །
 གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། །རང་རང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རང་རང་ཡི་ཤེས་པ། །སྤྱོད་དངས་རང་
 རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོད་བྱེད་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །རང་ལུས་རྟིང་
 པ་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར། །ཆེ་ཞིང་དཀར་ལ་དམར་པའི་བཀྲག་མདངས་ཅན། །
 ཆོ་ལ་སྤུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །མ་རྟིང་མ་རུལ་སོ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་
 མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་དང་། །དེ་སྟེང་རོ་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །
 དེ་སྟེང་ཨུལ་མི་མགོའི་སྦྱིད་བྱ་ནི། །རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་གྱུར། །
 ཕྱེད་རང་སེམས་མཁའ་འགོས་གི་གྲག་འབར་བ་ཡིས། །ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་ཐོད་པ་
 ཡིང་བཀོག་ནས། །སྦྱིད་བུའི་སྟེང་དུ་དམར་ཅར་གྱིས་བཀལ་བ། །རྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་
 ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པར་གྱུར། །ཕུང་པོ་རྟིང་པ་དེ་ཡི་ནང་བཅུག་ནས། །གྲི་གྲག་འབར་
 བས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས། །གཡས་བསྐྱོར་དག་དུ་ཐེང་གསུམ་དགྲུགས་ནས་
 བློ། །རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལྟ། །རྒྱངས་པས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་ཤེས་གྱི། །བདུད་རྩི་
 རྣམ་པར་དཔག་དུ་མེད་པར་བཀྲག་ཐོད་པར་བབས་པས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས།

ལ་དོག་དྲི་རོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །ར་བ་མེད་པ་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། །འཆི་བ་
 མེད་པ་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་དང་། །ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཞི་
 ལུ་རྟུ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྟོ་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས། རང་སེམས་
 ལཱའང་འགྲོའི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ལཱའང་འགྲོ་བྱག་ན་བོད་པ་བོགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་བོད་པས་བདུད་ཅི་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ་
 མགྲོན་རྣམས་ལ་ལུལ་བར་བསམ་ནས། །ལྷ་རྩེ་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རང་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚོད་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་ལཱའང་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སྟུང་ཚོགས་དང་། །སྒྲོགས་
 སྟོང་ཞིང་སྟོང་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །ཡུལ་ལུ་བཞི་བདག་འཛོམ་བཅས་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་འདིར་གཤེགས་
 མགྲོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། དགྲེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་རང་རང་བྱགས་རྒྱད་ལ། །
 ཟག་མེད་བདེ་བ་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲུའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བདག་གིས་
 གནས་ལུར་བེམ། །སྒྲོ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 མཐུག་ཏུ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་སོགས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བྱ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་
 བ། །སྒྱབས་སེམས་དང་རིང་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་གར་འདོད་དེད་དཔོན་ལ་
 བཞིན་བྱ་ཞིང་གསན་རྒྱན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ལྷར་
 བྱེད་ན། །བསྐྱེ་མེད་སྒྱབས་མཚོག་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལ། གསོལ་བ་X། །ནམ་

མཁའ་འདོད་རྩེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཞབས། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འདོད་སྟོ་བཟང་སྟོམ་ཆུང་ལ། གསོལ་བ་X། བྱད་པར་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་བཙུན་བྱབ་བདག་དག་དབང་བྱམས་པ་
 དང་། །གྲུབ་དབང་གཙུག་རྒྱུ་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ་ལ། གསོལ་བ་X། ཟུང་འཇུག་
 མཛོན་གྱུར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་ཐུགས་མཁའ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 བྱམས་ཞབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་སོན་གྱི་ལའི་མཚན་ཅན་ལ། གསོལ་བ་X། །
 ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུལ་བྱུང་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ། གཙོད་གཞུང་
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ། སྟོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཙོག་མ། གསང་སྟོད་མི་ལམ་མ། རྟོད་
 ཐུག་རས་པའི་གཙོད་འབྲིད། ལྷ་བཙུན་སྟོ་བཟང་རྩེ་རྩེ་གཙོད་གཞུང་ལེན་ཆན།
 ལུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གཙོད་གཞུང་། གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཙོད་གཞུང་
 ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ལྷ་མོ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། ཡོངས་
 འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་གཙོད་གཞུང་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཙོད་འབྲིད་
 རིན་ཆེན་སྟོན་མ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བྱམས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 དང་དཀར་འགྱེད་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་གཞུང་སྟོ་དང་བྱད་པར་
 སྟོན་མཛུའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཀུ་སུ་ལུའི་ཆོགས་གསོག་
 དཀར་འགྱེད་གྱི་དག་འདོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་དགོངས་ཟབ་ཐུགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་

ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་ཚེས་བཟང་གིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ལྷགས་སྒྲེ་སྒྲོན་
 གྱི་ལྷ་བའི་ཡར་ཚེས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་བཞད་དངུལ་ཁུ་རི་བྲོད་དགའ་ལྡན་ཅེའི་
 བསྟེ་གནས་སུ་བྲིས་པ་ཨ་ཏི་གུལ་གྱི་རྩྭ་༥ ། གཙོད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མདོར་བསྐྱས་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྱི་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ཞུ་དེ་ལྷར་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ་འབད་པའི། ། ཚོགས་གཉིས་ལྷ་བེར་
 འབྱུངས་པའི་གྱུན་ལྷར། །རབ་དཀར་གྱུན་གསལ་པ་མཐའ་འཛིང་བ་དེས། །སྒྲེ་
 འཕྲེང་གྱུན་ཏུ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན། །ཐོབ་ཅིང་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྐྱགས་ལམ་རིམ་དོན། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་
 པོར་བྱེད་པར་ཤོག། བྱུང་པར་བཟ་ལམ་གཙོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ །ལ། །ཐོས་དང་
 བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་ཚོད་ནས། །འདི་སྒྲོང་ཞེན་མེད་འགྲོ་ལྷགས་རྣམ་པ་
 བཞིས། །འཛིགས་རུང་གཉིན་བྲོད་འགྲིམ་པའི་གདངས་ལྡན་ཤོག། དེར་ནི་བེལ་
 གནོན་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་དཔའ་བཀོད་
 སྟེ། །སྐྱབས་སེམས་ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་ཉམས་བསྟར་བས། །བསྟར་དང་ཐེག་
 མཚོག་ཚེས་སྒྲོར་ཚུད་པར་ཤོག། ལྷལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་སྒྲ་མ་ལྷར། །དད་ཅིང་
 གྱས་པས་རྣམ་བདུན་མཆུལ་བཅས། །ལྷལ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 བཏབ་མཐུས། །སྒྲིབ་བྱུང་ཚོགས་རྗོགས་བྱིན་སྐྱབས་འདུག་པར་ཤོག། འགྲོ་གྱུན་
 དྲིན་ཅན་པ་མར་དོ་ཤེས་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་
 གིས། །གཙེས་ཤིང་ཕངས་པའི་ཤ་ཁྲག་པགས་རུས་ཚོགས། །བྱིན་པས་ཚིམ་ཞིང་

རྟོན་ལན་ཁྱེར་བར་ཤོག། འདྲེ་གདོན་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ། རྟོགས་ནས་བེམ་
 ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཁབ་དུད་ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་ཕུལ་བས་རབ་དགྱེས་ བས།
 རྟོན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་ཆོམ་པར་ཤོག། རྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤུས་པོའི་
 རིས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་ཉམ་ཐག་འགོར། ཁབ་དུད་ནས་
 རྟོག་སྤྱིབ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་དབུས་སུ། ལྷངས་པས་གཙུག་འཛིན་ཁོང་སྒྲན་ཐོན་པར་
 ཤོག། ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་པས་དབེན་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། ལྟན་སྟེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་
 གར་བསྐྱར་ཞིང་། རྟོན་འབྱུང་སྟེ་བ་མེད་པའི་པཌ་ཀྱི་སྒྲས། ཁབ་དུག་འཛིན་འགོར་
 པོའི་གྲུད་པ་འགེམས་པར་ཤོག། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆར་ལྷོངས་རྣམ་
 འབྱུར་ལ། རེ་ཞིང་དོགས་པའི་འཁུ་འཕྲིག་རབ་སྤངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་
 ལས་བཟང་ཅི་གཙུག་དུ། ཁསྟོམས་པས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག།
 མཆོན་དཔེའི་སྒྲ་དང་མཛད་བྱང་མཁུན་བཙེ་བྱས་ས། བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་
 མཛོན་གྱུར་ཆོ། རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པའི་སུན་ཆོགས་དེར། ལ་རྟོན་འདྲེ་
 གདོན་མ་ལུས་འགོད་པར་ཤོག། མཆོག་གསུམ་རྟོན་རྒྱབས་དང་སྟོང་བདེན་མཐུ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་ཞིང་། ཁབ་དུག་གི་ལྷག་བསམ་དགར་
 པའི་བདེན་པའི་མཐུས། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་རབ་ལས་

རྟོན་ཅི་སྟོན་ཆོག་མདོར་བཅུས་པ་འདི་ནི་ཅུ་གས་སྟེ་རྟོན་རྒྱ་པའི་ཡར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་དགེ་སྟོང་དབང་སྐྱེས་ཆོས་བཟང་གིས་བྲིས་བྱང་
 དུ་བྲིས། ། །

༄༅། །གཙོད་མདོར་བསྐྱེས་རྒྱུན་འབྱེད་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་

བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ནི་རྩེ་ །འདིར་གཙོད་མདོར་བསྐྱེས་རྒྱུན་འབྱེད་ཉམས་
སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་ནི། །ཕྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྱི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །སྒྲུ་མ་ཡུམ་
ཆེན་ལའངས་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བསྐྱེད་
ལྷུང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅིས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་
ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུ་
ཆོག་སྒྲིང་། །སྐྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སྒྲུ་མཆོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་
འགྲོ་བ་ནམས། །བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། །དེ་ནས། །ཕྱེད་མདུན་གི་སྒྲིང་པོར་པདྨ་ནི་དགྱེལ་སྒྲིང་། །
སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེད་མེད་ལའངས་གྱི་སྒྲོན། །ནམ་པ་དོ་རྩེ་ཐག་མོ་སྐྱུ་མདོག་
དམར། །སྐྱུ་ག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཐག་འཛིན། །མཆོན་ཁུང་ཁ་རྒྱུ་ག་
ཡིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཁྱོ་འཛུམ་མཆོ་གཙོགས་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས། །
གཙོར་མོ་སྐྱུ་གྱོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་བསྐྱེད་མས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
སྐྱབས་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །
རང་བཞིན་གནས་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱེད་མར། །ཞི་ཞི་རབ་འབྱེད་མས་ཆོགས་གྱི་
ཡོངས་བསྐྱེད་པ། །ཐོགས་མེད་སྐྱུན་དངས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱེད་ཡང་
བྱུགས་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། །གཞོན་བྱེད་གདོན་བགོགས་རིགས་དུག་
སེམས་ཅན་གྱུན། །པདྨའི་མཆོ་ལ་རང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་དུ་བསྐྱེས་དེ་

རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ལོང་། ཅེས་ཚིགས་ཞིང་གསལ་གདབ། བཅུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་
 གྲུབ་ཚོས་སྒྲུའི་རོལ་པ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་མོར་ཤར་བའི་མཛེས་སྒྲུག་གིས།
 ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། སྤྲེལ་མ་རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་སོ་སོར་བཤགས། རྣམ་དཀར་དུས་གསུམ་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཕྲོ་
 ལ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་ལོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། རྟག་པའི་ཚོས་གསུམ་རོ་བོར་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་ཀུན་སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། ཞེས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། བཅུ་བཅུ་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་།
 བྲག་ཞག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། རྒྱུ་མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤྱིང་
 བཞིའི་དབུས། སྒྲལ་ཚིགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅུགས་ལྷན་བོར་གྱུར། གཡས་
 གཡོན་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྣ་བ་གཉིས། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། བྱི་ཤ་ནང་ཤ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་
 འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚིགས། འདོད་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོ་མཆུ་བཟང་པོ་འདི། སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། མཐུ་ལྷན་བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་འབུལ་ན། འ
 ཕྱགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཅེས་མཆུ་ཕུལ། དེ་ནས།
 བཅུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལ་གཅིག་དམ་
 པ་སོགས། ལ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱི་མ་
 གཅིག་ལབས་སྒྲོན་སོགས། ལ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་ལ། གསོལ་
 བX། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གཙུང་གཅིག་དབྱིག་གཉིན་སོགས། སྤྲུལ་རྒྱུད་ལུང་འཕྲུག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མ་ལ།
 གསོལ་བX། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། དཔལ་པོ་རྩེ་རྩེ་

བཟང་གྲགས་པ་སྟགས། །ཉི་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་མ། །
 ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱུ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ། །མཐུ་ལྟན་བསྟན་སྒྱུར་བྱ་མཚོར་བཅས་པ་ལ། གསོལ་བ་མ། །ཆེ་འདི་སྒྲ་
 ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་བ། །བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །གཙོད་ཡུལ་
 མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟའི། །
 སྒྲ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཚོགས་སྒྲིས་པ། །རང་གཞན་ལས་ལྷགས་ནད་གདོན་
 རྟོག་སྒྲིབ་དག།སེམས་ཉིད་སྒྲིས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མདོན་རུ་གྱུར། ཅེས་གསོལ་བ་
 གདབ། ལྷན་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་བའི་བར། །དབུ་མ་བྱི་དཀར་ནང་དམར་
 མདའ་སྒྱག་ཅམ། །དེ་ནང་ལྟེ་དབུས་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་
 འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཙུ་མཚོག་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱན་ལམ་ནས། །སྒྲ་མ་
 ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། །ལྷན་རང་གི་ཐུང་བོ་རྟིང་པ་ལིངས་ཏེ་
 འགྲེལ། །དཀར་ཞིང་ཚོ་ལ་སྒྱུ་མ་པས་སྟོང་གསུམ་བྱབ། ལྷན་རང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་
 ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགོ་གི་གྲུག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །ཁྲིད་བོ་ག་ལ་
 རྟིང་བཞིན་གི་གྲུག་གིས། །སྒྲི་བོ་ནས་བཟུང་སུམ་ཐུག་བར་རུ་གཤགས། །སྟིང་ག་
 ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་གཤགས། །སུམ་ཐུག་ནས་བཟུང་གཡས་
 གཡོན་རྒྱུད་ཅེར་གཤགས། །པགས་པ་བཟུལ་ཏེ་བཤུས་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམས། །
 དེ་སྟིང་མི་མགོའི་སྒྱུད་རུ་གསུམ་གྱི་སྟིང་། །ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་བཅུགས་པའི་ནང་ཉིད་
 རུ། །ལྷན་པ་ཐུ་བ་རྒྱུ་སྟགས་དྲངས་མ་གྱུན། །བྲུགས་ནས་གི་གྲུག་གཡས་སྒྲོར་
 ལན་གསུམ་དཀྲུགས། །སྒྲན་ཆེ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཞི་ཞུང་ལྟེ། ལན་
 གསུམ་བརྗོད། ལྷན་ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགོས་ཐོད་པས་བཅུས་པ་ཡི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྒྲིན་བྱ་མཚོ་འདི། །ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་

འབུལ། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་འབྱུངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ལ་གཏོར་མར་འབུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །
 དགོན་མཚོག་སྤི་ཁྱའི་མགོན་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །སྤིད་དང་ནི་བའི་འཇིགས་
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏོང་རྒྱ་གཏོང་། །རྣལ་
 འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །གཏོན་བགོགས་ལན་ཆགས་
 མགོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །གཏོན་པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་
 ཤོག། །རིགས་དུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྤྱིན་པར་གཏོང་། །དྲིན་ལན་འཁོར་ནིང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །ཅིས་དཀར་འབྱེད་བྱ། དེ་ནས། བཅུ་ལྷག་མ་གྲགས་
 རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་གསུམ་བྱོན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །རང་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་ཡིས། །གྲི་གྲུག་མཁའ་ལ་གཡལ་ཅིང་འདི་
 སྒྲིང་དོ། །ཡུལ་སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་བར། །འཁོར་བའི་སྤྱང་སྤིད་
 ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་གཏོན་བྱེད་གཏོན་བགོགས་གཞི་བདག་
 བཅས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་ཚོགས་འདིར་འདུས་ཤིག་ཡུལ་འདིར་ཚོགས་སྤྱང་སྤིད་ལྷ་
 འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཉོན། །ལས་དུག་དབང་ཆེ་འཐབ་རྩོད་མ་བྱེད་པར། །ཤ་བྲག་
 སྤང་པོ་རི་ལྷར་སྤྱངས་པ་ལ། །ཡན་ཚུན་མ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད།
 ཡུལ་ཤ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཤ་རྣམས་ཟོ། །བྲག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་བྲག་
 རྣམས་འབྱངས། །རུས་པ་ལ་དགའ་ལྷ་འདྲེས་རུས་པ་ལྷར། །ནང་བྲོལ་སོགས་ལ་ཅི་
 བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཡུལ་འདིར་ཚོགས་སྤྱང་སྤིད་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱུན། །རྗེས་བཅས་ཤ་བྲག་སྤང་པོར་ལོངས་ཚོད་ལ། །སྤྱོད་འགྲོ་ཀྱན་ལ་གཏོན་འཚོའི་
 སེམས་པོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བར་མཛོད། །ཅིས་དམར་
 འབྱེད་བྱ། དེ་ནས་ཡུལ་ཤ་ལ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་གསེར་དཔྱལ་དང་། །དར་
 ཟབ་འབྱུ་སྤྱན་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་པོར་གྱུར་བ་བྱེད་

ནས་ནི། །སྟོ་སྟེའི་གནས་གཤེགས་པའ་སེམས་ལྟན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྟེ་ཚོགས་
 འགྲེང་བྱ། དེ་ནས། །ཕྱེད་སྟེན་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་བདས་པར་བཞག་ཅུམ། །མ་
 གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྟུལ་ཕྱན་ཅུམ། །ཡུལ་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟན་གཡོའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །ཕྱེད་ཚོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་གྱུར་གྱང་། །ཐ་སྟོང་སྟེ་ཚོགས་རྟུལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཨི་
 རྩ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གང་། །སྟོབ་བྲལ་ཚོས་གཟུགས་སྟེ་གཉིས་ཐོབ་
 ཕྱིར་བསྟོ། ཅེས་སྟེ་བའི་རྒྱས་འདེབས་དང་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སྟེ་གོང་འོག་གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་བན་གཟུགས་རྣམ་རྟེན་དུས་
 རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྲིས། །སྟོང་ང་ག་ཏྟོ། །

གཅོད་བསྟུས་པ།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་ལེ། གཅོད་བསྟུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མས་
 སྟུབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །ཕྱེད་རང་གི་སྟེ་བོར་རྩ་བའི་བྲ་མ་དང་། །
 དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྟེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་ཏྲི་ག་
 ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཞོ་ཆགས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་བད་གཅིགས། །སྟེ་
 གྲོལ་གཅིར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། །བརྒྱངས་བསྟུམས་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་
 གདན་བཞུགས། །རང་ལུས་དབུས་སྟེ་དབུ་མ་མདའ་སྟུག་ཅུམ། །ཞེ་འོག་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བོར་ཐལ་གྱིས་བྲག་སྟོང་དབུས་རྟེན་ཏིར་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །
 དཀར་འཆར་འོད་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱ་ཕྱན་ཅུམ། །ཕྱེད་སྟེ་ག་ནས་ཐོན་སྐར་མདའ་

འཕངས་པ་བཞིན། །ཇི་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །རང་ལུས་བཅུ་
 བོ་གིང་སྤོང་བཅད་པ་བཞིན། །ཡིང་གིས་འབྱེལ་བའི་སྤོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར། །
 སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྤོང་བའི། །རང་སེམས་གི་ཐུག་ཐོགས་པའི་མཁའ་
 འགོ་མས། །ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུམ་ཕྱག་དང་། །རྒྱུ་ལག་བཞི་རྩེར་
 རྒྱ་གུམ་གཤགས་བྱས་ཏེ། །པགས་པ་བཤུས་ནས་ས་སྤོང་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །ཤ་
 བྲག་གཏོར་མས་སྤོང་གསུམ་ཁྱོན་བཀང་ནས། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་དུག་
 སྤོང་རྗེད་མགོན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །གཏོན་བགགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ལོན་
 འཇལ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དམ་ཇུས་ཀྱིས། །སྤྱོད་འཕགས་མ་ལུས་མཉེས་
 གིང་ཆོམ་པར་གྱུར། མཆོད་སྒྲིན་འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་། །ཁུ་ཟླ་བཞིན་དུ་
 སྒྲར་ཡང་བདེན་པས་སྤོངས། །ཕུང་བདེན་མེད་སྤྱོད་ཕྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞིག། །དེ་ལྟར་སྒྲར་སྤོང་
 ཆོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཇི་སྤོང་པ། །བདེན་
 མེད་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཟུང་འཇུག་རྩི་ཇི་འཆང་གི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དགོ་སྤོང་རྣམ་ལྟ་དུས་
 བྱིས་པས་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སཏ་མདྲ་ལོ། །

༡༡། སྤྱ་མཆོད་པདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མའི་བསྐྱུས་

དོན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོད་ཀྱི་ཡ། སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། སྤྱོན་
འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། དང་བོ་ལ་བཞི། ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་པ། སྐྱབས་
སེམས་ཆོད་མེད། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱད་པ། མཆོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་སོ། གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་པ།
གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱིན་སྐྱབས་ཞུ་བ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བའོ། དང་བོ་ལ་
གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་བོ་ལ་
གསུམ། གནས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་བསྐྱེད་
པའོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ་བདུན། ཐུག་འཆོལ་པ།
མཆོད་པ་འབུལ་པ། སྤྱིག་ལྷུང་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་པ། མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྐྱོ་བ་བྱ་བའོ། །
དང་བོ་ལ་གསུམ། ཕ་བའི་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆོལ་པ། དངོས་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་
ལ། བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་སོགས་ལ་ཐུག་འཆོལ་བའོ། དང་བོ་ལ་གསུམ། འོངས་
སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆོལ་པ། སྤྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་པ། ཆོས་
སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆོལ་བའོ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ལྷ།
ཐུའི་མཆོད་པ་འབུལ་པ། བྱང་གི་མཆོད་པ་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་པ། ཏི་ཁོ་

བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་མ། །སྒྲུབ་དང་བདག་ཉིད་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རྒྱ་
 བཞི་འབྲུལ་བ། ཉེར་སྒྱུད་རྩལ་མོ་མ། །འདོད་ཡོན་མ། །མཐུལ་མ། །སྒྲུབ་པའི་
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ལྟ། བཅ་ཡོན་ཉེས་
 དམིགས་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་མ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་
 ནས་མ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལུང་ཚུགས་སུ་
 གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་
 ཚུལ། ལུང་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་མ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། སྒྲོས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་ཚུལ། ཡང་སྒྲོས་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕྱི་
 ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་དྲན་
 ཚུལ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་མ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཁྱབ་པ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱབ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཁྱབ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་
 ནས་སློང་ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ། སྒྲུངས་ཀྱང་ལམ་སྒྲུལ་ཐོན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། རྟོན་
 བསྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་དང་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོས་སུ་རྒྱུང་དུ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་
 ཚུལ། སྒྲོས་སུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་མ། །སྒྲོས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 སྒྲོ་སྒྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མ་རྟོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྱུད་
 པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོས་སུ་

(1993)

༄། །དཀོན་མཆོག་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་མདོ་འབྲེལ་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །དེ་རྣམས་རྗེས་སྤྱོད་བ་ཡི། །མདོ་དོན་མདོར་བསྡུས་
བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྡུས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱད་ ཆོས་ དང་། བྱད་ གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། བགཟགས་
བཅོམ་པ་དང་བཤད་པ་དང་། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །རྒྱ་དང་རི་
ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་སྐལ་ལྟར་འདུལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
དེ་ཡོན་ཏན་དགུ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགུ་ལས། དང་པོ་བགཟགས་བཅོམ་པ་ནི། །འདི་
ལྟར་བཅོམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
ལྟར་བཏུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྟར་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་
ནིའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། །རང་གིས་
ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ། །རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་
བའོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། །དགུ་བཅོམ་པ་སྟེ། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དགུ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ནི།
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་
བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་ནས་སྤྱོད་གྱོས་
ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པའོ། །ལྔ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ནི། །རིག་པ་དང་ཞབས་
སྤྱོད་ལྟར་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཞབས་གཉིས་སུ་ལྡན་པའོ། །དུག་པ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་ནི།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤངས་ཏྲིགས་བྱང་
པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་
ནི། ལེགས་པར་སྤངས། མི་ལྷོག་པར་སྤངས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །ཏྲིགས་
པའི་བྱང་པར་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་མཁྱེན། མཁྱེན་པ་བརྟན། མ་ལུས་པར་མཁྱེན་
པའོ། །བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཉིན་
མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་མིན་
མཁྱེན་པར་མཛད་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྐལ་ལྡན་འདུལ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་
ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆོ། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་ཁ་ལོ་ཐར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ན་
མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགུ་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྟེན་སྟོན་པ་ཉིད་ནི། ལྟ་དང་མི་
རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་ལྟ་དང་མི་སྟོན་པ་
ནི། གདུལ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྟེན་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པ་གསར་མཐོང་དང་
འབྲས་བུ་བཞི་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་
བཙུམ་ལྡན་འདས་སོ་སྟེ། ཆེག་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི།
གོང་གི་བྱང་ཆོས་དེ་རྣམས་གང་ལ་མངའ་བའི་བྱང་གཞི་སྟོན་པའོ། །སོ་ཞེས་རྫོགས་
ཆེག་སྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་བཤད་ཅིན་
པའོ། ། ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། གཏན་དུ་བཞུགས་དང་སྐྱེའི་རང་
བཞིན། །གང་ལ་བརྟེན་དང་བྱ་བ་ཐབས། །གནས་དང་མ་ཆགས་ཇི་ལྟར་མཛད།
དོན་བསྐྱུ་རྣམས་སུ་ངེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགུ་ལས། དང་པོ་གཏན་དུ་
བཞུགས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ།
དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ནི། ཐུན་མོང་

གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྩོན་རྩོད་ལམ་དུ་སྦྱོན་སོགས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་མ་བསྐྱོས་པར་སྦྱོན་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱར་བསྐྱོས་པས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེས་ན་དག་
 པའི་རྩ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལྷུངས་པ་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱད་མི་བ་བར་
 གཏན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱུང་རང་བཞིན་ལ། རྩ་བ་རབ་དབྱེ་དོ་བོ་
 དང་། །གནས་སྐབས་བྱེད་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་བོ་
 སྦྱུང་རྩ་བའི་རྒྱ་ནི། བཟོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། བཟོད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྦྱ་
 མཛེས་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱུང་རབ་དབྱེད་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། སྦྱུང་བ་སྦྱ་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཏེར་
 ལྟར་བྱད་མི་ཤེས་པའི་གཞི་སྟེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྦྱུང་དོ་བོ་ནི། དཔེ་
 བྱད་བཟང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲུག་རྒྱས་པ་སྟེ། དཔེ་བྱད་
 བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་སྟེ་བརྒྱན་ནོ། །གང་ན་
 མཆོན་བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྷན་པ་མེ་ཏྲུག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར་
 ཡོད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ། །བཞི་པ་སྦྱུང་གནས་སྐབས་ནི། རྩོད་ཡུལ་
 རན་པར་མཐུན་པ་སྟེ། རྩོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དལ་སྦྱར་སོགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དང་རན་པར་མཛད་པས་ཡོད་དང་མཐུན་པའོ། །ལྷ་པ་སྦྱུང་བྱེད་ལས་
 བོ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྦྱ་མཐོང་པ་ན་དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་
 དང་ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་མཐུན་ཕྱོགས་
 བདེ་བ་དང་དད་གྲུས་སོགས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 དོན་མཛད་པ་ལ་གཉིས། དད་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འབྲན་འདོད་ཆར་
 གཅོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དད་

པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ཐོབ་པར་མོས་ནས་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེའོ། །གཉིས་པ་འགྲན་
འདོད་ཆར་གཙོད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་འགྲན་འདོད་ཆར་གཙོད་པ་དང་།
སྟོབས་འགྲན་འདོད་ཆར་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་
སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཤེས་རབ་གང་
ཟག་འགྲན་པར་འདོད་པ་སྐྱས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་
སྟོབས་འགྲན་འདོད་ཆར་གཙོད་པ་ནི། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་ལ་ལུས་སྟོབས་འགྲན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུའི་ཆོག་ས་རེ་རེ་ལ་
སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའོ། །དེ་ཡང་གྲུང་
ཆེན་པོ་ལ་པ་དང་། སྟོས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དང་། ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གནོན་དང་།
ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་དང་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བཅུ་འབྱུང་རོ། །
བཞི་བ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་མཛད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མཛད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་
བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱང་དོར་ལ་བསྟོས་ཤིང་བྱང་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་མཛད་པ་ལ་
གཉིས། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཐེག་དམན་པའི་དོན་མཛད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་དང་། སངས་རྒྱས་
རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡབ་པོ། །
གཉིས་པ་ཐེག་དམན་པའི་དོན་མཛད་པ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་འབངས་པལ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

དེ་དག་ལ་བཀའ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་རྒྱལ་པོའོ། །གཉིས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 དོན་མཛད་པ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་
 ཏེ། རིགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སློ་དང་འཆོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་
 བྱང་འདས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འབྲིད་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་
 དཔོན་དང་འདྲ་བའོ། །ལྷ་པ་ཐབས་གང་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐབས།
 གསུང་གི་ཐབས། སྒྲུའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་རིགས་དང་། མོས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བག་ལ་
 ཉལ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའོ། །གཉིས་
 པ་གསུང་གི་ཐབས་ལ་གསུམ། སྒྲོབས་པ་ཆེ་བ། སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་
 པའི་སྒྲོབས་པ་བྱད་པ་མེད་ཅིང་ངོ་མཆོར་བས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ནི། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གསུང་ལ་བརྟུན་སྒྲ་བ་དང་།
 སྒྲ་འཛེར་བ་དང་། ཡིད་གདུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ལྟར་བྲལ་སོགས་སྒྲོན་མཐའ་དག་
 གིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། དབྱངས་སྒྲོན་པ་སྟེ།
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷའམ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྒྲུའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ངོ་བོའི་བྱད་པར་མོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྱ་བྱད་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲུའི་ཆ་བྱད་ལ་ངེ་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་
 ཆོམ་པ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ནི། སྒྱ་མཚུངས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྒྱ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་
 སྒྲོས་ཆ་ཤས་མཚུངས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། །དུག་པ་གནས་གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི།
 འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་
 མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ན་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཆོ་འདོད་

བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞོན་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ་
 དང་། གཞུགས་ཁམས་ན་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲམས་འཇུག་དང་སྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་མུང་བའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་ཉེ་ལྷག་པར་མ་གོས་པ་དང་།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པས། དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་
 པ་མི་སྤྱོད་པས་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །
 འདིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་པ་གཞུང་སྤྱངས་མ་རྣམས་སུ་མི་
 འབྱུང་ངོ། །བདུན་པ་མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། སྤང་བོ་དག་ལས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པས་
 པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་དག་ནི་ཡང་སྒྱེ་བས་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་སྒྱེ་འཆི་སྤངས་པས་དེའི་སྟོན་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་མི་
 ལྡན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྤངས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་
 ལུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་གཉིས། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དང་བོ་ནི། མདུད་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། བརྒྱབ་
 སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། རྒྱལ་བེམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་།
 ལྷ་དན་མཆོག་འཛིན་ཉེ་མཉམ་གཞན་རྒྱན་ཆགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མདུད་པ་
 རྣམས་གིན་ཏུ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་སྟེ་ལུས་
 སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་སྤྱོད་
 དང་འཛིན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་

གྱི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་བའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྟ་
 རན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་
 དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་དང་འབྱེན་ལས་དང་ཞིང་
 །ཁམས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམན་པའི་ལྟ་རན་ལས་འདས་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
 མཆིན་རབ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་མཐའ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲིང་བ་
 ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དགུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། དེའི་གོ་འཕང་མངོན་
 དུ་མཛད་ནས་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་
 དོན་མཛད་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གཟིགས་པའི་གཙོ་
 བོའི་རྒྱུའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སོ་སོར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
 འདས་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་
 ཚུལ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་

རབ་བསྐྱེད་པས་སམ། ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚིག་ནི།
 སྒྲིང་གཞི་ཐོག་མར་དག་པ། མདོ་དངོས་བར་དུ་དག་པ། མཐུན་འགྱུར་ཡི་རང་ཐ་
 མར་དག་པ། བདེན་གཉིས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་དོན་བཟང་པོ། གོ་བདེ་ཞིང་
 གཟུང་སྒྲ་ལ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་སྟོན་པས་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་སྟོན་པས་
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མ་འདྲིས་པ། །ཁམས་གསུམ་གའི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་
 སྒྲིང་བའི་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚིག་དབྱིངས་
 བརྗོད་བྱར་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་སྒྲིང་ཐབས་
 སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པས་
 ཉིས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིག་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་
 བྱི་ལོགས་པར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྗོགས་པའི་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ནི།
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ནད་མེད་པ།
 ཉོན་མོངས་རེ་ཞིག་ཙམ་སྤངས་པ་མིན་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ན་དུས་
 རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་མུང་འདས་ལ་སྦྱོར་
 བས་ཉེ་བར་གཏོང་བ། བདེན་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་འཕྲོག་པས་འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། ལྷ་རྩ་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ནང་ལན་ཚུན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་
 སྟེས་སྒྲ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མི་རུས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་
 འབྱེད་དགོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་འདུལ་བ་ལ་ལོགས་
 པར་སྟོན་པ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། འབྱུང་ས་ཡང་ལྷག་

མེད་མུང་འདས་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་མཐར་འཇགས་ཙན་གསུམ་ག་ཡང་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གོགས་མི་བྱེད་ཅིང་གོགས་བྱེད་པས་མི་མཐུན་པ་
 མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་
 དམིགས་པས་བརྟེན་པ་ཡོད་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་འགགས་
 པའམ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཚུལ་མཆོག་
 ཏུ་འགྲོར་མེད་པས་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ། གསུམ་པ་དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་པར་གྱི་གཞི་ས་བཅུ་ལ་
 གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་རྣམས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གནས་པས་ལེགས་པར་བཞུགས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་
 རིག་པར་ཞུགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་དྲང་པོར་ཞུགས་པ།
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཆོས་
 ཉིད་ཟབ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་དང་ལྡན་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་
 གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དཔལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གསོག་
 པའི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ། རང་ཉིད་ལ་བུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དབུལ་བ་པོ་ལ་
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པས་སམ། སྦྱིར་བྱང་འཕགས་རྣམས་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་
 པས་བསམ། དྲེ་བྲག་ཏུ་བྱང་འཕགས་རབ་བྱང་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་
 སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། སྒྲས་པ། གང་གི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། སྐབས་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཤར་བའི། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའི་ཕ་རོལ་མཐའ།
 རྒྱལ་བའི་སྤང་བྱེད་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ། གསུངས་སྦྱིར་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད་དང་།

ཏུ་ར་ནུ་ཐ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ། དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡི། གཞུང་
 བཞིན་རྣམ་རྟུན་སྤྱད་པ། དགོ་ཆོགས་ཆུ་འཛིན་དགར་པོའི་བཅུད། སྤྱ་མེད་རོ་ལྷན་
 ཡུལ་ཏ། །རིས་མེད་སྤྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི། །ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།
 མཛུ་ལྟ་བུ་མཛུ། །

༣། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱས་པར་བཟོད་པའི་
 གཏམ་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས། །

བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྤྱོད་པ། མི་མཛེད་ཞིང་གི་རྣམ་འདྲན་གྱུའི་ཏྲུག། །འཛམ་གླིང་
 མཐའ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །བདག་སྤྱོའི་ལུན་སེལ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་
 རྒྱུ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་ཐུག་འཆེལ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། །རྒྱབས་སུ་
 སོང་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ནི། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད། །
 ཆགས་སྤང་གདོན་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་མ་དགྲུགས་ཤིང་། །མྱོངས་པའི་འགྲིབ་གྱིས་སྒྲོ་
 མིག་མ་བསྐྱད་པར། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དོན་གཉིས་བ། །དེ་དག་རྩ་
 གཙིག་བསྐྱེམས་ཏེ་མཉན་པར་འཆེལ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་
 གྱི་རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་
 བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་
 བཞི། རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་

དན་ ཚུལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དན་ཚུལ་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། རྒྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། ། རྒྱག་དང་
 ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །རྒྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གྱི་
 ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་མདུན་དག་མཐོང་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་
 དངས། །ཞབས་འབྲུར་མི་མངོན་སྐྱེ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་བྱ་ཡའི་འདྲ་རྒྱག་
 རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོདས་སྤྱོད་རྒྱབ་པའི་མཚོག། །པགས་པ་གསེར་
 མདོག་པགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །
 ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེའི་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་ཟླམ་ཐལ་
 གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྤྱང་། །སྐྱེ་ནི་བྱ་གྱོ་རྟ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་
 གཤ། །གཙུག་ཏྲར་དབྱུང་ལྟན་ལྟགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆོངས་དབྱུངས་འགྲམ་
 པ་སེའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །
 གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆོང་བ་དང་། །སྐྱེན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱེན་རྩི་བ་མཚོག་
 གི། །འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན།
 ༡།རྒྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་
 བ་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་རུས་པའམ་བ་སོ་ལ་
 བཟོ་བོ་མཁས་པས་བཞོས་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པའི་མཚན་པའོ།
 ༢།རུས་སྤལ་ཞབས་ནི། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་མ་རྟོངས་པ་སྟེ་ཤས་མ་ཁེངས་པ་མེད་
 པར་རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་བཞིན་དུ་ས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། ༣།རྒྱག་དང་ཞབས་
 སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་ནི། དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆོགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སོར་མོའི་བར་ལ་སེང་སེང་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 སོར་གསུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བས་འབྲེལ་

བའོ། ༤། རྒྱལ་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཤམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཞབས་
 རྣམས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་མཛེས་པས་གཞོན་གཤམ་
 ཆགས་པའོ། ༥། འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་ནི། རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་
 བཞི། ཐལ་གོང་སྟེ་རྒྱལ་གོང་གཉིས། སྟག་པ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་གས་ཁེངས་པས་
 གཤོང་བྱ་མེད་པའོ། ༦། སོར་མོ་རིང་བ་ནི། རྒྱལ་ཞབས་གཉིས་ཀའི་སྟེ་གོ་སྟོའོ།
 ༧། རྟིང་ཡངས་ནི། ཞབས་མཐེལ་ལ་ཆ་བཞིར་སྟེ་བའི་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟེར་འཕགས་
 པས་རྟིང་བ་ཡངས་བ་སྟེ་རིང་བའོ། ༨། སྐྱ་ཆེ་བྱང་བ་ནི། སྐྱ་ནི་གཞལ་ལས་སྟེ་བདུན་
 ཅུམ་གྱིས་འཕགས་པས་ཆེ་ཞིང་ཡ་ཡོ་མེད་པས་བྱང་བའོ། ༩། ཞབས་འབྱར་མི་
 མངོན་པ་ནི། ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མོའི་ལྟ་ར་དང་། མཐིག་མའི་སྟེའི་ལོང་བྱ་ཆེའི་རུས་པ་
 སྟེར་འབྱར་བ་མི་མངོན་པའོ། ༡༠། སྐྱ་ནི་གྱེན་དུ་སྟོགས་པ་ནི། སྐྱ་ལས་སྟེས་པའི་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རེ་རེ་ནས་གྱེན་དུ་སྟོགས་པའོ། ༡༡། བྱིན་པ་ཨེ་བྱ་ཡའི་འདྲ་བ་ནི།
 རི་དྲགས་ཨེ་བྱ་ཡ་སྟེ་བསེ་ཁ་སྟོའི་བྱིན་པ་ལྟར་རྒྱས་གིང་། རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱིས་རེ་
 སྟེར་སོང་བས་མཛེས་པའོ། ༡༢། རྒྱལ་རིང་མཛེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱང་པོར་བཞག་སྟེ་མ་
 བཏུད་གྱུར་ལག་གིས་ཕུས་མོའི་ལྟ་རར་སྟེབ་པས་རིང་ཞིང་སྒྲུང་པོའི་སྐྱ་ཞགས་ལྟར་
 མཛེས་པའོ། ༡༣། འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱགས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཚོག་ནི། རྟ་མཚོག་ཅང་
 ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྟེ་གསང་གནས་སྐྱབས་སུ་མཛེས་པར་རྒྱབ་པའོ།
 ༡༤། བགས་པ་གསེར་མདོག་ནི། བགས་པའི་མདོག་གིན་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ལྟར་
 གྲི་མས་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའོ། ༡༥། བགས་པ་སྒྲབ་པ་ནི། གསེར་དཔུལ་གིན་ཏུ་
 སྒྲུངས་པ་ལྟར་བགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲབ་ལ་རུལ་གྱིས་མ་གོས་པའོ། ༡༦། སྐྱ་ནི་རེ་རེ་
 རྣམ་གཤམ་ལེགས་ལུངས་ནི། བ་སྟེའི་ཁྱུང་བྱ་རེ་རེ་ནས་འཇམ་ཞིང་སྒྲབ་པའི་བ་སྟེ་
 རེ་རེ་ལུངས་ཏེ་གཤམ་སྟོགས་སུ་འབྱེལ་བའོ། ༡༧། ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་ནི།
 ཞལ་གྱི་མཛོད་དེ་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་བྱིག་ལའི་གནས་ན། སྐྱ་དཀར་བ། འཇམ་པ།

མཉེན་པ། དངས་ན་ཁུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་འབྱུང་པ། བཏང་ན་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་པ། ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་སྟོགས་པ། སྐྱུ་རུ་རའི་འབྱུ་ཚད་ཅམ་པ། དདུལ་འབྱུར་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པའོ། ༡༨།རྩོད་སེལ་འདྲ་བ་ནི། མེད་གོ་ལྟར་རྩོད་དེ་
 རྒྱས་སུ་སོང་བའི་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བའོ། ༡༩།འདི་ཡི་དཔྱད་པའི་མགོ་ཟུམ་པ་ནི།
 གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་མགོ་སྟེ་མགྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟུམ་
 ཤིང་ལེགས་པར་འབྲེལ་ལ་རྩའི་དྲ་བ་མི་མངོན་པའོ། ༢༠།ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ནི།
 ཐལ་གོང་སྟེ་དཔྱད་མགོ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་གྱི་བྲང་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་
 ཡངས་ཤིང་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། ༢༡།འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྒྲུང་བ་
 བོ། ལྷགས་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱིས་མ་ཉམས་པས་རོ་མི་ཞིམ་པའི་ཁ་བས་
 ལའང་། རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྟན་གྱི་བྲོ་བ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བའོ། ༢༢།སྐྱུ་ནི་ཅུ་བྲོ་རྩ་ལྟར་རྩ་
 ཞིང་གཤམ་ནི། ཅུ་བྲོ་རྩ་ཞིས་པའི་སྟོན་ཤིང་དར་ལ་བབ་པ་ལྟར་ཞབས་ནས་དབུ་
 གཙུག་གི་བར་གྱི་རྩ་སྟེ་སྤིང་དང་། ཕྱག་འདོམ་གྱི་ཅེ་མོ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་གྱི་ཞིང་
 ཚད་གཉིས་གཤམ་མཚུངས་པའོ། ༢༣།གཙུག་ཏྲུང་དབུར་ལྟན་པ་ནི། དབུ་ལ་ཟུམ་
 ཞིང་ཀྱན་ནས་མཉམ་ལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་གཙུག་ཏྲུང་བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་
 ལྟན་པའོ། ༢༤།ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་ནི། ལྷགས་གྱི་ཅེ་མོས་སྟན་གྱི་བྱག་པ་དང་
 དཔལ་བའི་སྐྱུ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་སྟེབས་པས་རིང་ཞིང་ལྷུང་ལ་དམར་བའི་མདོག་
 ལྟར་མཛེས་པའོ། ༢༥།ཚངས་དབྱངས་ནི། གསུང་ཤེས་ཤིང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་
 འབྱུར་བ་དང་། མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་
 སྟོགས་པ་དང་། བཏང་མི་བྲ་ཞིང་རྩ་བར་སྟན་པ་དང་། མ་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་
 བའི་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པའོ། ༢༦།འབྲུམ་པ་སེང་
 གོ་འདྲ་བ་ནི། འབྲུམ་པ་མེ་ལོང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟར་མཐའ་ཟུམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་ལྟ་
 བ་སྟུག་པས་སེལ་འདྲུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ༢༧།ཚམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་པ་ནི། ཁ་དོག་

དཀར་བའི་ཀུན་ལྟར་མཛེས་པའོ། ༢༩།ཚད་མཉམ་ནི། ཚེམས་རྣམས་མཐོ་དམར་
 དང་རིང་བྱང་གི་ཚད་མཉམ་པའོ། ༣༠།ཐགས་བཟང་ནི། ཚེམས་ལ་བར་མཚམས་
 མ་དོད་པས་རེ་བའི་ཐགས་ལྟར་བཟང་པའོ། ༣༡།གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚད་
 བ་ནི། མི་ཕལ་པ་ལྟར་ཉར་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡན་
 མན་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་ཚེམས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་མངའ་བའོ། ༣༢།སྒྲུབ་ནི་
 མཐོན་མཐིང་ནི། །སྒྲུབ་གྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲས་ཤིང་དམར་པོའི་ར་རི་མེད་
 པས་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྟར་མཐིང་ཤིང་སྒྲུབ་པའོ། ༣༣།སྒྲུབ་རྩི་བ་མཚོག་གི་འདྲ་བ་
 ནི། སྒྲུབ་གྱི་སྤྲོད་འོག་གི་རྩི་མའི་སྒྲུ་ཉག་རྣམས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ལེགས་པར་གཞོལ་
 ཞིང་མ་འདྲས་བར་གནས་པས་བ་ལང་བྱ་མཚོག་གི་རྩི་མ་ལྟར་མཛེས་པའོ། །འདི་
 དག་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། ཞེས་པ་ནི། དུག་ཞབས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྒྲུབ་རྩི་བ་
 མཚོག་འདྲ་བའི་བར་གྱི་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་
 གང་ཟག་དེ་སྒྲུས་བུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་
 མཚན་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་པའོ། །༥། གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བྱུང་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྒྲུམ་མཐོ་
 དང་སོར་མོ་རྣམས། །ལྷུམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་
 མེད། །འོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེཌ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱ་མཚོག་
 སྒྲུབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དྲང་འབྲིལ་བག་
 ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲུ། །
 མཚན་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་པ་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོམ་
 སྒྲུམས་པ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཙན་ཉིད་དང་། །སྒྲུ་ལུམ་མེད་
 དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་
 དང་། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །སྒྲུ་ལྷུམ་སྒྲུབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །

བྱང་པའི་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྱེལ་བ་དང་། །ཀློན་ནས་ལྟ་ན་
 ལྟ་བུ་པ་དང་། །ཀློན་སྒྲིབ་གཙང་དང་སྒྲུ་ལ་ནི། །སྒྲིབ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
 བྱུག་ནི་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། བྱུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་
 བེ་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲུབ་
 བ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་
 ལྷུ་མ། །ཚོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་ཐུང་དང་གངས་མཐོ་དང་། །
 མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲུབ་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྲུག་པ་དང་། །པདྨ་འི་འདབ་མ་འདྲ་
 བ་དང་། །སྒྲིབ་ལྷགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་
 དང་། །བྱུག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲུན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །
 དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། །དབྱུ་སྒྲུ་
 བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་ཤོར་བྱི་ཞིམ་
 སྒྲིས་བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་གིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུབ་པ་སྟེ་ལོངས་
 སྒྲིབ་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་རྣམས། ༡་སེན་མོ་བཟངས་གྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། ༢་སེན་
 མོ་ཁ་དོག་སྒྲུ་མ་པ་དང་། ༣་སེན་མོ་ལ་ཤོང་ཤོང་མེད་པས་མཐོ་བ་དང་། ༤་སོར་མོ་
 རྣམས་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པ་དང་། ༥་སོར་མོ་རྣམས་གྲ་རྒྱས་པ་དང་། ༦་སོར་མོ་རྣམས་ཅེ་
 མོ་བྱིན་གྱིས་ཐུང་བ་དང་། ༧་ལྷུས་གྱི་རྩ་ཕྱི་ནས་མི་མདོན་པ་དང་། ༨་རྩ་ལ་མདུད་པ་
 མེད་པ་དང་། ༩་ཞབས་གྱི་འབྲིག་མའི་ནང་གི་ལོང་བུ་ཆུང་མི་མདོན་པ་དང་།
 ༡༠་ཞབས་རིང་བྱང་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། ༡༡་སེང་གའི་སྟབས་སུ་བརྩིད་པར་
 གཤེགས་པ་དང་། ༡༢་སྒྲུང་པོ། ཆེད་སྟབས་སུ་བྱད་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། ༡༣་བྱ་
 ངང་བའི་སྟབས་སུ་རྣམ་མཁར་གཤེགས་པ་དང་། ༡༤་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འདྲན་པས་
 བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ༡༥་སྒྲོལ་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་

འཆམ་པ་དང་། ༤༥ཞལ་མཆུ་ནི་བིམ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་ཞེས་པའི་ཤིང་འབྲས་
 ལྟར་དམར་ཞིང་དྲངས་པ་དང་། ༤༦ལྗུགས་བདེ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། ༤༧ལྗུགས་
 བད་འདབ་ལྟར་སྤུང་པ་དང་། ༤༨ལྗུགས་དམར་བ་དང་། ༤༩གཟུང་འབྲུག་གི་སྒྲ་
 ལྟར་ཟབ་པ་དང་། ༥༠གཟུང་སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། ༥༡མཆེ་བ་
 དཀྱིབས་ལྷུ་པ་དང་། ༥༢མཆེ་བ་རྩེ་རྩོད་པ་དང་། ༥༣མཆེ་བ་མདོག་དཀར་བ་དང་།
 ༥༤མཆེ་བ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། ༥༥མཆེ་བ་རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོར་བྱོན་གྱིས་སྤྲ་བ་
 དང་། ༥༦གངས་ཀྱི་གཟེང་མཐོ་ཞིང་དོད་པ་དང་། ༥༧གངས་སྒྲ་བས་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོག་ཏུ་དག་པས་གཙང་པ་དང་། ༥༨སྟན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་དང་།
 ༥༩ཡས་མན་གྱི་རྩི་མ་སྒྲ་བ་དང་། ༦༠སྟན་གྱི་དཀྱིབས་བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་
 སྟེ་རྩོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༦༡སྟོན་མ་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བས་སྟོན་ཚུགས་རིང་བ་
 དང་། ༦༢སྟོན་མ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། ༦༣སྟོན་མ་མདོག་སྒྲུམ་པ་དང་། ༦༤སྟོན་
 མའི་སྒྲ་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་དང་། ༦༥ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ༦༦སྟན་རིང་ཐུང་
 དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་དང་། ༦༧སྟན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 པ་དང་། ༦༨དབྱེལ་བའི་སྒྲ་མཆམས་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་།
 ༦༩དབྱེལ་བ་དབྲེས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་། ༧༠དབྱེལ་གཏུགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། ༧༡དབྱེལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཁ་དོག་གནག་པ་དང་། ༧༢བར་མཆམས་མེད་པས་
 དབྱེལ་སྒྲ་སྒྲུག་པ་དང་། ༧༣དབྱེལ་སྒྲ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། ༧༤དབྱེལ་སྒྲ་ཕན་ཚུན་མ་
 འཇིངས་པ་དང་། ༧༥དབྱེལ་སྒྲ་མི་གཤོར་བ་སྟེ་བྱོན་དུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ༧༦དབྱེལ་སྒྲ་
 གི་ཞིམ་པས་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འབྲེག་པ་དང་། ༧༧ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
 ལ་རྩོད་རིམ་མོ་ལྟ་བུ་དཔལ་བེུ་དང་། མཐིལ་ལ་རིམ་མོ་གྲུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་།
 སྟོན་ལག་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་མོ་བདུན་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་གཡུང་དྲུང་གིས་བརྒྱན་
 པ་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་པ་ནི། སེན་མོ་

ཟངས་མདོག་ནས། དཔལ་བེའུ་དང་བཟླ་གིས་དང་གཡུང་རྩུང་གིས་བརྒྱན་པའི་
 བར་གྱི་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་བྱུགས་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་དཔེ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་དུ་
 བཞེད་དོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འབྱད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་
 འོད་གསལ་སྒྲིན་ལ་འཛེབས། །མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྒྲིན་ཞིང་དུ་ལ། །མི་
 རྩལ་མི་བརྒྱུང་རབ་དུ་ལ་རྣ་བར་སྒྲིན། །ལུས་སེམས་སྒྲིང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་
 བསྟོད། །གདུང་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་
 བར་དགའ་འབྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་
 ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ། །སེང་གེ་གྲང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་
 དབང་། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པིར་ཆོངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་
 སྒྲིན། །རྩ་སྒྲི་མ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀྱན་རྗེས་ཞུགས། །ཆོག་ཟུར་བྱིན་ཅིང་མ་ཆོང་མེད་
 པ་དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་ཁུབ་ཅིང་ཆུབ། །རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲི་
 ཀྱན་རྗོགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆོམ་མ་སྦྱད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་བརྟབས་
 འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་
 གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ༡གསུང་ལས་སུ་རུང་བས་མཉེན་པ་དང་། ༢ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་བྱེད་པས་
 འཇམ་པ་དང་། ༣དོན་བཟང་པོ་སྒྲིན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ༤ཆོག་བཟང་པོས་
 སྒྲིན་པས་ཡིད་དུ་འབྱད་པ་དང་། ༥ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ༦ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་གསུངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
 ༧འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པས་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ༨
 ལྟ་ངན་འཛོམས་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པས་སྒྲིན་ལ་འཛེབས་པ་དང་། ༩འཁོར་བ་

ལས་འབྲུང་བར་ཁྱེད་པས་སུན་པར་འོས་པ་དང་། ༡༠པས་ཚོལ་གྱིས་སུན་འཁྱེད་
 པར་མི་རྒྱུ་པས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། ༡༡ཐོས་པ་རྒྱལ་ས་ཡིན་དགའ་བར་ཁྱེད་པས་
 སྒྲིན་པ་དང་། ༡༢ཞོན་མོངས་པ་འདྲུལ་བས་དྲུལ་པ་དང་། ༡༣སྐལ་འགྲོལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་པས་མི་རྒྱུ་པ་དང་། ༡༤བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་ན་བཀས་
 གཞན་དང་གཞན་སྒྲིན་པས་མི་བརྒྱུད་པ་དང་། ༡༥གདུལ་ཁྱེད་ལྷོ་དང་འཆོས་པའི་
 ཐེག་པ་སྒྲིན་པས་རབ་དྲུལ་པ་དང་། ༡༦འཇམ་ལ་སྒྲིན་པས་ཡིན་མི་གཡེང་བར་
 ཞན་པས་རྩ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། ༡༧གིན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཆོས་
 པར་ཁྱེད་པ་དང་། ༡༨རབ་སྒྱེད་པ་ཆོན་ཆེན་ལ་སྐུ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་
 མེས་མ་ཆོས་པར་ཁྱེད་པ་དང་། ༡༩ཐེ་ཆོས་གྱིས་མི་བདེ་བ་མེལ་བས་སྒྲིན་ཆོས་པར་
 ཁྱེད་པ་དང་། ༢༠ལོག་རྟོག་མེལ་བས་དགའ་བ་དང་། ས་རྟོགས་པས་ལ་བས་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ༢༡གསུང་གི་རོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་འཁྱོད་པ་མི་འབྲུང་བས་
 གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ༢༢ཐོས་ལུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཀུན་དྲུ་ཤེས་པར་ཁྱེད་
 པ་དང་། ༢༣བསམ་ལུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པར་རིག་པར་ཁྱེད་པ་དང་།
 ༢༤དཔེ་སྤྱད་མེད་པར་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་པར་གསལ་བ་དང་། ༢༥གསུང་ལ་བརྟེན་
 བས་རབ་རོན་རྩེས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུགས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དགའ་བ་འབྲུང་བས་དགའ་
 བར་ཁྱེད་པ་དང་། ༢༦སོ་སྒྲེ་རབ་རོན་རྩེས་སུ་མ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ས་འཐོབ་པའི་ཁྱེད་
 གསུང་ལ་འདྲུག་འདོད་སྒྲེ་བས་སའོན་པར་དགའ་བར་ཁྱེད་པ་དང་། ༢༧བསམ་
 གྱིས་མི་དྲུག་པ་བཞི་སྒྲིན་པས་ཀུན་ཤེས་པར་ཁྱེད་པ་དང་། ༢༨བསམ་པར་ཁྱེད་པའི་
 ཆོས་ལུང་འཕམས་སྒྲེ་སའོན་སོགས་ལོགས་པར་སྒྲིན་པས་རྩ་བར་རིག་པར་ཁྱེད་
 པ་དང་། ༢༩དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་སྒྲིན་པས་རིགས་པ་དང་། ༣༠གདུལ་
 ཁྱེད་ལྷོ་དང་འཆོས་པར་སྒྲིན་པས་བཀས་དང་འཕྲེལ་བ་དང་། ༣༡རོན་སོ་སོར་ཡོད་
 པས་ཆོག་ཡང་ཡང་ལུང་ཡང་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། ༣༢སུ་སྒྲིགས་རྒྱལ་ས་སྒྲིག་

བར་བྱེད་པས་སེང་གའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ༣༣སྐབ་པ་དང་འཛིན་བ་མེད་པར་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་སྒྲ་དང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ༣༤ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་
 བར་མི་མངོན་པར་ཟབ་པས་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། ༣༥འཛིན་པས་ཤིང་བཙུན་ལ་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཉན་པས་ན་ལག་པས་འགྲོ་བ་སྒྲའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་
 དང་། ༣༦སྒྲ་ཞིང་འཛིན་པས་དྲི་ཟའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ༣༧གསུང་གི་རྒྱུ་མི་
 འཆད་ཅིང་སྒྲ་འབྱུར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་བས་བྱ་ག་ལ་པིདླའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་
 དང་། ༣༨ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་གྲགས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ༣༩དོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་བྱ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལྟས་ཡིན་པས་ན་བྱ་གད་གད་ཏེ་ལུའི་
 དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ༤༠ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་གསུང་ལས་འདེལ་
 བར་མི་རྣམས་པས་ལྟའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ༤༡བདུད་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དུ་འགྲོ་བས་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ༤༢བསྐྱོད་ཀྱང་
 མཆོག་འཛིན་གྱི་ཉན་མོངས་མེད་པས་མ་ཁེངས་པ་དང་། ༤༣སྒྲ་ཀྱང་ཁྱུ་པ་མེད་
 པས་མི་དམའ་བ་དང་། ༤༤ལུང་སྒྲ་སྒྲའི་བསྒྲ་བཅོས་གྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་སྒྲ་
 ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ༤༥གསུང་པར་འོས་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བས་
 ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་། ༤༦སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་
 པས་ན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ༤༧ཕྱིར་རྒྱལ་བ་འཛིན་པ་མེད་པས་མ་ཁྱུ་པ་
 དང་། ༤༨རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་མ་ཞེན་པ་དང་། ༤༩ཡང་ཡང་འཆད་
 པ་ལ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། ༥༠རིག་གནས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་
 བར་སྒྲོན་པས་བྱབ་པ་དང་། ༥༡སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
 གནས་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱབ་པ་དང་། ༥༢དུས་རྟག་དུ་འཆད་པས་རྒྱུན་
 ཆགས་པ་དང་། ༥༣མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དུ་མས་འཆད་པས་འབྲེལ་བ་དང་། ༥༤གསུང་
 དབྱངས་གཅིག་ཉིད་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲ་དུ་གོ་བས་སྒྲ་ཀྱན་རྗེས་པར་བྱེད་པ་

དང་། ༥༥ རྟོན་གཅིག་བསྟན་པས་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པའི་རྟོན་དུ་མ་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དབང་པོ་ཀུན་ཚེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ༥༦ རྟོན་ལྟར་དམ་བཅས་པ་
 ལྟར་འཆད་པས་མ་སྒྲིད་པ་དང་། ༥༧ སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་དུས་ལས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་ཡོལ་བས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ༥༨ འཆད་པ་ལ་རིངས་པའི་རྟོན་རྟོན་པོ་མེད་པས་
 མ་བརྟུབས་པ་དང་། ༥༩ ཉེ་རིང་མེད་པར་དུང་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པས་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། ༦༠ འདོད་ཆགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༦༡ ཞེ་སྒྲིང་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༦༢ གཏི་མུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༦༣ བདུད་བཞི་ལས་
 རྒྱལ་བས་བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་པ་དང་། ༦༤ དཔེ་སྒྲིལ་ཆོགས་དང་སྒྲུར་ནས་འཆད་
 པས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྟན་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བསྐྱོད་སྒྲིན་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་པས། དགའ་བདེ་བསྐྱོད་པ་ཡན་ལག་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ཚུལ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་མཐར་དང་མཐར་གྱིས་
 བེ། །སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིལ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་
 མོངས་མེད་དང་སྒྲིན་མཁྱེན་དང་། །མདོན་གེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམ་པར་
 ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྒྲིབས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་
 བེ་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དུན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་
 གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
 དང་། །སྒྲིལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་

བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚོན་ནི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་ཏེ་དྲན་པ་ནིར་
 གཞག་བཞི། །མི་དག་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དག་
 བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི། །འདུན་པ་
 དང་། བརྗོད་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། སྦྱོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། །དད་
 པ་དང་། བརྗོད་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
 དབང་པོ་ལྟ། ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་སྟོབས་ལྟ། དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བརྗོད་
 འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོབས་དང་
 མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་ནི་སྡེ་ཚོན་དང་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་ནི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྟུག་
 པ་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི།
 འགོག་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ནི་སྡེ་ཚོན་བཞི་པ་དང་། ས་
 དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟད་པར་བཅུ་ནི་སྡེ་ཚོན་ལྔ་པ་དང་།
 རྣང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་གཟུགས་རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 གཉིས་དང་། རྣང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་གཟུགས་རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་

དང་། སྒོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དུག་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་བརྒྱད་ནི་སྟེ་ཆོན་དུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྟེ་ཆོན་བདུན་པ་དང་། སྒོན་ནས་མཁུན་པ་ནི་སྟེ་ཆོན་
 བརྒྱད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་དང་། སྒོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་དུག་ནི་
 སྟེ་ཆོན་དགུ་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཉོན་དང་། དེས་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་པ་དང་། ཉེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་
 དང་། ཆེ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མོས་པ་དང་།
 སྒོན་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་བརྒྱ་ནི་སྟེ་ཆོན་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་།
 མོས་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་དང་། ཁམས་སྒྲིམ་ཆོགས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དང་། སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་ཏེ་བརྒྱ་ནི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། ཉོགས་པ་
 ཐུན་ཆོགས་དང་། སྒྲུངས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
 དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་
 བཞི་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི་སྟེ་
 ཆོན་བཙོ་ལྷ་པ་དང་། ཆོས་གྲུས་པས་ཉན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གྲུས་པས་མི་ཉན་
 པ་ལ་སྤང་བ་དང་། འདྲེས་མ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་གསུམ་ནི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་དུག་པ་དང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་བདུན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་ནི་སྟེ་ཆོན་བཙོ་

བརྒྱད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་། སྐྱེ་
 ལ་འབྲུལ་པ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་
 ཉམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྐྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག །བདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྐྱུས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་
 སྐྱེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྐྱེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པའོ། ། ༥ བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་དྲན་ཚུལ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགྲོ་རྣམས་ནི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱེ་
 རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་
 དང་། །བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་
 ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སོགས་ཡོན་ཉན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་
 དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་

ད་པ་སྟེ། ཁོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། རྣམ་པ་ནི་བྱ་བ་དུན་དུ་བཞེད། ཅིས་
ངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྟོན་མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ། དེས་
ས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་འགོད་པ། དེས་ལེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་
། དང་པོ་ནི། ༡ངན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བཟུལ་རབ་རྩ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
ཐར་ལམ་སྟེ་བའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འགོད་ཅིང་། དེའི་འོག་རྩ་སྟོང་པའི་
བ་རྣམས་ཅམ་ལ་མངོན་ཞེན་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་
འཕྲིན་ལས་སོ། གཉིས་པ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བཞི་
ས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྒོམ་
ལ་འགོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ། ལྟ་བ་རྣམ་
ལ་འགོད་པ། སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ༡སྦྱོན་པ་དང་
སྦྱོང་དང་། དོན་སྦྱོང་དང་། དོན་མཐུན་ཏེ་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་
ཕྲིན་ལས་སོ། གཉིས་པ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་སྐྱ་གྱུན་གཉིས་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་སྦྱོང་
དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་སྒྲུང་བྱར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་
ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ལ་
གསུམ། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ། རང་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་
ལ་འགོད་པ། གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། དང་པོ་ནི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་དུ་བྱམ་
གས་ཚད་མེད་བཞིའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་
ཕྲིན་ལས་སོ། གཉིས་པ་རང་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡ཀྱུན་
ས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ།
གསུམ་པ་གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡དོན་གཉིས་བསྐྱེད་

བྱིར་སངས་རྒྱས་ལྷ་འགོད་པའི་ཐབས་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སྟུར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་སྟུང་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡༦ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་
 གི་སྟོས་པ་ཟད་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དུག །ས་གཉིས་པ་
 ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དུག་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ།
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ༡༧ ཆུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་
 བར་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ས་དུག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།
 ༡༨ ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡༩ ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྲིབ་པ་སྟོང་རུང་དང་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་རུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས།
 རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ༢༠ ཉན་རང་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ༢༡ ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་པའི་སྤྲོད་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟུར་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་སོ། །ལྷ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ༢༢ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་སྟུལ་སྟུང་མཛད་པ་སྟོན་ནུས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དུག་
 པ་ས་བཅུ་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྟེ་བ་

གཅིག་གིས་ ཐོགས་ པ་ ལ་ འགོད་ པ། སྤྱིད་ པ་ ཐ་ མ་ ལ་ འགོད་ པའོ། །དང་ པོ་ བློ་
 ༡༥རང་ ཉིད་ སངས་ རྒྱས་ པའི་ སྒོ་ བཅུད་ གྱི་ ཞིང་ ལྷ་ ཆོག་ རྣམ་ པར་ དག་ པ་ དང་
 འོད་ ཟེར་ ཆེན་ པོའི་ དབང་ བསྐྱར་ འཕྲོ་ བ་ ལ་ འགོད་ པའི་ འཕྲིན་ ལས་ སོ། །གཉིས་
 པ་ རྒྱུ་ བ་ གཅིག་ གིས་ ཐོགས་ བ་ ལ་ འགོད་ པ་ གསུམ་ བློ་ ༡༦རྒྱུ་ བ་ བྱི་ མ་ དེ་ ཉིད་ ལ་
 ཞིང་ འདིར་ ཏུས་ འདིའི་ ཆོ་ སངས་ རྒྱས་ འདི་ ཞེས་ བྱ་ བར་ འགྱུར་ བར་ དེས་ པའི་ རུས་ བ་
 དང་། ༡༧ཕྱོགས་ བཅུའི་ སེམས་ ཅན་ གྱི་ རོན་ ཆད་ མེད་ པ་ བྱེད་ པ་ ལ་ སངས་ རྒྱས་
 རྣམས་ དང་ མཉམ་ པ་ ལྷ་ བྱ་ དང་། ༡༨འཛིག་ རྟེན་ གྱི་ ཁམས་ ཐམས་ ཅད་ ཏུ་ སངས་
 རྒྱས་ གྱི་ ཏུང་ ཏུ་ འགོ་ བ་ དང་ གྲུས་ པས་ བསྟེན་ པ་ དང་ ཆོས་ ཉན་ པ་ དང་ བསྟེན་ བསྐྱར་ པའི་
 ཡོན་ ཏན་ རྣམས་ ལ་ རིམ་ པ་ བཞིན་ ཏུ་ འགོད་ པའི་ འཕྲིན་ ལས་ སོ། །གསུམ་ པ་ སྤྱིད་ པ་ ཐ་ མ་ ལ་
 འགོད་ པ་ ལ་ བཞི། རུས་ བ་ ལ་ འགོད་ པ། རྟོགས་ བ་ ལ་ འགོད་ པ། སྤངས་ བ་ ལ་ འགོད་ པ།
 དག་ པའི་ རྒྱ་ ཆོག་ ལ་ འགོད་ པའོ། །དང་ པོའི་ གཉིས་ བློ་ ༡༩བྱང་ རྒྱུ་ ཆེན་ པོའི་ ཡན་
 ལག་ རྟེ་ རྒྱ་ ཆོག་ ལ། དག་ བ་ མ་ ལུས་ བ་ རྫོགས་ བར་ བྱེད་ པ་ དང་། ༢༠ལས་ འབྲས་ གྱི་
 འབྲེལ་ བ་ རྒྱད་ མི་ ཟ་ བས་ རྒྱ་ ཆོག་ གཉིས་ གྱི་ ལས་ གྱིས་ འབྲས་ བྱ་ རྫོགས་ བྱང་
 དངོས་ ལྷ་ འཕྲིན་ བར་ མཐོང་ བ་ ལ་ འགོད་ པའི་ འཕྲིན་ ལས་ སོ། །གཉིས་ པ་ རྟོགས་ བ་
 ལ་ འགོད་ པ་ གཉིས་ བློ་ ༢༡བདེན་ བཞིའི་ དངོས་ པོ་ ཐམས་ ཅད་ ཡང་ དག་ བར་ མཐོང་
 བའི་ རི་ རྟེན་ རྟོགས་ བ་ དང་། ༢༢འདུས་ བྱས་ འཁོར་ བ་ དང་ འདུས་ མ་ བྱས་ བྱང་
 འདས་ བྱང་ རོར་ ཐ་ དད་ ཏུ་ ཡོངས་ ལྷ་ མི་ ཤེས་ བ་ རྟེ་ མི་ འཛིན་ བར་ མཉམ་ བ་ ཉིད་ ཏུ་
 མཐོང་ བའི་ རི་ ལྷ་ བ་ རྟོགས་ བ་ འགོད་ པའི་ འཕྲིན་ ལས་ སོ། །གསུམ་ པ་ སྤངས་ བ་ ལ་
 འགོད་ པ་ གཉིས་ བློ་ ༢༣གཙང་ བདེ་ རྟག་ བདག་ ཏུ་ འཛིན་ པའི་ བྱིན་ ཅི་ ལོག་ བཞི་
 མངོན་ བྱུར་ ཐམས་ ཅད་ སྤངས་ བ་ དང་། ༢༤བྱིན་ ཅི་ ལོག་ དེ་ རྣམས་ གྱི་ གཞི་ བདེན་
 འཛིན་ ས་ བོན་ གཏན་ མེད་ གྱི་ རྩལ་ ཏུ་ སྤངས་ བ་ ལ་ འགོད་ པའི་ འཕྲིན་ ལས་ སོ། །བཞི་
 པ་ དག་ པའི་ རྒྱ་ ཆོག་ ལ་ འགོད་ པ་ གཉིས་ བློ་ ༢༥སྤྱིད་ མཐའི་ སྐབས་ གྱི་ སངས་

རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་དྲི་མས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ༡༥རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱའི་ཚོགས་པར་གནས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ།
 གསུམ་པ་ངས་ལེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། ༡༧མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱའི་ཡོན་
 ཏན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུ་ཅུ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཞེ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེར་བདུན་
 པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནི། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཅུང་སྐྱེས་མཐའ་དག་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ནས། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གྲུས་པ་སྐྱེ་
 ལ། དད་གྲུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཚོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པས་ན་ཚོས་དང་དག་འདུན་གཉིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐུག་
 འཚལ་བ་དང་། མཚོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་བྲང་བར་
 བྱའོ། །སྐྱེས་པ། རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ བ། རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་
 སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དེ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཅུང་ཟད་གཏམ་དུ་བྱས། །བདག་ནི་ཐོས་ཏུ་སྐྱབས་པའི་སྒོ་བས་དམན་པས། །མ་བཤད་
 ལོག་བཤད་ཏ་ཅང་བཤད་པའི་སྒྲོན། ། གང་མཆིས་སྐྱབས་གསུམ་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་
 བཤགས། །སྐྱབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །འདྲིར་འབད་གྱིས་
 མཚོན་སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་མཐུས། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་མྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 སྒྲོན་བུལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར། །རང་ཉིད་ཕྱིན་ནས་གཞན་དག་འགོད་
 བར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་ཏུ་དྲན་བྱིས་པའོ། །སཏ་མདྲ་ལོ། །

१॥ आ शुभदृष्टि तादात्म्यं विष्णुमदकी

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥

ସତ୍ୟବିଜ୍ଞାନୀ

८५२४३१०

༡༡། །འཕགས་པ་སྒོ་རྒྱུ་པའི་གཞུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་པའ་གསལ་སྒོ་མེ་

ཞེས་བྱ་བ་འབྲུག་སྐད། །

ལྷ་མྱེ་བྱ་རྒྱུ་མདོ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཁའ་མཆོག་
 དབྱིག་གི་གཉེན་དང་སྟོལ་བའི་མགོན། །བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་འཆེལ། །སྤྱི་བསྐལ་སེལ་དང་བདེ་བ་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། །སྤྱི་བ་བཤགས་དང་བདུད་ལས་སྦྲང་བ་དང་། །ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་
 དང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྟོ་དུག་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 འདིར་འཕགས་པའི་སྟོ་དུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཐུག་ །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 གར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་མྱེ་པ་མཁའ་མཆོག་མ་རྒྱུ་ར་ཁྱི། བོད་རྒྱུ་དུ། འཕགས་པའི་སྟོ་དུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་རིགས་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱུ་འདི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ན།
 ལྷ་མྱེ་ནི་འཕགས་པ། ར་ཁྱི་ནི་དུག་ །མཁའ་མཆོག་སྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་རྒྱ་མདོ་
 ལས། མ་དང་ཨ་མཐའ་ཨུ་པ་རྒྱུ་ལས་བ་རྒྱུ་ཨིན་དག་གོས། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཨིན་
 བྱིན། ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེ་འོས། །ཁའི་ཨ་བྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་རྒྱ་
 ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོས། །ཁ་ཨི་ལ་དྲང་། རྒྱུ་སྟེ་གྱི་དོན་ལ་དང་པོ་འོས། སི་བྱིན།
 ཨིན་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དང་སི་ལ་འོས། །ཁི་རིང་པོར་སོང་། ར་ས་ཨི་པ་ལ་སི་དབྱེ་འོས།
 སི་བྱིས། རྟི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱེ་འོས། ར་བྱིས་པས་མུ་ཁྱི་ཞེས་པ་འགྲུབ་
 འདི་དང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གཞུང་ལ་ཁྱི་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཐུང་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 དག་མེན་འདྲ་སྟེ་མཁའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་འཆེལ། དོན་དུ་ར་ཁྱི་མུ་ཁྱི་ནི་སྟོ་
 དུག་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ར་ཁྱི་ནི་གཟུངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་
 གཞུང་མན་ཆད་ལས་བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་འོག་རྒྱ་འཆང་པ་ལྟར་གྱི་
 གཟུངས་ལ་སྟོའི་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཐུག་ནི།
 སངས་རྒྱུ་དང་ཐུང་ཐུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

གཟུངས་འདི་མདོ་སྟེང་སྟེ་སྟོང་དུ་གཏོགས་པས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་
 པར་འགྱུར་མཐར་ཐུན་པའི་ཐུར་ཐུག་མཛད་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་ནི་སྟེན། །གསུམ་པ་
 གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། གླེང་གཞི་བཤད་པ། གཟུངས་དངོས་བཤད་པ། མཐུག་
 སྟུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཁོར་གྱི་བྱམས་གནས་གཙང་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་
 གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་
 ནི་འོག་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི།
 དཀའ་སྟུང་པ་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ས་གནས་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་
 པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ནི། དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཐོས་ཞེས་ཐོས་
 དཀའ་བ་དང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་
 སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྷན་ལ་
 སྟོང་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་ནི། འཁོར་གྲངས་མེད་པ་
 རྣམས་འདུ་ཞིང་འཆོག་པའི་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གནས་གཙང་མའི་སྟེང་
 གི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པ་ནི། གནས་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་མི་ཆེ་བ། མི་
 གདུང་བ། གྱུ་ལོམ་སྟངས་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་གནས་གཙང་མ་ལྟའི་
 སྟེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་
 བཅོ་བརྒྱད་པ་འོག་མིན་ཆོན་པོ་དེར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསེར་དང་དཔུལ་
 དང་བེ་རྩུབ་དང་སྤྲུག་དང་རྩོའི་སྟེང་པོ་དང་ཤེལ་དང་མུ་ཏིག་དམར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟེ་བདུན་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་བཀོད་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སྤྲས་ཤིང་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཡང་

རྣམ་གྲངས་པའི་མདོ་ལས། ལ་དོག་དབྱིབས་ཆད་ཡུལ་དང་རྒྱ། འབྲས་བུ་བདག་
 བོ་ཕྱོགས་དང་ནི། འབྲས་འབྲིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་དང་། ལམ་ཐོགས་
 འཛིགས་མེད་རྟེན་དང་ལམ། འབྲིན་པ་སྒོ་དང་གཞི་བཙུག་བརྒྱད། འོག་མིན་གནས་
 གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ནི། འཁོར་ལུན་སྤྱི་
 ཚོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཉན་རང་སོགས་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་མཐའ་མ་
 བཀའ་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ཅུ་བའི་འཁོར་ནི་ས་བཙུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གཞིའི་གཞུང་གིས་ཆོས་དང་། སྤྱོད་པ་བོ་
 དང་། དུས་དང་། ཉན་པ་དང་། གནས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། འཁོར་ལུན་སྤྱི་
 ཚོགས་པ་བདུན་བརྟན་ཏོ། གཉིས་པ་གཟུངས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། གཟུངས་
 ཉན་པར་གདམས་པ། གཟུངས་གྱི་སྒོ་བཤད། གཟུངས་གྱི་སྒྲགས་བཤད་པ།
 གཟུངས་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། དང་བོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་གྱི་བུ་དག་བྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་
 ཟུངས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། བཙུག་ལྟར་འདས་ནི་སྤྱི་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་ལ་ཐོབ་བྱང་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་ནས་
 དངོས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་བུ་དག་ཅིས་བོས་ནས་
 བྱེད་རྣམས་གྱིས་རང་དོན་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་
 ཕན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་
 ཟུངས་ཤིག་པའོ། ལམ་བདེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ལུན་ཚོགས་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་བསོད་སྒྲུལ་དང་། རལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་གཟུངས་གྱི་སྒོ་བཤད་པ་ལ། གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་
 སྟེ། དེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན།
 བཟོད་པ་དང་གསང་སྟགས་དང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་བཞི་ཡོད་ལ། གཟུངས་
 ཞེས་པ་ནི། ཆོག་དོན་མི་བཟོད་པ་དང་ལེགས་པའི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་
 པའི་བྱན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུངས་སྟོན་པའི་ཆོག་
 ལ་བཞེན་ནས་དོན་ཉོགས་པའི་བྱན་ཤེས་གྱི་གཟུངས་སྟེ་བས་ན་གཟུངས་གྱི་ཆོག་ལ་
 གཟུངས་གྱི་སྟོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིན་པོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཆོགས་
 དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟ་ལ་བསྟོས་ནས་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་
 པས། དེ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་
 པ་ལ་དུག་ །སྟག་བསྟུལ་སེལ་བའི་གཟུངས་གྱི་སྟོན་བཤད་པ། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་
 གཟུངས་གྱི་སྟོན་བཤད་པ། སྟོན་པ་བཤགས་པའི་གཟུངས་གྱི་སྟོན་བཤད་པ། བདུད་
 ལས་སྟོང་བའི་གཟུངས་གྱི་སྟོན་བཤད་པ། ཆོགས་ཆེན་སྟེད་པའི་གཟུངས་གྱི་སྟོན་
 བཤད་པ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུངས་གྱི་སྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་སྟག་བསྟུལ་གང་ཅི་སྟོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་པ་
 སྟེ། བདག་འཁོར་བ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མཐོ་དམའ་ངེས་པ་མེད་པར་
 འཁོར་བའི་ཆོ་ན་སྟག་བསྟུལ་གང་ཅི་སྟོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་སྟག་བསྟུལ་དེ་དག་གིས་མི་
 བཟླི་བར་རང་གི་སྟག་བསྟུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟག་བསྟུལ་སེལ་བ་
 ལ་བཟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་སྟོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །སྟག་བསྟུལ་བྱུང་ན་

དེས་ཞུམ་པའམ་ཞེ་སྒྲིང་བསྐྱེད་ནས་དོན་མེད་དོན་ལོག་ལ་སྒྱུར་བས་དང་དུ་ལེན་
 དགོས་ཤིང་། ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གུན་རྫོབ་པའི་མཉམ་ཉིད་བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི།
 རང་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འདི་བདག་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་མིན་གྱི།
 གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་འདི་དང་འདྲ་བའམ་ཆེས་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཤ་སྒྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་
 བྱུང་། དོན་དམ་པའི་མཉམ་ཉིད་བསྒྲུལ་ཚུལ་ནི། གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་དང་
 གཞོད་པ་གསུམ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་རྟོགས་པས་བཏགས་པའི་མིང་
 ཀྱང་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོད་ནས་འཛིག་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་མི་རེ་ལ་འདི་
 སེམས་སྟོམས། རྒྱལ་བྱས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་ས་དང་པོར་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལྟ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་བཤད་པ་ནི། བདག་གིས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་སྒྲིང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་སྟེ། བདག་གིས་འཁོར་བར་
 སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མདོན་མཐོའི་ལུས་དང་། ཡོངས་སྒྲིད་དང་། འཁོར་དང་།
 གནས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་སྒྲིང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་
 ལུ་བདེ་བའི་བྱིར་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་
 དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ཅིང་དམ་བཅའ་

བའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ན་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 སྦྱོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བཏད་ན་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་
 འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྒོ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་སེམས་པ་ནི་གཟུངས་འདི་བསྐྱབ་པའི་མན་
 རག་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བཤད་པ་ནི་བདག་
 ལ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་བཤགས་པ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ལ་སྒྲིག་པ་མི་
 དག་བར་གྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་རམ། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཤགས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཉོན་དང་། སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྤྲོ་སྒྲིག་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་གྱུན་སྦྱོང་དེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག སྟེ་བཤགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ཡང་
 སྒྲིག་པ་དང་མི་དག་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ལ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 བྱི། མཛོད་ལས་མཆམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་
 འགོ་དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲོ་མི་སུན་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ནི། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ངན་སོང་དང་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་དང་སྤྲོ་མི་སུན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཕགས་ལམ་དང་དེར་སྦྱོར་བའི་དག་ཅུ་ལ་སྒྲིབ་པས་སོ། །དེས་ན་དུག་གསུམ་
 ལྟ་བུ་མི་དག་བ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ། འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱོ་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ། ངན་
 འགོར་སྦྱོ་འགྱུར་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་མི་དག་བ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ལྟ། འདོད་པའི་ལྟ་མིར་སྦྱོ་འགྱུར་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་མི་དག་བ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་སྟེ་བཞི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བདུད་ལས་སྟོང་པའི་གཟུངས་
 གྱི་སྟོ་བཤད་པ་ནི། བདག་ལ་བདུད་གྱི་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་སྟེ། བདག་ལ་
 ལྷའི་བུའི་བདུད་གྱི་ལས་གང་དང་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་བདུད་གྱི་ལས་
 ཡིན་པར་ངོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བདུད་ལས་སྟོང་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པས་ངོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་སྟོན་
 ཅིང་དམ་བཅའ་བཞི། །བདུད་གྱི་ལས་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྟོན་ནི་བཙུ་
 ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞིས་པ་ལྟར། རང་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉི་ལྷ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཉིར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་
 གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནམ་
 བདུད་ལས་ཞི་དུག་ཡོད་ལ། དེའི་གཉིན་པོ་ནི། སྟུང་པ་ལས། རྒྱ་ནམ་བཞི་ཡིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་བྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་
 བསྟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་།
 རི་སྐད་སྒྲས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ལྷ་པོ་ཚོགས་ཆེན་སྟུང་པའི་གཟུངས་གྱི་སྟོ་བཤད་པ་ནི། བདག་གི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་པའམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་རུང་། གང་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག།
 ཅིས་པ་སྟེ། བསྟོ་བྱའི་རྩ་བ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟུན་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་བརྟེན་
 འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གམ། ཤེས་བྱིན་ལས་བྱེ་
 བའི་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པས་ཕར་བྱིན་བཙུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
 འབྲེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩིས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་པའམ། མཉམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་

གྱུ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོངས། །འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །
 གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྟེས་གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་
 བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་མཛོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་མ་ཟིན་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་། ཟིན་པ་ལ་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་བཞག་པ་
 ལྟར་ཡང་ལེགས་སོ། །དུག་པ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བཤད་པ་ནི།
 བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་
 བར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་གནས་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་
 ཅོལ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྟེན་དབང་གིས་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱའི་
 བཀོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་
 ཐར་བར་བྱེད་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་
 པོས་སྟོ་སྟེ་ལྟར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ཉན་རང་ལྟར་ནི་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མ་གྱུར་བར་མི་གནས་པའི་
 མྱང་འདས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས། སྟོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །འདིའི་བདག་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐར་བར་
 བྱེད་པ་ནི་མྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་ལམ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྟེགས་བཤད་
 པ་ནི། ཏཱ་ཤ། ཨྱི་ཀླ་མེ་ཀླ་མེ། ཀླ་ཆེ་ཀླ་ཆེ། ད་མེ་ད་མེ། དྲ་ཆེ་དྲ་ཆེ། ཟླ་དེ་ཟླ་དེ། སུ་
 ཟླ་དེ་སུ་ཟླ་དེ། ཅན་ཆེ་ཅན་ཆེ། སུ་ཅན་ཆེ་སུ་ཅན་ཆེ། ཅན་གི་ར་ཆེ། ཅན་བ་ཏི། ཏི་རོ་བ་ཏི།
 རྣམ་བ་ཏི། ཡ་ཤོ་བ་ཏི། བ་རྩ་བ་ཏི། སམ་གྱི་ཤ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། སམ་ཨམ་སུ་རྩ་ནི།

སཐ་ཨ་ན་ཐ་པ་ཤ་མ་ནི། བ་ར་མ་ཨ་ན་སྤྲོ་ནི། ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་ནི། ལྷ་ཀྲ་བི་ཤོ་ནི།
མ་ན་མི་ཤོ་ནི་སྤྲོ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཏུ་ཐ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། ཨོ་ནི་སྤྲོ་ནི། རྟེན་གསུམ་གྱི་
འགོ་འདྲེན་ཀྲ་མི་ཀྲ་མི་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ཀྲ་སྟེ་ཀྲ་སྟེ་ནི་བཟོད་པར་
བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པའོ། ད་མེད་མེད་ནི་དུལ་བ་གཉིས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །
དྲེན་དྲེན་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་སྦྱོན་པའོ། །ལྷ་དྲེ་ལྷ་དྲེ་ནི་བཟང་པོ་གཉིས་
དང་། ལྷ་ལྷ་དྲེ་ལྷ་ལྷ་དྲེ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སོ། ཅུ་ཅུ་ནི་
ཟླ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་ནི་ཟླ་བ་ཟངས་གཉིས་དང་། ཅུ་ཀི་ར་ཁི་ནི་ཟླ་
འོད་དེ་བསམ་གཏན་ནོ། ལས་སྦྱོན་འདི་ལྷ་པོ་རྟགས་སྤྲོ་བྱེད་ན་ཤེས་སྦྱོན་དང་ཟུང་
དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཅུ་བ་ཏི་ནི་ཟླ་བ་ལྷན་པ་དང་། ཏེ་རྩོ་བ་ཏི་ནི་གཟི་
བརྒྱན་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཏི་ནི་ཚེས་ལྷན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་པོ། ཡ་ཤོ་བ་ཏི་ནི་
གྲགས་པ་ལྷན་པ་དང་། བུ་བ་ཏི་ནི་ཚངས་པ་ལྷན་པ་སྟེ་ཐབས་སོ། སཐ་གྲེ་ཤ་བི་
ཤོ་ནི་ནི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་སྦྱོངས་སོ། སཐ་ཨ་ན་སྤྲོ་ནི་ནི་
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། སཐ་ཨ་ན་ཀྲ་ཤ་མ་ནི་དོན་མེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
ཞི་བ་དང་། བ་ར་མ་ཨ་ན་སྤྲོ་ནི་ནི་མཆོག་གི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་སོ། ཀྲ་ཡ་
བི་ཤོ་ནི་ནི་ལུས་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་ཀྲ་བི་ཤོ་ནི་ནི་རྟག་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་
དང་། མ་ན་མི་ཤོ་ནི་ནི་ཡིད་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྲོ་ནི་
སྤྲོ་ནི་མཐའ་ཉེན་ནོ། །བཞི་བ་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་ལྷ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས། སྟོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་འདི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ནས་སྦྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེས་ནི་སྦྱེ་བ་དུན་པར་
འགྱུར་རོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས། གཟུངས་དུག་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྷ་

ཡིན་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སྒོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས་འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོ་བྱང་ཕྱི་དྲོ་སྟེ་ཉིན་
 ལན་གསུམ་དང་། སྒྲོད་ནམ་གྱང་ཐོ་རངས་ཏེ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ན་དེའི་
 མཆོམས་མེད་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར་བྱང་
 བར་གྱུར་ནས། སྒྲེ་བ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་གནས་གང་ཟག་དེས་ནི་དྲན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། གཟུངས་དེ་ནམས་གོང་
 འཕེལ་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲངས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །རྗེ་ཏཱ་ལའ་བླ་མས།
 དེས་ནི་སྒྲེ་བ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 བར་དུ་ཞེས་པ་ནི་དུག་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་སྟེ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྟལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། གནས་
 གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྟལ་པ་ལ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། འཁོར་པ་ལ་གནས་
 གཙང་མ་ལྟའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་མེད་གོང་
 འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རིམ་ལྔར་
 གསུངས་པ་ལ་གྲས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའོ། བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་
 ནི། འགྱུར་བྱང་མི་སྣང་ཡང་། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་སྒོ་དུག་པའི་གཟུངས་འདི་ལ་
 སྒོ་གྲ་བཙུ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཤེགས་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །སྒྲས་པ། ནམ་འདྲན་གསུང་གི་ཡང་སྟོང་མཆོ་སྒྲིམ་ཁ། །འཕགས་

བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་གཏེར་གྱིས། །ཕྱི་ལས་དོན་བཟང་སྒྲུང་ཅི་
 འཇག་བཞིན་ཡང་། ། ཏི་ཐུག་ཟླ་ཟེར་སྒྲོས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཏེ་ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་
 བདོའི་ཆར་ཐུན་བྱོད། །ལེགས་བཤད་དཔལ་གྱི་བྱ་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲ། །འདྲེན་ལ་
 གདོལ་གཏམ་བཟོད་པའི་ཐུ་བྱུང་ཅན། །ལྷག་ཅེས་བསྐྱལ་ཆོག་གཙམ་བུའི་མགྱིན་
 སྒྲེས་དོར། །འབད་ཅོལ་དྲག་པོས་ཏིལ་གྱི་མར་ཁུ་བཞིན། །བཙོར་ལས་ཐོན་པའི་
 རྒྱུ་བཤད་སྒྲོན་མེ་འདིས། །སྐལ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྒྲིང་ཉལ་སྒྲུག་པོའི་ཐུན། །རབ་
 བསལ་བྱང་ཆེན་བཤུལ་བཟང་མཆོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་པ་སྒྲོ་དྲུག་པའི་
 གཟུངས་གྱི་རྒྱུ་བཤད་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐྱབ་བཙོན་དམ་པ་
 ཞབས་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དོར། མཁས་
 མཆོག་དབྱིག་གཉེན། རྗེ་ཏུ་ར་ནུ་བ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་རྒྱམས་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ལ་བཏེན་ནས་བན་གན་རྒྱུ་རྩ་དྲས་དགེ་བྱེད་གྱི་ལོ་སྒྲོན་ཟླ་བའི་ཡར་
 ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དདུལ་རྒྱུའི་རི་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །སྔ་མྱི། བན་འདིའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བསྐྱར་གྱུ་པོ་ཆེས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་མཁུན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་མཆོག་ཏུ། །
 དགྱི་ཕྱིར་བཞད་སྒྲོངས་དགེ་འཕེལ་ཆོས་གྲ་ནས། །ཆོས་སྒྱུན་འཇད་མེད་འདོད་རྒྱུའི་
 ཆར་འདི་ཡང་། མང་ག་ལོ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ভিভানবিক্রম - ১১

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། །འཕགས་པ་འདེག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་འཛིགས་སེལ་སྒྲེལ་མ་

ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་། མཆོན་དཔེའི་རི་དྲགས་མཆོན་མས་མཛེས། །དྲག་ཅུའི་བསེལ་
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །མཁུན་བཅུའི་ཆ་གས་རྫོགས་ལྷན་པ། །སྟོན་མཆོག་གྲག་
 སེང་གེར་འདུད། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྟོན་གྲོང་ནས། །བསྐྱགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པའི་ར། །ཐོས་པའི་བན་རྒན་གཙུག་ལུང་ཅན། །རྣམ་བཤད་གར་གྱི་ཅེད་འཛོ་
 བཅུད། །གཟིགས་མོར་མཛོད་ཅིག་སྟོང་བུལ་གྱི། །བྱ་བྱེད་རན་ལ་མ་ཞེན་པའི། །
 ཕྱོགས་ལྷུང་ལིང་ཐོག་གིས་སྟོངས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱེད་འདྲེན་བྱེད་གསལ་ལྷན་དག།
 དེ་ཡང་འདིར་འཕགས་པ་འདྲའ་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཆོན་
 གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཆོན་གྱི་དོན་
 བོ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཉ་རྩེ་ན་རྣམ་མཁུ་ཡ་ན་སྟུ་ཉ། བོད་རྒྱད་དུ། འཕགས་
 པ་འདྲའ་ག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་རྒྱད་
 རིགས་བཞི་ལས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་དུ་ཡོད་པ། བོད་རྒྱད་དུ་བསྐྱར་ན། ལྷ་ཅུ་ནི་
 འཕགས་པ། ལྷ་ཉ་ནི་འདྲའ་ག། རྩེ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ། མཁུ་ཡ་ན་ནི་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོ། སྟུ་ཉ་ནི་མདོ་སྟེ། གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་པས་འཕགས་པ། གཙོ་བོར་འཆི་གར་དགོས་པས་འདྲའ་ག། དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་ཐོགས་
 ཤིང་། སྟོང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་གནད་ཆོག་
 ཉུང་དུས་སྟོན་པས་མདོའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་དོན་སྟོན་ཞིང་། འདི་
 ཉིད་རེ་འཛོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པས་སྟོན་གྱི་
 བགས་བཅད་དང་མཐུན་པར་ལོ་རྩ་བས་འགྱུར་ཕྱག་མཛོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་
 གི་དོན་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མདོ་དངོས་གྱི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་སྟོང་གཞིའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་

གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོག་མིན་ལྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ།
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་
 སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུང་པ་པོ་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའམ་
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་བདག་གིས་བརྒྱད་ནས་མིན་པར་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་དུས་སྟོན་སྟུང་
 ཚོགས་པ་གཅིག་གི་ཚེ་ན། སྟོན་པ་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐལ་
 བ་དུག་དང་ལྷན་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད། གནས་སྟོན་སྟུང་
 ཚོགས་པ་གཅིང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་ལས་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པ་
 སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་འོག་མིན་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་དབང་སྟུག་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་ན་
 བཞུགས་ཏེ། འཁོར་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་སྟེ་ཚེ་ནའོ། །གཉིས་པ་མདོ་དངོས་ཀྱི་
 དོན་ལ་གསུམ། ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་དྲི་བ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་
 གསུངས་པ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པོས་དྲི་བ་ཞུས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་ག་མའི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཟྱ། ཞེས་པ་སྟེ།
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སེམས་གིང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་དཔའ་བ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བཅའ་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་
 ལ་གསོལ་ཏེ། ཚིག་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་ག་མའི་ཚེ་རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཟྱ།
 ཞེས་སྟུར་བསྟུས་ནས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་
 པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་

མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣམ་མཁའི་
སྒྲིང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་འཆི་བའི་ཆོ། འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུམ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་དུ་བཀའ་བསྤྱུལ་པ་ནི།
རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རྣམ་ཞིག་འཆི་ག་
མའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། འདའ་ག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མིང་གི་
སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱང་ལས་འདས་པ་ལ་
ཁད་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡང་ན་འཆི་ག་ལ་བསྒྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། བྱི་
མ་ལའང་། བྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། དེ་བས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ནས། འཆི་བདག་ཁོ་ན་གནས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་ཙམ་ནས་འཆི་ག་མར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་
མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་བྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་
གོམས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་བྱི་བ་དང་། འཆི་གར་ཉེ་བ་
དང་། གོམས་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲར་བྱས་པ་རྣམས་རིམ་བས་སྒྲིན་པས། འཆི་གར་
དག་སེམས་སྟོབས་ལྷན་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ་པ།
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ་པ། ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ་
པ། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ་པའོ། །དང་པོ་དངོས་
པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ནི། འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་

རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
 འདུས་པས་ན། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་
 བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འབྲད་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
 འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་དེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ལྷག་བསམ་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བས། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་
 གཞོ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བས་ན། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བ་
 སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན། གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོད་གསལ་བ་ལ་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འོད་གསལ་དུ་
 བཞག་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གི་ཆ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་སྟེ་མ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་
 ཤེས་བསྒྲུལ་པ་ནི། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་

ཏུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་
 འབྱུང་སྟེང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་
 མཐོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་
 གྲོལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་འབྲོབ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་རང་
 ལས་རྒྱད་གཞན་ཏུ་མི་བཅའ་བར། རང་གི་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བས་བསྒྲུལ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ། ངེས་ལེགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་འདུག་པུང་གི་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཉེར་
 ལེན་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟེང་བོའི་སྒྲུ་
 འདུག་པར་གསུངས། གསུམ་པ་དོན་བསྒྲུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་དེ་བཀའ་བསྟུན་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དངོས་པོ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་
 མི་ཆགས་བསྒྲུལ། །སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་མ་
 འཆོལ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདེམ་ག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་
 ལྷག་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་སྒྲུར་ཡང་མདོར་བསྒྲུས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་
 བསྟུན་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན་པས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
 དགོས་པས་ན། དེའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྟུན་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་
 སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དབྱེད་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་བ་སྟེང་བ་

ཉིད་ཡིན་པས་ན། མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མ་
 ཆགས་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་གི་
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཅིག། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་སྐད་ཅེས་ཆོག་ལྷག་པ་དང་
 བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་གསུང་
 རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ཅིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེ་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་སྟེ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་འཛིན་པར་དམ་བཅའོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། འཕགས་པ་
 འདེམ་ག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་
 གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་འགྱུར་བྱང་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་དོ། །སྤྱིས་པ། རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཡི་དོན། །འཕགས་བོད་མཁས་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །རྒྱས་
 བསྐྱེད་འཆོམ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བར། །དགོ་བྱེད་ཆུ་ཟླའི་ཡར་ཆོས་ལ། །དཔེན་གནས་
 དངུལ་ཆུའི་རི་ལུག་ཏུ། ན་ཆོད་མཐོ་ཡང་སྒོ་དམའ་བའི། དགོ་སྒོར་རྒྱུའི་མིང་ཅན་
 ཀྱིས། །དཀར་འཇམ་ཤོག་བུའི་དོས་སུ་བྲིས། །དགོ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །
 སྤྱིས་ཆེན་འདེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐབས་ཤེས་ལམ་བཟང་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །
 མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ།

༄༅། །བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་

དཔའ་བོའི་རྣམ་བཤད་པར་ཆེན་དགོངས་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་གྲུ་བརྩེ་ཡ། རྒྱ་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་
འཆད་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་རུར་སྒྲིག་སྒྲེས་གར་མཁན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་
བའི་བླ་མ་ཅོང་ཁ་བའི། །གསང་གསུམ་ཤེས་པས་རྣམ་ཀུན་སྒྲོང་གྲུར་ཅིག་ཁྱོ་
བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་ཞབས། །བདག་སྤྱིང་འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་
འབྱར་བཞུགས་ཤིག་དང་། །ཁྱོད་གྱི་མད་བྱུང་ལེགས་བཤད་དཀའ་བའི་མདུད། །
རྣམ་དབྱེད་སོར་མོས་དགྲོལ་བ་བདག་གིས་བྱ། དེ་ཡང་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་
གྱི་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འདུག་པ་གྲུང་གྱི་
དོན། བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ཏུ་ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། ན་མོ་ཕྱག་འཆལ་བའམ་འདུད་པ།
གུ་རུ་བླ་མ། མ་རྩུ་འཇམ། གྲོ་ཏུ་དབྱངས། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོས་དེ་
ཕྱིན་ཀ་ལུ་པ་ལས། དེ་ཡའོ། །ཞེས་པས་དེ་ཡ་སྒྲིག་ལྷན་དུ་བསྐྱར། ཨ་ཡིག་སྒྲིག་
ལ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་ཨ་ཡིག་སྒྲིག་ལ་པ་རོལ་ལ་རིང་པོར་བསྐྱར་
བས། གྲོ་ཏུ་ཡ་སྟེ། དོན་དུ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་
པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་

ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པས་
 རྒྱུ་པས་སྟེ་འགྲོ་མཁན། གསུམ་པས་རྒྱུ་པས་སྟེ་འགྲོ་བའི་དུས། བཞི་པས་བསྐྱབ་
 ཕྱི་འཛིགས་པ་སྟོན་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ནི། ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤངས་ཏྲིགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་
 སང་གཤེགས་པས་སོ། །ཚིག་དང་ཞེས་པ་ཚིག་དགོན་མཚོག་སྟེ། ལུང་དང་ཏྲིགས་
 པའི་ཚིག་གཉིས་ཀའོ། །ཚིགས་བཅས་ཞེས་པ་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་སྟེ་ཉན་
 རང་བྱང་འཕགས་སོགས་སོ། །རྒྱུ་པས་སྟེ་འགྲོ་མཁན་ནི། བདག་དང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའོ། །
 དུས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པས་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
 རྒྱུ་པས་སྟེ་མཆི་བ་སྟེ་འགྲོའོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ། ཏྲིགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཡི་
 ཤེས་ཚིག་གྱི་སྒྲ། འོངས་སྒྲིའི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འོག་མེན་སྒྲིག་པོ་བཀོད་པ།
 སྒྲིལ་སྒྲིའི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །བསྐྱབ་
 ཕྱི་འཛིགས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་འདིའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་འཛིགས་
 པ་དང་། སྒྲིང་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་འདུས་པའི་བསྐྱབ་
 ཕྱི་འཛིགས་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲིང་པས་འདི་ནི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་མདོར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་བར་དོར་མ་ཟད་རྒྱུ་པ་འདི་ཕྱི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདུག་ན། གཞུང་འདི་ལ་བར་དོ་
 འབྲང་སྒྲིལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། སྒྲིར་རས་ཡུག་གི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚིག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆ་གས་ལ་ཚིག་ས་པ་དང་
 ཚིགས་པ་ལ་ཆ་གས་གྱི་སྒྲ་འདུག་པ་དུ་མ་སྤང་བས་མི་འགལ་ལ། བྱང་པར་རིམ་ལྡོ་
 བསྐྱས་པ་གསལ་བ་ལས། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུས་

ནས་མ་གཤིང་བར་ལ་སྒྲིལ་ཆེ་བར་དོ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་སང་གི་བར་ལ་མི་
ལམ་བར་དོ་དང་། ཤི་ནས་སྒྲིལ་བ་མ་སྒྲངས་གི་བར་ལ་སྒྲིལ་བ་བར་དོ་ཞེས་འབྱུང་
བས། སྒྲིལ་བ་འདི་ཕྱིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་འཛིགས་པར་ཁས་སྒྲངས་
ཆོག་གོ །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྒྲིལ་བ་བརྒྱད་
ནས་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་མཁ། ཆེ་འདི་དང་འཆིག་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་གཉིས། ཆེ་གང་གི་ཉམས་ལེན་
སྒྲིལ་བོར་དེལ་བ་དང་། འཆི་དུས་གི་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ ལོ། །དང་
བོ་ལ་གཉིས། དོན་ཆེན་གི་སྒྲིལ་བོ་ལེན་ཚུལ་དང་། དོན་མེད་གི་རྣམ་གཡེང་འགོག་
ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྟེན་དཀའ་འཛིག་པར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ཆུའི་ཆུ་བུར་ལྟར་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་གིས་
ཀྱང་འཛིག་པར་སྒྲིལ་བའི་དལ་འབྱོར་དོ་རྗེའི་ལུས་རྟེན་བཟང་བོ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར།
ཆེ་སྒྲིལ་བཏང་སྟེ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྒྲིལ་བ་གཏན་གི་སྒྲིལ་འགོ་ཚུགས་པའི་
ཁི་དང་། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་བསགས་ན་སྒྲིལ་བ་གཏན་གི་སྒྲིག་འགོ་ཚུགས་པའི་
ཉེན་གོན་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས་གང་བྱེད་རང་ལ་འདམ་ག་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་
ལས། བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གི་དལ་འབྱོར་ལུས་གི་བྱ་ཆེན།
ལས་ངན་ཅན་སྒྲིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་གི་ངན་འགྲོར་འབྱེད་པའི་སྒྲིལ་འདྲེན། ཡར་
འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས། མདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་། གཏན་ཉེས་གི་ཁི་
ཉེན་གོན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱིས་པ་ཅིག་ཡིན་པར་གོ །ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་
ཏ་ཆེན་བོས་ཀྱང་། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་མཆོམས་འདིར་བསམ་སྒྲོ་བོངས། །གཏན་
གི་སྒྲིལ་སྒྲིག་འདམ་ག་ད་རེས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་མེད་ཆེ་
འདི་ཙམ་གི་ཆེད་དུ་དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲིལ་ཆོང་ཞིང་ཐུགས་འཆོ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་

དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རན་པས་མི་གཡང་བར། རོན་ཆེན་རང་གཞན་གཏན་
 གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲོད་པོ་ལེན་ནས་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག་ཅིས་པ་སྟེ། སྤྲོད་པོ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ནི། ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲོད་པོ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟེན་པའི་
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་
 མེད་ཀྱི་རྣམ་གཡང་འགོག་ཚུལ་ནི། འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །
 མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟར་འབྱུར། །ཕྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་
 པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིན་གྲོགས་ལྟན་ཅིག་དུ་
 འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་དེས་པར་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། ཟས་ནོར་འབད་ཚུལ་
 གྱིས་བསགས་པ་རྣམས་མཐར་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འཛད་དེས་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་གོ་ས་མཐོན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མཐའ་རྒྱད་པས་སྤྲོད་ཅིང་། རྒྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ལ། མཐར་འཆི་དགོས་པ་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་ནམ་གྱི་ཆོ་འཆི་བའི་ཆ་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པས་ན་དེ་རིང་སང་ལྟ་བུར་ཡང་འཆི་
 ཉེན་ཡོད་པས། ཆོ་འདྲིའི་གཉིན་ནོར་གོ་ས་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་
 ཡོང་མེད་པར་ནམ་འཆི་དེས་མེད་རྒྱད་ལ་རྒྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་ཆོས་དོན་ཆེན་གྱི་
 སྤྲོད་པོ་ལེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅིས་པ་འོ། །གཉིས་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་
 བསྟེ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟེ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ཡོངས་པའི་ཐབས་
 བསྟེན་པ་དང་། བསྟེ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བསྟེ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ཡོངས་པའི་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པ་དང་། བསྟེ་སྒྲོར་
 ཉམས་སུ་ཡོངས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནད་གཅིད་ཀྱི་

ལྷག་བསྐྱལ་འགོག་པ་དང་། མི་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣ་
 པའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤང་གས་ཆེ་བས། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་དོར་
 གར་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདིར། མི་གཙང་པའི་རྩ་ས་
 སོ་དུག་དང་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དང་
 འདྲ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲུལ་
 ཁ་མའི་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་པས་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་
 ལྷག་བསྐྱལ་དུག་པོ་དེ་ནི་ཞིང་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་པ་སྟེ། མི་གཙང་
 པའི་རྩ་ས་སོ་དུག་ནི། སྒྲ་སྒྲ་སོ་སེན་རྩལ་དྲི་མོ། ཤ་རུས་པགས། ཅ་རྒྱས་སྟོང་
 མཁལ་མཆིན་མཆེར་རྒྱ་གྲོ་གཉེ་མོ། པོ་ལོང་ལྷང་པོ། མཆི་མོ། མཆིལ་སྒྲ་བས་
 རྩལ་གཅིན་ཞག་། རྒྱང་ཆེལ་བད་མཁྱིས་རྣག་ཁྱག་རྒྱ་སེར་ལྷང་རྒྱད་པོ། ཞེས་
 པ་ལྟར་དང་། འབྲུང་བ་བཞི་ནི། ཤ་རུས་པ་སོགས་སྒྲ་བ་ས་ཁམས། ཁྱག་རྒྱ་སེར་
 སོགས་གཤེར་བ་རྒྱ་ཁམས། སྟོང་སྟོང་ཀྱི་དྲོད་སོགས་ཆ་བ་མེ་ཁམས། སྟོག་ཐུར་
 སོགས་གཡོ་བ་རྒྱང་ཁམས་རྣམས་སོ། །གནད་གཅོད་ཅེས་པའི་གནད་ནི། བཤད་
 རྒྱད་ལས། གཉན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཆེལ་རུས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་དོན་སྟོང་ཅ་
 ཡི་གནད་དང་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཉམས་ན་སྟོག་འགག་པའི་ལུས་
 ཀྱི་གནད་སེམས་གཉན་ས་དང་། གཅོད་པ་ནི། མཛོད་ལས། གནད་གཅོད་པ་ནི་རྒྱ་
 སོགས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་ཀན་གས་ཆེན་རྒྱ་ཁམས་དང་། མཁྱིས་
 པ་གས་ཆེན་མེ་ཁམས་དང་། རྒྱང་གས་ཆེན་རྒྱང་ཁམས་རྣམས་འབྲུགས་ནས་ལུས་
 ཀྱི་གནད་ས་ཞིག་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་

གཅོད་ནི་ལྟ་དང་དཔྱལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 དག་པ་ཅན་གནད་གཅོད་ཚབས་ཀྱང་ལ་སྒྲིག་ཅན་ལ་གནད་གཅོད་དྲག་པོ་འབྱུང་
 བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པས། དེ་འདྲི་གནད་གཅོད་ཀྱིས་གསུངས་ན་
 བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོགས་བྱེད་པས། དེ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། ། །གཉིས་པ་མི་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འགོག་པ་ནི། གཅོས་པར་བསྐྱུངས་
 པའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲུན་དབྱེད་རིམ་
 གོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅོས་པར་བསྐྱུངས་པའི་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་དགོས་གལ་ཆེ་
 པའི་དུས་སུ་ཡན་མ་ཐོགས་པར་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས། གཤིན་
 རྗེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །
 འཛིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཛིགས་སུ་རུང་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་
 སྒྲོག་འཕྲོག་པའི་དྲག་པོ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་པར་གྱུར་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་
 མོངས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གི་དུག་གསུམ་གང་གས་ཆེ་བ་དང་མཐུན་
 པའི་གནད་གཅོད་པའི་འབྱུང་པའི་མཆོན་གྱིས་རང་གི་སྒྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེན་། སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་མི་སྒྲུག་པ་དུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་དངངས་སྒྲུག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་པའི་
 འབྲས་བུའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རན་པ་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རྒྱུད་མཐིས་བད་ཀན་
 ཉེས་པ་སྒྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུག་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་མི་ཚུའི་གནད་གཅོད་གསུམ་སྒྱེད་པས་དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་
 རང་སྒྲོག་གཅོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལོངས་པའི་
 མཐུན་བྱིན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དྲན་

ཉན་གདངས་ཚད་རྟེན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲན་པས་བོར་ཞིང་ཞེས་སྟགས་
 ཚེགས་གཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་པས། སྒྲན་མོ་བོན་རིམ་གྲོས་མ་ཕན་
 པར། །ཞག་རེ་རེ་སོང་གིན་རེ་ཐུར་ན། །གྲོགས་ཉེ་དུ་འཁོར་གཡོག་སྒྲན་ནས་
 འབྱེལ། །འདི་གཤིན་རྗེས་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་འཚོ་བར་རྟོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བོར་ཞིང་། རིམ་གྲོ་རེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་ཀྱང་བསྒྲོག་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་རྣམས་སྤར་གསོན་
 དུ་རེ་ཡང་ད་རེས་ཐག་ཚད་ནས་གཤིན་དག་དང་དུར་གྱི་གཤོམ་ར་བྱེད་པའམ་
 འགའ་ཞིག་ཕྱ་ངན་གྱིས་ལོན་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་སྒྲན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲན་པར་བྱེད་ལ།
 རང་ཉིད་ཕྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་དག་བོས་བཅོམ་པ་ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུ་བར་
 གྱུར་པའི་ཚེ་ན། སྤར་སྒྲ་མས་བསྒྲན་ཅིང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་བསྐྱེ་བ་
 སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་དྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་དྲན་ནས་གདངས་ཚད་རྟེན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། སེར་
 སྒྲས་བསགས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེས།
 འཚོལ་བའི་ཚེ་ན་ཉན་མོངས་བརྒྱ་ཡི་རྟེན། །རྟེན་ནས་སྒྱུད་པར་འདོད་ཚེ་སེར་སྒྲའི་
 གཞི། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་ན་སྒྲི་སྒྲགས་རྒྱ། །ཤི་ནས་ཕན་པ་མེད་པའི་ནོར་
 གྱིས་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་བྱད་གཏོང་མི་རུས་པའི་སེར་སྒྲས་བསགས་
 པའི་ཟས་དང་ནོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱི་ཁ་ཕོར་ཅམ་ཡང་
 འབྱེད་དུ་མེད་པར་བྱལ་དུ་ལུས་འགོ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས། བརྟེ་གདུང་དང་ལྷན་
 པའི་གྲོགས་དབུས་ནས། གཅིག་ཕུ་རུ་འགོ་བ་འདི་ཤིན་དུ་མཚོར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཕན་ཚུན་བརྟེ་ཞིང་གདུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་
 ལྟ་བུའི་ཉེ་བའི་གཉེན་དང་མཇེའ་བའི་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་སྤར་ལན་ཅིག་
 ཀྱང་ཐུད་དུ་མེད་པར་གཏན་བྲལ་བྱས་ཏེ། ཉམ་ང་བ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བརྟལ་

བས་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འགྲོ་རེས་བབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་
 རྟོད། འབྲིང་མི་མཆེར། ཐ་མ་མི་འགྲོད་ཅེས་པ་དང་། རབ་ཀྱི་རྟོད་ལུགས་ཀྱང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །མདོར་ན་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གང་གར་ཡང་། །སྒོན་ཆད་བསྒྲུམས་
 པའི་ལམ་འབྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གསལ་འདེབས་དགེ་སྦྱར་བསྐྱེད་མར་རྟོགས་
 གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས། ཐ་
 མ་ལ་སྐྱེ་གི་དང་བར་རོ། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པས། །ཉམས་དགའི་རོལ་བ་དེར་སྦྱར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བ་
 ལ་བྱ་པའི་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྦྱོར་དང་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་མན་ངག་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་གདེངས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
 འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་སྒྲོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྟགས་བཞིའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། སྟོང་བ་བཞིའི་དུས་སུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྟགས་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། བྱེ་རྟགས་དོས་ཟིན་ནས་བྱང་སེམས་བསྒྲུམ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། བར་
 རྟགས་དོས་ཟིན་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྒྱ་ལ་ཐིམ།
 རྒྱ་ནི་མི་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །མི་ནི་སྤྱ་བའི་ཁམས་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཆི་བའི་ཆེ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་བྱེའི་
 རྟགས་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤོར་ནས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་མི་རུས་གིང་།
 ཟུངས་མི་ཐུབ་པར་སྟོད་སྟོད་པོར་འགྲོ། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་ང་ཐེན་

ཟེར་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཁ་དང་སྒྲིལ་ཆུ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་མཆུ་གྱེན་དུ་
 བརྒྱུས་པ་དང་ལྷེ་ཐུང་དུ་འགོ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྒྱུང་དུ་འགོ་ཞིང་
 མཐའ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲུད་པར་འབྱུར་བས། རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 དགོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གྱེན་དུ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པ་ངས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྒྲུ་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 བསྒྲུར་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་གིག་པ་སྟེ། འདྲིའི་དབུགས་བརྩེགས་ངར་སྒྲུ་འབྱེན།
 ཞེས་པ་རྟགས་བཞི་པའི་ཆ་གས་སུ་སྒྲུང་བས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་
 རྟགས་ངོས་ཟིན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྒྲུང་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་ན་སྒྲིར་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་
 འཛིགས་སྒྲག་དང་དེའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲུང་ངན་པ་མ་ངེས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ནང་གི་རྟགས་ནི། ལྷ་བ་པས། དང་པོ་རི་
 དུགས་སྟེང་བཞེན་སྒྲུང་བ་སྟེ། །མཆོན་མ་གཉིས་པ་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་
 པ་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱིར་དང་འདྲ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལྟ་བུ་རྒྱུར་མེར་རེ་སྒྲུང་བ་ཞིག་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མེར་བ་
 ཞིག་གིས་ཁེངས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པ་ན་མཐའ་སྒྲུང་མེ་བྱིར་དང་
 འདྲ་བའི་དམར་ཁྲམ་ཁྲམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་འོང་ཞིང་སྐབས་དེར།
 ཆགས་བྲལ་གསུམ་དང་ཐུང་ན་གསུམ། །ཞི་བ་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་གསུམ། །སྟེང་
 པ་གསུམ་དང་ཉེར་ལེན་དང་། །མི་དགོ་བཀྱེས་སྒྲོམ་ཆོར་བ་གསུམ། །རིག་པོ་
 རིག་བྱེད་རིག་བྱའི་ལས། །སོར་རྟོགས་ངོ་ཆ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །བརྩེ་བ་གསུམ་དང་
 རོགས་པ་དང་། །བསགས་དང་ཐུག་རོག་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོགས་སོ་གསུམ། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དགའ་བ་གསུམ།

རངས་དང་མགུ་དང་ངོ་མཚར་ཤོད། །ཆོམ་དང་འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་འཛིབ། །བརྟན་
 བཙོན་ང་རྒྱལ་བྱ་དང་དབྱེག། །སྟོབས་དང་སྟོ་དང་དགའ་སྟོར་གསུམ། །དྲག་དང་
 རྣམ་སྒྲིག་ཞེ་འགས་དང་། །དག་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་མི་བདེན། །དེ་དང་ཉེ་བར་
 མི་ལེན་དང་། །སྟོན་པོ་བསྐྱལ་བ་དཔའ་བོ་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་དང་སྟུ་དང་གདུག་
 མི་སྟུན་གྱུ་གྱུར་བཞི་བཅུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་
 བཞི་བཅུ། ཆགས་པ་བར་མ་བརྟེན་ངེས་དང་། །འབྱུལ་དང་མི་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། །ལེ་
 ལོ་ཐེ་ཆོམ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་
 བདུན་ཉེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྣམས་
 འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ། འཆི་བ་ཞེས་པ་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་
 ལས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་
 ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། རྒྱུ་ནི་
 སེམས་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པས། བཞི་པ་སྟོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐིམ་པའི་འགོ་རྩམ་པ་ན། བྱི་རྟགས་ནི། དབྱགས་བཙུགས་པ་སྟེ་
 བྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་ངར་ངར་གྱི་སྒྲ་འབྱེན། བར་དུ་རྒྱད་མི་ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་རྒྱད་
 ཀྱང་ཐུང་ལ་རྒྱབ་པར་རྒྱད། མཐར་བྱི་དབྱགས་འགོ་འོང་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེའི་ནང་རྟགས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་གི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་ནས་རྒྱུ་གིས་མ་བསྟོད་པའི་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་འབར་བ་དང་
 འདྲ་བའི་རྒྱུ་བ་གར་བར་གྱུར་བའི་ཆོ་སྟོང་ཉིད་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡིངས་
 མ་ཡིངས་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་ཤུགས་དྲག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག་པའོ།
 རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྟེ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་དོན་ནི། རིམ་ལྡོ་ཡང་གསལ་

སྒོན་མེ་ལས། སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་བསྐྱུས་ནས་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱས་པ་
 འཕྲོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཐིམ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་བཞིའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་བཞི་
 པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་ལ་
 ཐིམ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་རིག་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་པ་དང་
 མ་ཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲ་པ་དང་ཉི་མ་དང་མུན་པ་
 གསུམ་གྱིས་སྟོན་གནམ་བྱ་བ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་སྒྲ་པ་འཆར་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་
 ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་རྫོགས་པར་ཐིམ་ཟེན་པའི་སྒྲ་པ་རང་དུས་ན་སྟོན་གནམ་
 གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲ་འོད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྱུང་བ་
 དང་འདྲ་བའི་དཀར་ལམ་མེ་བ་དང་། སྒྲ་པ་མ་ཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མ་ཆེད་པ་རང་དུས་ན་
 སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་དཀར་ལམ་མེ་བའམ་དཀར་
 སེར་དུ་སྒྲ་པ་དང་། མ་ཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྟོང་ན་སྟོན་གནམ་གཡའ་
 དག་པ་ལ་སྟོང་གྱི་མུན་པས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ནག་མུན་ནི་བ་དང་། སྒྲ་པ་གྱི་མཆོམས་
 ཤིག་ནས་དྲན་མེད་དུ་ནག་ཐོམ་གྱིས་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡང་བརྒྱལ་ཤུལ་རི་ཙམ་ཆེ་བ་ལྟར་འོག་གི་
 འོད་གསལ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་མིན་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྣམས་ཤར་བའི་ཆོ་
 སྟོང་པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་མུང་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པས་སྟོང་པར་རྫོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པའི་མཐུས།
 རྗེ་ལྟར་སྐྱུས། ཆོལ་དགོས་མི་འདུག་སྟེ་འཆོལ་མཁན་རང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྒྲ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་རང་གི་སེམས་དེ་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་

སྐད་པོས་ཐ་གུ་སྟོར་བའི་དཔེས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་བཞི་བའི་དུས་
 ལུ་ཉམས་སུ་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 རོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་བར་འགོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་ཆའི་དྲན་མེད་སངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཤར་བ་ལ་
 ཉེར་ཐོབ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ན་
 འོད་གསལ་ཇི་བཞིན་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ཕྱ་རགས་ཀུན་ལྟག་མེད་དུ་
 ཞིན་ས་ཟླ་འོད་ཉི་འོད་སྟོང་ཀྱི་ཐུན་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྟོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་གནམ་སྟེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟངས་ཤར་ཤར་བའི་ཆོ་སྒར་གོམས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་སྟུར་ནས་
 འོད་གསལ་མ་བུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་སྟེ། འཆི་བའི་ཆོ་རང་བྱགས་
 ཀྱིས་ཤར་བའི་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་འོད་གསལ་
 དང་མའི་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། སྒར་ཆོ་འདིར་རྒྱུད་སྟུང་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་བ་
 རྣམ་དག་བཅའ་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟུར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བུའི་འོད་
 གསལ་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ལ། རྗེ་མི་ལས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་
 པས་ངོ་སྟོང་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཆོན་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་
 སྟུང་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་
 སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོར་ཚུལ་ནི། སྟོང་བཞིའི་དུས་སུ་ཞེས་རོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་སྟེ། སྐུ་ ༧ ལས། སྟོག་གི་ཟེར་དང་མཉམ་པའི་འོད། ཅེས་དང་།
 ཆོངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེགས་པས་

རི་བོང་ཅན་ཉི་འཛམ་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོང་པ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་
 འོད་གསལ་དེའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་སྟོག་གི་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་
 ཞིང་འདྲ་བའི་ལྟ་གསལ་ན་གནས་པའི་ཚངས་པའི་མེ་སྟེ་གཏུམ་མོ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་
 སེམས་དམར་པོ་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་གཉེན་དུ་འབར་བས་སྟེ་བོ་ན་གནས་
 པའི་རི་བོང་ཅན་སྟེ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བཞུས་ཏེ་སྟོང་
 གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲ་རིམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་
 མཆོག་དགའ་དང་བྱང་དགའ་དང་ལྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་སྟེ་བས། རྟོང་ཡུལ་
 དུ་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ། རྟོང་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་འོད་གསལ་། འཛིན་སྟངས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་རྟོང་
 སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་དབལ་འཛིན་གྱིས། ཐུན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་
 གམ། ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་བ་ལོ་དང་ནི། ཁབས་ལ་བསྐྱལ་བ་རྟོང་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་
 རྒྱུར་གྱིས་གནས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་པའོ། གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྒྱའི་བསྟེ་སྟོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། རབ་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་བསྟེ་ཚུལ། འབྲིང་འདུན་
 སྟོབས་གྱིས་བསྟེ་ཚུལ། ཐ་མས་ཕྱི་ནང་གསང་བསྒྱུར་བྱ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། དེ་
 ལས་ལངས་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 རིམ་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྟན་སྟེས་ལས། ཁུ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
 འཕྱལ་དྲ་བའི་སྒྱུར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྗེ་གས་པར་ཤིག།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་གཡོ་བའི་མཆོན་མ་
 བྱང་ནས་ལངས་པའི་ཆེ་སྒྲར་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 བཞིན་པའི་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་དོད་དུ་མཆོན་

བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འི་དཔལ་དང་གཟེ་
 འོད་འབར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་མོས་ནས་དངོས་གནས་
 ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་གྲུབ་སྟེ་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་
 ལྷག་མའི་བགྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུ་
 ལུས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ན་རྟེན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱ་བུས་ལ། རྗེས་མཐུན་ལས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་འི་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོབ་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་འདུན་རྫོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལྷང་མ་བུས་པར་བླག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་རིགས་དུག་གང་རུང་གི་བར་དོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་གྲུབ་
 འབྲལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བས། མཛོན་ལས།
 འདིར་གང་འཆི་དང་སྒྲུ་བ་ཡི། སྤྱིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྒྲུ་སྤྱིད་དང་འཆི་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
 འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
 ཚུལ་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲུ་མ་བདེ་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མས་བྱིན་གསང་བསྒྲུར་བྱ་
 ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་ལོག་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་
 འབྱུང་བ་བཞི་སྒྲུར་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཐིམ་པ་དེ་ལུགས་ལོག་ཏུ་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་
 འཕྲོར་རྒྱུད་གཡོས་པ་དང་། རྣམས་ཆོལ་མེས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་ཐ་རྒྱབས་
 འབྲུགས་པ་དང་། རི་བོ་རལ་ཁིང་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་བཞི་དང་། ཞེ་
 སྤང་ཆེན་ནག་པོ། འདོད་ཆགས་ཆེན་དམར་པོ། གཏི་མུག་ཆེན་དཀར་པོ་སྟེ་ཡང་
 བའི་གཡང་ས་གསུམ་དུ་ལྷང་ལ་ཁད་པའི་འཛིགས་སྤང་གསུམ་དང་། གནས་མ་ངེས་

བ། ཟས་མ་ངས་པ། གོས་མ་ངས་པ། སྟོད་ལམ་མ་ངས་པ། ཡིད་སྤང་མ་ངས་པ།
 གོགས་མ་ངས་པ་སྟེ་མ་ངས་པའི་རྟགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྤང་སྟེ་ཚོགས་
 གར་པའི་ཚེ་ན་རྟགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་ངོས་ཟེན་ཏེ། རྗེ་མི་ཏ་ཇོ་གིས།
 བྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་སྟོད་ཀྱི་སྤང་བ་དག་
 པའི་ཞིང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ། གསང་བ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་
 རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྟོད་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས། དགའ་ལྷན་
 དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སྟོད་པའི་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བསྟེ་སྟོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། མཁའ་སྟོད་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 ཞལ་ལུང་ལས། གལ་ཏེ་སྟེ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་
 འགྱུར། རིམ་གྱིས་ཕུག་བྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྟགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུས་རྟེན་ལ། ས་འོག་ལ་སྟོད་པ་དང་། ས་ལ་སྟོད་པ་དང་།
 མཁའ་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ཀྱན་གསལ་
 ལས། སྟགས་སྟོད་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་སྟགས་
 མཚོག་རྣམས་སྟོད་པའི་གནས་ནི་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མཁའ་སྟོད་ལའང་རིམ་བུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་དབུས་མ་
 ལྷ་བུར་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་རྟེན་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་དགོ་སྟོང་པ་མ་ལྷ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་
 མིའི་ལུས་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་དང་བཅས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟེན་
 དེ་ལ་མདོ་སྟགས་སམ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་དང་རྟོགས་

བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་གསུམ་སྟེ་བ་གཅིག་གཉིས་
 ལས་མ་འགྲངས་པར་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་པ་སྟེ། སྟེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་
 ལམ་འབྱེར་སྟོམ་པ་པོ་ནི། སྐུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་གྲུབ་པ་དང་། བར་དོ་འདུན་
 སྟོབས་གྱིས་ཟིན་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་
 གསུམ། སྐུར་བྱང་སྟོས་པ། གསང་བར་གདམས་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བར་དོ་འབྲང་སྟོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྟོལ་གྱི་
 དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དོན་གཉིས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་
 མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་གྲུའི་བཅུན་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱར་བ། ཞེས་
 བསྟན་བཅོས་དང་བསྐྱལ་བ་པོ་དང་མཛད་ཚུལ་དང་མཛད་པ་པོ་དང་། གནས་
 རྣམས་སྟོན་ཏེ་གོ་སྟོལ། །གཉིས་པ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། འདི་ཉིད་སྟོད་མིན་
 དང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་།
 ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་པས་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 བསྐྱུགས་ན། ལྷ་མི་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུགས་
 བ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཞེས་པའི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བས་སྟོག་མཁན་
 དང་ཉན་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་དེ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཡང་དག་དབང་
 བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྐྱབ་བོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཆུངས་
 པར་ནི། །མི་ཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྐྱར་བས་ཆོག་ཅིང་། ཆོག་དོན་དྲན་བཞིན་པས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་འཆི་ཁའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ནི་

གསང་འཛིགས་བདེ་དགེས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐོང་ཞིག་དགོས་ལ་གསོལ་འདེབས་ནི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྒོན་འགྲོ་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་དགོངས་ཤིང་། འཆི་
 ཁའི་གདམས་པ་ལ་ཟབ་མདོག་ཁ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
 ཚུལ་སྒོ་གྲོས་ཡོད་ན་ཆོག་དོན་ལ་དབྱུང་བས་ཤེས་སོ། །སྤྱི་མཐོང་པ། སྒྲིལ་གྱི་བར་དོའི་
 རིག་འཕྲང་འཛིགས་རུང་ལས། སྒྲིལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་མེད་དཔའ་
 བའི་དབྱུང་། གྲོགས་སུ་འགྲུགས་བྱེད་རྣམ་བཤད་ལུས་ཕྱི་སྤྱི་མཐོང་། ཁྱི་བའི་སྤྱི་མཐོང་བུ་
 སྒྲིང་ལ་ཅོ་ཡང་འདྲི། འདི་ནི་དོན་བཤད་ཆོག་གི་ན་ཡམ་ལ། ཁོ་འཛིན་སྒྲོས་གར་
 འདབ་ཆགས་བྱས་ཀྱང་སྒྱུར། སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྱི་མཐོང་འབབ་སྤྱི་མཐོང་ཅན།
 འོད་སྒྲིང་ལྟ་བུ་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྤྱི་མཐོང་
 བས། དོན་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་བའི་དབྱུང་གྱི་ར། དལ་བུར་སྒྲོག་ལ་དབྱེད་ལྟ་བུ་འདབ་བརྒྱ་
 པ། རངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོས་གར་ད་བརྒྱུར་ཅིག འོན་ཏེ་མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོ་
 བཞིན་ཟབ། རྒྱུར་མཐོང་བྱས་པའི་སྒོ་མིག་རྒྱུང་བུང་བས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྱུལ་
 ཁྱི་མཆིས་སོ་འཆལ། སྤྱི་མཐོང་བཅས་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ཡོངས་ལ་བཤགས། དག་ཆོགས་དམ་
 བཅའ་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་པའི་མདས། སྤྱི་མཐོང་གཉིས་བདེན་བཤད་པའི་སྤྱི་མཐོང་བཅུད་དེ། །
 གཏན་མདུན་སི་ཏར་འགྲོགས་པའི་དགའ་བདེའི་སྤྱི་མཐོང་། ཆལ་ཆེལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲིལ་གྱི་དཔའ་བའི་རྣམ་བཤད་
 པར་ཆེན་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སྒྲིང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་རྣམས་འབྱོར་བ་བྱིས་པ་དབྱུ་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིས་ལགས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་དོར། འདི་ཁའི་འགྲོལ་བ་སྒོ་བཟང་
 མིང་ཅན་གྱིས་མཛད་པ། ཤེལ་དཀར་བ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་མཆོས་མཛད་པ། མཛད་བྱང་མེད་པ་
 གཅིག་རྣམས་ནས་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་ལས་པ་རྣམ་
 རྒྱ་དུས། རྒྱ་མཆོག་གི་ལོའི་ནག་པ་སྤྱི་མཐོང་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཆུང་རི་ཕུག་ཏུ་
 རྒྱུར་བའོ། འདིས་ཀྱང་བསྒྲུན་འགྲོལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མཐོང་ག་ཏོ། །

༡༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
བརྗོད་པ་ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ། །
གྲུས་པས་བཏུད་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྡུས་ཆོག་
གིས་རབ་བརྗོད་དེ། །ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་བཤད་པར་བྱ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
ཅམ་ཞིག་རིག་པ་སེམས། །ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། །བྱེད་
ལས་ལ་སོགས་བྱེད་ཆོས་གཞན་གྱི་ནི། །ཞོག་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བྱུང་
ཡིན། །སེམས་ལ་མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་ལྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་གྱི་འཇུག་ཤེས་རྣམ་
དུག་དང་། །སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ཡུལ་ངེས་དགོ་བ་དང་། །ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གཞན་
འགྱུར་དུག་ཏུ་ཡོད། །ཀྱན་འགྲོར་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། །རིག་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་དང་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཆོར་བ་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྒྲུག་དང་། །བཏང་སྟོམས་སོ་
སོར་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས། །
ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ། །སེམས་པ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
སེམས། །ཡུལ་ལ་དབང་མེད་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །རིག་པ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་འདུས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཆོར་བའི་རྟེན། །ཡིད་བྱེད་
རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས། །དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཛིན་པའོ། །
སེམས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཀྱན་འགྲོར་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཡུལ་ངེས་ལ་ཡང་འདུན་པ་མོས་པ་དང་། །དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་

ལྟ་སྟེ། །འདུན་པ་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །དོན་གཉིས་བརྩོན་
 འགྲུས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །མིས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་
 འཛིན་ཅིང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི། །དྲན་པ་འདྲིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་མ་བརྟེན་
 ཅིང་། །རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཏིང་འཛིན་བཏགས་པའི་
 དངོས་པོར་རྒྱན་ལྡན་དུ། །འཛིག་པའི་ཕྱི་གཅིག་སེམས་ཏེ་ཤེས་པའི་རྟེན། །ཤེས་
 རབ་བཏགས་བྱའི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཡོན་རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་པ་སོམ་ཏེ་བསྒྲེག་
 ལས་ཅན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རེ། །བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་ཡུལ་ངེས་སོ། །དགོ་བར་དད་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། །བྲེལ་ཡོད་མ་ཆགས་མི་
 སྤང་གཏི་མུག་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་སྤངས་བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་དང་། །རྣམ་
 པར་མི་འཆོ་བ་དང་བརྩ་གཅིག་སྟེ། །དད་པ་ཡིད་ཆེས་དྲང་དང་འདོད་པ་གསུམ། །
 གང་རུང་མ་དད་གཉིན་པོ་འདུན་པའི་རྟེན། །དོ་ཚ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ། །
 བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛུམ་པའོ། །བྲེལ་ཡོད་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས། །ཉིས་འཛུམ་གཉིས་ཀ་ཉིས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྟེན། །མ་ཆགས་སྤྱིད་དང་སྤྱིད་
 པའི་ཡོ་བྱད་ལ། །ཡིད་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །མི་སྤང་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཡུལ་
 རྣམ་གསུམ་ལ། །གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་མནར་སེམས་མེད་པའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་
 སྟེས་སྤངས་ལས་བྱུང་པའི། །གཏི་མུག་གཉིན་པོའི་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་བོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་དགོ་བར་མངོན་པར་སྟོབ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 ཤིན་སྤངས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །བག་ཡོད་དུག་གསུམ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །དགོ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་
 ཟག་ལས་སྤང་པའོ། །བཏང་སྟོམས་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །བྱིང་གོད་
 གཉིན་པོའི་འདུ་བྱེད་བསྤང་པའོ། །མི་འཆོ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། །བརྩོན་
 སེམས་མཐོ་མི་འཆུམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀུན་སྟོང་སོགས་ལ་མི་སྟོས་

བར། །ཤུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་དག་བས་དག་བར་བརྗོད། །ཙུ་ཉེན་འདོད་ཆགས་ཁོང་
 ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་འཛིན་ལྟ་མཐར་ལྟ་དང་། །ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་
 ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། །མཚོག་འཛིན་ལོག་ལྟ་དང་བཅས་རྣམ་བཅུ་སྟེ། །
 འདོད་ཆགས་ཟག་བཅས་དངོས་ལ་ཡིད་འོང་དུ། །མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཁོང་ཁྱོད་ལུལ་གསུམ་ལ་དམིགས་མི་བཟོད་ཅིང་། །གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་
 གུན་ནས་མནར་སེམས་སོ། །ང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་མཐོ་དམའ་ལ་དམིགས་ནས། །ཁོངས་
 ཤིང་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས། །མ་རིག་ཚོས་གུན་གནས་ལུགས་ལ་མྱོངས་
 པའི། །མི་ཤེས་སྟོ་སྟེ་ཉེས་བརྒྱ་འབྱུང་བའི་རྟེན། །ཐེ་ཚོམ་བདེན་པར་ཡིད་གཉེས་ཟ་
 བ་སྟེ། །དག་བའི་བར་དུ་གཙོད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །འཛིན་ལྟ་ཉེར་ལེན་ཐུང་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་ཉེན་མོངས་ཅན། །མཐར་ལྟ་བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་རྟག་པའམ། །ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན། །ལྟ་བ་
 མཚོག་འཛིན་ལྟ་ཐུང་ལ་དམིགས་ནས། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་
 ཅན། །ཚུལ་བརྟུལ་མཚོག་འཛིན་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས། །ངན་པས་
 གྲོལ་བར་ལྟ་སྟོ་ཉེན་མོངས་ཅན། །ལོག་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་སོགས། །མེད་པར་
 ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན། །དེ་རྣམས་སྟེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་གྱི་རྒྱུད། །
 རབ་ཏུ་མ་ཞིར་བྱེད་པས་ཉེན་མོངས་ཡིན། །ཉེ་ཉེན་ཁྱོད་བ་ཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་
 དང་། །འཚོག་དང་ཐུག་དོག་སེར་སྟེ་སྟེ་དང་གཡོ། །རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚོ་ངོ་ཆ་བྲིལ་
 མེད་དང་། །རྒྱགས་དང་ཚོད་པ་མ་དད་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་བརྗོད་ངས་ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །རྣམ་གཡེང་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། །ཁྱོད་བ་གཞོད་རྒྱ་ཉི་
 བར་གནས་པ་ན། །བརྗོད་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་མནར་སེམས་སོ། །ཁོན་
 འཛིན་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱན་ཉིད་མི་གཉོང་བར། །གཞོད་དང་གཞོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་
 པའོ། །འཆབ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་སྟེངས་པ་ན། །མྱོངས་པས་ཉེས་པ་སྟེ་བར་

འདོད་པའོ། །འཚོག་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་སྐྱེད་ས་པ་ན། །ཞི་འགྲམ་བསམ་པས་
 ཚོག་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱག་དོག་གཞན་གྱི་ལུན་ཚོགས་མི་བཟོད་པར། །རྟོད་
 བཀྲར་ལ་ཞེན་སེམས་རྒྱུད་འབྱུག་པའོ། །སེར་སྒྲ་རྟོད་བཀྲར་ལ་ཞེན་ཡོ་བྱུད་
 རྣམས། །གཏོང་མི་རུས་པར་དམ་དུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲུ་ནི་རྟོད་བཀྲར་ལ་ཞེན་རང་ཉིད་
 ལ། །ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ལྟར་སྟོན་པའོ། །གཡོ་ནི་རྟོད་བཀྲར་ལ་ཞེན་རང་ཉིད་
 གྱི། །ཉེས་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ཟག་བཅས་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་
 པ་ལ། །དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་རྒྱུད་ཁེངས་པའོ། །རྣམ་འཚོ་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་
 བརྩེའི་སེམས་མེད་པར། །མཐོ་འཚོ་འདོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས་སོ། །དོ་ཚ་
 མེད་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཉེས་པར་འཛེམ་པ་མེད་པའོ། །ཐེལ་མེད་
 གང་ཟག་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ། །བྱས་ནས་ཉེས་པར་འཛེམ་པ་མེད་པའོ། །
 རྒྱགས་པ་གཏི་ལྷག་ཆར་གཏོགས་ལུས་དང་སེམས། །ཁྱི་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་མེད་
 པའོ། །རྟོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཡོན་ལ་དམིགས་ནས། །སེམས་ཁྱེར་འཕྲོ་ཞིང་ཐོད་
 བས་འཇུག་པའོ། །མ་དད་གཏི་ལྷག་ཆར་གཏོགས་ལ་ལོའི་རྟོན། །དད་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ལེ་ལོ་ཉལ་སོགས་བདེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །དག་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཚོགས་མཐའ་དག་ལས། །
 སེམས་མི་སྤྱང་བར་བག་ཡངས་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་ངས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་
 དབང་སོང་ནས། །དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་མི་གསལ་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མིན་པ་
 སྟོ་གསུམ་སྟོད་པ་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟོ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམ་གཡེང་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་དམིགས་པ་ལས། །སེམས་གཡེང་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བའི་
 བར་གཅོད་ཅན། །དེ་རྣམས་ཅུ་ཉོན་རྣམས་དང་ཉེ་བའམ། །དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་
 པས་ཉེ་ཉོན་ནོ། །གཞན་འགྱུར་གཉིད་དང་འགྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱེད་པ་དང་
 བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །གཉིད་ནི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །རང་

དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྲད་པའོ། །འགྱུད་པ་སྤར་བྱས་ལས་ལ་མི་འདོད་བཞིན། །
 ཡིད་ལ་བཅགས་པ་སེམས་གནས་བར་གཅོད་ཅན། །རྟོག་པ་མིང་དོན་ངོ་བོ་རགས་
 རིམ་ཙམ། །ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །དཔྱུད་པ་མིང་དོན་ངོ་བོ་
 ཞིབ་ཐེ་ནས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །དེ་རྣམས་དག་སྤྲིག་བར་མ་
 ཅི་རིགས་སུ། །འགྱུར་བས་གཞན་འགྱུར་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་དག་གཞན་
 གྱི་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་ཀྱང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཐྱིར་བརྟགས་ཏེ་བྲིས། །དག་
 བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐྱིར། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྟར་
 ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་
 ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྲིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་སྤྲོད་རྣམ་ལྟ་བུས་བྲིས། །
 སང་མདྲའོ།

༄༅། །ཟག་མེད་གསུར་བསྔའི་འབྲིད་ཡིག་སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དབྱེར་
 མེད་ལྟ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཟག་མེད་གསུར་བསྔའི་འབྲིད་ཡིག་སྔོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་སྤེལ་ལོ། །དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆ་
 གསུར་བསྡུས་པའི་གོ་དོན་དང་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་འཆད་པ་ལགས་ཅུམ་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད། །བཅུ་མས་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས། །ཅུམ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་སྤྲུང་བོ། །དང་པོ་ནི་ན་
 མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ན་མོ་ཐུག་འཛོལ་ལོ། །གྲུ་རུ་སྒྲ་མ། །མཆུ་འཇམ་

པའི། ལྷོ་ཁ་དབྱངས། ཨ་ཡ་ལ་སྟེ། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་ པའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆ་གསུམ་གཏོང་ཚུལ་དང་། བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོ་ན་འགོ། དཔོན་གཞི།
 མཐུག་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོང་བར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
 གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བར་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་གང་ཡང་རུང་བར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་གིས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའམ་རྩ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གཙང་ཞིང་གས་ཆག་མེད་
 བར་མེ་གུང་དུད་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱེ་མར་གཙང་མར་འབྱ་སྟོན་དྲི་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབས་པའི་གསུམ་རྩ་སྐྱག་ལ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ནས། ཀྱུན་སྟོང་
 བཅོས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་ལྷ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དད་གུས་དང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་དེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེ་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟེན་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 གྱིས་སྟོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བུས་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྟོག་
 སྐྱབ་དག་ནས་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་ཚུལ་སྟོམ་པའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་བུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟུམ་དུ་བདག་
 གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས།
 སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ལྷ་མ་སྐྱེན་རས་

གཟིགས་དང་། དེ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་ཉེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ། གང་ལ་བསྐྱོ་བའི་མགོན་སྐྱོན་
 འདྲན་པ། གང་ཞིག་བསྐྱོ་བའི་རྩིས་བྱིས་བརྒྱབས། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ ཉིད་ སྐྱོན་ རས་
 གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་ཐིམ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རང་
 ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སེམས་སྒྲུང་བ་དང་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་པད་དཀར་ཟླ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་མཚན་ན་བཟའ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་རྩོ་རྩེ་
 སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྒྲུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱི་ཁྱེན་ཏན་དང་། །
 སྒྲིང་རྩེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྐྱོན་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་ཟླ་དགྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་བ་སྐྱའི་ལམ་ནས་ཐུགས་བཅུར་སྒྲོས་ཏེ་
 རང་རང་གི་གནས་ནས་སྟོན་པ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་ཁྱེན་
 མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱར་
 དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལ་རིགས་དུག་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བློ་རྒྱལ་ཏེ་
 མགོན་ལ་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྤྱི་ཁྱེན་ཞེས་མགོན་
 ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐུ་ལམ་གྱིས་སྐྱོན་དངས་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་
 སྟེང་དང་། འོག་དང་། འོག་མའི་གཡས་དང་། གཡོན་རྣམས་སུ་གདན་ཚོ་བཞི་གྲོ་
 བུར་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ་མགོན་ཚན་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་

མོས་ བ་ བྱའོ། ། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་བསྟོ་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོ་བ་ལ་བཞི། བསང་བ་སྟོང་བ། བསྟོང་པ། གྱིན་གྱིས་བསྟོ་བ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བརྩེ་ཨ་མི་ཏྲ་གུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩེ་ཡེ། ཅེས་པ་སྟེ། བརྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨ་
 མི་ཏྲ་འཆི་མེད་དམ་བདུད་ཅི། གུར་ལི་འབྱེལ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན་སྟོན་སྟོན་ཏེ། བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་བ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་སྟོན། ཅེས་པའོ། །འགོ་འཇུག་གི་ཞི་དང་རྩེ་ཡེ་ལ་ནི་བསྟོ་བ་སྟོ་
 མེད་ཀྱང་མཆོན་དོན་ཞི་གྱི་ཨ་མ་མ་གསུམ་དང་། རྩེ་གི་ཏྲ་མ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་རྩེ་
 གསུམ་དང་། ཡེ་གྱི་ཡེ་གཉིས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པ་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེང་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་ལ་
 འབྱེལ་བ་སྟོ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་སྟོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དང་དེའི་
 རུ་འཛིན་པ། ཁོ་བོའི་རྩེ་ཆས་སྟོས་ཤིང་སྟོ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་མང་པོ་སྟོས་ཏེ།
 བྱ་པོའི་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བགེགས་
 རྣམས་བྱེད་ཐབས་དེད་པ་ལྟར་ལྟགས་དེའི་བྱིར་བསྟོད་ཅིང་བཅོམས་ནས་སྟོར་ཁོ་བོ་
 སྟོང་གར་བསྟོར། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་སྟོ་མ་ལྟོ་སྟོ་རྩེ་སྟོ་སྟོ་མ་ལྟོ་རྩེ་རྩེ་སྟོ་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་སྟེ། སྟོ་སྟོ་མ་གཉིས་རང་བཞིན། ལྟོ་གཉིས་དག་པ། སྟོ་
 ཐམས་ཅད། རྩེ་ཆོས། ཨ་ཏྲ་འོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དཔེ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གསུང་རྩལ་སྟོད་དང་བཅས་པ་
 འོད་དུ་ཁྱེན་མ་ཡིད་དོར་མ་དག་པའི་སྟོང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་གཉིས་
 ཀས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དང་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སྟོད་བསྟོད་པ་དཔེ།
 བསྟོད་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྟོ་ལས་དེན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྩེ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་རྣམས་གྱི་ཞེས་མང་ཆོག་ཐུང་བ་ནི་མགོན་ཆོན་རེ་ལ་
 སྟོད་རེ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་བས་དངོས་སུ་སྟོར་སྟོད་གཅིག་ལས་མེད་ན་རྩེ་ཆེ་
 བའི་ཞེས་བརྩེད་ཅིང་བསྟོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པའི་དང་ལས་སྟོད་
 གྱི་གོ་སར་གཟུགས་ཐུང་དག་པ་རྣམས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་སྟོ་ཡིག་དགར་པོ་ཞིག་སྟོ་

ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དངུལ་དཀར་ལས་བྱུང་
 བ་ལ་བེ་རྒྱུ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཕྱས་བརྒྱན་པ། དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ། རང་ཡངས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་དུ་ཨོྫེ་ཨུ་རྟུ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དྲི་
 སུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ས་དང་བར་སྒྲ་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུང་། ཅེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྒྲོད་དེའི་རང་དུ་སྟེང་འོག་གི་རིམ་པས་ས་ཁམས་དག་པ་སྒྲ་དོ་རྗེའི་རང་
 བཞིན་ཨོྫེ་དཀར་པོ། མེ་ཁམས་དག་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨུ་དམར་པོ། རྒྱ་
 ཁམས་དག་པ་བྱུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྟུ་སྒྲོན་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ཕྱ་ལམ་གྱིས་བྱང་
 བ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་གསུམ་རྩ་ས་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཆབ་གྱིས་
 བྱན་པའི་གསུམ་དུད་མིག་ཏུ་གཟུགས་མཛེས་པ། རྩ་བར་སྒྲ་སྟན་པ། སྒྲ་དྲི་ཞིམ་
 པ། ལྷེར་རོ་བདེའ་བ། ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་དྲི་བསུང་སུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ས་གཞིའི་སྟེང་དང་བར་སྒྲ་གི་ཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་མེར་གྱིས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྫེ་
 ཨུ་རྟུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་རྩ་ས་ཀྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲ་ལ་
 སྟེང་འོག་གི་རིམ་པས་ཨོྫེ་ཨུ་རྟུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བརྩེགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་
 འོག་གི་གསུམ་དུད་འཕྲོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 འཕྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཕྱས་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་གནས་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་ལ་འཐིམ་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་གསུམ་རྩ་ས་ལ་ཐིམ་པས་རྟུ་གིས་མ་དག་པའི་
 རྒྱུན་སྐྱེདས། ཨུ་ས་ཟག་མེད་ཀྱི་དྲི་བསུང་དུ་བསྐྱེད། ཨོྫེ་གྱིས་མང་པོར་སྟེལ་བར་
 མོས་ཏེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །

།བཞི་པ་རི་རྩུབ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་གསུམ། གཟུངས་ཕྱགས་བརྒྱས་ནས་
 རྒྱུར་བསྐྱོ་བ། ཕྱི་བྱུག་ཏུ་མཚན་ཅིང་མཚན་བརྗོད་པ། ཚྭ་གས་བཅད་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སུན་མོང་པའི་གཟུངས་

གྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱེས་གྱིས་། བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཞོ་
 སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱ། ཞེས་བདུན་ནམ། ཞེས་པ་སྟེ་འདྲིའི་དོན་ལ་ཕྱེ་སྒྲིམ་པས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱེ་མེད་བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འོང་
 གསུང་ཡང་དོན་དེ་ཡར་མགྲོན་རྣམས་ལ་མི་བདེ་བས་ཁོ་བོ་ནི་དོན་འགྱུར་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ན། རྣམ་མཁུ་ག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་ཐམས་ཅད། ཏུ་དེ་བཞིན། ག་ཏ་གཤེགས་
 པ། ཨ་བ་དེས་པར། ལོ་གི་ཏེ་གཟིགས་པ་ལ། ཞོ་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གསུར་རྩིས་མཆོན་བྱེད། སམ་བདེ་བ། ལྷ་ར་མཆོག་ཡང་སམ་
 ཡང་དག། ལྷ་ར་རྒྱས་པ། རྩྱ་ཡར་མགྲོན་ལ་ཐུགས་དང་མར་མགྲོན་ལ་སེམས་མཆོན་
 བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་པར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གསུར་རྩིས་འདིས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་དང་
 སྐྱེན་ཡུལ་གྱི་སེམས་ལ་བདེ་བའི་མཆོག་ཡང་དག་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འོང་
 བར་འདོད་དོ། །དེའི་སྐྱེས་དོན་སེམས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བད་གོར་
 སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན། ཞོ་གཞུ་
 ཀླ་མ་གྱུ་ན་ཐུ་རྩི་ཨི་དྲི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས། ཞེས་པ་སྟེ། ཞོ་
 སྐྱུ་བཞིན། གཞུ་བྱི། ཀླ་མ་འདོད་པ། གྱུ་ན་ཡོན་ཏན། ཐུ་རྩི་མཆོད་པ། ཨི་དྲི་འདྲི།
 ཁ་ཁ་བཞེས་བཞེས། ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་སྟེ། རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རྩི་
 བོའི་བྱི་བསུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་བཞེས་བཞེས་ཤིག་
 ཅེས་པའོ། །མཆོག་ལ་དམན་པ་འདུ་བས་མཆོད་པ། ཞེས་པའི་ཆོགས་སྐྱེ་ལྷོག་ནས་
 མར་མགྲོན་ལ་འཇུག་མི་འགལ་ལོ། །འདྲི་ལ་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན་གྱི་མཁྱིག་མ་ནས་
 གཡོན་པས་བཟུང་བ་དྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡང་ན་ཞེས་པ་
 གཟུངས་སྐྱེས་གོང་འོག་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཀྱང་།

254

བསེལ། སྤྱེ་མེ་ཏྲག་རྩུ་པེ་བདུག་སྒྲིམ། ལྷ་ལོ་གེ་སྒྲུང་གསལ། གཞུང་དྲི་ཆབ། བེ་མེ་
 དུ་ལྷ་བཤོས། ཤུ་རོལ་མོ། སྤྱ་རྩུ་སོ་སོར་བཞེས། རྩུ་བདེ་སྒྲུང་གི་ས་བོན། སྤྱ་
 གཞི་ཚུགས་ཏེ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲག་བདུག་
 སྒྲིམ་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ལྷ་བཤོས་རོལ་མོ་རྣམས་ལྷགས་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོར་
 བཞེས་ལ་ཕྱགས་བདེ་སྒྲུང་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲེར་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མདོག་སྤྱ་ཚོགས་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩེས་
 ཐོགས་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡར་མགོན་རེ་རེ་ལའང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཆོད་
 ཡོན་དང་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷ་བཤོས་ལྷགས་དང་། དག་བྱེད་གྱི་ཞབས་བསེལ་
 ཞབས་དང་། ལྷ་རྩེས་གྱི་མེ་ཏྲག་སྤྱ་ཚོགས་པའི་འཕྲུང་བ་དབུ་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་དང་
 སྤྱར་བྱུང་གི་བདུག་སྒྲིམ་ཤངས་དང་། ལྷན་སེལ་རྩི་བཅུད་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤྱན་དང་།
 བསེལ་སྤྱན་གྱིས་བསྒྲིམ་པའི་དྲི་ཆབ་ཕྱགས་དང་། འབུད་དགོལ་རྩུང་རྒྱུད་གྱི་རོལ་
 མོ་སྤྱན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲུང་འབུངས་པར་མོས་ནས་སྤྱར་ལྷ་
 མོ་རྩི་ཡིག་ལ་བསྒྲུ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཆོད་ཡོན་ལ་མཐེའུ་ཆུང་དང་སྤྱན་ལག་ནང་དུ་
 ཡན་ཚུན་སྒྲོལ་ལ་གྲུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེངས་པའི་ཚོགས་གསུམ་པར་
 མཛུབ་མོ་བཀྱག་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་ངོས་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ཞབས་བསེལ་ལ།
 གཡས་པའི་ཁུ་ཆུར་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྒྲུམ་པ་ལྷར་བྱས་ནས་ཞབས་བསེལ་
 གྱི་སྒྲོད་ནས་མེ་ཏྲག་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བ་དང་།
 མེ་ཏྲག་ལ། ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་ཡན་ཚུན་སྒྲོལ་ཏེ། ལག་པའི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་
 གཉིས་རྩི་མོ་གཉིས་ཏུ་བྱས་ལ་གདུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། མཐེ་བོང་གྲོར་བཞག་སྟེ་
 བསྒྲུ་ལྷར་བྱས་པ་དང་། བདུག་སྒྲིམ་ལ། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེའུ་ཆུང་དང་སྤྱན་
 ལག་དང་གྲུང་མོ་རྣམས་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་སྤྱར་ཏེ། རྩེ་མ་རྩེ་མའི་རྒྱུ་གྱི་

སེན་མོའི་རྩུང་དུ་བཀྲུག་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་མཐེ་བོང་
 གཉིས་སྒོར་བཞག་པ་དང་། སྒྲིང་གསལ་ལ། མཐེ་བོང་དང་གྲུང་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་
 བསྐྱེདས་ལ་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གྲི་ཆབ་ལ། གོང་ལྟར་ལག་པ་
 གཡས་སྒྱུབས་སྒྱུན་བྱས་པའི་མཁྱིལ་མ་ནས་གཡོན་པས་བཟུང་བ་དང་། ལྟ་བཤོས་
 ལ། བཟེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཛུབ་མོ་རྩུང་ཟད་བཀྲུག་པ་དང་། རོལ་མོ་ལ་དངོས་
 སྒྱ་དགོལ་བའམ། མེད་ན་ལག་པ་གཉིས་དྲོ་རྩེའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་དང་
 གྲུང་མོ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཁ་སྒྱུར་བསེལ་སྒྲན་དགོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། ཅེས་པ་སྟེ། བརྗོད་ཚུལ་
 བློ་ཡིད་ལ་འདོད་འཇོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་
 ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྱུ་འབྱུང་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐུགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་གི་
 མདུན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རིན་ཆེན་མང་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྱུ་མདོག་
 སེར་པོ་སྒྲལ་སྒྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་
 མཛད་ཅིང་ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་
 ལ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
 ལོངས་སྒྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་། གཡོན་པད་དཀར་འཛིན་
 ཅིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དཔུང་མགོ་གཡས་སྒྱུ་པད་
 ཟླའི་གདན་ལ་སྒྱུ་འབྱུང་གྲས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་མདོག་དམར་སེར་ལོངས་
 སྒྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ལྷུང་ལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་ཏེ་འཛིན་ཅིང་
 ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དཔུང་མགོ་གཡོན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་

འཛིགས་བྲལ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་མདོག་སྒྲིན་པོ་ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་བྱད་ཅན། བྱུག་གཡས་
 རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་སྒྲིབས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པར་དམིགས་པ་ལ་མཆོན་ནས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་དེ་བྱུག་བཅའ་
 བས་མཆོན་གྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་ན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མར་མགོན་ནམས་ལ་ཕན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་རྩོ་རྩོས། རིན་ཆེན་མང་ནི་གྲུ་བྱུང་པ་སྟེ། །མཆོན་དེ་
 ཐོས་པས་སེར་སྒྲིའི་ལས་བཅོམ་ནས། །ལོངས་སྒྲིབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས། །མཆོན་དེ་ཐོས་
 བས་མི་སྒྲིབ་གཟུགས་སྤངས་ནས། །གཟུགས་བཟང་སྒྲོ་བས་ཆེ་མཆོན་དཔེ་ལུན་པར་
 འགྱུར། །སྒྲིབ་མཆོག་འབྱུང་གྲས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། །མཆོན་དེ་ཐོས་པས་
 བ་ཆ་གྲུན་བཅོམ་ནས། །ཟས་གྱི་རོ་བྲོ་ཆོག་ཤེས་འགྲངས་པར་འགྱུར། །འཛིགས་
 བྲལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་མཆོན་ཐོས་བས། །ཕན་ཚུན་རྩོག་འཆོག་འཛིགས་པ་
 དང་བྲལ་ནས། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་ཡང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བསྐྱོད་ཏེ་མཆོག་བསྐྱོད་པ་
 གསུམ། བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱོད་པ། དེ་མགོན་ལ་བསྐྱོད་པ། འཕྲིན་འཛོལ་སྒྲིན་ལམ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། གྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལུན་པའི། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡོན་པས་ན་གྲི་མཆོག་སྟེ་རོ་བོའི་བྱེད་པར། རྩོ་རྩོ་གསུམ་པོ་དེ་གཟུགས་
 སྒྲིབ་རོ་རྩོག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལུན་གྱི་དུད་སྒྲིན་དུ་གར་བ་ནམ་པའི་བྱེད་པར། དེ་
 ཉིད་མཆོག་དམན་ཅིས་ལོངས་སྒྲིབ་གྱུང་གྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཟག་པ་མི་འཕེལ་བར་
 མ་ཟད་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་འཛམས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་
 ཏེ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལུན་གྱི་གསུར་མཆོད་འདི་ཞེས་བསྐྱོད་བྱའི་རྒྱ་སྒྲོར་གསལ་
 འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོད་ལྷ་པོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིང་ཞིའི་མགོན་
 སྒྲིབ་དམིགས་པ་དང་། བྱེད་པར་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་མགོན་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་ཞུའི་མགོན་དམིགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་

དམིགས་པ། སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་དམིགས་པ། ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ ཡི་ དམ་ དགོན་ མཆོག་
 གསུམ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཞེས་པས་སྒྲི་ཞུའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་
 ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་ཅན་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་བརྒྱད་དང་།
 གཡས་སུ་བྱམས་པར་སྒྲིད་བརྒྱད་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ལྟ་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲ་མས་བསྐྱར་བ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ཞེས་པས་གཙོ་བོ་བྱུང་བྱུང་ལ་ལྟ་བརྒྱད་
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་
 པས། དུས་གསུམ་ཕྱགས་བཅུའི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། སོ་
 སོའི་མདུན་ན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྟན་བཅུགས་གྱི་སྟེགས་བམ་
 དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་
 གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱར་བ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲི་ཞུའི་མགོན་གྱི་འོག་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པས་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་སྤྲུགས་ཞིང་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་པས་མགོན་བོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་། འདོད་ཁམས་མ་ལ་
 སོགས་པ་དྲེགས་པ་བོ་མོ་དང་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་སོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་
 དམིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་དམིགས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབས་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱི་བའི་མགོན་དམིགས་པ། མ་
 ལུས་འབྲེལ་བ་རིགས་དུག་སྒྲིའི་མགོན་དམིགས་པ། གནས་མགོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གཞི་བདག་གི་མགོན་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་ ཟའི་
 རྒྱལ་བོ་རབ་དགའ་སོགས། དྲི་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱི་གཡས་གྱི་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་
 གཡས་སུ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་བོར་རབ་དགའ་སྤྱོད་མདོག་དགའ་བོ་བེ་ལང་འཛིན་པ་ལྟའི་ཆ་
 བྱད་ཅན་ལ། གཤོག་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའི་ལྗོངས་དང་། ལྗོན་པ་རྟ་མགོ་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིའམ་ཅི་དང་། ཟུར་ལུད་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཟའི་ཆོགས་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་གྱུར་རིགས་དུག་

སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་པ་མར་གྱུར་བའི་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་དུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག །ལྷ་གཡེང་བའི་ལམ། མི་གདམས་བའི་ལམ། དུང་འགྲོ་ཐུན་བའི་ལམ། ཡི་
 དུགས་འགོག་བའི་ལམ། དཔུལ་བ་གདུང་བའི་ལམ་སྟེ་ལམ་རྒྱད་ལྔ། མངལ་སྒྲེས།
 སྒྲོང་སྒྲེས། རྩོད་གཤེར་སྒྲེས། རྩུས་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲེ་གནས་པ་བཞིས་བསྐྱས་བའི་སྤྱིད་ཅེ་
 བས་མཐར་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 གཡོན་དུ་སའི་ལྷ་མོར་བསྟན་མ་ལ་སྦྱིར་འཛམ་སྤྱིང་། སྒྲོས་བོད་ཡུལ། ཡང་སྒྲོས་
 རང་ཉིད་གནས་བའི་ཡུལ་དའི་ལྷ་ས་གཞིའི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་དཔུ་བདུད་བཙན་
 རྒྱལ་མ་སྤོན་གྱི་གཞོན་སྦྱོར་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་དམིགས་པ་ནི། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མགྲོན་གྱི་གཡོན་གྱི་ཏ་མགྲོན་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་
 གཞོན་བགགས་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་ལུས་
 སྟོག་ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱས་བའི་ལེ་ལན་ཆགས་ནས་ཤ་འཁོན་ཏེ་རང་གི་
 ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་མགྲོན་དམིགས་པ་ནི། བྱུང་བར་ཁ་སང་དེ་རིང་
 བར། །བསད་ཕྱེབས་ཤི་ནས་སུ་ལུས་བོར། །ཕྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། །རི་སྟོང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་གཞན་
 ཀྱིས་བསད་པ་དང་། རང་གིས་ཕྱེབས་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུགས་ཀྱིས་ཤི་བ་གསུམ་
 གང་རུང་གི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་ལུས་རྟེན་རགས་པ་བོར་ཞིང་། རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་ཕྱི་
 མའི་ལུས་རྟེན་རགས་པ་མ་རྟེན་བར་ད་ལྷ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་
 བའི་བར་དོའི་ལུས་རྟེན་བོད་ཆོད་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཙམ་དང་། གང་དུ་སྦྱེ་འབྱུར་

གྱི་ཕྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནན་
 ཏན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་
 འབྱམས། །འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རྩ་ལྟར་འབྲུག་ཤིང་སྒྱེའི་གདེངས་མེད་
 བར་དོའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྒྲུབས་མགོན་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྒྱིར་གྱིན་དུ་ཡ་ང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བའམ་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྒྱེ་ན་མ་གཏོགས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ངང་རྩལ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་དགོས་པ་གསུག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་མཛོད་ལས། མི་སྟོག་དེ་ནི་
 དྲི་ཟེལ། །ཞེས་འདི་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱང་པར་དྲི་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་པར་
 གསུངས་པས་དྲིའི་མཛོད་སྒྱིན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་འདི་རྣམས་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་ནན་གྱིས་བསྟོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་བྱང་པར་ཞེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་སང་དེ་རིང་བར་ཞེས་པའི་ཁ་སང་གི་སྒྲ་དེ་
 བོ་ཉིན་ཞག་སྟོན་མ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁ་སང་ནས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིན་ཞག་
 དུ་མའི་སྒྲ་རོལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དོའི་ཆོ་ཆད་རིང་མཐའ་ཉིན་ཞག་
 བདུན་ཡིན་ཅིང་། སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་ན་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་འང་གནས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྟོ་བའི། འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བས་མགོན་རྣམས་
 ཀྱན། འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟོ་བའི་རྩལ་
 འདི་ཉིད་བསྟོ་ཡུལ་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་དད་པས་འབྲུལ་ཞིང་། མར་མགོན་རྣམས་
 ལ་སྟོང་རྗེས་བསྟོ་བས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་རི་
 ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགུའི་ཆར་བབ་སྟེ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག་པ་སྟེ།
 ནས་ནི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་འཛོལ་སྟོན་ལས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཡར་མགོན་ལ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བ་དང་།
 མར་མགོན་ལ་སྟོན་ལས་གདབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་

འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་བྱུགས་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡར་མགོན་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་མགོན་
 རྣམས་དགྲེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་། བད་མེད་པའི་ལུས་སྟོབས་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འདོད་
 གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ལོར་རྩ་ས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ་བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པའི་མོས་པ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་དོ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། མགོན་སྟེ་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། རང་ཉིད་ལ་སྟོན་
 ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཛིགས་རྒྱག་རྒྱག་
 བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དྲན་གྱུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་
 ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་ལྷག་གི་གཡང་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འཛིགས་རྒྱག་དང་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྟེ་འཕོ་མཆོམས་སྦྱོར་དང་ཕྱི་ནང་
 གསང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་དྲན་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་
 པས་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་སྦྱ་ཐོབ་ཅིང་། ཅི་སྟེ་མ་ཐོབ་ན་དག་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེས་
 བས་ས་ལམ་སྦྱར་དུ་བགྱོད་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་སྟོན་པ་བྱུང་། །གཉིས་
 པ་ནི། ལན་ཆགས་སུ་ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལུན་པ་དང་། །ལུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གདོན་བགོགས་རྣམས་གཞོད་འཆོའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་ལན་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱང་སུ་ལོན་དག་པ་དང་། དྷི་བས་མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་
 མགོན་ཀུན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་སོ་སོའི་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་ཞིང་ལྷགས་སུ་

རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ནས་སྒྲིད་པ་དང་། ཡུལ་ལྷས་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 བདག་གི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོངས་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་སྐམ་དུ་སྒྲོན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྟག་བསྐལ་དང་
 བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཕན་བདེ་སྦྱུལ་བར་ཤོག།
 ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཞིའི་མགྲོན་
 རྣམས་ལ་གསུར་བསྐྱོ་བགྲིས་པའི་དགོ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ་ལུས་སྟོག་འབྲལ་ཁའི་འཆི་རྟེན་དན་པའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཕྱ་
 མོ་ཅམ་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་གང་ལ་འདུན་པའི་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་མ་གྲན་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ལ་གནས་སྐབས་ཕན་པ་མཛོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱུལ་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་པའོ། ། ༥ གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི།
 གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་འཇོ་དང་བསྐྱུན་ན་སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་
 དང་། སྐྱུ་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བུར་དང་། མི་ལམ་སྟོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། དེ་ལྟར་བཟང་བཟང་གི་སྒྲིན་པས་ཆོམ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱད་
 གྲོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བྱུང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་དང་། བསོད་རྣམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པ་ཉིད། ཅས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་
 ལེགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བྱ་སྟེ། ལུག་ལྷུག་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གསུར་བཏང་ན་གནས་སྐབས། བར་ཆད་
 སེལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་གྲིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་
 ལ་འདོད་འཇོ་ལས་ཀྱང་། བསམ་དོན་འབྱུང་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཆང་
 རྒྱ་བར་གསུངས་པས། གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ཏེ་བཤད་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཐུན་པའི་

བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཚས་མཐུན་གྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་
 པ་དང་། མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྲིགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་འཆང་
 རྒྱ་བར་འགྲུབ་བས་ན་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་དམིགས་
 བསལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
 སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པ་དང་། དག་བ་མང་དུ་གསོག་པ་དང་། དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་གཞུང་འདིར་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། ། ༥ གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུར་བྱང་ནི། ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 བཅ་ཆེན་དམ་ཚས་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱང་དུ་དར་ཆོག་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚྲིགས་གྱི་སྟོན་ས་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པས་བྱང་འདས་ཚོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་ན་དག་
 སྟོང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཡང་སྤྲོད་ཡིན་ཅིང་རྩེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 བསྟོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་མིག་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་
 དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་ན་སྟོ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་མཛད་པར་སྟོན་པའོ། །སྤྲོས་པ། འགལ་རྒྱུན་བགོགས་
 རྟེན་ནད་ཉོན་འབྱུང་པའི་ཁྱ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མ། །བདེ་
 ལྷན་ཞིང་མཚོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་མཚོག་ཏུ་སྐལ་བ་
 བཟང་། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་ཚོས་སེར་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་རྩེས། །སྤྲུག་རུམ་འདོམ་འཇལ་ཆོ་
 གས་བསྟོས་པའི་འབྲས། །མེ་ཞལ་རྩིང་གི་འདམ་སྐྱེས་རྩེས་འགྲོ་སྟུམ། །དམིགས་
 འབྱེད་འབྲིད་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱས། །དག་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་གི་ཁྲིངས་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་བྱང་བྱང་ནས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཟིགས་

པའི་གོ་འཕང་ལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ངེས་པར་འགོད་གུར་ ཅིག་ཅིས་
ཆ་བསྟར་བསྟུས་པའི་འབྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡུལ་གཙང་
སྟོད་གཡས་རུའི་ཆར་སྒྲེས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོམ་ལས་པ་རྣམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་
འབྱུང་གི་ལོའི་བྱམས་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཅུའི་རི་བྲོད་
དུ་སྟར་བའོ།། །སྐར་མདྲ་ཡོ། །

༄༅། །འབྲུང་བཞི་གཏོར་མའི་བཤད་འབྲིད་ལེགས་བཤད་

གསར་པའི་དགའ་སྟོན་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཏྲ་ཡ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
དང་། །དབྱེར་མེད་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་བརྟུང་ནས། །མགོན་དེའི་བཞེད་སྟོལ་འབྲུང་
བཞིའི་གཏོར་མ་ཡི། །ཆོག་དོན་དམིགས་འབྲིད་ཆེ་ལོངས་ཙམ་ཞིག་བཤད། དེ་ཡང་
རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་
འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཆོག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་།
བསྟོམ་པའི་སྟོན་འགྲོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲང་
ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་ན། བྱེད་པ་ཆུ་གཙང་ལ་དྲི་ལྡ་སྟོན་ལྡ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྡ་སྟོགས་བཏབ་སྟེ་སྒྲུས་པའི་ཟན་ལ་གཏོར་མ་རྒྱམས་བཤད་ཆོད་ལྟར་
བཤམས་ཏེ། གཏོར་སྟོན་ལྟར་བྱེད་ན་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་ནས་བརྩམས་
ཏེ། གཏོར་སྟོན་དང་པོར་ཟླ་གམ། གཉིས་པར་གྲུ་གསུམ། གསུམ་པར་ཟླམ་པོ།
བཞི་པར་གྲུ་བཞི། ལྡ་པར་སྟེ་འགྲོ་ཙམ་ལ་ཟན་རིལ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བད་པའི་
བྱིར་ཡིན་ན་རང་བྱི་ལས་བྱས་པའི་སྤྱད་ནད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙན་རྒྱམས་མདུན་
འབུལ་ཡུལ་ལམ་རང་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་གང་རུང་དང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་
ཕྱག་ལེན་ལ་འདུག་པ་ལྟར། ཟན་རིལ་བྱེད་ན་གཏོར་སྟོན་ལྡ་ག་དང་། སྤྱད་
གཟུགས་བྱེད་ན་དང་པོ་བཞི་ལ་ཆུ་ཡང་སྒྲུགས་སྟེ་བཤམས། ཡང་སྟོན་གཙིག་ཏུ་

བྱེད་ན་དབུས་སུ་ལྷུ་མ་གཏོར་མདུན་རང་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མཐར་མདུན་
 བས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒོར་དུ་ལྷུ་གཡུ་གཡུ་གཡུ་ལྷུ་པོ། གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་
 ཅན་རྣམས་འགོད་ཅིང་ཁྱ་གཙང་ཡང་ལྷུ་གཡུ་ལ་བཤམས། འདི་ལ་གྲུད་གཟུགས་བྱེད་
 བ་སྒོར་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་བདེ་བས་སྒར་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་པ་བསྒྲུལ་པའི་སྒོར་
 འགྲོ་ནི། །ཀྱུན་སྒོར་བཙོས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་ཁྱིའི་སྒོར་དུ་པར་འདབ་མ་
 བཞི་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲུལ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས། མདུན་གྱི་པད་འདབ་ཏུ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲུལ་མ། གཡས་གྱི་པད་འདབ་ཏུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་གྱི་པད་པདབ་ཏུ་སྒྲེ་སྒོར་
 གཟུམ་དང་རྒྱད་སྒྲེ་བཞིའི་ཆོས་སུ་ཏི། གཡོན་གྱི་པད་པདབ་ཏུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་གི་དགོ་འདུན་ཏི། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་
 བས། རང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲི་དང་བྱུད་པར་འབྱུང་འབྱུགས་གྱི་ལྷུ་
 རྒྱས་ཉན་པ་རྣམས་བསམས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་འཁོར་བ།
 སྒོས་ངན་སོང་། ཡང་སྒོས་འབྱུང་འབྱུགས་གྱི་ལྷུ་རྒྱས་མནར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་། མདུན་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏི། སྒོ་བརྩིད་འགོལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབས་སུ་
 འགྲོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གཟུམ་བརྩོད་པས་
 རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀྲུས་ནས་
 རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་མོས་པ་བྱེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྲིན་
 སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 ཤོག་ཅིས་ལན་གཟུམ་གྱིས་སེམས་བསྒྲིད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་ཀྱང་གོང་དང་མི་སྒྲིལ་ཏེ། གོང་མ་ལམ་ལོག་པ་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་དང་། འདི་ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་
 ཀྱང་གསུམ་པས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་དོན་གྱི་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ཀྱང་ཐ་
 མས་སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ཡིན་ལ། འདིས་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་།
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་།
 སྙམ་དུ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་། སྙམ་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་
 སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་། སྙམ་དུ་དགའ་བ་ཆད་མེད་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་
 བྱང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
 སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་། སྙམ་དུ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གི་སྤོན་མཚམས་སུ་
 ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བཞི་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་དང་
 གཉིས་མགོན་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཉིས་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
 བདག་མདུན་ཡང་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་མདུན་
 ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་མདུན་གཅིག་ལ་འཇུག་
 པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་མདུན་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་སུ་

བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདུན་གྱི་གཏོར་མགོན་ལ་ངའི་སྒྲུལ་
 པའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་ཅིང་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཆོག་རིས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་ལུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྒྲུང་ངོར་གྱུན་རྫོབ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོང་ས་པའི་སྒྲོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་སྐྱ་
 རྩ་མའི་སྐྱགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེའི་སྐྱགས་དོན་དུན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་
 ཡང་། དེག་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཐ་དད་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་སྒྲོན་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པའི་དེས་ཤེས་དངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་དེས་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ངོས་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་
 ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་ངོའི་སྒྲོང་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་སྒྲུང་
 ངོར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡི་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྒྱུ་སྐྱར་བདག་ཉིད་
 གྱི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་པོ་འོད་དུ་ཁྱེན་པའི་གོ་ས་ཉིད་དང་། དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཏེ་དབུས་སུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲོང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པརྩ་དང་
 དེའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་རི་དྲགས་གྱིཾ་ས་རའི་པགས་པའི་གདན་བཏིངས་
 པའི་སྒྲོང་དུ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་རེ་རེ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
 དམ་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་ཁྲི་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཅིང་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བསྒྲོམ་མི་
 དགོས་པ་སྐྱབས་སྒྲོབས་གྱིས་ཤེས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་
 སྒྲོང་དུ་རྒྱ་ཐེ་ཆུང་དང་དཔངས་ཐེ་མཐོར་སྒྲོང་པའི་པད་རིམ་ལྟ་བུ་གསལ་ཡོད་པའི་
 སྒྲོང་མ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་ལྷ་པགས་པའི་སྒྲོང་དུ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་

ལ་རྣམ་པ་རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གྲིཙ་ས་ར་ནི།
 ལེགས་སྐྱར་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་ལས། གྲིཙ་ས་ར་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་དུགས་ནག་པོ་ཞེས་པ་
 ལ། ཁྱི་གཉན་ས་ལེར་སྐྱེད་པོས་བཏགས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་གྲིཙ་ནག་པོ་དང་ས་ར་རི་
 དུགས་ཉི་རི་དུགས་ནག་པོ་ལམ། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དུ་ཁྱི་གཉན་ས་ལེར་གྲགས་པ་
 དེའོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ནི། སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གཡས་སེང་ལྷེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་འཕྱོལ་ཞིང་གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ།
 ཞལ་ནས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཕྱགས་ལ་བཀའ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་མངའ་བ། སྐྱེད་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 སྐྱེད་ཅིང་སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གིས་སྐྱས་ཤིང་ཞབས་
 གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་
 ལ་འདྲའོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྐྱ་མ་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་པད་འདབ་རུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་
 རྣམ་སྐྱེད་གི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་པད་
 འདབ་རུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་
 སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་ཀྱི་པད་འདབ་རུ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་པད་མའི་རིགས་
 ཀྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་རུ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འོག་གི་པད་རིམ་གཉིས་པར་སངས་རྒྱལ། གསུམ་པར་བྱང་སེམས། བཞི་
 པར་རང་རྒྱལ། ལྷ་པར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རང་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དངས་ནས་བདག་

དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་
 རོ་བོར་བསམ་མོ། ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཀའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ན། དེན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཇི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་དེམས་
 པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་བྱངས་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་གཟི་འོད་འབར་བ་ཅན། ཅོད་མེད་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 ཆའི་དམའ་ཤོས་ཞབས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་ཤོས་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་གུས་
 པས་འདུད་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་
 ཅི་ཡོད་དང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་དམ་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉར་
 སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པས་
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བདེ་བས་ཕྱགས་རྒྱད་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། རང་ག་ཞན་གྱིས་སྒྲོན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒོ་
 གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་།
 གནས་འོག་མར་ལྷུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྒྲེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་
 ཅད་འགྲོད་སྒྲིམ་དག་པོས་སྦྱོང་བ་ནི་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྟེ་གང་ཟག་ལྟའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་དབུལ་
 པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྷ་སྒྲུའི་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་དང་།

རྟོ་རྟོ་མཆོན་པའི་སེང་གི་རེ་ལུ་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་མིན་
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དེ་མིན་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པ་ནི། ལྟ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཡན་ལག་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རེ་ལུ་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་
 དང་། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་
 དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་བའི་བསམགས་སྐྱུང་གི་གནད་འགག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 བསྐྱོམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོག་ཤར་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱད་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཆོན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། འཛམ་གུའི་ལྷོན་པས་མཆོན་པའི་གྲིང་འདི་མཛེས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་པ། བདུད་བཞིའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་མི་ཕམ་པར་
 གྲགས་པའི་བུམས་མགོན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ཁུ་བ་
 འབྱུལ་ལོ། །གང་ཁུ་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བའི་
 འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་སྟོག་སྟོབ་སོགས་སྒྲར་མེད་ལས་སྐྱུང་ཞིང་སྒྲར་ཡོད་ལས་
 སྟོབ་པར་མཛད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་
 ཅིག་ཅིས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་མགོན་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྟེ་ལྷའི་ཆོགས་
 བབས་ནས་རང་གཞན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བཀྲུས་ཤིང་བདུད་ཅིས་ལུས་ཁིངས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། ༥ གསུམ་པ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྱུལ་བ་ལ་གཉིས། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། འབྱུལ་བའོ། །དེ་ལོ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བས་སུ་གཏོར་མ་
 ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཨོྃ་བཙྃ་ཨ་མྟི་ཏ་ཀུཏྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕྱེས། ཅིས་བཙྃད་

ལ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བསངས། ཨོྫ་སྤྱ་ཐུ་མ་
 རྒྱུ་མ་སྤྱ་ཐུ་མ་འཕྱོར་ཏེ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ལ། གཏོར་མ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེ
 ནས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དྲན་ཏེ་སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྒྲིང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ན་
 སྒྲིང་རེ་རེའི་གོ་སར་སྒྲིང་དཀར་པོ་རེ་རེ་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་པ་ལྟར་དང་། སྒྲིང་གཅིག་བྱེད་
 བ་དེའི་གོ་སར་སྒྲིང་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་ལྟར། ཡི་སྒྲོན་པོ།
 རིང་མར་པོ། བོ་དཀར་པོ། ཡི་སེར་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་
 རྒྱས་སྒྲོན་པོ་ཟླ་གཟུགས། མེ་རྒྱས་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱས་དཀར་པོ་ཟླ་མ་པོ། ས་
 རྒྱས་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་སྟེ་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་དོག་མཛེས་པ། དྲི་
 ཞིམ་པ། རོ་བདེའ་པ། རུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ།
 ཟླ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིང་མང་པོར་འཆར་བ་ལྟར་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པར་འབྲེལ་བྱེད་། རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྒྲིངས་ཀྱི་བར་དེ་
 སྟེད་དུ་གནས་པ། རོ་བོ་གཟུགས་སྒྲིང་རོ་རེག་བྱའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྡན་ཅིང་།
 མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པ་ལ་བདུད་དང་། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྩི་
 སྒྲོན་དང་འདྲ་བས་ན་བདུད་རྩི། ཇི་ཅུམ་སྐྱུད་ཀྱང་བདུད་པ་མེད་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ལྟར་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ལྷ་ཏྲི། ལན་གསུམ་བརྗོད། ལན་དང་པོའི་ཆོ། ཨོྫ་
 ཀྱི་སྒྲིང་དང་། ལྷ་ས་བས་དང་། ཏྲི་གིས་རྒྱའི་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་དང་། ལན་གཉིས་
 པའི་ཆོ། ཨོྫ་གྱིས་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ས་བས་རོ་བརྒྱུ་བ་དང་། ཏྲི་གིས་རྒྱ་བདུད་
 རྩིར་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་གསུམ་པའི་ཆོ། ཨོྫ་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་ཅུམ་དང་། ལྷ་ས་
 བས་རི་རབ་ཅུམ་དང་། ཏྲི་གིས་བདུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅུམ་དུ་སྒྲེལ་བར་མོས་པའོམ། ཡང་

273

274

ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་བར་གྱིས་མཆོད། ས་བོན་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ས་
 བོར་བུ་བེཾཾཾ་སྒོན་པོའི་མདོག་ཅན། དེག་བྱ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རྩ་པ་ཅན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད།
 སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་དངོས་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྩམས་དང་།
 རྩོམ་སྒྲ་སྒྲིམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བློ་གསལ་བཞིའི་པད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྩམས་དང་། དེ་རྩམས་གྱི་འོག་གི་པད་རིམ་ལ་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་མཆོག་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྩམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་མདུན་གྱི་པད་
 འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཤར་བློ་གསལ་རྩོམ་སྒྲིམས་དཔའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྩམས་ལ་མཆོད་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །བློ་གསལ་རྩེས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ནས་
 བདག་ཅག་མཁའ་མཉམ་གྱི་སྒྲིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤ་དང་རུས་པ་སོགས་སྒྲ་
 ཞིང་འཐས་པ་ས་ཁམས་དང་། བྲག་དང་ཐེག་ལེ་སོགས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆུ་
 ཁམས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དྲོད་སོགས་ཆ་ཞིང་སྒྲིམས་པ་མེ་ཁམས་དང་། རྩ་དང་བུ་
 གའི་རྒྱུ་སོགས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུ་ཁམས་ཏེ། བད་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆ་སྒྲིམས་
 པས་ལུས་བདེ་བ་དང་། བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་འཆར་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲི་ནས།
 བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 བྱུང་པར་དུ་བདག་དང་མར་གྱུར་སྒྲིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ།
 སྤྱོད་བསྐྱེལ་དང་དག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་གཞོན་པ་བྱ་བར་འདོད་
 པའི་ཞེ་སྤང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྤོངས་པའི་གཏི་མུག་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། མགོ་རྒྱུད་དང་སྤྱིང་རྒྱུད་དང་སྒྲི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་གི་ནད་དང་། བཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདོན་དང་། ཐེུ་རང་འགོང་

276

དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་གི་པད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
 ལ། ཨོྭ་པ་ལ་བ་རྩ་མ་བེ། ལུ་ལུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ནས་མཆོད་ལ། ས་བོན་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་སྒྲུབ་ལ་དཀར་པོའི་མདོག་ཅན། རེག་བྱ་བརྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ། མགོན་མྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་གི་པད་
 འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུབ་
 བས། འདོད་དོན་མྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་།
 གྲང་རྒྱུ་དང་གྲང་མཁྲིས་དང་བད་ཀན་གྲང་རྒྱུན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གྲང་བའི་ནད་
 དང་། ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་དམ་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་དབང་གི་མི་མ་ཡིན་གསུག་ཅན་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་དམ་སྒྲུབ་དང་། མོ་གདོན་དེ་མོ་དང་། ལྷ་ལྷ་སོགས་རྒྱུ་སྒྲུང་གྲུའི་གདོན་
 གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུངས་སྒྲུབ་བཞིན་
 བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་དེ་མགོན་མྱེ་དང་ཁྱད་པར་གཡོན་གྱི་པད་
 འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོྭ་ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན་ལ། ལི་ལྷི་
 ཨི་ཨི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ནས་མཆོད་ལ། ས་བོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྩ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་བཅོམ་སེར་པོའི་མདོག་ཅན། རེག་བྱ་སྒྲུབ་ཞིང་འཐས་པའི་རྒྱུ་པ་
 ཅན་གྱི་གཏོར་མ། མགོན་མྱེ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 བྱང་སྒྲུབ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུབ་ནས། འདོད་དོན་མྱེ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་རང་གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་
 ཚོགས་མི་བཟོད་པར་སེམས་འབྱུག་པའི་སྒྲུག་དོག་སོགས་དང་། སྒྱུ་བོ་དང་སེར་བོ་
 དང་སྒྲུག་པོ་སོགས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ས་བདག་སྒྲུབ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་།
 ལུས་ངན་སོགས་བྱང་སྒྲུབ་གཞོན་སྒྲུབ་གྱི་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུངས་སྒྲུབ་བཞིན་བུའོ། ། ལྷ་བ་ནི། གཏོར་མ་ལྷ་

བ་ཟན་རིལ་ལམ། ཟུམ་གཏོར་རམ། སྤྱད་གཟུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མགོན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལན་ཆགས་ལ་བསྟོ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱན་འདྲན་དང་མཉམ་དུ་དགྲུག་པའམ། ཡང་ན་འདིར་སྐད་ཅིག་གིས་སེང་བྲིའི་
 འོག་གི་ས་གཞིར་བྱུགས་བཞིའི་གདོན་བགེགས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལན་ཆགས་ཀྱི་
 མགོན་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོྫ་ཨ་ཀ་ར་མུ་ཁྱི་སམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨ་ཀ་ར་མུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཨོྫ་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ་སྤྱན། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྟོ་བ་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱགས་འདི་འབྱུང་བའི་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་
 པའི་སྤྱགས་དང་། གཏོར་མ་བསྟོ་བའི་སྤྱགས་སུ་བཏགས་གཉིས་ཙུ་འབྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གསལ་
 བར་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་འདིའི་
 དོན་ནི། ཨོྫ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་མཆོན་བྱེད། ཨ་ཀ་ར་ནི་ཨ་ཡིག་ཉིད། མུ་ཁྱི་ནི་སྟོའོ། །སམ་ནི་ཐམས་ཅད།
 རྩྭ་རྩྭ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཨ་ཀ་ར་ནི་གདོད་མ་ནས། རྩྭ་རྩྭ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པའི། རྩྭ་ནི་
 བྱིར། ཨོྫ་ཨ་རྩྭ་ནི། རང་དང་མགོན་གཉིས་ཀའི་སྟོ་གསུམ་དང་། གཏོར་མ་དོ་རྩེ་
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་བྱེད། ཕུ་སྤྱན་ནི་སྟོན་སེལ་བྱེད། སྤྱན་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་བྱེད་དེ།
 མདོར་ན་ངས་དོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏོར་
 བསྟོའི་འཁོར་གསུམ་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། བདེ་སྟོང་དེ་ཉིད་དག་པའི་འཁོར་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མ་
 ལྟ་བུར་གར་བའི་ངང་ནས་གཏོར་མ་འབྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། བར་གྱི་སྤྱགས་དོན་
 རྣམས་བྲིལ་ན། ཨ་ཡིག་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོའོ། །ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་སྤྱར་བཞིན་མཆོད་ནས།
 སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་

པོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད། སྒོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕར་གཞན་བསད་པས་སྒོག་གི་ལན་ཆགས་པ་དང་། བཅིངས་ཤིང་
 བརྟེག་འཛོག་བྱས་པས་རན་པའི་ལན་ཆགས་པ་དང་། རྩམ་མཐུས་སྒོགས་ཤིང་
 འཇབ་བུས་བརྒྱས་པས་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་པ་སོགས། མདོར་ན་ལན་ཆགས་ཤིང་
 ཤ་འཁོན་ཞུགས་པས་རང་གི་ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་འཆེ་བྱེད་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། རང་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་གཞིལ་བར་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རི་སྟོད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་
 མ་གང་ལ་ཅི་འདོད་དུ་སྒྱུལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ནས་སྦྱོན་ཆད་ལན་
 ཆགས་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་འཁོན་འགྲས་ཞུགས་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་དག་ཅིང་།
 བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་བྱིར་བར་གྱུར་ནས། རན་འབྲེལ་
 ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གདབ་
 བོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པར་ཤིར་སྟོང་འདོན་
 པའམ། ཡང་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྣམས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མར་མགྲོན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་བྱས་པས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་གོ་ནས་རྒྱད་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱིས་པར་བསམས་
 ལ། མགྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་
 ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་རྒྱད་སྦྱིན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་རྒྱད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། སྦྱ་གསུམ་གྱིང་དུ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་
 ལམ་བྱ་ཞིང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་
 ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་

ཤེས་ ཤོག་ ཅེས་ བཀྲ་ ཤེས་ གྱིས་ མཐའ་ བརྒྱན་ བར་ བྱེ། །གཉིས་པ་དམིགས་པས་ལ་ནི། བྱད་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱད་རྫོང་བྱེད་ན། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་རྫོགས་པའི་མཐུག་དེར། གྱི་ཞེས་
 བསྐྱོ་ཡུལ་རྣམས་ལ་བོས་ནས། རུས་པའི་སྤྱད་དང་གའི་སྤྱད་གཉིས་ས་ཁམས་སུ་
 གཅིག་པས་དེ་གཉིས་དང་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་རྫོང་དང་ས་ལ་དང་། བྲག་གི་སྤྱད་དང་
 གཏོར་མ་ལྷུ་པོ་ཚུ་དང་། རྫོང་གི་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་མེ་དང་། དབུགས་
 གྱི་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་ལྷ་གམ་ཚུ་དང་། སེམས་གྱི་སྤྱད་དང་ལྷུ་གཏོར་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཏོར་བ་ཡིན་པས་སྤྱད་གཏོར་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱི་རགས་པ་ལྟར་བལྟས་ན་ནི།
 ཅན་དན་དཀར་དམར་རྫོ་ཏི་ག་བུར་གུར་གུམ་སྟེ་རྟེ་ལྟ་དང་། སྟེ་ཏེས་ཀའ་ཀ་རི་
 དབང་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དག་དཀར་པོ་སྟེ་སྟོན་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་། བྱད་ཕྱ་བ་
 ལྟར་བལྟས་ན་ནི་གསེར་དབུལ་ལྟ་ཏིག་བྱུ་རུ་ལྟ་མེན་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟའི་རང་བཞིན་
 དང་། གསང་བ་གནས་ལུགས་ལྟར་བལྟས་ན་ནི་སངས་རྒྱས། མཁའ་འགྲོ་ རྟོ་རྟེ་ མཁའ་འགྲོ་
 རིན་ཆེན། མཁའ་འགྲོ་ བཟླ་ མཁའ་འགྲོ་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ སྟེ་ ཡེ་ ཤེས་ གྱི་ མཁའ་འགྲོ་ སྟེ་ ལྟའི་ རང་ བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས། རྒྱ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུན་བདག་དང་རྒྱུ་བ་པ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་སྟོག་གི་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་གནས་པའི་
 ལྟ་འདི་རྣམས་གྱིས་འོངས་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསམ་པས་འཁོན་འགྲས་དང་། རྒྱུར་
 བས་གཞོད་འཆོ་མ་བྱེད་པར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། གཙུ་
 གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 ཞོ་བརྩ་ས་སྟེ་ཇོ་ མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟུས་ལ།
 བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤེས་སྟར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལྷུ་གཏོར་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ནམ་
 མཁའ་འཕྲོར་བའམ་ས་གཙང་སར། གྱུ་བཞི་བྱད། ལྷུ་པོ་རུབ། གྱུ་གསུམ་སྟོ། ལྷ་གམ་
 གར་བྱེགས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ། །སྤྱི་པ། སྟིགས་མའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་སྟོ་བསངས་མར། །ནག་
 པོའི་ལས་གྱི་ཚུ་འཛིན་ཆེར་འབྱུགས་ཏེ། །བྱད་གདོན་མེ་ཆར་འབེབས་ལས་རྒྱུ་བ་བའི་གོ་ །

འབྱུང་བཞི་གཏོར་མའི་མ་ད་ན་འདིར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱ་ཡེ་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟར་དག།
 བཤད་འབྲིད་སྒྲིག་མའི་མེ་ལོང་འདིར་སྒྲོས་དང་། །ཆོག་དོན་དམིགས་གནད་མཛེས་པའི་
 བཞིན་རས་ནི། །མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒོ་དགའ་ཅིས་མི་འཕེལ། །མན་ངག་བདུད་ཅིས་ན་
 བའི་སྒོད་བཀའས་ཤིང་། །མིག་དབང་དམ་པའི་གཞུང་མང་ཀུན་ལ་བཀོད། །སེམས་ཉིད་
 ཏོག་དཔྱོད་ཁུར་གྱིས་དུབ་བྱས་ནས། །བགྱིས་སོ་སྒོད་ལྟར་མཆིས་ན་ཅི་དགར་སྒྱུད། །འོན་
 ཏེ་ས་ལེ་སྒྲུམ་དང་གསེག་མའི་བྱ། །རིན་ཐང་མཉམ་པོར་འདེགས་པ་དེར་གི་དུས། །དབྱུང་
 གསུམ་ཡོངས་དག་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །ཚུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །
 རབ་དཀར་ལྟག་བསམ་འོ་མའི་རྩིང་བྱ་ལས། །འབྱུངས་པའི་ལེགས་བྱས་དཔག་བསམ་
 ལྟོན་པའི་ཅིར། །རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུའི་གཡུར་ཟ་ལྟམ་པའི་རོ། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འབྱུང་བཞི་གཏོར་མའི་བཤད་འབྲིད་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྒྲོན་མཐོང་བ་འཛུམ་གོར་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ཤེལ་དཀར་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས་རྩེ་སྒྲན་ཁང་བའི་རྣམ་མགྱུར་གླེགས་བམ་གྱི་
 སྒྲིམ་དང་བཅས་གསུང་འབྲིན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པའི་དོར་དགེ་སྒོང་སྒྲོམ་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་དང་འདི་སྒོར་གྱི་ཡིག་
 ཆ་ཅི་རྟེན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དབང་བྱུག་གི་ལོ་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་ཕྱག་ཏུ་
 སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །།སྐྱེ་ཐོག་ཏི།། །།

༡༡། །ཕུལ་གཏོར་དགོར་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ལྷ་ཤེལ་ཚུ་ཐུན་
 གྱི་འཁྲིད་ཡིག་གནད་གྱི་དོན་གསལ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་ཤུ་རུ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཐུན་
 རས་གཟེགས། །རུར་སྒྲིག་གོས་ཀླུབས་ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གུས་པས་བཏུད་ནས་དེ་
 ཡི་བཞེད་པ་བཞེན། །ཕུལ་གཏོར་ཕུག་ལེན་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་བཤད། །
 །འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དབོན་སྟོན་སྒྱུར་སྒྲར་པ་ཆོས་གྱི་སེང་གི་ལ་
 དངོས་སུ་གནང་བའི་ཟན་བྲལ་ཕུལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ཕུལ་གཏོར་དུ་གྲགས་པ་པཎ་
 ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 སྟོན་གྱི་སྒྲུང་གཞི་དང་། གཏོར་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྗེ་མྱེག་ཅེག་པའི་
 དུང་དུ་སྒྲ་མ་སྒྱུར་སྒྲར་པ་བཞུགས་ཆེ་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་
 ཞིག་དབང་མེད་དུ་བློས་པའི་མོད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཞིག་གིས་གསུས་པ་ལ་ལར་ཐལ་ཚུར་
 ཐལ་དུ་ཐུག་པས། ཐུག་རུ་བཟོད་དཀར་བ་བྱུང་བ་མིས། ནང་པར་སྟོད་ལུང་པའི་
 ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་བཙོངས་པའི་དགོར་སྟོང་ལ་སྒྱུར་སྒྲར་
 པས་གཙོས་པའི་དགོ་སྟོང་བཞི་བསྟན་བཀུར་ལ་འབོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གིས་མ་
 ཕྱོན་པས། སྒྲ་མ་མྱེག་ཅེག་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ཁྱོད་ཅེས་ཀྱང་སོངས་གསུངས་
 པས་བཀའ་ནན་མ་ཐེག་པ་ཕྱོན། བསྟན་བཀུར་བཟང་པོ་བྱས། དེ་གསོལ་བས་གྲལ་
 གྱོལ་མ་ཐག་གིན་དུ་བསྐྱུང་བར་གྱུར། སྟོན་དང་རིམ་གྲོས་མ་ལན་པར་གྲོངས་ལ་
 ཐུག་པ་ན། འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟེགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐོ་རངས་དངོས་

ལུ་བྱོན་པ་ལ་གནས་ཚུལ་ཁུས་པས། ཁ་སང་གི་ཡོན་བདག་དེས་བྱིད་དགོ་བཤེས་
 བཞི་པོ་གསུང་རབ་བཙུངས་པའི་དགོར་སྤྱོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྒྱས་ཐོས་པས་བྱིད་རྒྱུད་དག་པས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནད་ཆབས་ཆེན་སྤྱོན་པ་ཡིན། ཁོང་
 གྲོགས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་པ་བྱི་མ་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་གསུང་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 པས་ཆོ་འདིར་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཁུས་པས་
 བྱལ་གཏོར་འདི་གནང་། ཁོང་གིས་གཏང་བས་བསྐྱོན་ལས་གྲོལ་ལོ། ཁེས་སྤྱོན་གྱི་
 ཡིག་རྟིང་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་གཏོར་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྤྱོན་
 འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཆོག་གོ། ཉང་པོ་ལ་གསུམ། ཡོ་བྱད་བཤམས་པ།
 སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བདག་མགྲོན་བསྐྱེད་པའོ། ཉང་པོ་ནི། གཏོར་མའི་ཡོ་
 བྱད་སྤྱི་དང་བྱད་པར་མཐེབ་སྤྱོད་བཙུང་ལ། ཟན་རིལ་ལྟ་བུ་ཙུ་གཅིག་ཁུ་གཙང་
 བཙས་སྤྱོད་གོན་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དགོ་སེམས་རྣམ་
 པར་དག་པས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་བྱིའི་སྤྱོད་དུ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་
 པའི་ལྟོ་བར་བྲུ་མ་ཁ་སྤྱོད་ཆི། མདུན་གྱི་འདབ་མར་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་བྲུ་མ། གཡས་གྱི་
 འདབ་མར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་གྱི་འདབ་མར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཡོན་གྱི་འདབ་མར་བྱད་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཙས་དང་། རང་
 གི་མཐའ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམས་ནས་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་འཛིགས་གིང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཁུས་མཐུ་ཡོད་པར་
 ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྲུ་མ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཆིའོ། ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཆིའོ། ཉང་གི་འདུན་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཆིའོ། ཁེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 སྤྱོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཙུ་བཙས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀྲུས་ནས་

ལྷུ་བས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
 ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བགྱེའོ། །ཞེས་སྦོན་འཇུག་གི་སེམས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། མེད་ཁྱི་བད་འདབ་
 ཀྱི་སྟེང་གི་ལྷུ་བས་ཡུལ་རྣམས་རང་གི་སྦྱོན་མཆོམས་སུ་བསྒྱུའོ། །གསུམ་པ་བདག་
 མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷུ་བས་ཡུལ་ཐིམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བད་
 དཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་
 སརྒྱ་ཁི་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། གཡོན་པདྨ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་
 ཀྱི་ན་བཟས་ལྷུ་བས་ཤིང་། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་
 པའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཅི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་སྤིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོན་དངས། གར་བཞུགས་རྫོ་རྗེའི། ཞེས་པ་ནས། འདོད་པའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་པས། མགོན་རང་རང་གང་ན་བཞུགས་
 པའི་རྫོ་རྗེའི་པོ་བྱང་ནི། དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་སྦྱོན་འདྲེན་པའི་དོན་དང་།
 ཡེ་ཅེ་ཉི་ནི་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ཞེས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ནི་པདྨ་ཉི་ཟླ་སོགས་དོན་མང་
 པོར་འཇུག་པར་སྐྱའི་སྟེ་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། མགོན་རང་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཁྱི་སྟེང་གི་
 པདྨའི་ལྷེ་བ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་འོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་གཡས་ཀྱི་བད་འདབ་དང་།

བུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་པད་འདབ་དང་། རིགས་དྲུག་སྤྱི་དང་གདོན་
 བགོགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་པད་འདབ་རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་བཞུགས་པར་
 བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མགོན་ཆོན་ལྷ་སྟེ། གསུང་བ་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས། ལོངས་སྐུ་འི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སྐུ་ལ་སྐུ་འི་རྒྱལ་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས། རིགས་དྲུག་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན། བཀའ་རྒྱུད་
 རྒྱ་ཁྱེད་ལོངས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་གཏོར་རྒྱུད་དུ་མཐེབ་སྐུ་གསུམ་དང་
 རྒྱ་གཙང་སྐུ་པ། བཟླ་ཨ་མི་ཏའི་སྐུ་གསུམ་དང་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་བ་སྤྱོད་ཏེ་བགོགས་བསངས། སྐུ་སྐུ་ལྷའི་སྐུ་གསུམ་དང་། གཏོར་མ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ལྷ་བ་དྲན་ཏེ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་སྐྱུངས། རྒྱུད་པའི་དང་ལས་སྐྱེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱུད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཅན་བསྐྱེད།
 ཞི་ཨྲུང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་དང་པོས་སྤྱོན་སྐྱུངས། གཉིས་པས་བདུད་ཅི་
 དཀར་སེར་དུ་བསྐྱུར། གསུམ་པས་རྒྱ་ཆོན་པོར་སྤེལ་བར་བསམ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པས་
 བདུད་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ། སྤྱི་མ་འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་ལོངས་དང་
 བཅས་པ་གཏོར་མ་མཆོད་མཆོད་མཆོད་ཅིག་མཆོད་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 གཏོར་སྐུ་གསུམ། ཞི་གུ་རུ་ཨྲུང་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ཞི་གུ་རུ་ཨྲུང་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 ཨ་ཆྱི་ནས། བཟླ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷའི་བར་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་རྒྱུད་རྩལ་མའི་མཆོད་པ་
 ཐུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་

གདབ་པོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚུལ་ནི། མིག་ཏུ་
 གཟུགས་མངོས་པ། རྩ་བར་སྒྲ་སྒྲན་པ། སྒྲར་དྲི་ཞིམ་པ། ལྷེར་རོ་བདེའ་བ། ལྷས་ལ་
 རེག་བྱ་འཇམ་པའོ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི། འཕགས་པ་སེང་གོ་སྒྲ་
 དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །པདྨ་གར་དབང་ཐུགས་རྩེ་མི་གཤོལ་དང་། །དོན་ཡོད་
 ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
 པདྨ་རྒྱན་དང་རྩོ་རྩེ་ཚོས་དབང་ཐུག་ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་ཏེ། །ཕྱོགས་
 བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་
 ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཁོར་ནི། སྟོལ་མ།
 ཁྱོ་གཏོར་ཅན། ཏ་མགྱིན། རལ་གཅིག་མ་སོགས་ཡིན་པར་གསུང་། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། །ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །
 གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ལས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
 འབུལ་བ་ནི། གཏོར་སྟོད་དུ་རང་གི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་མཐེབ་སྒྲུ་གསུམ་དང་
 རྩ་གཙང་ཐུག་པ། ཞམ་ཏུ་ཏས་བསངས། སྒྲ་ལྷ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 གསུང་གི་ས་བོན་ཨུཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་པ། དཔལ་བ་མགྱོན་ལ་བསྟན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
 གཏོར་མ་པ་ཕྱི་སྤྱང་ཏ་མིའི་ག་ལྷ་དང་། དྲི་སྤྱང་ཁུ་ཐག་རྩ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྷའི་ངོ་བོ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་བསྐྱར་སྟེལ། གཏོར་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཟན་རིལ་
 ཉིར་གཅིག་དང་གཡས་གྱིས་རྩ་ཐིགས་ཉིར་གཅིག་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ནས་
 མ་ཁི་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་པའི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བདེ་པའི་
 ཆར་བབས་པ་བསམས་ཏེ་སེགོལ་གདབ་ལ་རང་ཁ་ས་སྤྱ་ཁིར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་
 ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཤིག་ཆད་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཐར་གྱིས་སོང་བས་བདུད་རྩི་དང་རོ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཞི་ལྷོ་རྟུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 རང་གི་ཐུགས་གནས་ཐོད་པའི་སྟོང་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་པས་བདུད་ཅི་ནས་
 བཅུས་ཏེ། གཡས་ཀྱི་པད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།
 གྱུན་དང་ཆ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཆོས་སྤྱང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུལ་བས། ལྷགས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྱུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་པར་བསམས་ལ། སལྱར་ཉེར་གཅིག་
 གིས་འབུལ། ལྷགས་དོན་ནི། ན་མཐུག་འཆལ་ལོ། །སཐ་ཐམས་ཅད། ཉམ་དེ་
 བཞིན་ག་ཏུ་གཤེགས་པ། ལ་མ་གྱུན་ཏུ་ལོ་གི་ཏེ་གཟིགས་པ་ལ། ཞི་གྱི་ལ་ལྷ་མ་
 གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་མཆོན་བྱེད། སམ་
 གཉིས་བདེ་བ། ལྷ་ར་གཉིས་རྒྱས་པ། རྟུ་ཡར་མགོན་ལ་ཐུགས་དང་མར་མགོན་ལ་
 སེམས་མཆོན་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་གཏོར་མ་ཐུལ་བས་མཆོད་ལུལ་གྱི་ཐུགས་
 ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་།སྤྱིན་ལུལ་གྱི་སེམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་།
 ཅས་པའོ། །དེ་ནས། ཞི་ལྷོ་རྟུ་ ཐུམྱེ། རྟུ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེཏེ། གཞེ་པ་རྟུ་རྟུ་
 སྤྱུ་རྣམས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་བོ། །འདིའི་རིགས་ལྷ་ནི། མི་བསྟོད་པ། རྣམ་སྤང་། རིན་འབྱུང་།
 འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་། གནས་གསུམ་ལ་ཕྱིའི་གནས་གསུམ་ནི།
 ས་འོག་། ས་སྟོང་། ས་སྒྲ་གསུམ་དང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ནི། སྤྱི་བོ། མགོན་པ།
 སྤྱིང་ག་གསུམ་དང་། གསང་བའི་གནས་གསུམ་ནི། ལྷགས་སྤྱིས། ཞིང་སྤྱིས། ལྷན་
 སྤྱིས་གསུམ་ལ་བཤད། དགོར་ནི་ནོར་དང་། སྤྱི་ལུས་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉེན་
 བཅོངས་པའི་རིན་དང་། མ་དང་བརྟན་སྟོང་བཞིས་པ་ནི། སེམས་གྱིས་མ་དད་པ་
 དང་། ལུས་གྱི་བརྟན་པ་དང་། དག་གིས་སྤྱད་ར་བྱས་པ་དང་། ཡན་བདེ་ནི་འཕྲལ་

དུ་ཕན་པ་དང་ཕྱགས་སུ་བདེ་བའམ། ཕན་པ་གཟུགས་སུ་དང་། བདེ་བ་ཚོས་སུ་ལ་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲུལ་
 བཞིན་གཏོར་སྒྲོད་དུ་མཐེབ་སྒྲུ་གསུམ་དང་ཆུ་གཙང་སྒྲུག་པ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།
 ས་སྒྲུ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་པདྨའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 པོ་ཡིག་སེར་པོ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་བྱུང་པའི་པདྨ་འདབ་མ་
 རྒྱས་པ་ལྷ་བུར་རྒྱུམ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འོ་ཞོ་མར་ཏེ་
 དཀར་གསུམ། སྒྲུང་ག་ར་བུ་རམ་སྟེ་མངར་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་བརྒྱར་སྟེལ། སྒྲུལ་བཞིན་ཟན་རིལ་ཆུ་ཐིགས་མ་ཁི་ཏེར་གཅིག་
 གི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཟད་པའི་ཆར་བབས་པར་བསམས་ཏེ།
 སེ་གོལ་གདབ། རང་གི་ལུས་པདྨའི་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་ཕར་གྱིས་སོང་བས་བདུད་རྩི་
 དང་འོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་པདྨའི་སྒྲོད་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོས་པས་བདུད་རྩི་
 ནས་བཅུས་ཏེ། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཤུག་རྩི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རབ་བྱུང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྒྲོད་གྱི་
 སྒྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་བས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བས་དགྱེས་པར་བསམས་ལ། སྒྲུ་ར་ཏེར་གཅིག་གིས་ཕུལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པོ། །འདིའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་འདྲན་པ་སྒྲོང་ནི་འཁོར་བ་འཛིག་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་འཕྲེང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བེད། རྩོགས་བཅུ་ནི། རྩོགས་བཞི། མཚམས་བཞི། སྒྲོང་
 འོག་གཉིས་རྣམས་སོ། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི། ས་བསང་པ། མ་བསང་པ། དག་

བཅོམ་པ་བསང་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱངས་པའོ། །མི་དག་བཙུ་ནི། རྟོག་གཅོད། ལྷག་གཡེམ། རྒྱ་བ།
 རྒྱུན་སྒྲ། སྤ་མ། ཆོག་རྒྱུབ། ངག་འབྱུལ། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལྷག་ལྷ་
 རྣམས་སོ། །སྟོགས་སྒྲས་བསྟན་པ་ཉི་པའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི། མ་དག་བཅོམ་པ་
 རྒྱུན་ཕྱུང་བ། ཕྱང་སེམས་ངས་གནས་གསོད་པ། རྟོག་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་
 འདུ་སྒོ་འཕྲོག་པ། མཆོད་ཉེན་འཛིག་པ་རྣམས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཆོས། དག་འདུན་ནོ། རྒྱ་གསུམ་ནི། ཆོས་རྒྱ། ལོངས་རྒྱ། རྒྱལ་
 རྒྱའོ། །བཞི་པ་རིགས་དྲུག་གཏོར་བགོགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ལ་འབྱུལ་བ་ནི།
 སྤར་བཞིན་གཏོར་སྟོད་དུ་མཐེབ་རྒྱ་གསུམ་དང་ཅུ་གཅོད་སྒྲག་པ། ཨ་མི་ཉས་
 བསངས། རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྒྱུངས། རྟོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ས་བོན་རྒྱ་དཀར་པོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་མགོན་རང་རང་རི་
 ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་རྒྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། བས་འབྲས་གྲོ་སྟན་
 ཉིལ་སྟགས་འབྱུ་དང་། གསེར་དཔུལ་བྱ་རུ་བྱ་མེན་བྱ་ཉིག་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 དྲི་སྟན་སྟོད་པོ་དར་གོས་སྟགས་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྱུངས་བསྒྱུར་སྟེལ། སྤར་བཞིན་ཟན་
 རིལ་ཅུ་ཐིགས་མ་ཁི་དགྲ་རའི་མཐར། སོ་སོའི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཆར་ལྟར་བབས་
 བར་བསམས་ཉ། སེ་གོལ་གདབ། རང་གི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱངས་
 གྱིས་སོང་བས་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲཱི། ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། བས་མཁའི་ལྷ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ཅུ་སྟོད་སོ་སོར་
 འཆར་བ་བཞིན། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་སྟོད་དང་བཅས་པ་རེ། རྒྱབ་གྱི་
 བད་འདབ་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་གཏོར་བགོགས་གནོད་བྱེད་གྱི་
 མགོན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། མགོན་སོ་སོས་རི་ལྟར་འདོད་པར་ལོངས་སྒྱུད་

བས་ཆོམས་ཤིང་མག་བར་བསམས་ལ། སྒྲུ་ར་དགུས་བསྒྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 བཅོམ། དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ལས། རང་གི་མདུན་
 ཏུ་ཆུ་སྒྲིམ་འདབ་བཞིའི་དབུས། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་གཏོར་མའི་རྩེ་རྩམས་གྱུན། །
 མང་པོར་སྒྲེལ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ །རིན་ཆེན་མང་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །མདུན་དོས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མི་སྒྲུག་པའི། །ངན་པའི་གཟུགས་འཆང་མཐའ་
 དག་ཡིད་འོང་བར། །མདོན་པར་གྲུབ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ །གཟུགས་
 མཛེས་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཡས་སུ་བྱུར་སྐྱད་ལྷ་པ་གཟའ་བརྟུང་ལ། །
 བཏེན་པའི་འཆོ་བ་ནི་ཞིང་བཟང་པོའི་རོ། །རབ་ཏུ་སྦྱོང་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྒྲུ། །འབྱམས་གྲས་གང་ལ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཡོན་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཕན་
 ཚུན་གྱུན། །འཐབ་ཅོད་འཕྲོག་བརྒྱུད་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་གང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འདོད་དོན་ལ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་བོ། །འདིའི་རིགས་དྲུག་ནི། །ལྷ། མི། །ལྷ་མིན།
 ཏུད་འགྲོ། །ཡི་དྲགས། དཔྱལ་བ་རྩམས་སོ། །ག་འཁོན་ནི་ཞེ་ནས་འཁོན་པ་དང་།
 གདོན་ནི་ཕན་གཞོད་རིས་འཛིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བགེགས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ལོགས་ཆོགས་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤང་བའི་བསམ་པ་དང་གདུག་
 པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ནས་ཕན་འདོགས་འདོད་གྱི་བྱམས་པ་དང་གཞོད་པ་སེལ་འདོད་གྱི་
 སྤྱིང་རྩེས་སེམས་སྐྱུད་ཕྱག་ཅེས་སོགས་སྤྲོ། །ལྷ་པ་བཀའ་སྤྲོད་པ་རུ་ཁ་འཁོར་
 བཅས་ལ་འབུལ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རུ་ན་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་
 ལྷན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་
 ཟུབ། །ལྷ་རྒྱལ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཀ་མ་ལ་
 ཡེ་སྟོ་འདྲོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བ་རུ་ཆ་ལ་ལྷ་གཉན་ས་བདག་
 གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་བད་འདབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། གཏོར་
 སྟོན་ཏུ་མཐེབ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཆུ་གཙང་སྤྱུག་པ། བསང་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་དང་པོ་ལྟར་བྱ། ཐུགས་ཀ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་པས་
 བདུད་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་མཚོད་མཚོད་མཚོད་
 ཅིག་མཚོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཏོར་སྤྱུགས། ཨོ་བ་རུ་ཆ་ས་པ་རི་སྤྱོད་བའི་
 ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱུག། ཨོ་བ་རུ་ཆ་ས་པ་རི་
 སྤྱོད་པ་ཨུ་རྩི་ནས་གཏོར་བྱ་ཏེ་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཚོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་
 གྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། འདིའི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རུ་ཆེ་ནི་སྤྱོད་མདོག་
 དཀར་པོ་སྟོན་ལྷ་ལ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་སྤྱུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ། གཡས་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་
 མ་དང་། གཡོན་འོག་མས་སྤྱུལ་གྱིས་དགྱིས་པའི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་སྤྱུལ་
 མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པའོ། །འཁོར་ནི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་དང་། གཉན་དང་ས་བདག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། བསྟན་བསྟོ་
 སྟོན་དང་ཤིས་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཛོན་ལ། སྟོ་ན། བདེན་སྟོབས་ཆོས་སྤྱོད།
 གཤེགས་བསྟོ། སྟོན་ལམ། ཤིས་བརྟེན་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་ལྟར་མཛད་པ་བདག་གི་སྤྱོ་
 མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡོད་དོ། །སྤྱོས་པ། རྣམ་སིང་ཏ་སྤྱུལ་ལྷན་ཤིང་རྩ་ཆེས། །
 དཀོར་སྤྱོབ་དུག་ཅན་བྱ་རུས་བཟུ་བྱའི་བྱིར། །སྟོང་རྩེའི་ལྷ་མཚོག་མེས་པོའི་ཡུལ་ས་

བས། །བྱུལ་གཏོར་ལམ་གསུམ་འགྲོ་རྒྱུན་ཕབ་པ་གང་། །རྣམ་རྒྱ་རྩ་རྩེར་འཕུར་
 དབང་པོ་ཡི། །རྣམ་འབྱེད་རལ་བའི་ཁྱོད་དུ་སིམ་ལས་སྒྲུབ། །ཚིག་སྒྲུབ་སོར་མའི་
 འཕུལ་གྱིས་བཅོར་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ལྗང་ལྗང་འབབ། །རྣམ་
 རྩ་དྲུང་སྒྲོང་རྩུམ། །བཙོན་པའི་དུབ་གྱིས་འབྲུངས་ནས་སྒོ་གྲོས་སྒྲོར། །བསྐྱེདས་
 པ་སྒྲིས་མཚོག་རྩ་གི་ར་ཐའི་རོར། །སྒྲུགས་པས་འགྲོ་གསུམ་དྲི་མ་དུང་འབྱེན་ཤོག །
 ཅེས་བྱུལ་གཏོར་དགོར་སྒྲིབ་དག་ཕྱེད་ཟླ་ཤེལ་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་འཕྱིད་ཡིག་གནད་གྱི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲིད་ཤོད་བདེ་ཆེན་གསང་སྔགས་
 མཁར་གྱི་སྒོ་བ་བྱུར་རྩེ་ཞལ་སྔ་ནས་སྒོ་བཟང་བརྟན་དར་གྱིས་གསུང་ཤོག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་རོར། བན་ཆུན་སྒྲོམ་ལས་རྣམ་རྩ་དཔེ་
 མའི་བྱག་བཞེས་དང་འདི་སྒོར་གྱི་ཡིག་ཆ་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ། རྒྱུར་ཕྱེད་ཅེས་པ་ས་པག་ནག་པ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་
 བཞད་དུལ་ཚུའི་རི་ཁྱོད་དགའ་ལྡན་ཅེར་རྒྱར་བའོ། །སམ་རྩ་ག་ཏི། །

༡༡། །ཆབ་གཏོར་ཤུ་ཐུ་ཐུབ་མའི་འབྲིད་ཡིག་གནད་དོན་མཇུག་

བཙུགས་ནིས་བྱ་བ་བརྒྱགས། །

༣༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
དང་། འདྲེན་མེད་རྩོན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་དེ། ཁྱེད་གཏོར་གྲུ་ཐུབ་པ་མར་
གྲགས་པའི། ཁོ་དོན་དམིགས་གནད་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བཤད་བྱ། དེ་ཡང་ཁྱེད་གཏོར་
གྲུ་ཐུབ་མར་གྲགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྡོན་འགྲོ་འདྲོ་
གཞི། མཇུག་ཆོག་གོ་འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པའི་སྡོན་འགྲོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
སྡོན་འགྲོ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ཡོངས་འཛིན་པརྩེ་ཏས། གཏོར་སྡོད་དུ་ཟན་རིལ་ཚུ་
བཅས་བཤམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་ཏེབ་གཙང་མ་དེ་
སྡོན་འགྲོ་སྡོད་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟན་རིལ་དང་ཚུ་གཙང་གིས་བཀའ་བ་
སོགས་ཚུ་གཏོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྡོད་ལྟར་གཤམ་དགོས་ལ། ཟན་རིལ་གྱི་གྲངས་ལ་
བཞེད་ཚུལ་སྡོད་ཆོགས་སྡོད་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱུན་ལ་བརྟུན་ནམ་ཉེར་
གཅིག་མཛད་པ་ནི། རྩེ་དགོ་འདྲེན་གྲུབ་གྱིས། འདྲ་དག་རྣམས་ལ་ཟན་གྲངས་དང་
མཉམ་པའི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུངས་སྒྲགས་སོགས་དགོས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་དུ་སྒྲགས་བརྟུན་བརྩོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འབུལ་ཡུལ་
མགྲོན་བརྟུན་ཡོད་པས་མགྲོན་ཆོན་རེ་ལ་ཟན་རིལ་རེ་རེའམ་གསུམ་གསུམ་འབུལ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྡོན་འགྲོ་ནི།
སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྟེ། དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སྐབས་ཡུལ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་གསལ་བཏབ་ནས། དད་གྲས་དང་འཛིགས་སྒྲག་དང་བུམས་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་བས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་སྐྱབས་
 འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཕྱིར་ཏུ་མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས། བདག་གིས་སྒྲིབ་སོགས་
 བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག།
 ཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་དགྱེས་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྒྲིབ་
 མཚམས་སུ་ཐིམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་གསུམ། གང་གིས་གཏོང་བའི་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ། གང་ཞིག་གཏོང་བའི་གཏོར་
 རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལུལ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གཏོར་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ལ་
 རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་ཤིང་། ལྟ་ཡང་ཆབ་གཏོར་གྲག་ཐུབ་མ་
 འདིར་མཚན་དོན་ལྟར་གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པས་སྒྲ་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་གནས་དང་མཛད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདི་ལ་བཞི། གནས་ཡོངས་དག་དང་མཐུན་པར་གདན་བསྐྱེད་པ། ལུས་ཡོངས་དག་
 དང་མཐུན་པར་ལྟ་བསྐྱེད་པ། མཛད་པ་ཡོངས་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲགས་བརྒྱ་བ།
 ཡོངས་སྒྲིབ་ཡོངས་དག་དང་མཐུན་པར་མཚོད་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་རང་དང་རང་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་ཚེས་སྒྲིབ་རྒྱལ་
 བྱ། དེའི་ངང་ལས། ཕྱོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུད་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་ལ་དབང་
 ལྷན་སྟོ། ལྟེ་བ་ལྗང་ལ་ག་སར་སེར། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བའི་སྟེང་

དུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལྷུ་མ་ཅུ་ཤེལ་གྱི་མཆུ་ལ་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལུས་ཡོངས་དག་དང་མཐུན་པར་ལྷ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདན་པད་ལྷ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱོད་
 ཅིག་དགྱོང་བསྐྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལུན་ཆོག་པས་དང་ལུན་པས་
 དཔལ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ། བརྟལ་མོད་པའི་རིགས་
 ལུ་འབྱུངས་པས་གྲུ། བདུད་དང་ལུ་སྤྱིགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེང་གི། །དེ་ལྷ་
 ལུའི་མཆོན་དོན་དང་ལུན་པས་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་གསེར་སྤྱིངས་
 བཙོ་མའི་མདངས་ལྷ་བུ། འཛུམ་དཀར་འཕྲོ་བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་བེདྲུའི་ལུང་བཟེད་བསྐྱུལས་པ། སྤྱི་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་
 མཆོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་བཟངས་
 མདོག་ལྷར་དམར་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱིས་པ། འདོམ་
 གང་ཁོར་ལྱག་ཙམ་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྤོ་བའི་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་བསྐྱོར་བ། སྤྱིའི་
 བ་སྤྱིའི་སྤོ་ནས་གདུལ་བྱ་སྤོན་གྱོལ་ལ་འགོད་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ།
 སྤྱིམ་སྤྱིར་སྤོ་གོས་མཐའ་གོས་ཉེན་བཟང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་
 ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་མཛེད་པ་ཡོངས་དག་དང་མཐུན་པར་སྤྱིགས་བཟུ་བ་ནི། རང་ཉིད་
 ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ལ་དཀར་པོ་རྩྱ་སེར་
 པོས་མཆོན་པའི་མདུན་ནས་གཡས་སྤོར་དུ། ཏུ་ལྷ། ཞོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མདུ་ལུ་ན་ཡེ་
 སྤྱི་དུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིགས་འབྱེད་སེར་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཉེར་
 གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་བཟུས་པས། ས་པོན་སྤྱིགས་
 འབྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤོར་མཆོད་རྩལ་སྤོར་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཙས་ལ་
 མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་

སྒྲིམ་ནས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུངས་ནས་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་དུ་བསྒྱུར་བའི་
 མོས་པ་བྱའོ། །སྒྲགས་དོན་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་
 ཚུགས། ཞེས་པ་སྟེ། ལན་གཅིག་བསྒྲས་པས་བསྐྱལ་པ་བྱིའི་སྟེག་པ་འདག་པར་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སྒྲོད་ཡོངས་དག་དང་མཐུན་པར་མཆོད་
 བསྒྲོད་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
 སྒྲོད་རོལ་མོ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཚུར་མཆོད་པས་དབང་པོ་དུག་ལ་
 བདེ་བ་སྒྱེས་པས་སྒྲོད་པ་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ། བྱ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་
 དང་བཅས། ཨོྫ་ཨྫློ། སྤྱ་ཏྲ། སྤྱེ། རྩུབ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་མེ་བྲ། གཞེ་བྲ་རྩྭ་
 སྤྱུ། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། མཆོད་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་
 ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ན་རང་དབང་མེད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་སྟེ་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱའི་ལས་ཉོན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོང་པར་མཛོད་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བསྐྱོར་ནས་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་མཛོད་པའི་
 ལྷ་ཀྱ་སོང་གོ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་འདུད་ཅེས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བཛོད་ནས་བསྒྲོད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་གཏོར་རྩ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བཅུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་ཅེ་སྤྱད། སོར་
 མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་པ་གཏོར་སྒྲོད་ལ་གཏོང་བ་ནི་
 ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཨོྫ་སྐྱ་ཀ་རི་རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཛོད་པ་ནི་
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཐུགས་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཞེས་
 པའོ། །གཏོར་མའི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ནས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དཔུལ་

སྟོན་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་
 གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 ཁྱོན་ནི། སྟོང་བཞི་ནས་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་པར་སྟོང་ལ་སྟོང་སྟེ་ཡུད་དང་། སྟེ་
 ཡུད་སྟོང་ལ་སྟོང་བར་མ་དང་། བར་མ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟེ་གྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གཏོར་
 མ་ལ་གཏད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཞོ་སར་སྟེ་རྟེ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། སྟེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྟེ་གསུམ་དོན་ནི། ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་པའོ། །བཅུད་ཟན་རིལ་དང་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྟུངས་ནས་བརྒྱ་
 བྱིན་དང་ཆངས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་དང་མཆུངས་པའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅིར་
 གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། འདིར་སྟོང་བཅུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་མང་ཆོག་འབྱུང་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 གཅིག་ཉིད། ས་སྟོང་གི་རྒྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བ་ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི་
 གཏོར་མ་སྟོང་བཅས་དེ་འདྲ་བ་རེ་སྟོང་ཞེས་མགོན་ཅི་སྟོང་པའི་མདུན་དུ་སྟུལ་ནས་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། སྟེ་བསྟོ་བ། བྱེ་བྱག་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། མར་མགོན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏ་ཆོན་པོས། འདི་ནི་སྟོན་དུས་མཆོད་སྟོན་
 ལུགས་སུ་གྲགས་པ་མགོན་སྟོན་འདྲན་དང་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་པར་གར་
 བཞུགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཡུལ་བས་ཆོག་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དགོན་མཆོག་སྟེ་ཞུ་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཞི་བ་མུང་འདས་
 ཀྱི་མགོན་ཆོན་གཉིས་དང་། རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེ་དང་། ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་
 ཏེ་སྟོང་པ་འཁོར་བའི་མགོན་ཆོན་གཉིས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་

མགོན་རྒྱལ་གྱི་རང་རང་གི་མདུན་ན་སྤྱལ་པའི་གཏོར་མ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་
 ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་དངས་ཏེ་འོངས་སྤྱད་པས་ཡར་མགོན་རྒྱལ་མཉེས་
 ཤིང་མར་མགོན་རྒྱལ་ཆེས་པར་བསམ་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྟོ་བའོ།
 བཅས་མཐུ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་པ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏུ། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ལྷགས་
 ལྷན་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་ལན་བདུན་བརྗོད་པ་ནི། ལྷགས་གྱིས་བསྟོ་བ་སྟེ། ལྷགས་དོན་
 བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་
 དག་པར་རྒྱས་པ། ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཕྱག་ལེན་དུ་གཤམས་
 མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་བྱས་ནས་སྤྱུ་གྲུས་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་པར་
 མཛད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་བསྟོ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྟེ་
 དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་སྤྱལ་བས་
 ལྷགས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཏེ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྒྱལ་ལ་
 གཏོར་མ་སྤྱལ་བས་ལྷགས་དམ་སྒྲོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་རྒྱལ་ལ་སྟོང་རྗེས་གཏོར་མ་བསྟོས་པས་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་མཁྱུ་བར་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་ཀྱི་མགོན་རྒྱལ་ལ་
 གཏོར་མ་བཏང་བས་བྱ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་ཁྱེར་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱུ་གྲུས་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡར་མགོན་ལ་མཆོད་པ་དང་མར་མགོན་ལ་
 སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་གཏོར་མ་མིག་ཏུ་གཟུགས་མཛེས་པ། རྩ་བར་སྤྱུ་སྟན་པ། སྤྱུ་རྩི་
 ཞིམ་པ། ལྟེར་རོ་བདའ་བ། ལྷས་ལ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 དང་ལྷན་པ་འདིས་མདོ་ལྷགས་གྱིས་ལུང་འབྲིད་སྟུམ་པ་སྟེར་བའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དད་གྲུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་
 བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ལྷག་མེད་དུ་བྱང་བར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་བཤད་པ་ལྷ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་དག་གི་དབང་བརྒྱད་མན་ངག་སྟོན་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།
 སྒྲེ་བ་འདི་དང་། འདིའི་སྤྱི་ཕྱིའི་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཕ་མ་རྣམས་
 ལ་དད་གྲུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་
 ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དད་གྲུས་ཀྱིས་གཏོར་མ་
 ལུལ་བས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་སྦྱང་གྲོགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་བྱེད་པར་
 ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། ལྷ་
 མི་ལྷ་མིན་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་དཔྱལ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ། མི་གཡོ་བ།
 བསོད་ནམས། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱིས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་མི་རེ་བར་སྦྱང་རྩིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་ཡུལ་
 རྣམས་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་སྦྱིད་པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་
 བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། ཆོ་རབས་མང་པོར་
 གྲངས་སུ་བགྲངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སྒྲོག་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ་དང་།
 ཡན་གཞོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གཏོན་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་རྣམས་ལ།
 གཏོར་མ་བུ་ལོན་བཅའ་པས་ལན་ཆགས་དང་བུ་ལོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་
 བྱའོ། །དུག་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདིས། རང་ཉིད་གང་དུ་
 འཁོད་པའི་ཡུལ་སྒྲོགས་སུ་གནས་པའི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

བདག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་། གསོད་ནམས་དག་བའི་སྒོ་
 གྲོས་ལ་སོགས་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལས། བསྐྱོས་པས་འཕྲོབ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དང་སྒྲགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བསྐྱོས་ཤིང་། བཤམས་པས་འཕྲོབ་པ་ལ་ལེགས་
 པར་བཤམས་པས་ཤིང་འཕྲོབ་དང་ཞེ་འགྲེས་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བྱའོ། །
 བདུན་པ་ནི། ལྷག་མར་ལུས་བའི་གཏོར་མའི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལྷག་ལ་རེ་
 བའི་མགོན་རྣམས་ལ་བྱིན་པས། རང་རང་གི་ཡིད་ལ་རི་ལྷོ་ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་ཆོམས་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 མར་མགོན་ལ་ཆོས་སྤྱིན་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་ཆོས་བསྟན་པས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་
 པ་མཇུག་ཆོག་ནི། མགོན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། འདི་ལྷོ་བགྲིས་
 བའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་གི་ །མགོན་སྐུ་བས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག་། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དག་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱི་
 པོར་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྱུར་ལྷགས་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་བྱིན་གྱུར་
 ཅིག་ཡིན་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་འདོད་འཛོའི་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷོ་
 འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་སྤྱོད་མཛད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་བྱ་གཤིས་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྤྱོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་
 བྱས་ལ་གཏོར་མ། གཙང་སར་དོར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། སྤྱོན་རབས་ཡིག་རྟིང་
 བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་བཤད་ཏོག་བཀོད་པ། །
 དམིགས་འབྱེད་འབྱིད་ཀྱི་ཁང་བཟང་རྩེར་འཕྱར་བས། །འགྲོ་ཀུན་ཅི་འདོད་ཆར་
 གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཆབ་གཏོར་གྲག་བྱུང་མའི་འབྱིད་ཡིག་གནད་དོན་མཇུག་

བཅུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཤེལ་དཀར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་
བ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་དང་། དག་འདུན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ནན་ཏན་
ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་དོར་བན་ཀན་རྣམ་ཏུ་བྲས་རྣམ་འཕྱང་གི་ལོ་ཅུ་ཉིད་ཟླ་
བའི་ཆེས་ལ་དཔུལ་ཆུང་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བའོ། །སཐ་མདྨ་ལོ།

༣༣། རྩིམ་གྱི་ལ་རིགས་ལྔ་ལ་རྩུ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་དག་གེད་

བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས། །

༄། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་བྱ་རུ་ཡ། འདིར་རྩལ་ལ་རིགས་ལུ་ལ་ཚུ་རྒྱན་འབུལ་
བའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྡུས་ནི། བརྒྱ་ཅུ་འི་བྱས་གསོལ་བྱས་རྩེས་གཏོར་སྒོད་སྐད་ཅིག་
གིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས། བད་ལྷུང་གཡུ་
འབྲུག་སྒྲིང་རུ་རྩལ་ལ། དཀར་པོ་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས། བྱུགས་བཞིར་
མཁའ་འགོ་རིགས་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རྒྱ་ལ་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་འབུལ་དངོས་གྲུབ་
ཚུལ། ཨོ་བརྟ་གོ་རྟ་ཡུ་རུ་རྩལ་ལ་རྟེན་ཡ་རྟེན་ལྟ། ཅས་བའི་སྐགས་བཟླ་བཞིན་བར་
གཏོར་སྒོད་རུ་ཚུ་རྒྱན་སྒྲིང་། ཨུཾ་སྐགས་གྱིས་མཆོད། ཤེལ་དཀར་ཁྱེན་མའི་ཕུང་པོ་
དབང་གཞུ་ཡིས། །རབ་དགྱིས་གར་དགྲའི་ཉམས་ལྷན་གནོད་སྦྱིན་དབང་། །འདོད་
དགྲའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩལ་ལ་ལ་བྱག་
འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་བསྐྱེད། ཡང་། བད་ལྷུང་རྩི་ལས་རྩམ་ལ་སེར་པོ་ནི། བི་རྩ་ལྷ་ར་
ཀ་དང་ནེ་ལེ་བསྐྱམས། རྒྱ་ལ་གཙང་བྱེད་ཕུལ་བས་བྱུག་རུ་ནི། །བདེ་བས་ཆེམ་
ནས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བར་གྱུར། ཨོ་རྩལ་ལ་རྩ་ལྷན་ལ་སྐྱེད། ཞེས་བཟླ། ཨུཾ་

མོགས་ཀྱིས་མཆོད། འོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྒྲིན་
 འོར་འཆང་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་
 ལྷུང་མཆོག་སྒྲུབ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཡང་། བད་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱི་
 །ཁང་པར་རྩི་ཡིག་ལས། །རྩི་དམར་ཕྱག་ན་ཨ་རུ་བད་འཕྲེང་དང་། །མཆོན་ཁྱུང་དག་
 ན་གཏེར་བུམ་ཆེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཞལ་དུ་རོ་བརྒྱའི་རྩ་འབྲུལ་དངོས་ལྷུང་སྒྲུབ། །ཞི་
 ཨ་རུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གྱ་མེ་ར་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ་ར་ལེན་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བཞུ། ཨ་རྒྱུ་མོགས་
 ཀྱིས་མཆོད། བརྒྱའི་རིགས་ཅན་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་
 ཟུང་བཞིན་བའི་སྒྲ། །སྒྲོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་བད་འཕྲེང་བསྐྱམས། །གཏེར་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཡང་། བད་ལྷུང་རྩི་ལས་
 རིས་ལ་ལྷུང་ཁུ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཆེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཞལ་དུ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྩུ་ལྷུང་བས། །ལྷན་ཆོགས་ལོངས་སྒྲོང་ཆར་ཆེན་འབེབས་
 བར་ལྷུང་། །ཞི་རྣམས་ལ་ར་ལེན་ཡ་ཨ་རྒྱུ། ཞེས་བཞུ། ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད།
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཨིན་ཁྱི་ལའི་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ཟུང་བཞིན་
 བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འོར་སྒྲུག་ཆེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །འོར་བདག་ཆེན་པོ་
 རྩོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཡང་། བད་ཉིར་འོར་བདག་སྒྲོང་དུ་རྩི་ཡིག་
 ལས། །རིས་ལ་མཐིང་ནག་ཐོད་ཁྱག་ཆེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྒྲུ་ལ་དག་ཁྱེད་ལྷུང་བས་
 འགྲོ་བ་ ཀྱན། །དབྲུལ་པོངས་ལས་གྲོལ་བའི་འཁྱོར་ལྷན་ཆོགས་ཤོག །ཞི་རྩི་ལྷ་
 སྒྲུ། ཞེས་བཞུ། ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་འོར་
 གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །མ་སྒྲེས་རང་བཞིན་དག་པས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོར་བཞུགས།
 རྩོད་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་བདག་བྱམ་ན། །ཁྱག་དུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་
 མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད། རྣམས་ལ་སྒྲི་པ་ལ་རྩི། ཞེས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་ཞིག་
 དངོས་ལྷུང་གྱི་དོན་དུ་ཕྱི་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་

གྲུང་། ། ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཁོས་དང་མཐུན་པའི་འབྱོར་བ་ཀྱན།
 སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འབྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་མགོན་
 རྣམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་འཆང་བཤ།
 དབང་སློབ་བཟང་ཚོས་ལུན་གྱི་གསུང་ལ་དམར་ལྡང་གཉིས་བསྒྲན་ཏེ་དགེ་སློང་འདུ་གསུམ་བ་རྣམ་ཅུ་བྱས་བྲིས་པའོ། ། ། ལུམ་བ་
 བསྒྲུལ་བའི་སྟེང་བཞེངས་ནོར་རྒྱན་མ། །སེར་མོ་འབྲས་སྟེ་རིན་ཆེན་ལུམ་བ་
 བསྒྲུལ་ས། ། དར་དང་རྒྱན་ལུན་ཞལ་དུ་དྲངས་བསེལ་ཆབ། །ལུལ་བས་བས་ནོར་
 ཡོངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ། །ཞི་བ་སུ་རྩ་རི་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟླ། ལྷ་རྩུ་སོགས་
 གྱིས་མཛོད། གང་ཞིག་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་དབུལ་བ་ཀྱན། །ངེས་པར་ཞི་མཛད་རིན་
 ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །གསང་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྟོང་གི་རོལ་གར་མཁན། །ཡིད་
 འབྲོག་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། འདི་དབྱངས་ཅན་མ་
 གྲུབ་པའི་གོགས་སེལ་གྲུང་ཡིན། ། །

༄༅། །དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཚོག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་སུ་ནི་ལྷ་རྩུ་ཡ། གང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་བྱས་ན། །འདི་
 ཕྱིར་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྟོལ་མཛད་པའི། །བྱབ་པའི་དབང་
 པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རྟེན་དཀར་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 ཞུགས་ནས། །དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་
 འགའ་ཞིག་ །ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྲི། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་བླ་མེད་པ། །
 སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བྱེད་ཅིང་། །ཁོས་མཐུན་

བཀའ་ལས་འདྲ་མི་བྱ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བཀའ་ཡོད་དང་། །དོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་
 ལྟན་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་གྲས་བྱ། །སོ་ཐར་བཅས་མཆོམས་སྟོན་པ་
 ཡི། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །
 བན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། །མནར་
 མེད་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་ནས་སྤྱད། །དེ་ཕྱིར་ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ། །དེས་པ་བྱངས་
 ཏེ་ཡང་ཡང་བསམ། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་མ་ཤེས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱད་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པས། །རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ལས། །འདས་པའི་ལྟངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 དགོ་སྟོང་ལྟངས་པ་སྟེ་ལྟ་པོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྤངས་འདས་དང་། །ལྟངས་མེད་
 སྟོགས་མཐུན་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། །ཅུ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་པ་རྣམ་
 གསུམ་དང་བཅས་རྣམས། །སྤངས་འདས་ལྟངས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །འཆང་གཉིས་
 འབྲལ་བ་སྟེ་འཛིག་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་བ་གསོག་འཛིག་བྱེད། །རིན་ཆེན་
 རེག་དང་མེ་ལ་རེག་སྤངས་བྲ་ས་ཤོ་བྱིན་ལེན་མེད། །གསོག་འཛིག་བྲ་བ་རུབ་ལྟག་
 ཉལ། །ས་བོན་འཛོམས་དང་འདུན་པ་བསྐྱར། །མི་སྤྲས་འགྲོ་དང་ལྟོན་གིང་འཛིག།
 ཅུ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་རྣམས། །ལྟངས་མེད་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 སྤངས་འདས་ལྟངས་མེད་དང་། །མཐུན་པ་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་པ། །རབ་བྱུང་གསོ་
 སྟོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་དང་། །སྟོན་དང་གོས་དང་སྟེ་
 བརྒྱད་དང་། །གོ་བྲམྱ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་གསེར་ཅན་དང་གང་བྲག་དང་། །
 སྟོ་དང་གསོ་སྟོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་
 དབྱེན་ཏེ་གཞི་བཅུ་བདུན། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ལྟངས་པ་རྣམས། །སྟོགས་
 མཐུན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པ་སྟེ། །ཏྲགས་དང་སྟོང་དང་སྟོད་དང་ནི། །ལོངས་སྟོད་ལྟར་
 གཡོང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གྲས་མི་སྟོང་གཞི་
 བཅུར་འདུ། །སྤངས་འདས་ལྟངས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ། །དབྱེ་ན་སྤངས་འདས་སོ་དུག་

305

ལན་གསུམ་སྟིང་ནས་བྱ། །སྒྲངས་འདས་སོ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི། །ལྷང་བ་དངོས་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི། །ཕྱོགས་མཐུན་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འགྱོད་དང་སྒྲུལ་སེམས་
 ཡང་ཡང་བྱ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི། །གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་
 རྟེ། །གཞི་གསུམ་སྟིང་ནས་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པ། །
 ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲན་རྣམས་ལ། །འདོད་ཞེན་ཆེན་པོས་འཚོལ་བ་དང་། །ཉ་
 ཅང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྤང་། །དགོ་བའི་སྦྱོར་བ་ལྷུང་ལེན་ཆོ། །སེར་སྐྱས་ཡོངས་སྦྱོང་
 མི་རྣམས་པ། །ངལ་ཞིང་དྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སྤང་། །མདོར་ན་མགོན་པོ་ཟུ་སྦྱབ་
 གྱིས། །མདོར་མཐོ་ངེས་ལེགས་མ་ལུས་པའི། །ཅ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པར་
 གསུངས། །སྟིང་ནས་ཚོས་བཞིན་བྱེད་འདོད་པའི། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས། །སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཚོག་ །སྐུམ་བརྒྱ་བ་དང་ཀླ་རི་ལ།
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་མན་དག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 མཁས་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་། །བྱབ་པའི་བསྟེན་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 རང་གི་ནོར་བུ་ཡོངས་དོར་ནས། །མཆིང་བའི་གོར་མ་གཟུགས་ལེགས་དག །
 ལེན་པའི་ངལ་བ་དོར་བྱོས་ལ། །ཚུལ་བྲིམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །གཅེས་སྤྱོད་བྱི་
 དོར་གྱིས་གིག་ཅེས། །ཀྱན་ལ་བདག་གིས་ལན་པར་སྤྱོས། །འདིར་འབད་དགོ་བའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་ཟུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་
 བས། །རྣམ་གྲོལ་སྦྱིང་དུ་ཕྱིན་ཐུར་ཅིག །ཅེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུལ་ཚོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། །སྐྱུན་སྒྲུ་སྟོ་སྟོས་ཚུལ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་རྩ་བོ་དགོ་ཚུལ་ཡོ་ཤེས་ཚོས་ཚུལ་
 སོགས་ནས་བསྐྱུལ་དོར་བྱུ་བྱའི་དགོ་སྟོང་རྣམ་རྟུ་དཔས་སུ་བྲིས་སུ་བཞུགས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །

༣༡། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྩོམ་ཆོག་གི་

བསྐྱུས་དོན་བཞུགས། །

༣༢། རྩོམ་པ་གསུམ་རྩོམ་པ་ལ། འདིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྩོམ་ཆོག་འཆད་པ་
ལ་གསུམ། སྐད་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་འཇའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱི་རྒྱ་
སྐད་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩོམ་པར་བཤད་པའོ། །
གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔས་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱིམས་ལ་གཅེས་སྒྲས་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ལྔ། རྩོམ་པ་དགོ་ཚུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། རང་གི་
བསམ་སྒྲུབ་ལུགས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ། རྩོམ་པ་མཐུག་སྐྱོག་པོ་ཤིང་བཤེས་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ། བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ཡན་དང་ཉིས་
དམིགས་བསམ་ནས་བསྐྱབ་པའོད་བསྐྱེད་པ། སྐད་འདས་སོ་དུག་གི་དོན་འཛིན་ཞི
བ་ཏུ་བཤད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན་པ། རྩོམ་པར་བཤད་པ། རྩོམ་པར་བསྐྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་བཞིས་རྩོམ་པ་གཏོང་
ཚུལ། ཡན་ལག་སོ་གཉིས་ལ་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ། ཕྱོགས་མཐུན་བཅུ་ལ་རྩོམ་
སེམས་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱིམས་ལ་གཅེས་སྒྲས་བྱ་
བར་གདམས་པ་ལ་གསུམ། སྐད་པ་ལ་འདྲན་པ། བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་
མཁས་པར་གདམས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་

མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ལུན་ཚོགས་བཞི་
 ལྟན་དུ་བརྩམས་ཚུལ་ལོ། ། ཞེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བུའི་སྟོན་ཚོག་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཉ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་དོན་འདི་
 ཡང་གིང་བྱ་བླ་ཆོས་ལ་བཤད་འཕྲིད་བཞིས་སྐབས་ཉ་མ་ཉ་རུས་སྟུར་བཤོ། ། ། ། དགོ་སྟོང་གི་བསྟན་བུའི་བསྟན་
 དོན་བཞུགས། ། ། ། བོ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ཉ་ཡ། འདིར་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དགོ་སྟོང་གི་བསྟན་བུའི་བསྟན་དོན་འཆད་པ་
 ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཐུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་
 པར་དམ་བཅའ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།
 བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བ་མསྟན་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་ཡ།
 ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། ། གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བན་མཛད་དེ་ཡིས། ཞེས་པ་
 ནས། བསྟོན་ཚུལ་བརྗོད། ཅེས་པའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་
 དགོད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་སྟུར་བཤད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 ལྷགས་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དལ་
 འབྱོར་ཉེན་ཐོབ། ཅེས་པ་ནས་གཅེས་པར་བསྟན། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ཕྱིར་མི་མཐུན། ཞེས་པ་ནས། ཅམ་ཞིག་སྟོན། ཅེས་པའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ།
 བམ་པའི་སྟེ་བཤད་པ། ལྷག་མའི་སྟེ་བཤད་པ། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བཤད་པ། སོར་
 བཤགས་ཀྱི་སྟེ་བཤད་པ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་མ་
 ཡི། ཞེས་པ་ནས། བམ་པའི་སྟེའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། མ་སྟོ་གསུམ་
 ལས། ཞེས་པ་ནས། མཛད་པས་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་རོ། ། གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས། ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་ལྷང་སུམ་ཏུ་དང་། བཤགས་པ་ཅམ་

དང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་དབང་ཚོས་གོས། ཞེས་
 པ་ནས། སུམ་ཅུ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་ལྷག་སྒྲིམ་པོ། ཞེས་
 པ་ནས། གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གྲོང་ལམ་དག་སྒྲོང་།
 ཞེས་པ་ནས། བཤགས་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། མཐང་གོས་
 གྲུམ་པོར། ཞེས་པ་ནས། ཉེས་བྱས་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པས། ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་ལ་
 བསྟུ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ལུན་ཚོགས་བདུན་ལྟར་དུ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་
 སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་བསྟུ་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རང་
 དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འབད་དགོ་ཚོགས། ཞེས་
 པ་ནས། ཐོབ་ཐྱིར་བསྟོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གྲང་འབྱོན་
 འགྲུར། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལུན་ཚོགས་
 བདུན་ལྟར་དུ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཞེས་པ་ནས།
 བགྲིས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ཚོས་དང་། འཁོར་དང་། དགོས་པ་དང་། དུས་དང་།
 ཉོན་པ་དང་། གནས་དང་། སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཐོས་པའོ། །འོ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། གང་གི་ཐུགས་ལ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །རྒྱལ་བྱས་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་འོད་
 རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱས་དོན་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་
 ཀྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཐུག་ཞུ་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་
 སྐད་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབལ་གཞིན་རུར། ཞེས་སོགས་

སྟོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་དང་། སྒངས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་པའི་ཚེ་ག་དང་སྒངས་གཞིའི་ཚེ་ག་མཐུག་གི་ཚེ་གའོ། །
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སྟོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུགས་
 དུས་ཀྱི་ན། ཞེས་སྟགས་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚེ་དེ་ལ། ཞེས་སྟགས་
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་སྒངས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་ཚུལ་སྦྱོར་བསྟན་པ་
 དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་སྟགས་
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡམ་པ་བཤད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་
 པ། ཉེས་བྱས་བཤད་པ། ཉེས་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡམ་པའི་ཐུན་
 མོང་གི་ཡན་ལག་ཀྱི་དགྲིས་བཤད་པ་དང་། ཡམ་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་དུག་ལས། ཞེས་སྟགས་བཞིའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་ཡམ་པ། འོངས་སྦྱོད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་
 པའི་ཡམ་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ཡམ་པ། ཚོས་ལ་འོག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སྟོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུག་
 བསྐྱུང་མགོན་མེད། ཅེས་སྟགས་གཉིས་སྟོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བཤགས་
 ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སྟོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སྟོ།
 གཉིས་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྦྱར་ཡང་། ཞེས་སྟགས་
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་པའི་ཚོས་སྦྱོད་དང་འགལ་
 བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟོ། །དང་པོ་ལ་
 དུག་སྦྱོན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན། ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ། །བཞེད་པ་དང་
 འགལ་བ་བཞི། བཅོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ། བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་
 གསུམ། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ།
 ཞེས་སྟགས་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་རྣམས། ཞེས་སྟགས་

དགའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུ། ཞེས་སྟགས་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟེན་
 བཀའ་འདོད་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གསུམ་མོ། །ལྔ་པ་ནི། རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི། ཞེས་
 སྟགས་གསུམ་མོ། དུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ། ཞེས་སྟགས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྟུ་གཉིས་ནི། དགོས་བའི་གྲོགས་སུ། ཞེས་
 སྟགས་བརྟུ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཉེས་མེད་བཤད་པ་ནི། སྟོང་བརྟེན་ལྷན་ཞིང་།
 ཞེས་སྟགས་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། ཞེས་
 སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། ཉམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་
 འབྱུང་བའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩ་ལྱུང་དངོས་བཤད་པ། རྩ་
 ལྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། རྩ་ལྱུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། རྩལ་སྟོན་གཉིས་ཀའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ། རྩལ་པོ་ཁོ་ནའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ།
 སྟོན་པོ་ཁོ་ནའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ། ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ནི། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ཕམ་
 པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱུང་ལ་འཆོ་བའི་
 ཕམ་པ་ནི། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བའི། ཞེས་སྟགས་བཞིའོ། །བཞི་པ་མཚམས་མེད་
 བྱེད་པའི་ཕམ་པ་ནི། མཚམས་མེད་ལྔ་པོ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་རྩལ་
 པོ་ཁོ་ནའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བུ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་
 སྟོན་པོ་ཁོ་ནའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ་ནི། བྱོང་ལ་སྟགས་པ། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སོ། །
 བཞི་པ་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྱུང་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྟོང་མིན་ལ་ཟབ་
 མོ་བཤད་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྟོ་སྐྱངས་མ་བྱས། ཞེས་སྟགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་

ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཡམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་གཉིས་
 སོ། །གསུམ་པ་སོ་ཐར་སྟོང་པའི་ཡམ་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ། ཞེས་སོགས་གཉིས་
 སོ། །བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ཡམ་པ་ནི། སྟོབ་པའི་
 ཐེག་པས། ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། ལྷ་པ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ནི།
 རང་གི་ཡོན་ཏན། ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ། །དུག་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་རྩལ་སྒྲ་པའི་ཡམ་
 པ་ནི། བདག་ནི་ཟབ་མོ། ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་དགོན་མཆོག་གི་
 དགོར་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཡམ་པ་ནི། དག་སྟོང་ཆད་པས། ཞེས་སོགས་གསུམ་མོ།
 བརྒྱད་པ་ཁྲིམས་རན་འཆར་པ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་པ་ནི། གཞི་གནས་འདོར་བར། ཞེས་
 སོགས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྩ་ལྷུང་གི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ། ཞེས་སོགས་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་རྩ་ལྷུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ་ནི།
 མི་ལས་འཕགས་པ། ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་
 ལས་འབྱུང་པའི་རྩ་ལྷུང་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། ཞེས་སོགས་གཅིག་གོ།
 གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་པའི་རྩ་ལྷུང་བཤད་པ་ནི། ཆགས་
 དང་སེར་སྒྲ། ཞེས་སོགས་བདུན་མོ། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་ལ་སྟོབ་བཞེད་
 པའི། །སྟོམ་གསུམ་ལྟན་པའི་དག་སྟོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་ཆེ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་
 ཡིས། །བསྐྱུན་པའི་དག་བས་འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག ། །།རྩ་མོ་གྲུ་རུ་མཆོག་གི་
 ཡ། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། །བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། །སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ།
 བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། ། བཤད་ནས་སྟོད་རུ་དུ་འི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། བསྟེན་ཚུལ་སྟོར་བསྟེན་པ། ། དེའི་དམིགས་བསལ། །བསྟེན་ཚུལ་གྱི་

དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༡ ཞར་བྱང་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ༡ སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་འཐད་པ། གྲུས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། གྲུས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 བསྟེན་པ་གྲུར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟེན་པ་དང་། རྟེན་མིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་གྲུས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། ༡ ཡན་ཚུན་བརྟག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་གྲུས་པ་སྤང་བ་དང་། གྲུས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་བཞི། བརྟམ་པ་དང་སྤོང་པ་སྤང་བ། ༡ ཐུགས་དགྲུག་པ་སྤང་བ། ༡
 མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། ༡ དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ༡ སྒྲིར་བསྟེན་པ་དང་། ༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུས་པ་ཇི་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱད། ཡོན་དབུལ་བ། མངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ། རབ་ཀའ་སྐྱབ་པ།
 ༡ སྒྲ་མའི་རྩམ་དང་འཁོར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། འཕྲལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པར་བྱ་བ།
 ལུས་དག་གིས་བསྟེན་བཀྲར་བའི་བྱད་པར། ང་རྒྱལ་སྤང་བ། རང་དབང་དུ་མི་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ༡ མ་གྲུས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ། ༡ ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་ཚུལ། ༡ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ། ༢ རྒྱན་གྱི་
 དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་མངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་ལ་གཉིས། ༡
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༡ གྲིབ་མ་སོགས་ལའང་མ་གྲུས་པ་དགག་པའོ། །ལྷ་པ་འཕྲལ་གྱི་
 ཀུན་སྤྱོད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མི་རིགས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དགག་པ། ༡ རིགས་
 པའི་ཀུན་སྤྱོད་བསྟེན་པ། ༡ མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་འགོག་ཚུལ་གཞན་བསྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟེན་པའི་ཉེ

314

པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་
 དག་པའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དམ་ཚིག་ནི། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྤོ་ཆེན་གྱིས་ནི་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྡོ་རྗེ། །ཞེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་
 གཟུང་བར་བྱ། །སྤོ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས་དག་
 པའི། །སྤོ་མ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་གི་
 དམ་ཚིག་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་
 དུ། །ཟང་ཟེང་མི་འཇིགས་ཚེས་དང་བུམས། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །ཞེས་
 པའོ། །བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། །
 དམ་ཚེས་བྱོད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་བདུན་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་
 སྤོ་མ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །
 ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་
 ཏུ་གཟུང་བར་གྱིས། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 དང་། །དོན་བསྐྱུ་པའོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པ་བརྟུ་བཞི་
 ནི། །ལས་ལམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤྲང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷང་
 བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བསྐྱུ་བར་
 བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོ་མ་པོར་གྱུར། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ། །སྤྲང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། །བསྟོན་པའི་
 དམ་ཚིག་དང་། །སྤྲང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་སྤྲང་བའི་དམ་ཚིག་
 ནི། །བྱོད་གྱིས་སྤོ་མ་ཆགས་གསང་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་སྤྲང་དོ། །འདོད་པ་

ལོག་པར་མི་སྤྲད་ཅིང་། རྩོན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཕུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་
 བེ་རྩམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེར་མ་གཏོགས་པར། །བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །དམ་པར་ཉེ་
 བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྩལ་འབྱོར་པ་རྩམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྩམ་
 གསུམ་དང་། །དག་གི་རྩམ་པ་བཞི་རྩམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །
 ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོངས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་
 བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་
 འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ནི།
 ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོགས་མིན། །འཁོར་བ་
 དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་བྱ་ངན་འདས་མི་ཆགས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བརྟན་པ་དང་འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། །བྱིད་
 ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོམ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ལས། །འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་པདྨ་
 སོགས། །མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །འགོམས་པ་ཉིད་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟའ་
 བར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྟ་ཡི་གི་བ། །རྐང་པ་དག་གིས་བརྗེ་མི་
 བྱ། །དེ་ཡི་སྤྲོད་དུ་འདུག་མི་བྱ། །སྤྲུང་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་
 བཟང་པོ་དང་། །ལྟ་ཡི་བཞེན་པའི་མཆོན་མ་རྩམས། །འགོམ་ཞིང་བརྟན་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གསུམ་པ་
 དོན་བསྟུ་བ་ནི། །འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །བྱིད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྤྲུང་བར་
 བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྟོམ་པ་གཟུང་བ་དངོས་དང་། །དོན་བསྟུས་ཏེ་ཁས་

སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ལྟོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རི་ལྷ་དུས་
 གསུམ། ཞེས་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་དངོས་ལ་ལྟ། རྣམ་སྒྲུང་
 གི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ། །མི་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ། རིན་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་
 གཟུང་བ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྡོམ་པ་གཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི། ཞེས་སོགས་
 བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། རྩོམ་རིགས་མཆོག །
 ཅེས་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་
 མཆོག་ཅེས་སོགས་བཞིའོ། །བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོགས་བཞིའོ། །ལྷ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ནི།
 ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཅེས་སོགས་བཞིའོ། །བཞི་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་སྒྲུང་བ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྡོམ་པ་
 དང་འགལ་བའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་ལྷ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། སྡོམ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ཅུ་ལྷ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།
 མཆོན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་མཆོན་གྱི་དོན་ནི། རྩོམ་རིགས་པའི་
 ཅུ་བའི་ལྷ་པ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། །དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཀྱན་ནས་དྲུང་བས། ཞེས་སོགས་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཅུ་བའི་ལྷ་པ་ཞེས་སོགས་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་ལྷ་པ་གིས་མ་གོས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅུ་ལྷ་པ་དོས་

བཟུང་བ་དང་། དེས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་འདོད་བསྐྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱི་ལྷུང་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་ཕྱིད་
 དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་འདོད་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། སྒྲགས་པས་འདི་དག་ཅེས་
 སོགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། གཞན་
 དུ་དམ་ཆོག་ ཅེས་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 བས་ང་རྒྱལ། ཞེས་སོགས་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་
 ནི། མཉམ་པར་བཞག་པས། ཞེས་སོགས་དུག་གོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་བྱ་བ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་མཚན་གྱི་དོན་
 ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ།
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་
 ཞབས་གྱི་པརྫོ། ཞེས་སོགས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེར་བར་དགོད་པ་
 ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་པོ་
 ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་ནི། འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པོའི། ཞེས་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་
 བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དམ་ཆོག་ཀྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས།
 གང་ཡང་དག་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །སྟོད་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ཡང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་

དང་ག་ལུ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིས་གསུངས་པ་ནི།
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མ་མཐའ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་བའི་རྒྱན་ལས། རི་ལུ་ལ་སོགས་
 དམ་ཚིག་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །གསང་བའི་རྣམས་སུ་རྣམ་བ
 ཏགས་ཏེ། །རྣམ་དུ་ཡང་ནི་འབྲལ་མི་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ནི་བསྟོན་པའི་དམ་ཚིག་
 གོ་སྤྲོས་པ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤྱད་སྟོབ་མ་དེ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་
 རིམ་གཉིས་སྟོད་བྱས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པར་གནས་ན་ཟབ་མོའི་ལམ། །སྟོམ་
 ལས་གཡེལ་ཡང་རིང་མིན་མཚོག་འགྲུབ་པར། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་
 གསུངས་པ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྟན་པོའི་ངེས་ཉིད་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་
 དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་མཚོག་སྟོག་ལས་གིན་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ཚུལ་འདི་ལྟ་
 སེར་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཡི། །ཆར་གཏོགས་ས་འཛིན་ལག་ཏུ་མལ་འཆང་བའི། །
 སྟོམ་ལྷན་དག་སྟོད་དབང་ཕྱག་ཚོས་བཟང་གིས། །རང་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་ཡི་
 གེར་བྱིས། །སུ་མཛ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱས་དོན་བཞུགས། ། ། །
 མོ་གུ་རུ་མེ། །འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རྩ་ལྷང་བཤད་པ་དང་། སྟོམ་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་
 དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།
 བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། །༡༩། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །༢༠། མཚན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་
 བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་ལྷང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་།
 །༢༡། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །༢༢། རྩ་ལྷང་ངེས་
 བཟུང་བ། དེས་མ་གོས་པར་བསྐྱར་འདོད་བསྐྱེད་པ། །༢༣། རྩ་ལྷང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །༢༤། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །༢༥། མ་བསྐྱངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་

བའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འི་མཚོན་པར་བཟོད་པ་དང་། འི་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། འི་སྒོམ་པོ་བརྒྱད་
 རྩེས་གཟུང་བ་དང་། འི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་དག་སྒྲོང་རྒྱུ་བྱས་བྱིས། མཐ་ཐ་ག་ཏྟོ། །

༄༅། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་ལྷོ་བཟང་དགོངས་དོན་
 གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་རྒྱ་མཚུ་གྲོ་ཁ་སྤ་ར་སྤ་སྤེ་ཡེ། མཚན་དཔའི་དཔལ་
 འབར་སྤུ་ནི་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་བཟོད། །ཡན་ལག་
 དུག་ཅུའི་གསུང་ནི་གརྒྱ་རྒྱ་ཡི་བྱ་མོའི་རྒྱད་མང་ཇི་བཞིན་སྤྱོད། །ཚོས་ཀྱན་མཁྱེན་
 པའི་བྱགས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་རྩེས་སྤྱོད་བྱལ་ཉིན་བྱེད་ཇི་བཞིན་གསལ། །གསང་
 གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཅ་གའི་མངའ་བདག་དེ་ཡིས་གིས་པར་མཛོད། །མཐུ་ཆེན་
 རྒྱལ་སྤུས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་པལ། །རོ་འཛིན་བརྒྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས་པ་ན། །
 དབང་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་སྤོ་ལས་ཉར་ཐོན་བའི། །སྤོ་བཟང་མི་བྱིན་སྤྱེས་དེར་གུས་
 ཕྱག་འཆོལ། །མགོན་དེས་ལུང་བཞིའི་ཨ་ཁྱི་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིང་། །སྤོན་མེད་འདུལ་
 གཞུང་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། །དོན་འབྲེལ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་བཀོད་

བས། །རང་གཞན་གཏན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འདི་ན་འབེབས། །ཕྱོགས་ཞེན་དྲི་མས་མ་
 སྒྲགས་གིང་། །ལེགས་ཉེས་བརྟག་པའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲོ། །དོག་མིན་བུམ་བཟང་འགའ་
 ཡོད་ན། །ལེགས་བཤད་ཨ་མྱི་ཏ་འདི་ཡོངས། དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྒྲིང་བོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཁག་ལ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་
 མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ། བསྟོད་ཕྱག་མཛད་
 པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཞི་ཡིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། མཚོན་དོན་དེ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསང་བ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་མཆོན་པར་གསོལ་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བའི་
 གསང་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 མཆོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མས་གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་
 གུས་ཆེན་པོས། སྐྱའི་བ་སྐྱ་ལྷང་ཞིང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དབྱར་བཞག་སྟེ། ལས་
 འབྲས་ཤྲ་མོ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་དྲུག་བས་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 སྟོ་ནས་ལུས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །ཐར་
 བའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་།སོ་སོར་
 ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་བ་དང་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་
 སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན་དགའ་ལས་ཆེར་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོ་
 རིས་དང་། ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཐེམ་སྒྲས་སམ་ཐབས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གནས་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། མཆོན་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱང་མཁན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་མི་ཐར་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་ནི་དོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྟེ་
 བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །
 ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ནི་འདིར་སོ་ཐར་
 གྱི་སྟོམ་པའི་དོ་བོ་དང་ནི། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་
 གྱི་སྟོམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། །སོ་ཐར་
 གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་དོན་
 མཆོན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་
 བུའོ་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་དྲུག་།སོ་ཐར་གྱི་
 སྟོམ་པའི་དོ་བོ་བཤད་པ། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། །སོ་ཐར་རིས་
 བརྒྱད་གྱི་སྟོམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་

བཤད་པ། མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། རོ་བོ་དེ་གཟུགས་སེམས་གང་དུ་འཛོག་གི་རང་སྒྲེའི་བཞེད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། གཞན་གཞོན་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ལས། རྟོག་པ། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། གཞན་གྱི་ལང་མོ་དང་གཡམ་
 ལ་རྒྱག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་སྟེ་ཡིད་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་མའི་སྟོན་
 སྤྱོད་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་དང་། བདུན་པོ་དེའི་གཞི་
 ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་མམ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་རྟོག་
 པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་
 དང་། །སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྱོད་པ་གོང་འོག་སྤྱོད་། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ།
 རོན་ནི། དེ་ཡང་མོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 གྱིས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པ་
 སེམས་ས་ཙམ་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རང་
 གི་ཐོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཐུབ་མཐའ་གོང་འོག་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་པའོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་
 སྟེས་མ་ཐག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེ་ནས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་
 འདོད་ཅིང་། སྤྱོད་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལའང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་མེན་འདྲ་

324

སྒྲོང་པའི་སྒྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པའོ། ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲུང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །དང་
 པོ་ནི། ཕ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྒྲོང་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་
 བས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཡུལ་དགེ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་གང་
 ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ། མི་ཆངས་སྒྲོད་སྟོགས་ཕ་བ་བཞི་དང་། མལ་ཆེ་མཐོ་སྟོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་སྒྲུང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་སྟགས་གཅིག་གི་རིང་སྒྲོང་བར་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ་སྟེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་
 ནི། མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་མ་བྱེན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་ནམས། །ཕ་བ་
 བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྲུང་གར་སྟོགས་འཕྲེང་སྟོགས་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་
 ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །ཞེས་བས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་།
 རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་
 སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲུབ་མའི་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ཕ་བ་བཞི་ཡིན་ཅིང་།
 མལ་སྟན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུས་པའི་ཆེན་པོ་དང་སྟུག་ལས་སྟག་པའི་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲོད་
 པ་དང་། སེམས་སྟོས་པར་བྱེད་པའི་འབྲུ་དང་བཅོས་པའི་ཆང་འབྲུང་བ་དང་། གར་
 བྱེད་པ་སྟོགས་སྒྲུས་བསྟན་པ་སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ། མགོར་འཕྲེང་བ་འཆིང་བ།
 སྟོགས་སྒྲུས་བསྟན་པ་སྟོས་བྱུག་པ། བྱེན་འདྲེགས་པ། དྲི་བཟང་གིས་ཁ་དོག་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ནམས་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། ། །དང་
 པོ་ནི། གསོད་རྒྱ་སྒྲུ་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྟོས་འགྱུར་འབྲུང་བ་ལྟ་སྒྲོང་བ། །དགེ་
 བསྟེན་ཀྱི་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་བས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་
 སྒྲོམ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྱབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མི་འམ་མིར་ཆགས་

བ་གསོད་པ་དང་། ཀར་ག་པ་ཁིའི་བཞི་ཆའི་ཆོད་ཀྱི་རིན་པང་ཆོད་པ་རྒྱ་བ་དང་། མི་
 ཆོས་སྒྲུ་མའི་བརྒྱན་སྒྲུ་བ་དང་། རང་གི་བུད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 དང་། ཟློས་འགྱུར་གྱི་ཁུ་བ་ཆོད་འབྱུང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་
 དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ། རྩ་གཅིག་རྩ་འགའ་
 བལ་ཆེར་སྟོད། །ཡོངས་རྩོགས་སྟོད་དང་ཆོད་སྟོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་དག་
 བསྟེན་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆོད་སྟོད་
 སྟོད་སྟོད་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་དག་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དག་བསྟེན་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེ་ན་རྩ་
 གཅིག་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། རྩ་འགའ་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། བལ་ཆེར་
 སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། ཡོངས་རྩོགས་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། ཆོད་སྟོད་
 གྱི་དག་བསྟེན་དང་། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའམ་སྐྱབས་འགྲོའི་དག་བསྟེན་ཏེ།
 རྣམ་པ་དུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དུག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། མི་གསོད་པ་སོགས་ཅུ་བ་བཞི་
 ལས་གང་བུད་གཅིག་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་སྟོང་བར་ཁས་
 ལེན་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་པ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་བསྐྱབ་གཞི་ལྡ་ཡོངས་རྩོགས་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པ་བཞི་
 པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཆོད་སྟོད་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྡ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་དག་བསྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དུག་པ་སྟེ་ཁས་ལེན་
 དུག་པོ་རྣམས་དང་དག་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
 ཆོད་སྟོང་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་
 དགོས་ཤིང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲོལ་བ་དང་བུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་
 ལས་གོ་མའི་དག་བསྟེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གོ་མི་ནི་བཅུན་པའི་

མིང་ཏེ་བཅུན་པའི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་རི་མིང་འཛོའི་བར་དུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་
 བྱངས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་གྲགས་
 བར་མཆོ་སྤྱོད་བས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 པ་ཡང་བཤམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ་མོ། །རྗེ་
 བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་གོང་མའི་དགེ་བསྟེན་
 རྩེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་གོ། །གསུམ་པ་དགེ་རྩེལ་གྱི་སྒོམ་པ་དོས་འཛིན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་དགེ་རྩེལ་གྱི་སྒོམ་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དགེ་རྩེལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག་། བཅུ་སྟོང་དགེ་
 རྩེལ་སྒོམ་པའོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མཐན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་དབུས་སུ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་
 སྟོགས་ཕ་བ་བཞི་དང་། གར་སྟོགས་ཡན་ལག་དུག་སྟེ་སྟངས་བྱ་བཅུ་རི་མིང་འཛོའི་
 བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་བྱངས་པ་དེ་ནི་དགེ་རྩེལ་གྱི་སྒོམ་པའོ་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་
 པ་ནི། གར་སྟོགས་འཕྲེང་སྟོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དབུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །སྟེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འབྱུང་། །མཐན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 ཁྲིས་པའི་རྟགས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་
 གསུམ་བསྐྱན་པ་ཡིས། སྟངས་ཏུང་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། ཡན་ལག་ལྷག་མ་དང་
 ཕ་བཞིའི་དོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བ་སྟུར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ཟེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱེན་པར་
 ལེན་པ། མི་ཆངས་པར་སྟོང་པ། རྩེན་དུ་སྟོབ་སྟེ་ཕ་བ་བཞི་དང་། གར་སྟོགས་དང་།
 ཕྲེང་སྟོགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། གསེར་དབུལ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆར་འབྱུང་པ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བ་བ། མ་པ་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྟེ་
 གསུམ་བསྐྱན་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཕ་བཞི་ཡན་ལག་དུག་དང་

བཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲང་བུའི་
 གཙོ་བོ་དེ་བཅུའི་སྒྲིང་དུ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲོང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས་
 ཉམས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲང་བུ་བཅུ་གསུམ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ༥། །བཞི་པ་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་བུ་གཏན་
 ལ་དབབ་པའོ། ༥། །དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །ཙུ་བའི་ཆོས་དུག་
 རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དུག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །དགོ་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། མཁན་མོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་མ་དང་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པའི་དབུས་སུ་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྒྲར་བཤད་
 པའི་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ། བྱིམས་གྲོགས་མེད་
 བར་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲང་བུ་སྒྲུག་མའི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་
 དུག་དང་། གསེར་སོགས་བདག་གིར་མི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲང་བུ་གྲོ་བུར་བའི་
 ཆོས་འཛིན་པའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་སྟེ་སྒྲང་བུ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་
 སྒྲོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། ༥།
 གཉིས་པ་ནི། གཙམ་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བུ། །རྩ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བུ། །སྒྲིས་པ་
 ལ་ནི་རིག་མི་བུ། །སྒྲིས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བུ། །སྒྲུན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བུ་ཞིང་། །ཁ་
 བ་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བུ། །དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་སྒྲོང་། །གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བུ་
 ཞིང་། །འདོམས་གྱི་སྒྲ་ནི་བྲེག་མི་བུ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བུ། །གསོག་འཛིག་
 བས་པ་ཟ་མི་བུ། །རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བུ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བུ་བ། །རྗེས་
 མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དུག་སྒྲོང་། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། བྱིམས་གྲོགས་མེད་

བར་གཅིག་ཕུ་རུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་
 བྱིར་གཅིར་བུར་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩེས་པ་ལ་ནི་རེག་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
 རྩེས་པ་དང་ནི་རྩོན་ཅིག་དུ་འདུག་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བོ་མོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྩོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མོའི་ཁ་ན་མ་བོ་བའམ་ལྷུང་བ་འཆབ་བར་མི་
 བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་བདག་
 གིར་གཟུང་བར་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་བྲེག་བར་མི་བྱ་བ་དང་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་བར་ཟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩ་
 སྤོན་དག་ཀྱང་བཅད་བར་མི་བྱ་ཞིང་མི་གཙང་བ་འདོར་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། ས་
 ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྩེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །རྩ་ཆོག་དེ་དག་པལ་ཆེར་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཆོག་ཟུར་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 སྤྱང་ངོ། །ལྷ་པ་དག་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ནི། བམ་བརྒྱད་ལྷག་
 མ་ནི་ཤུ་དང་། །སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་
 བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དག་སྤྱོད་མ། །ཞེས་
 བས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ལ་ཁན་སྤྱོད་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དབུས་
 སུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྤྲངས་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མི་ཆངས་
 སྤྱོད་སོགས་པམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ལྷག་མ་ནི་ཤུ་དང་། འཆང་བ་
 སོགས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། རྩོན་སྤྱོད་པ་སོགས་ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་འོ་མ་བསྤྲངས་ཏེ་འབྱུང་
 བ་སོགས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ཤམ་ཐབས་ལྷུ་པོར་མི་
 བཤོ་བ་སོགས་ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ལྷུང་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རྩ་

བཞི་རྣམས་ཇི་སྟེ་འཛོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྟུང་བར་
 བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ནི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པའོ་ཞེས་པའོ། ། །དུག་པ་དག་སྟོང་པའི་
 སྟོམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ནི། སམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྟུང་
 ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་
 ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་
 རྣམས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མཁན་སྟོབ་
 དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྟུངས་
 ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། མི་
 ཚངས་སྟོང་སོགས་སམ་པ་བཞི་དང་། །ཁུ་བ་འབྱེན་པ་སོགས་ལྷག་མ་ནི་བཅུ་གསུམ་
 དང་། །འཆང་བ་སོགས་སྟུང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། །རྟུན་སྟུང་བ་སོགས་ལྟུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། །གྲོང་ལམ་དུ་དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པ་སོགས་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་དང་། །མཐང་གོས་རྒྱུ་པོར་མི་བགོ་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་ནི་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བྱོན་བསྟོམས་པ་ཡིས་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙ་
 གསུམ་རྣམས་ཇི་སྟེ་འཛོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྟུང་བར་
 བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ནི་དག་སྟོང་ངོ་སྟེ་དེའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེས་
 ལྟུང་དེ་དག་གི་སྟུང་བཤད་ནི། །སྟོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་སྟོང་མཐར་བུག་
 ཡིན་པས་ན་རྩ་བ་དང་། །པ་རོལ་ཉོན་མོངས་པས་རང་སམ་བར་བྱས་པས་ན་སམ་པ་
 དང་། །གསོ་བའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལུས་པས་ན་ལྷག་མ་དང་། །ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་
 བཅོས་པ་ལ་སྟུང་བུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ན་སྟུང་ལྟུང་དང་། །བྱེད་པ་པོ་རན་
 འགྲོར་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བྱེད་དང་། །ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་དག་སྟོང་
 སོ་སོར་མཐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ་
 དང་། །བྱ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྟེས་པ་ལ་

སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་ན་སྒྲིག་པ་དང་།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ཁ་ནས་སྒྲུ་མི་རྒྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁའི་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པ་སྒྱུ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ། སྒྲུ་མི་སྒྱུན་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིས་པ་
 བྱད་མེད་ཀྱི། རྟེན་ལ་སྒྱུ་ཡི་བླ་མ་དང་། མ་འོང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །
 ཞེས་པས་སྒྱུན་ལ། དོན་ནི། སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུམ་པ་རིས་
 བརྒྱད་པོ་དེ་བྱད་སྒྲུ་མི་སྒྱུན་པ་སྒྲིང་ཐུན་གཉིས་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 འཛམ་བུ་སྒྲིང་དང་། ལུས་འཕགས་པོ་དང་། བ་ལང་སྒྱུད་དེ་སྒྲིང་གསུམ་པོ་དེའི་
 སྒྲིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་སྒྱུ་ཡི། སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྱུད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་
 བླ་མ་དང་། སྒྲིས་ནས་མ་འོང་། ལྷ་ཕྱེད་མ་འོང་། འབྱུང་ལྡང་མ་འོང་། ཐུག་དོག་མ་
 འོང་། ཉམས་པ་མ་འོང་སྟེ་ཕོ་མ་འོང་ལྟ་དང་། མཆོན་གཉིས་མ་འོང་། སྒྱེ་འདམས་
 མ་འོང་། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཆོན་འཛག་པའི་མ་འོང་། ལྷ་མཆོན་མི་འཛག་པའི་མ་འོང་།
 མཆོན་མ་ཅམ་ཡོད་པའི་མ་འོང་སྟེ་མོ་མ་འོང་ལྟ་དང་། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ག་
 ཡོད་པའི་མཆོན་གཉིས་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་གཞན་ཡང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་སོགས་ལ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པ་སྒྱུ་བ་མིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ། ། ལྟ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུམ་པ་
 གཏོང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རང་སྟེའི་བཞེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་བཤད་པ་དང་། སོ་
 སོའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲུམ་པ་གཏོང་བའི་
 རྒྱ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། མཆོན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་
 གསུམ་གྱུར། དགོ་ཅ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་ངོ་། ཞེས་པས་སྒྱུན་ལ། དོན་ནི། དེ་ཡང་
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་

དང་། སྐྱོ་སྐྱོའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་
 སྐྱོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པ་
 ཡུལ་བ་དང་། ཤི་འཕོས་བ་དང་། ཐོ་མོའི་མཆོན་མ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སྟེ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 བྱི་ཐུན་མོང་གི་གཏོང་རྒྱའི་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་གཤམ་
 དང་། །བསྟོན་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་
 མ། །བསྟོན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། མངའ་
 ཤོལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུག་ཉི་བསྟོན་པར་
 རྗོགས་པ་ལས། སྤྱར་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དེར་གཤམ་ཤིང་དེའི་ཆོའང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
 པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་འབྲིག་པ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རི་ལྷར་འཕེན་
 པ་བཏང་བ་ལྷར་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་འདས་པ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་
 གི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་སྡོམ་པ་དང་། བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་སྡེའི་བཞེད་
 ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །
 སྡོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྡོམ་ལྷན་རྩ་
 ལྷང་བྱུང་བ་ལ། །ཁུ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི།
 མདོ་སྟེ་པ་དང་ཉི་ལྷག་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་སྐྱོགས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་བ་
 ལས་སྡོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བང་ཆོན་གོས་དམར་པ་སྐྱོགས་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས་སྡོམ་པ་
 གཏོང་ངོ་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ལྷང་བྱུང་
 བས་སྡོམ་པ་གཏོང་བར་མི་འདོད་དོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོག་གཅོད་ལྷ་བུའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ནི་སྟོག་

གཅོད་སྤྲོད་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་ཀྱང་མ་གྱིན་ལེན་སོགས་སྤྲོད་པའི་ཆ་ནས་
ཚུལ་ལྟན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཞིག་ལ་བྱ་ལོན་དང་ནོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་དེ་ནི་
བྱ་ལོན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དབུལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ནོར་དང་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་བྱ་ལོན་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་པས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བར་མི་འདོད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་སྤྲར་
མེད་གསལ་དུ་འཕྲོག་པ་མེད་ཀྱི། ཐོབ་ཟེན་གཏོང་བ་མིན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
པའོ། ། །དུག་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་
ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་
པ་དེ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། ། །དང་པོ་ནི་སྤྲོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལས།
གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། སྤྲོམ་པ་བཤད་པའི་
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་རིས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་ངེས་ལེགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་ལས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
བྱད་པར་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་དང་གསུང་སྒྲིམ་དང་། །རང་བྱང་
ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་
དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩོན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །ཏྲག་ཏུ་གྲུས་
པས་འབད་དེ་བསྐྱེད་ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བར་འདོད་པའི་བརྩོན་

འགྲུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་བཅས་
 མཚམས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གྲུས་པར་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བྱས་ནས་འབད་འབུང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་
 བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། མཛད་བྱང་བཤད་པའོ། ། །དང་པོ་ནི། དགོ་
 དེས་སྦྱོ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་ཆོངས་སྦྱོད་ལ་གནས་ཤོག་ཅེས་པས་སྟོན་
 ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་
 བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཇི་སྟོད་ཐོབ་པ་དེས་དུས་དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་སྦྱོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཐོབ་
 ཅིང་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
 གནས་ ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་
 པའོ། ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེས་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་
 རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྦྱོས་པའི་
 སྟན་ངག་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་
 པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ཅེས་ནི་ག་མཐའི་ཆོག་ཐུད་ཡིན་
 ཅིང་། སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་པའི་སྦྱ་དོན་ནི་གོང་དུ་སྟོས་ཟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོམ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ། ཉམས་ན་
 ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་མཚན་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་
 དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་དེ་ཡང་ཇི་སྟོད་
 དུ། སྟོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ། །གཏིང་མཐའ་

མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་པའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དགའ་
ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་
ཡང་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་སོགས་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་དཔག་
དགའ་ཞིང་། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མཚོའི་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེའི་སྒྲིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ནི་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྒྲོམ་པ་དེ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པས་ན་
སྒྲིང་པོ་དང་། ཆོག་གི་ལོ་འདབ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་རྫོ་རྫོ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོས་འདི་ལ་
སྤྲོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྲོད་མདོ་ཁམས་སྐང་
གསུམ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཐའ་སྤྲོད་མདོ་ཁམས་སྐང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཅོང་རྩ་འབབ་པས་ན་ཅོང་ཁ་སྐང་དུ་
གྲགས་པ་དེར་སྒྲིས་ཤིང་། སྤྲོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དཀྲོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམ་
པར་དབྱེ་བ་ནས་སྤྲོད་བཅུ་སྤྲོད་བའི་བར་ལ་ལེགས་པར་སྤྲོས་ཤིང་། བྱད་པར་མེ་
ལོང་ལས། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །དེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྒྲོ། །
ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཆོགས་དངོས་
གསལ་བྱེད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་
འདིར་ཡང་དང་པོར་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི་སྒྲོ་དང་། དངོས་པོ་དེས་
བསྟན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཆང་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཡང་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟའི་དང་པོ་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བོད་
སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཞིང་། རང་ཆོག་དང་། སྤྲོ་བྱེད་དང་།

དངོས་ཕྱགས་འགལ་བ་དང་། རྩོམ་བུར་བརྗོད་པ་དང་གྲོང་ཚིག་འདྲེས་པ་སོགས་
 རྒྱུན་ཕྱ་མོས་ཀྱང་དབེན་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཉུང་
 ཏུས་འགྲེལ་བ། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་གོ་སླ་ལ། བརྗོད་བྱའི་གཏིང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་
 དག་གིས་ཀྱང་དཔག་དགའ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་མཛད་པ་པོ་ལ་སྟོན་དག་མཁན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་འབྲུངས་ཡུལ་ལས་བཏགས་པ་གར་ཅོང་ཁ་
 བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱགས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པའོ། །
 སྤྱི་ལ། འཕགས་ཡུལ་སྤྱ་ར་ཏ་སའི་ནོར་འཛིན་ཆར། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་མགྱུར་
 གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །ལེགས་འོངས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆབ་གྱིས། །སྒྲུལ་
 བཟང་སྟོ་ཡི་དྲི་མ་བཀྱས་སོ་སྒྲུང་། །དེ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དགའི་ཐེང་། །ཉུང་
 ཉུང་ཚིག་གི་སྒྲུང་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས། །བྱུན་བྱུན་འགྲོ་བའི་མགྱུལ་བར་སྒྲུང་མཛད་
 པར། །འདྲན་མཆོག་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །གང་གསུང་འདབ་སྟོང་
 དབུས་གནས་དོན་བཟང་བཅུད། །མཐར་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་གྱིས་མ་རྟོག་པར། །
 རྗེས་བརྩེ་ཡང་སྐྱུལ་གར་གྱི་རྩེད་འཛོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱང་། །དངོས་བསྟན་ཉམ་ཆུང་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲོ་མོད། །བརྗོད་བྱའི་གཏིང་
 མཐའ་ཡེ་ནས་ཤེས་དགའ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་འོ་མའི་མཆོ། །
 རྒྱས་མཛད་མཆོན་མོའི་མགོན་པོའང་ཁྱོད་ལས་ཅི། །དུས་ངན་སྤྱི་གས་མས་ཏ་ཅང་
 སྤགས་དུས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར། །ཟབ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྤྱ་དབྱངས་སྟོག་མཁས་པའི། །འདབ་བཟང་དེས་ནི་བདག་གི་ཡིད་རབ་
 སྤྱོད་ས། །མཛེས་མཛེས་གོས་ཀྱིས་ཟག་སྤུང་ཁེབས་པ་དང་། །ཞིམ་ཞིམ་ཟས་ཀྱིས་
 ལྟོ་བ་ཁེངས་པ་ལ། །ཟབ་ཟབ་སྟོང་པོར་སེམས་པའི་སྟོ་གྲོས་འདི། །མྱོངས་མྱོངས་
 ཕྱགས་ཀྱི་སྤུ་རུ་ཡིན་པས་ན། །ཡང་ཡང་རྟོག་གའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །མངས་

ཡངས་དབུལ་པོའི་ནོར་བུ་ལྟར་མཐོང་ནས། བྱང་བྱང་སྒོ་སྒྲ་ལྟར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱིས། །ལེགས་ལེགས་གཏན་མཛུགས་བསྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ལྷ་འདོའི་མུན་པས་
 བྱབ་པའི་དུས་ངན་འདིར། །ཉམ་ཆུང་སྤྱིན་བུའི་ཁ་ཡི་འོད་སྒྲུང་གིས། །བརྟན་གཡོའི་
 སྒྲག་རུམ་བཅིལ་བར་མི་རུས་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་བརྟོན་ན་ཅིས་ཀྱང་
 ལེགས། །འདི་ལྟར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི། །རབ་དཀར་ལྷ་བའི་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་དེ། །སྐྱེ་དགུའི་སྐྱབ་གཉིས་ཆ་གདུང་ཡོངས་བྱང་ནས། །ཆོགས་གཉིས་ཆུ་
 གཏེར་འཕེལ་བའི་ཆུ་རུ་བསྐྱོ། །ཞེས་སོ་སོར་བར་བའི་སྒྲུ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་ཆུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱུ་སྒོ་བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོངས་འཛིན་མ་རྩ་པའི་ཉ་ཡེ་གིས་ཆུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
 རྣམ་བཤད་འདུལ་གཞུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་བཅུན་པ་
 སུ་རྟ་མེ་ཤུ་རས་ཀྱན་དགའི་ལོ་ཆོམ་བྱེད་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་གསལ་པ་དང་པོའི་ཉིན། བཞད་དཔུལ་ཆུ་རི་བྱོད་དགའ་ལྟན་ཅེར་སྒྲག་བྱིས་སུ་
 བཀྱིས་པ་ཇ་ཡུ། །

༣༣། །འདུལ་བའི་སྐྱོར་གྱི་དཀར་ཆག།

འདུལ་བའི་སྐྱོར་འདིའི། །༡༣༡༽ བསྐྱེན་རྗེ་གསལ་བཆུད་འདེབས། །༡༣༢༽
 དག་ཆུལ་སྒྲོང་སྐྱབ་པའི་ལས་ཆོག་གི་བསྐྱས་དོན་ཁོག་འབྱུངས། །༡༣༣༽ བྱང་
 མེད་རབ་བྱུང་དག་ཆུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ། །༡༣༤༽ དུས་གོ་
 བསྐྱས་པ་དང་ཡོངས་རྗེ་གསལ་དག་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། །༡༣༥༽ ཡོངས་འཛིན་
 པའི་ཉའི་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བུའི་བསྐྱས་དོན། །༡༣༦༽ འདུལ་བའི་ལྷང་མེད་
 རོས་འཛིན་བཅས་བྱོན། །༡༣ བཞུགས། །

༄༅། །འདྲལ་པའི་སྒོར་ཁ་གས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་

བསྒྲིགས་པ་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མཆོད་སྒྲོ་ཡ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཤམ་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་།
སྒྲིག་གཅིན་འཛིན་དང་བུམ་ཟེ་སྒྲིག་གཅིན་འཛིན། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་
དང་། །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་བདག་ཆོས་འཕྲུང་ནི་བའི་
འཕྲུང་གནས་སྒྲིག་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་པོ། །བདེ་བ་
དཔལ་དང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པའི་ཞབས། །རྒྱལ་དག་དག་བཅོམ་བུ་སྒྲིན་ཡབ་
སྒྲིག་བྱང་། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཤམ་འཕྲུང་ཡེ་གཤམ་གྲགས། །སྒོ་གྲོས་དམ་ཆོས་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྒོ་བཟང་ཡེ་གཤམ་དང་། །སྒོ་
བཟང་བཟོད་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་གཤམ་ཡེ་གཤམ་དཔལ་
གྲུབ་མཆོན། །མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བྱ་དྲ་ལ་སྒྲིགས་པ། །བསྒྲིན་རྒྒྲིགས་སྒྲིག་པའི་
བརྒྱད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ། །བསྒྲིབ་གསུམ་བསྒྲིན་པ་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏར་གདོང་དགའ་ཆེན་ཡེ་གཤམ་སྒྲིན་ལམ་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་བུ་
སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་དྲས་
བྲིས་པའོ། ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལས་གྱི་ཆོ་གའི་བསྒྲིག་དོན་
ཁོག་འབྲུབས་ བཞུགས། ། །ན་མཆོད་སྒྲོ་ཡ། ཆོགས་སྒྲིག་མ་དགོ་ཚུལ་ཏུ་
བསྒྲིབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཞུག་ག་ཏེ་ལས། སྒྲིན་དང་དགོ་བསྒྲིན་བསྒྲིབ་པ་དང་། །ཁུ་དང་
མཁན་པོ་དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཟོད་དང་། །བསྒྲིབ་པ་བཟོད་པ་
ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། སྒྲིབ་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ་དང་

བོ་ལ་གསུམ། རབ་བྱ་དབྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་བ།
 བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་བྱ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བསྟན་དུ་བསྐྱབ་པ། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དང་།
 ཞེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ན་འགྲིག་པས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་བྱུང་བར་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་མཛེས་པའི་བར་ཆད་བཞི་ཡོད་མེད་དྲིས་ནས་མེད་ན་སྐབས་འབྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་བསྟན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་
 ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོག་སྟེ་སྐབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱར་བའི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞིའི་
 ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱར་བ་སྤང་ཞིང་ངོ་ཆོ་ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོ་
 འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ཞུ་བ། རབ་བྱུང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཁན་
 པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བར་ཆད་བརྟག་ཅིང་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞུ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡོ་
 བྱུང་སྟོག་བྱས་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་དགོ་སྟོང་སོ་སོར་བྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་རྗེས་དགོ་འདུན་ལ་ཞུས་ནས་གནང་བ་
 སྟེར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྟོང་ཆོས་བདུན་
 ལྡན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བཅུག་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་དང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱོས་པའི་དགོ་
 སྟོང་གིས་སྟོ་བ་དྲིས་ནས་གཙུག་ལུང་བྲེགས་ཏེ་མཁན་པོར་སུལ་ལ་བྱས་བྱས་ཏེ་
 ཞབས་ལ་གཞུགས་པའི་བྱག་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་སྤྱོ་གོས་མཐང་གོས་ལྗང་བཟེད་
 གདིང་བ་ཚུ་ཆགས་རྣམས་གཏད་རྗེས་མགོར་མེ་ཏོག་བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ་
 བསྐྱོས་པས་གོས་ལེགས་པར་བསྐྱོན་ཅིང་མཆོན་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། རབ་བྱུང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་པ་གསུམ་བྱས་

ལ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
 ལས་ཚོག་འབྲུལ་སྒྲོང་རྣམ་ཀླུ་གསེར་མདོག་ལས། བྱང་ཚོས་བཅུ་གཅིག་དང་
 ལྟན་པའི། །འདུལ་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཡིས། །དག་ཚུལ་དོན་གཉིར་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྒྲོམ་པ་སྒྲེས་དང་གནས་པ་དང་། །གནས་པ་བྱང་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། །རྟེན་ཉིད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཞི་བྲལ་དང་། །
 ཡུལ་རྒྱད་རྟགས་དང་བསམ་པ་དང་། །ཚོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལྡན་པོ། །ཚིག་དོན་
 གསལ་བར་བརྟན་སྤྱད་དེ། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ལས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བཞི་བྲལ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་དང་པོ་གསུམ་
 པོ་ཡི། །བཤད་པ་བཏང་སྒྲོམས་གྱུར་གྱང་སྒྲིའི། །ངེས་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ། །
 མེད་དུ་མི་རུང་གཅིས་པའི་ཚོས། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད་དང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས་དང་། །འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྡན་བྲལ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལྟན་ཚོགས་
 གསུམ་ལྟན་དང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པའི་གསལ་འདེབས་ཏེ། བྱང་ཚོས་ལྡན་དང་
 ལྟན་པ་ཡི། །བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། །སྒྲོམ་པ་འབོགས་བྱེད་ཚོ་གའི་
 ཚོག་འབྲུལ་མེད་ཚོ་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ལྟན་ཚོགས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱུན་
 དང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱི། །སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ཏེ། །
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ཡུལ་འཆར་བདེ་བ། །བཏང་སྒྲོམས་མ་ཤོར་གཅིས་སྒྲས་སྒྲ། །ནན་
 ཏན་མཛད་པ་གནད་ཀྱི་དོན། །ཚུལ་འདིས་ཐོག་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །སྒྲོམ་པའི་
 རྒྱེ་ཚུལ་མཚོན་པར་བྱ། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡི། །དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི་ཁོག་
 ལུབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་ཚུལ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དག་སྒྲོང་ཚོས་
 བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པ་མཁན་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས། འགལ་རྒྱུན་བར་
 ཆད་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡུལ་རྒྱད་རྟགས་བསམ་ཚོ་ག་སྟེ་མཐུན་རྒྱུན་ལྟན་ཚོགས་
 ལྡན་ཆད་བར་བརྟན་སྤྱད་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དངོས་འབོགས་པའོ། །གསུམ་པ་

མཇུག་ལ་གཉིས། ཐོབ་དུས་གོ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲིབ་
ཚོད་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ཐོབ་དུས་སོགས་ལྟ་བུརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
བཅུ་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་གདམས་ཏེ་སློབ་བསྐྱེད་ནས་མཁན་པོར་ལེགས་སོ་
བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོ་སློན་བྱ་བའོ། ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་ལ་
ལས་ཆོག་ཀམ་ག་ཏམ་ལས། དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་
དང་ལྟར་བཟེད་གཉིས། གསོལ་བའི་ལས་དང་སློ་མཐུན་དང་། སློ་བྱ་གསོལ་བ་
གསང་སྟོན་དང་། ཁྱེད་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་། ཁྱི་དང་ལས་དང་གྲིབ་ཚོད་
དང་། ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་། ལྟར་དང་དགོ་སློང་མཆོག་འདོད་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། ཁུལ་དང་དགོས་དང་མ་བརྗོད་
དང་། ཁྱུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ། ལུ་སྟེགས་གནས་པ་བྱིན་པ་ཡི། སྟེ་ཆོན་ཡང་
དག་བསྐྱབ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། སློབ་པའི་ཆོག་ཀམ་དངོས་གཞིའི་
ཆོག་ཀམ་མཇུག་གི་ཆོག་ཀམ་། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོ་བྱད་ཆོགས་སུ་གཞུག་ཅིང་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཐུག་བྱ་
བ། མཁན་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡོ་
བྱད་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་དང་ལྟར་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་སྟོན་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་མིན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གསང་སྟོན་
བསྐྱོས་ནས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཏེ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ནས་འོང་བར་ཁྱེད་ཀྱི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པར་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་དགོ་འདུན་
ཐུགས་ཆེས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་ཆོག་ཀམ་གཉིས། གདམས་ངག་གི་བཤད་པས་བརྟན་སྤྱད་པ་དང་། གསོལ་བ་

དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གོ་བར་
 བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བཙུ་གཅིག་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས། གནས་མ་ཡིན་པ། བསྟེན་
 བཀྱར་རང་གི་ངོ་བོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱ་བ། ཕན་ཡོན་ནོ། གཉིས་པ་
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། དག་
 སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་
 ངག་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པ་དང་། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐབས་བརྗོད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟེན་བྱ་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ལ་གདམས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་དག་ལ་གདམས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལ་གདམས་ཀྱང་། རྟོགས་
 པ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་གདམས་ཀྱང་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། དག་སྟོང་ལ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་གདམས་ཀྱང་། སྤང་སྤང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་གདམས་ཀྱང་། གནས་བརྟན་རྣམས་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་གྲུས་
 པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་ཀྱང་།
 གྲོགས་ལ་གྲུས་པ་དུལ་བར་གནས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་ཀྱང་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། བྱད་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོ་
 གྲུས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཀྱང་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་
 ཀྱང་པའོ། ། །མཁན་སྟོབ་བཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི།
 ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་
 མཆོག་ལྷ་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་། མཁན་སྟོབ་བསྟེན་པར་

རྫོགས་འདོད་དང་། རྫོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་དག་དང་། གསལ་བ་ལས་རྣམས་
 མཛོན་གྱར་ཏེ། མཛོན་གྱར་བཅུ་ཡི་སྒོ་ནས་ནི། བསྟེན་བརྫོགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལས། མཛོན་གྱར་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ཡི། བཤད་
 བ་བཏང་སྟོམས་གྱར་གྱང་སྒྲ། མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། འཇུགས་
 དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་གདབ་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁན་པ་
 ཡིས། བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་པ་སྟེད་པ་ལ། མེད་དུ་མི་རུང་གཅིས་པའི་ཚོས། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་འདོད་བསམ་པའི་རྟེན། བྱད་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། གསལ་བཞིའི་
 ཚོགས་ཀྱི་བཤད་པའི་ལྟུང་མེད་སྟོ་ལས་ཐོན་ལུས་པའི། མཛོན་གྱར་གཉིས་
 ལ་ནན་ཏན་གྱིས། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་པ་གནད་དུ་ཆེ། བསྟེན་ཅའི་དགོ་
 སྟོང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི་ཁོག་སྟབས་སོ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཛོན་གྱར་བཅུའི་སྒོ་ནས་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞུགས་འདི་ལ་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུས་ཤིས་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཚང་། འདིར་བཞུགས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛོད་
 པ་གསུག་བཞུགས་པས་སྟོབ་པའི་ཚོས་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པས་
 ལུང་གི་ཚོས་མཛོན་མ་སྟོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བར་བཞུགས་པས་དགོ་འདུན་
 མཛོན་དགོ་སྟོང་བྱད་ཚོས་བདུན་ལྟན་ལ་བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསལ་བ་
 བཏང་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དེད་ལ་བྱེད་རང་གིས་མཁན་པོར་
 གསལ་བཏང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་མཁན་པོ་མཛོན་དགོ་སྟོང་བྱད་ཚོས་བཅུ་
 གཅིག་དང་ལྟན་པ་མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་དུ་བསྟོས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་བྱད་ཚོས་ལྟ་
 ལྟན་མཁན་པོས་གསང་སྟོན་དུ་བསྟོས། ལས་སྟོབ་ཀྱིས་སྟོབ་པ་དེས། དགོ་འདུན་
 ཀྱིས་གསལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོས་པ་ཞིག་དགོས་པར། དོས་ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་བྱད་

གྲེལ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེད་གྱིས་གསང་སྟོན་དུ་
 བསྐྱོས། ཁོང་རང་གིས་སྟོ་བར་ཁས་བླངས། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་
 གྱིས་བསྐྱོས་པས་སྟོབ་དཔོན་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ལྟར་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན།
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་རྣམ་དག་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་གཤེས་པའི་འདུ་གཤེས་མ་ལའུལ་
 བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གསོལ་བཞིའི་
 ལས་བསམ་པ་ཐགས་པས་བྱའོ། །སྟོམ་པའི་པན་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སློང་རྣམ་དག་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བྱིན་པ་སྟེ་ཐུགས་དགོངས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པའང་ཆང་བ་ཡིན། བྱེད་རང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 བསྐྱབས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་མཛོད་ཀྱི་རྟགས་སྟོམ་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་
 རུང་བ་དང་། སྟོ་གོས་དང་མཐང་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནང་བ། གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་མཁན་པོས་གནང་བ།
 སྟོད་སྐྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་བཟེད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན། དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནང་། མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནང་བ་ཞིག་དགོས་པ་བརྟན་པོ་
 ཚུན་ཆེད་གྱིས་ཡོད་པས་ཡོ་བྱེད་མངོན་མཛོད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོབ་དང་གནས་པ་དང་བྱེད་པར་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཏེན་མངོས་པའི་བར་ཆད་བཞི་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ།
 གསང་སྟོན་པས་སྟོག་ཏུ་བྱིས། དེད་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བྱིས། བྱེད་རང་
 གིས་ལན་བཏབ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་མཛོད་ཀྱི་སྟོམ་པར་རྫོགས་པའི་བྱིར་རང་
 གི་མིང་དང་། མཁན་པོའི་མིང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་རྣམས་མ་ཆད་པར་དགེ་
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པས་གསོལ་བ་མངོན་མཛོད་ཀྱི་སྟོམ་པ་བྱེད་པའི་མིང་
 དང་། མཁན་པོའི་མིང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་
 རྣམས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་ལའུལ་བར་ལས་མཁན་གྱིས་སྟོ་ལས་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་

ཏེ་ཁོ་བོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་བའང་ཚང་རུང་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་མ་དངོས་
 གཞིའི་ཆོ་གའི་ཁོག་ལུབས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངོན་གྱུར་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་ན། གང་མས་ངག་གི་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་
 གྲ། དེའི་ནང་ནས་གིན་དུ་གནད་ཆེ་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་བཤད་པས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་དང་
 བོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བསམ་པའི་ཏེན་བྱང་ཆོས་ལྟ་
 དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད་ནི། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུམ་དུ་བསམ་པ་
 སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ལོག་པར་དགོས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས་ནི།
 གསོལ་བཞུགས་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་བུལ་ནི། ངེས་པ་
 ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྒྲོང་འདི་ལ་མི་སྒྲོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་
 ཐོགས་འདི་རུ་སྒྲོང་འདི་རུ་མི་སྒྲོང་ཞེས་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། དུས་འདི་ཙམ་དུ་སྒྲོང་དེ་
 བས་མི་སྒྲོང་ཞེས་དུས་ངེས་པ་དང་། རྒྱན་པར་སྒྲོང་དམིགས་བསལ་བྱུང་བའི་ཆོ་མི་
 སྒྲོང་ཞེས་གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ནང་
 བས་འདི་རྣམས་སྒྲོང་འདི་རྣམས་མི་སྒྲོང་ཞེས་ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་དང་བུལ་
 བས་དགེ་སྒྲོང་གི་སྤང་བྱའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་
 དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོང་སྤུམ་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་རྒྱུན་ལུན་ཆོགས་
 གསུམ་ལྟན་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྒྲོང་
 རུས་སོ་སྤུམ་པ་དང་། བྱེད་པ་བོ་མཐུན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་

ཡིན་ངེས་སོ་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 མེད་པས་ངའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ་སྒྲུལ་པ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བས།
 དེས་ན་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། རི་སྐད་དུ་མདོ་དམ་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས་པ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱལ་བ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད། ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ལ་བཀྱོས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུགས་དང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད། མི་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད།
 ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཚུད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་
 བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་འོངས་སྒྲིད་ཀྱང་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འོངས་སྒྲིད་ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་ལས་ཐར་བའི་སྐྱབས་དམ་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གྱིས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 སེལ་བའི་ཁུར་རང་ལ་བབ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་སྐྱབ་སེལ་རྣམས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་
 པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་སྤངས་ལ་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་གྱི་ཚུན་གྱི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་གྱིས་
 ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བརྟུན་དོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་དང་
 འཛིན་དང་མཁས། ། རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་
 འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། ། སུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་
 སློབ་འབྱུང་གེས་དང་། །གནས་འཆར་འཆར་འཇུག་ལྟར་བ་གེས། །ལྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་
 བ་ཡི། །སྡེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་སོ།
 །ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ནི། ༡འགྲེང་ཡུལ་ ༢འདུན་ ༣སོགས་སུལ་བ་མིན། །༤མ་
 རྩོགས་ཉམས་ ༥དང་ ༦མཚམས་མེད་མིན། །༧སྡིག་པ་ ༨ཐ་དད་ ༩འབྲུལ་བཅས་
 མིན། །༡༠མཚམས་ ༡༡མཚན་ ༡༢དགོན་མཚོག་གཞན་མིན་པའོ། །མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ནི། མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་
 པའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་རྣམ་རྟེན་གསུང་ངོ། ། །ཁུད་མེད་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་བཞུགས། །ན་མེས་ཐ་
 རྒྱུ་ཡ། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། རྟོག་གསུམ་གྲས་པས་བཏུང་ནས། །ཁུད་མེད་དགོ་
 ཚུལ་མ་སྤྱ། །སྐྱབ་པའི་ཁུད་པར་བཤད་བྱ། དེ་ཡང་ཁུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་
 ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་ཡང་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་
 པའི་ཁུད་པར་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ། །དགོ་བསྟེན་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དགོ་བསྟེན་མ་ཞེས་
 དང་། ཚོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཚོ་དང་ལྟན་མ། ཞེས་དང་། དགོ་ཚུལ་ཞེས་
 པའི་ཚབ་ཏུ་དགོ་ཚུལ་མ་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཚོ། ཁྱོད་ལྟ་
 རྟོགས་ཅན་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་
 བྱ་རིག་སྡོད་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་རིག་སྡོད་རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དུན་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལ་
 མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལ་མས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་

348

དུས་གོའི་ཚེ། བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དག་སྤྱོད་ལ་མ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་དང་།
 དག་ཚུལ་ལ་རྒྱན་གཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པའི་དག་ཚུལ་
 མ་རྣམས་གྲལ་གོང་དུ་ཞོག། ཅེས་སོགས་དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པའི་
 དག་ཚུལ་མ་དང་། དག་བསྟེན་ལ་མ་སོགས་གྱི་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་དང་དུ་
 ཡོངས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྤྱི་པ། ལུང་མེད་རབ་ལུང་དག་ཚུལ་
 མར་བསྐྱབ་པའི། ཆོ་གའི་ལུང་པར་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་ནས། ལུང་དང་ཀམ་ག
 ཏི་རྩ་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བཤད་བཞིན་རྣམ་རྟུན་དུས་སྤྱི་པ། ལུ་རྣམས། ། དུས་
 གོ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། ། བྱིད་གཉིས་དག་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཁུག་ཆོག་དུས་གོ་
 བརྗོད་པ་ལ། དུས་གྱི་ཕྱི་མོ་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལོ་འདི་ལྷགས་མོ་གྲང་
 ལོ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་ཆོགས་ལྷ་ལས་དབྱིད་གྱི་དུས་ཡིན། དེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ཚུ་
 རྟོད་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་གངས་བཙོ་ལྷ་ལས་
 ཆོས་བཞི་ཡིན། རི་ལ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་དོ་གི་བ་ཆོད་
 རྒྱུས་བུ་དང་རྒྱང་པ་འདིའི་དུས་སུ་བྱིད་གཉིས་གྱིས་དག་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམས་གྲལ་གོང་དུ་ཞོག། ཕྱག་
 སོགས་གྲལ་པའི་ལས་གྱིས། བསྐྱབ་པ་གཞིན་པའི་དག་སྤྱོད་དག་དག་ཚུལ་སོགས་
 གྱི་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་དང་དུ་ཡོངས། དུས་མཉམ་ན་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་མགྲོགས་
 གྲལ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས་ཕྱག་ལེན་ལ་
 ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཡོངས་རྗོགས་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དག ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ཡོངས་རྗོགས་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མདོར་བསྐྱས་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་པ། བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་
 བཤད་པ། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་པ་བཤད་པ། རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་རྩ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་གསོད་པ་

དང་། རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིའི་ནོར་འོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐབས་གང་རུང་གི་
 སྒོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་
 རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་མིས་གོ་བ་དང་། རང་དབང་པའི་བྱད་མེད་
 ལས་གཞན་པའི་བཟོད་བྱ་མིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་སོགས་
 གནས་མིན་པ་དང་། སྤྱུམ་མ་དང་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་དུས་མིན་པ་
 དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་ལམ་མིན་ཏེ། བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་རྣམས་བྱས་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི། མི་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་།
 རིན་ཐང་མ་ཆང་པའི་ནོར་རྒྱ་བ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩོན་ལས་གཞན་པའི་རྩོན་སྤྱོད་
 བ་དང་། བཟོད་བྱ་མིན་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་རིག་པ་སོགས་བྱེད་པ་
 དང་། ཆད་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་བྱས་ན་སྡོམ་ལྟན་གཅིག་གི་
 རུང་དུ་བཤགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱུམ་དང་།
 ཆོག་རྩུབ་དང་། རག་བཀྱལ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་
 ལྟ་རྣམས་བྱས་ན་སྤྱར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་སྟོང་ཐག་པ་
 བྱས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆོལ་སྟོང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་གྲོགས་ངན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དག་བསྟེན་གྱི་མི་བྱ་པའི་ལས་དུག་སྟོང་བ་དང་། ལྷུང་
 བཤགས་དང་སྒྲོ་དུག་པའི་གཟུངས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཁྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལོགས་
 སོ། ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་སོགས་ནོར་གྱིས་ལྷག་པ་དཔོན་ཆད་ལུན་ཆོགས་ལགས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་དག་སྟོང་རྣམ་ལྟ་བུ་བྱས་། །

༣༡། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏའི་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་

བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ།།

༣༢། ར་མསྐྱུ་རྩྱ་ཡ། འདིར་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག་འཆད་པ་
ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས།
མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། ༡ རྒྱ་
སྐད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༢ བོད་སྐད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་
པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱིམས་ལ་གཉིས་སྒྲིམ་བྱ་བར་གདམས་པའོ། གྲང་པོ་ལ་ལྔ།
༣ གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། ༤ རང་གི་བསམ་སྒྱུར་
ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ། ༥ མི་མཐུན་སྒྲོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ།
༦ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ། ༧ བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་
བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། ༨ ཡན་ཡོན་དང་ཉིས་དམིགས་
མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ།
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ། ཡན་ཡོན་དང་ཉིས་དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ༩ མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་
བའོ། གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ༡ ཡམ་པའི་སྒྲེ་བཤད་པ། ༢ རྩྱག་མའི་སྒྲེ་བཤད་པ། རྩྱང་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་པ། ༣ སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་པ། ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་བཤད་
པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ༤ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
སྐད་ལྔ་བཤད་པ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པའོ། གྲང་

བོ་སྒྲུང་ལྷུང་བཤད་པ་ལ་ ༡༡འཆང་བ་སྒྲིན་ ༡༥བལ་ལྷུང་ ༡༧བཟེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལྷུང་བཅུ་ཚན་གསུམ་ མོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལ། ༡༥བཟུན་
 དང་ ༡༥ས་བོན་མ་བསྐྱོས་དང་། ༡༣ཡང་ཡང་ ༡སྒྲིག་ཆགས་འདེབས་ ༡༡དང་ནི། །
 ༡༣དུད་འགྲོ་ལྷུང་དང་ ༡༥ཟས་བཅས་ཏེ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཅུ་ཚན་དགའོ། །
 ཞེས་པ་ལྷུང་རོ། །ལྷུང་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བཤད་པ་ལ། ༥གོས་བགོ་ ༡༧བྱིས་འགྲོ་ ༧
 བྱིས་འདུག་དང་། །ཟས་ ༡༡སྒྲུང་ ༡༠ཟས་ཟ་ ༡༠ལྷུང་བཟེད་སྒྲུང་། ། ༡༣ཆོས་བཤད་
 ༥སྒྲུབ་པ་ ༣ཁྱུ་བ་ སྟེ། །ཉེས་བྱས་ལ་ཡང་སྡེ་ཚན་དགའོ། །ཞེས་པ་ལྷུང་རོ། །
 གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ༣མདོར་བསྟན་པ།
 ཁྱིམ་པར་བཤད་པ། ༥དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ ༡༣པམ་པས་སྡོམ་པ་
 གཏོང་ཚུལ། ༡སྡོམ་བོ་བཤགས་ཚུལ། ༥ལྷག་མ་ ༥བཤགས་ཚུལ། ༣ ༡༠ ༣སྒྲུང་
 ལྷུང་བཤགས་ཚུལ། ༣སོར་བཤགས་བཤགས་ཚུལ། །འབའ་ཞིག་པ་སོགས་
 བཤགས་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཁྱིམ་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། ༡༠མ་བསྒྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དང་། ༥བསྒྲུངས་པའི་ཕན་
 ཡོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟུབ་བྱིས་ལ་གཅེས་སྒྲིག་བྱ་བར་
 གདམས་པ་ལ་གསུམ། ༡སྒྲུངས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ། ༡༡རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་
 མཁས་པར་གདམས་པ། ༥བརྫོང་བྱེད་དོན་ལ་བཅུན་པར་གདམས་པའོ། །གསུམ་
 པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ༥བརྒྱམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། མཛད་བྱང་
 ཞལ་འཕངས་དང་བཅས་པའོ། ། ༡ཞེས་དགོ་སྟོང་གི་བསྟུབ་བྱེད་སྡོམ་ཆོག་
 ༡ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཆོན་བོས་མཛད་པའི་ ༣བསྟུས་དོན་འདི་ཡང་ལྷགས་བྱི་བླ་
 ༥ཆོས་ ༡༥ལ་རྟོམ་བྱ་དཔལ་སྒྱུར་བའོ། །༥། འདུལ་བའི་ལྷུང་མེད་ངོས་འཛིན་
 བཞུགས། ༥ བ་མསྟུ་བྱ་ལ། འདུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་ལ་བཞི། དངོས་
 གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ། ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ། སྐབས་དེར་

གཏོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་པ་ལྷ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། ། བཞི་པ་ལ་གཉིས།
 བཅས་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷ་བ་མེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་དང་པོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ། རྒྱ་ཀུན་སྤྱོད་
 མེད་པ། བྱིམ་པས་ས་ཤིང་པའོ། །གཉིས་པ་བཅས་རྒྱུ་གི་ལྷ་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ།
 དག་ག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མེད་པ། རྣམ་དག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ། བར་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་།
 གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིག་གི་བར་ཆད། ཚུལ་བྱིམས་
 ཀྱི་བར་ཆད། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་
 ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད། དག་པའི་བར་ཆད། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་གསུམ་
 དང་། གཙོ་བོ་མིན་པའི་བར་ཆད་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གཙོ་བོའི་བར་
 ཆད་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །ཆང་ལས་གཞན་པའི་བཅས་རྒྱུ་མཐའ་དག་གནང་། །གཙོ་
 མིན་གཉིས་དང་བཅས་རྒྱུ་ནང་འདོམས་ན། །བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཆེ་གཙོ་
 བོར་བྱ། །རང་གཞན་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ནང་འདོམས་ན། །རང་དོན་གཙོར་འཛིན་
 དང་བོའི་ལས་པར་བསྐྲུགས། །ཚུལ་འདི་བན་གན་རྣམས་མིང་ཅན་གྱིས།

༄༅། །སྒྲུབ་ཐབས་དཀར་ཆག།

༡༣༡། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན། ༡༣༢། སྒྲུལ་དཀར་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ།
 ༡༣༣། སྒྲུལ་མ་དུག་སེལ་མ། ༡༣༤། སྒྲུལ་མའི་འཕོ་བ། ༡༣༥། འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱ་མ། ༡༣༦། རྣམ་འཛམས་བདག་བུམ།
 ༡༣༧། དམ་ཆེག་གསུམ་བཤོད། ༡༣༨། རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་རྩ་མགྲིན་གསལ་
 སྒྲུབ། ༡༣༩། རྒྱན་རིག་། ༡༤༠། དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲུལ། ༡༤༡། འབྱུང་
 འདུལ། ༡༤༢། འཁོར་ཆེན། ༡༤༣། དམ་ཆེག་རྩི་རྩེ་དང་ལྷ་བཞི་རྩལ་སྒྲུབ། ༡༤༤།
 བལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ༡༤༥། མ་ཁི་རིལ་སྒྲུབ། ༡༤༦། བདུད་ཅི་རིལ་
 སྒྲུབ། ༡༤༧། ཆེ་ཆོག་བདག་བསྐྱེད། ༡༤༨། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།
 ༡༤༩། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས། ༡༥༠། རིག་བྱེད་མ། ༡༥༡། གསལ་
 འདུས་ལྷན་སྐྱེས། ༡༥༢། གསལ་འདུས་འཇམ་རྩིས། ༡༥༣། དུས་འཁོར་
 ལྷན་སྐྱེས། ༡༥༤། འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།
 ༡༥༥། འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་གཏོར་འབུལ་བཅས་བྱོན། ༤༩
 བཀའ་སྒྲུབ། ཤིང་འབྱུག་སྐུ་ལའི་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་བྱིས། །ཇ་ག་ཏི། །ལུ་མྱི། །

༣༡། རྩིས་གནང་ཁོངས་སུ་མ་སོང་བའི་ཡི་དམ་སྐབ་

ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་

བསྒྲིགས་པ་བཞུགས། །

༣༢། རྩི་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་རྩྱ་ཡ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐབ་
ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། དཔལ་
ལྷན་བྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། རྩི་མ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ལམ་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་དང་།
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོངས་པའི་ལུན་པ་གསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་
བ་རྒྱས་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུགས་ཟབ་མོ་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ལམ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་
འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐ་ཨོ། ཞེས་སྐྱོན་དངས། རྩི་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ན་མེས་མཆ་ཏ་
ཐུག་ཏ་ཨུ་མུ་གྱི་ས་པ་རི་སྐ་རི་བྱུང་། ཞེས་ཐུག་འཆའ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨུ་མུ་གྱི་ས་
པ་རི་སྐ་ར་ཨུ་མུ་གྱི་ཐུ་རྩི་ཐུ་རྩི་ཐུ་ཐུ། བཟླ་ཐུ་རྩི་ཐུ་ཐུ། ཨུ་ལོ་གེ། རྩི་མོ་
ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཨུ་ཐུ། ཞེས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། རྩི་ག་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
གྱིས་གཟུང་། ལམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཞགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བཏང་སྐྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ཆོད་མེད་བཞི་

356

357

ཅན། །ཆེས་ཆེར་འདུད་དོ་དོ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་མཐར་
 གུང་མཆེ་བའི་ཤུགས། །ཤུགས་དག་རྒྱུད་གིས་སྟུག་པོའི་ཚུ་འཛིན་དང་། །དྲུངས་
 གསལ་མར་མེས་མུན་ཚོགས་འཛམས་པ་ལྟར། །ལྟར་སྒྲུང་རི་མོར་གུང་བའི་
 གདམས་པ་སྟེ་ལ། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་གཟིགས་མོ་ལ། །རིང་མིན་འདི་
 སྒྲུང་བདེ་ལ་ཆགས་པ་འམ། །འོན་ཏེ་དལ་རྟེན་ཡུན་རིང་དོན་ལྡན་དུ། །མཛད་
 བཞེད་སྟེ་བོ་དེ་དག་ན་བ་སྟོགས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་གཙང་
 སྒྲར་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པར་
 གྲིས་འབུར་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཀྲམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་ཤུག་ལེན་ལྟར་
 བཤམས་ཏེ་བདེ་བའི་རྟེན་ལ་ལུས་གནད་བཅས་ནས་འཁོད་དེ་དག་སེམས་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས། དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་
 ཚོགས་བཅད་དུ་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 བདག་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བད་དཀར་དང་། །ཁྲ་ལས་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཏྲོ་ལས་ཡུའྲུལ་དཀར་པོ་ཏྲོ་ཡིག་གིས། །རབ་མཚན་དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། །འགྲོ་བའི་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་རྒྱན་ཆད་དེ། །
 ཚུར་འདུས་ཏྲོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ནི། སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་མ། །བརྒྱད་བྱུང་ལང་
 མཚོ་མཚན་དཔེའི་ཉམས་གྱིས་སྟོགས། །ཤུག་གཡས་མཆོག་སྟེན་གཡོན་པས་
 མཐེབ་སྟེན་གྱིས། །སྟེང་བྱུང་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཤུགས་ཀ་སྟུ། །བཟུང་བས་ཡལ་ག་
 རྣམ་གསུམ་སྟེན་གྱི་དུང་། །ལྡེམ་ཅིར་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གང་བུ་ཡིས། །དུས་གསུམ་

རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོར་མཆོན་པར་བྱེད། །མཐིང་ཞིང་དགུས་རིང་སྒྱན་རས་བུང་བ་
 བདུན། །ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་དང་འཇུམ་ལྷན་བཞིན་ལ་འཁོར། །མཐོན་མཐིང་དབུ་
 རྒྱུས་བུར་བུད་ལྷག་པ་རྒྱ། །བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་ཕྱ་ལྷེམ་ཞིང་ངོས་འཕྱང་། དབུ་
 རྒྱན་མགུལ་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་རྒྱ་ཡིས། །བརྒྱན་ཅིང་འཆི་མེད་ན་བཟས་སྒྲུབས་
 པའི་སྒྲ། །དང་བོར་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱལ་བོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞབས་བུང་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པའི། །ཆོངས་གནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ལན་ཆར་དབུས། །པད་ཟླའི་
 གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད། །སྒྲ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས། །མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་ཆོ་ཡི་བུམ་བཟང་བསྒྲམས། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་
 འབར་ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་བྱད་ཅན། །དྲངས་གསལ་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་
 བཞུགས། །དེ་གཉིས་སྒྲི་མགྲིན་ཕྱགས་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡིག་འབྲུ་གསུམ་
 མཆོན་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྱན་
 དྲངས་ངོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་འོ་གཅིག་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་བདེ་གཤེགས་
 ལ། །སྒྱན་དྲངས་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་མོས་བུམ་པའི་ཆུས། །དབང་བསྒྲར་རྒྱ་ལྷག་སྒྲི་བོར་
 ལྷད་པའི་རྒྱན། །ཆོ་སྒྱན་མགོན་དང་འདྲེས་པས་དབུ་བརྒྱན་ཏེ། །འཆི་མེད་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བཟང་སྒྲིལ་བཞིན་པར། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་དགེས་བཞིན་བཞུགས་
 པར་གྱུར། །༑ །ཅོ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་དང་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མར། །སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །སྒྲིག་ལུང་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །ཏྲག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཅོ་བྱང་
 ཆེན་བསྒྲོ་། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཕྱགས་རྩེས་

བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུན་དང་
 བཅས་པ་ལུ་ནས། གློ་ན། ཉི་གཞིན་འཆར་ག་མ་དང་། མཁེན་བཙེ་དྲི་མེད་མས་
 བསྟོད་པའི་མཐར། །རང་ཉིད་རྗེ་བརྟན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ། །སྒྲ་སྟོང་སྒྲ་མ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བླ་བའི་དོས། །ལུ་བྱུང་
 རིམ་པ་ལྟ་ལྟན་ལྟེ་བའི་སྟེང་། །རང་སེམས་ཏྲུ་དཀར་ཐིག་ལེར་བརྒྱུ་བྱའི་
 གཟུགས། །མདུན་ཏུ་ཨོྲ་དང་རྒྱུ་ཏུ་རྟ་གནས་པའི། །མཐའ་སྒྲོར་མ་མ་ལྟ་ལྟ་བུ་
 དང་། །རྒྱ་ན་ཕུལྱི་ཀུ་རུས་བསྒྲོར་གྱུར་ཅིང་། །རྩིབས་སྟེང་མདུན་ནས་ཏུ་རེ་ཏུ་
 རེ། །ཏུ་རེ་སྒྲ་བརྒྱད་གཡས་སྒྲོར་དག་ཏུ་གནས། །ལུ་བྱུང་ནང་མར་ལྟ་ལི་གཡོན་
 སྒྲོར་དང་། །གཉིས་པར་ཀུ་ལི་གཡས་སྒྲོར་གསུམ་པ་ལ། །ཡེ་རྟར་གཡས་སྒྲོར་བཞི་
 པར་རྟོར་བྱེད་དང་། །ཕྱི་མར་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟས་གཡས་ནས་སྒྲོར། །དེ་ལྟའི་སྒྲགས་
 རྣམས་དབུ་ཅན་གྱིན་འགྲུང་ཚུལ། །འོད་དཀར་ལྟ་མེད་འཕྲོ་བཞིན་འཁོད་པར་
 གྱུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་འཕྲོས་པས། །རང་ལུས་ཁེངས་ཏེ་ནད་
 གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུརས། །ཕྱིར་འཕྲོས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་
 དང་། །འོད་དཀར་གྱུར་ལུ་ཁེ་བའི་ལས་རྣམས་གྱུ་བ། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་སེར་
 པོའི་ཚྭ་གས་འཕྲོས་པས། །རང་ལུས་ཁེངས་ཏེ་ཆོ་བསྟོད་ཤེས་རབ་སྟེལ། །ཕྱིར་
 འཕྲོས་གྱུར་ཕྱིམ་དཀར་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །འོད་ཟེར་གྱུར་ལུ་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་
 གྱུ་བ། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚྭ་གས་འཕྲོས་པས། །རང་ལུས་ཁེངས་ཏེ་
 ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་བསྒྲུས། །ཕྱིར་འཕྲོས་གྱུར་ཕྱིམ་སེར་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །འོད་
 དམར་གྱུར་ལུ་དབང་གི་ལས་རྣམས་གྱུ་བ། །སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་ཚྭ་གས་
 འཕྲོས་པས། །རང་ལུས་ཁེངས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་བཅོམ། །ཕྱིར་འཕྲོས་གྱུར་
 ཕྱིམ་དམར་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །འོད་སྟོན་གྱུར་ལུ་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་གྱུ་བ། །སྒྲར་
 ཡང་འོད་ཟེར་ལྗང་གྱའི་ཚྭ་གས་འཕྲོས་པས། །རང་ལུས་ཁེངས་ཏེ་མཚོག་མཐུན་

ཁ་དོག་ལ་འགྲན་ཨ་མི་ཏ། རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་རྒྱན་བཞག་ཏྱ་གདོང་ཏིང་འཛིན་མེ། རྒྱུ་
 མཚལ་ལྷེ་ཁུའི་རྗེས་འགྲོའི་ཟིལ་དངར་དང་། རྒྱུ་དཀྱིལ་མཚོ་རྗེས་རྒྱ་ཁྱུང་ཁོན་རྒྱུའི་
 བཅུད། དཀར་འཛེར་འོ་མའི་རྒྱན་མཚུངས་བདེ་བར་འཐུང་། སྐད་དེ་བྲག་རྩ་
 གིང་འབྲུ་སྒྲན་བཅུད། གསེར་ཁུན་མདོག་ལྷན་དག་བྱེད་རྣམ་པར་བཀུག་ཁིགས་
 གྱི་བདག་པོའི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། འོད་དང་བདུད་རྩིར་ཁྱ་སྟེ་ལུང་པའི་རྒྱན། །
 རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱགས་པས། རྩད་གདོན་སྟེག་སྟེབ་ཆེ་ཡི་བར་
 གཙོད་སྒྱུངས། རྩད་པར་རྣམ་ཤེས་དྲུག་དང་བྱ་ག་དགྲ། རྟོག་ཐུར་ལ་སོགས་རྩ་བ་
 ཡན་ལག་རྒྱུང་། འོད་དང་རྒྱ་སེར་མ་སྟེས་ག་རུས་གྱི། རྟོ་ནས་ཆེ་རྟོག་ཉམས་པ་
 སོར་རྒྱུད་དེ། བདུད་རྩི་ལུས་བྱངས་རྟོག་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་
 དང་ཡང་རྩ་ལ་ཐོབ། རྟོག་གདངས་གཟི་བརྗེད་ཉིན་མའི་དབང་ཕྱག་དང་། དཀར་
 རྒྱུམ་འདབ་བརྒྱའི་རྩ་བར་རྒྱན་བཟོད་ཅིང་། སྐད་བརྟན་བརྩ་དེ་རའི་དང་རྩ་ལ་
 གྱིས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་གསལ་
 བྱེད་གསུམ་ཙམ་བཟུངས་རྗེས། བཟུངས་བྱའི་སྒྲགས་འབྲེང་ལས་འབྲོས་འོད་དཀར་
 གཟི། རྒྱ་མའི་ཆོས་འཁོར་ལྷེ་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ། གནས་པའི་བྱ་རྒྱུའི་མདངས་
 འཛིན་རྟེ་ཡིག་ལ། འཕྲོགས་པས་དམར་སེར་འོད་ལུང་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས། །
 མགྱིན་སྟོན་ཁྱབ་འདུག་ཆངས་དབང་ཉི་རྒྱ་དང་། དྲང་སྟོང་གྲུབ་པ་འཁོར་སྒྱུར་
 པརྟེ་ཏ། དགའ་བོ་འཛིན་པོ་ལ་སོགས་འགྲོ་གྲུན་གྱི། ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་
 མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དབལ། མཐའ་དག་བཀྲ་གིས་རྟགས་རྩས་རིན་ཆེན་
 བདུན། ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ཁིགས་གྱི་X འོད་དང་X
 རང་དང་X རྩད་གདོན་X རྩད་པར་སྟོབས་འབྱོར་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དེ། སྐད་
 གསུམ་གཙོ་བོ་དག་དང་རྗེས་མཐུན་པར། རྟོད་པའི་བདེ་འབྲས་ཡོངས་གྱི་རྩིར་
 འཛིན་ཏེ། འཆི་མེད་X ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་བོ་གསུམ་ཙམ་

བཟུངས་ རྗེས། །བཟུངས་ བྱེ་མ་ མའི་མ་ གནས་ བའི་མ་ འཕྲོགས་ བས་མ་ རབ་
 འབྱུངས་ ཕྱོགས་ བཅུའི་ རྒྱལ་ བ་ སྤུངས་ བཅས་ གྱི། །གསང་ གསུམ་ བྱིན་ རྒྱབས་ རུས་
 མཐུ་ མ་ ལུས་ བ། །རང་ རང་ རྒྱ་ རང་ གཟུངས་ རྒྱགས་ རྒྱུངས་ གསལ་ རང་། །རྫོང་
 རྫིལ་ རུམ་ རོགས་ རུག་ མཚན་ རྣམ་ བར་ བཀྲུག། །རིགས་ གྱི་མ་ རོད་ རང་མ་ རང་
 རང་མ་ རྟན་ གཤོན་མ་ རྱུད་ བར་ རམ་ རྩོམ་ རྩམས་ བ་ རོར་ རུད་ རེ། །རིས་ རྒྱུང་ རྱུང་
 རེམས་ ཡང་ རག་ རྟ་ བ་ རང་། །བསྐྱེད་ རྫོགས་ རབ་ མའི་ རྩམས་ རྫོགས་ མའོན་ རྒྱར་
 རེ། །འཆི་ མེད་ ཆེ་ ཡི་ རིག་ འཛིན་ རོབ་ བར་ རྒྱར། །ཅིས་ བརྫོད་ རེ་ ཡིག་ བརྒྱས་ རྟག་
 ཆད་ བསྐྱང་ རིང་ རྫོ་ ར་ གཏོར་ མ་ ཡང་ རུལ་ ལ་ མཚོད་ བརྫོད་ མའོར་ བསྐྱས་ རུས་ རྗེས་
 བཟོད་ གསོལ་ བསྐྱོ་ རྫོན་ རིས་ བརྫོད་ གྱིས་ བརྒྱན་ རེ་ རེར་ བསྐྱ་ རུས་ མཐར་ རྟར་
 རྒྱངས་ རས། །འབྱེར་ རོ་ གསུམ་ རང་ རོལ་ བ་ གསུམ་ རོགས་ རུན་ མཚམས་ གྱི་ རྣལ་
 འབྱོར་ རང་ རྟན་ བས་ རུན་ བཞི་ རམ་ གསུམ་ རུ་ བཅད་ རེ་ གྲངས་ བསྐྱོན་ འབྱུང་ རུག་
 གསུམ་ མམ། རྩི་ རམ་ རུ་ རྫུ་ རྟག་ བོ་ འདེབས་ བ་ རོགས་ གྱི་ རྟགས་ མ་ རུང་ བར་
 རྩམས་ རུ་ བསྐྱར་ རས་ རུས་ རིན་ གྱི་ འཆི་ བ་ རས་ རྒྱལ་ བར་ རུའོ། །འདིར་ རྫུས་ བ། ཆེ་
 མཐའ་ རས་ རང་ བད་ རྟག་ འཆང་ བ་ ཡི། །རྫུ་ འབྱུལ་ རིམ་ བར་ རུན་ རོགས་ མཁས་
 རུབ་ གྱི། །གཞུང་ རང་ རམ་ བའི་ མན་ རག་ རྫུ་ རྫར་ རུན། །འཆར་ རུད་ འདི་ རོ་ རྫོན་
 མེད་ ར་ རུ་ ར། །འཆི་ མེད་ ཆེ་ ཡི་ བརྟུང་ རི་ རོ་ མའི་ རུན། །འབྱུང་ གནས་ བཅོ་ རྫུངས་
 གསེར་ གྱི་ རུམ་ བཟང་ རྟེ། །རུས་ རིན་ འཆི་ བའི་ རགས་ རག་ རུམ་ རུ་ བརྒྱར། །གཙོད་
 རུད་ རོ་ རྟན་ རལལ་ གྱི་ འདབ་ མའང་ ཡིན། །རྟན་ ཆོག་ ག་ རུར་ འབྱུང་ རུངས་ ཅན་ ར་
 ར། །བསོད་ རམས་ རུ་ ཆར་ འབེབས་ རུད་ རྫོགས་ རྟན་ རྫིན། །བདེ་ ཅན་ རིང་ མཚོག་
 བཟོད་ བའི་ རེམ་ རྫས་ རུང་། །ཡིན་ རེས་ བདག་ རི་ མགྱིན་ རྒྱུངས་ མཐོན་ རོས་
 རྫོག་ །རྒྱལ་ འདི་ རུ་ རུའི་ རག་ རྫོང་ རྫོམས་ རས་ བ། །རྫུ་ རུ་ རུས་ རུ་ འཛིན་ གཉིས་
 བའི་ རིར། །རོན་ རུབ་ གནམ་ རོའི་ མགོ་ རྫུའི་ རམར་ རྫོགས་ གྱི། །དབྱངས་ གྱི་ རྒྱལ་ མོ་

ལྷལ་ཡིག་འཆར་ཆོ་བྱིས། །དག་པ་འདི་ཡིས་མཐའ་དག་ཡིད་ཅན་གྱི། །དུས་མིན་
 འཆི་བའི་ག་ཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །རིང་མིན་ཁ་སྒྲིབ་བདུན་ལྷན་བྱང་འཇུག་
 སྒྲིབ། །ལྷང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མདོན་འགྱུར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དག་
 ལེགས་འཕེལ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །མ་མ་ལྷ་ཡུལ་བདག་གི་ཆོ་དུ་ན་པ་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྲིབ་པའི་
 བདག་པོའི་ཆོ་དུ་ན་བཏོ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྲིབ་བདག་དག་གི་ཆོ་དུ་ན་པ་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་

༄༅། །སྒྲིལ་མ་དུག་སེལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཡུལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མས་རྩོམ་བྱ་
 གཅིག་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིལ་མ་ཉིད་གཅིག་གི་བཙུན་པས་སྒྲིལ་དུག་ཞི་
 བར་འདོད་པས། དག་སེལ་སྒྲུབ་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་གསལ་བཏབ་
 རྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། མར་
 གྱུར་སེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 སོགས་ཀྱིས། སྒྲུབ་པ་འགྲོ་སེལ་བསྒྲུབ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་བཏང་ནས།
 རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སེལ་ལྷང་ནགས་གྱི་སྒྲིལ་མའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་ལ་
 གནས་པའི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བདུ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་དུག་སེལ་
 བྱེད་མ་སྒྲིལ་མདོག་ལྷ་བ་ལྷར་དཀར་ཞིང་ཞི་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་
 མཆོག་སྒྲིལ་གྱི་མཐིལ་ན་དུག་ནད་སེལ་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་
 པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོག་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་བཟང་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྒྲིབ་
 གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དབེས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་བའི་འོད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བསྐྱམས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་ཧྱུ།

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་རྗེས་ཀྱིས། །སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་
 བཞིན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཨེ་ཏེ་རྟེ། །ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྟུགས་ལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཨོ་སྐྱུ་
 ཏྲ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཕྱི་རྩྱུ་མི། །ཞེས་དབང་བསྐྱར། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 བར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས། ཐུག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་
 རྣམ་པས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་ཐུག་བྱས། མཚོད་པ་རྣམས་བསྐྱར། །ཨོ་
 ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཏུ་རེ་ཨ་རྩྱུ་ནས་གཤེའི་བར་
 ཀྱིས་མཚོད། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱས་སུ་ལ་ནས། མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་
 ཀ་དང་། ཐུམ་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ། ཏུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲགས་འཕྲེང་
 གིས་བསྒྲོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ག་ལུར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བུ་བསིལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དཔག་མེད་བྱུང་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། གྲུ་དང་ས་
 བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐུད། ལུས་དྲངས་གསལ་དུ་སོང་བར་གྱུར། །ཨོ་ཏུ་རེ་སྐྱུ་རྣམ་ག་ཤུ་
 ཀྱི་རྩྱུ་སྒྲུ། །ཞེས་མང་དུ་བཟླས་པས་གྲུ་དང་ས་བདག་གི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །མདུག་ཏུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས། རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལྷ་བུས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 སྒྲོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྒྲོ་བ་སོགས་ཐུན་སོ་སོ་དང་། ཐུན་
 མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཆེན་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་དགེ་སྒྲོང་དབང་ཐུག་ཆོས་བཟང་

གིས་བྲིས་པའོ། །

༄༅། སྒྲོལ་མའི་འཕྲོ་བ་བཞུགས། །

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཤུ་རུ་རྩེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་མཚོགས་
ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་མ་རྒྱན་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ། རང་
གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཚོགས་པད་ལྷའི་སྤྲེང་། ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནི། །
མཁའ་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་མཚོགས་སྤྱིན་གཡོན་
བའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས། བྱུང་ལ་སྤྱིན་བོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱན་
དང་དར་གྱི་ན་བཟས་གྲུབས། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་
བཞུགས་པའི། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་
ནས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མ། སྤྱིན་དངས་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། ཚུ་
བའི་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱིལ་མཚོན་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྤྱི་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །
འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཚོས་འཁོར་མ་ལུས་
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དགེ་ཀྱན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་བོར་བསྐྱོ། མཆུལ་ལུལ།
རང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྤྲ་ཕྱག་ཅམ། དམར་གསལ་ལྷེ་འོག་ནས་བཟུང་སྤྱི་
བོར་ཐུག་སྤྲོང་དབུས་ལྷ་སྤྲེང་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། དཀར་དམར་རྒྱ་
སྒྲན་ཅམ་དུ་གནས་པ་ཡིས། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྩེ་
བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཛིགས་
ལས་བསྐྱབས་དུ་གསོལ། འཕྲོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

གསུམ། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཐེན་རྟིག་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། །རང་སེམས་ཐིག་ལེ་
 འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེ། །སྤྱོད་དུས་ཀ་ཞེས་སྤྱིང་ཁའི་ཟླ་སྤྱིང་འབེབ། །འཆི་
 དུས་འཕགས་མ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས། །འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
 སྤྱིང་ཏུ་ཡིག་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འབབ་པས་
 བད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཟུས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཨོྫ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྩི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་བཟླ། དགོ་འདིས་
 གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ། །ཕྱི་མར་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་ཐོབ་
 བས། །རིམ་གཉིས་ལྟར་ལམ་ལ་བརྟེན་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་འགྲོ་
 རྒྱུས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྗེ་བརྟེན་སྒྲོལ་མར་བརྟེན་པ་ཡི། །ཟབ་ལམ་འཕོ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་འདི། །མཁའ་པའི་རྒྱན་ཡངས་གྲོང་ལྟོ་དགོ་གན་གྱིས། །
 གསུང་དོར་རྟམ་རྟམ་དྲས་བྲིས་པ་དགོ།

༄༅། །འཕོ་བ་བསྐྱས་པ་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ཕེ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཕོ་བ་བཀའ་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ཚུལ་
 མདོར་བསྐྱས་ནི། གནས་གཙང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་
 བས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་སྐབས་སེམས་བྱས་ལ། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱན་དངས་ཏེ། །རང་གི་སྤྱི་
 བོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཡིད་འོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །སྤིག་ལྟར་རྒྱན་
 བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཐིག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །

བརྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་དག་ཅུ་བྱང་ཆེན་བསྟོ། །མཐུལ་ཕུལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །གང་མང་
 བརྫོད་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱངས་བྱེད། དེ་ནས་ཅུ་དང་དམིགས་ཏེན་གསལ་
 བཏབ་སྟེ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། མཐུག་ཏུ། ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱར་
 ནས་ཆོ་གཟུངས་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་ལ། །བདག་སོགས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་མ་
 ཐག། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིས། །ཉིར་བྱངས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་བསྐྱོ་ལས། །སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་བརྫོད་
 པར་བྱའོ། །འདི་སྟོ་གིན་ཏུ་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྩམ་བྱ་བྱས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བདག་བུམ་མདོར་བསྐྱས་ བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བདག་བུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི།
 སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པད་ཉིའི་
 སྟོང་དུ་རྟུ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རྟུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་
 བུ་དགུར་བཏེན་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་

རྒྱུན་དང་དར་སྤྱོད་ཆོག་གི་ན་བཟའ་ཅན། རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། བློ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཤིང་ཡིད་ཅམ་མཛུམ་པ། ཤིན་ཏུ་བརྗེད་ཅིང་སྒྱུ་
 ལས་སྒྱུ་ལ་པ་དུ་མ་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་དགྱེལ་ན་
 བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱུན་པར་ཨུམ་གསལ་ཀར་རྒྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས། རྩི་བོ་རྩི་བོ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་དོ་རྩི་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ཨོ་བཟོ་བེ་དུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཨུམ་གསལ་གསལ། ཤུལ་ཤུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཛོད།
 མཛམས་སྒྲིན་གཞོན་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་མ་གད་རི་བོ་རི་བཞིན་
 དུ། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་གློང་དགྱེལ་ན། བློ་འཛུམ་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་ལ་
 སྤྱུག་འཛུལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། རབ་ཏུ་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
 སྤྲིང་དུ། རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་ཕྱི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱུགས་ཐེང་རྒྱུ་ཡིག་
 དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གད་སྤྱོད། སྤྱི་ག་
 སྤྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ན་མཁུ་བཟོ་བཟོ་གྱི་རྒྱུ་ཡི། ཏུ་ལུ་ཏུ་
 ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨུ་མི་ཏེ་རྒྱུ་ཡི། ཅེས་བཞུགས་ལ། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་རྩི་རྩི་རྩི་འཛུམས་འགྱུར་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཙུག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྩི་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་བསྟོད་སྟོན་བྱུང། ། དེ་ནས།
 ཐུམ་པ་ཨུ་མི་ཏས་བསངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་བསྟོད་
 དང་། ཨུ་ལས་སྤྱོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ། རྩི་ལས་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་

བུམ་པ་དཀར་པོ། །ཉོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། །མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཞོ་དྲེ་དྲེ་མདྲ་དྲེ་སྒྲུ། ལྷའི་ཆུ་བོ་
 གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩེ་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་གི་མཆན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་རྩེ་པར་
 འཛོམས་པ། །ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན་བརྟོད་ནས། བུམ་ནང་གི་
 ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་པར་སྒྱུན་དངས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། སྒྲར་
 བཞིན་བསྒྲས་པ་བྱས་ལ། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཐར། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཞེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་
 གཅིག་དུ་གྱུར། ཅེས་བསྒྲུབ་ནས་བྱས་གསོལ་དགྲུ་བྱབས་སྒྲུང་བ་སོགས་དགྲུས་
 ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དག་སྟོང་རྩ་བུ་དྲུག་གིས། མཛུལ།

༣༡། །ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་

བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་ཡ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་
བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྐོམ་བཞུས་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་
དུ་བཏང་ལ། །སྤྱ་སྤྱ་ལས། །བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་
པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་དང་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གདངས་ནམ་
མཁར་གྲག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་འོད་ཟེར་ལྷ་
འཕྲོ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལྷེ་བར་ས་བོན་
སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་ལྷའི་ཚྲིགས་འཕྲོས།
དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཟླ་བ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྷ་
ཐུ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་པ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
དབུས་ན་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་གནས་ལྷུང་རིག་ལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷན་ལ་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་
བརྗོད་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་བསྐོམ་ཞིང་། །སྟོན་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའི་
བཞུས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཏྲི་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྤྲུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ད་བརྒྱ་ནི་ཀ་རོ་མི། །ཞེས་པས་ཕྱག་

བྱ། ཨོ་ཨུ་རུ་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སུ་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བཙུ་ཕུལ། བས། བེ་ཕེ་རུ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། མགོན་པོ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཞེས་པ་བས། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟོད། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཏྲི་གྱི་
 མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་ལྷའི་ཆོགས་འབྲེས། དོན་
 གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོབ་དང་བསྟུ་བའི་མཛད་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བ་མསྟེ་ཡ་རྩེ་ཀླ་རྩྱ་ཏ་ཐུ་ག་རྩྱ་ཀླ། སམ་རྩྱ་ཐུ་ཏི་ཏ་
 ཏུ་བྱ་རྩེ་རྩྱ་ཏུ་བ་ལི་རྩྱ། ཨོ་ཨུ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་རྩྱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏུ་བྱ་རྩེ་ཐུ་ས་ནི། ཏ་ར་
 ཏ་ར། རྩྱ་ར་རྩྱ་ར་ཏ། ཐི་ག་ཏ་རུ་ག། ཐུ་རྩྱ་རྩྱ་ཏི། ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ལ། ཏ་ས་ཏ་
 ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ག་ག་ན་མདུ་བ་ར་ལག་ཏེ། རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་ན་སྟུ་ག་རེ་སྟུ་རྩྱ། ཞེས་ལྷའི་
 རྩྱ་རྩྱ་མ་ལྷ་ཐུ་ལ་དམིགས་ཏི་རྩི་ག་རྩི་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡི་གོ་བརྒྱ་པར་གྲགས་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ཁུད་པར་ཅན་འདི་མང་དུ་བཟླས་
 རེས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྟོས་ལ། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགོ་སྟོང་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས།

༣༣། །གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས།།

༣༣། །ཞོ་སྤྲི། སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། སྤྲུལ་ཐབས་སྐྱབས། རྟོང་པའི་དང་
ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་པད་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དཀར་སེར་སྟོ་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་སྤྲུལ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་མཐའ་མདའ་དང་
མཆོག་སྤྲིན། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་སྐྱབས་སྤྲིན་གཞུང་དང་བུམ་པ་འཛིན་
པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེ་སྤྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྲིར་
བོར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་
པ་རྣམས་སྤལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཞོ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལྷུང་ཁ་བེ་ཇ་ཡེ་ཨུལ་
ནས་གཏུ་བྱུང་ཡེ་སྤྲུལ་པར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟོད། ཐུགས་ཀའི་སྤྲིགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
གཟུངས་རིང་རམ། ཞོ་བྱུང་སྤྲུལ་ཞེས་བཞུ། མཛུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས། ཞེས་
སོགས་དགོ་བ་བསྟོད། །འདི་རྣམ་རྒྱུ་དམ་བྱིས།།

༡༡། ཁྱེ་མགྱིན་གྱི་བསྐྱོམ་བཟུངས་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས།

༡༡། ཁྱེ་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་སྒྲ་ཡ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། གསུམ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་། ཁྱིཾ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །
རང་ཉིད་ཁྱེ་མགྱིན་སྐྱེ་མདོག་དམར། དམར་ལྗང་དཀར་པོའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་། །
ཁྱེ་མགོ་ལྗང་ཁུར་ཁྱེ་སྐྱད་འཆོར། བྱུག་དུག་རྩི་རྩི་ཁ་འུ་གྱི་སྤྲིགས་མཛུབ་མདུང་
བྱང་སྐྱེ་ཞགས་འཛིན། གར་དགའི་ཉམས་རྩོགས་དུར་བྱོད་གྱི། ཆས་ཅན་ཞབས་
བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱུམས། གཡོན་བཞི་བརྒྱངས་པས་སྐྱལ་བརྒྱད་བརྩིས། མེ་
དཔུང་དཔུས་བཞུགས་མགྱིན་པ་ནས། འོང་པའི་བར་གུན་བྱོ་ཆུང་གཏམས། །
གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། ཁྱེ་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། དབང་ལྟར་
བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་ཐིམ། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་འོད་
དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་བརྒྱུན་གྱི་ཏ་ཨ་ཁྱོ་སྤྲིགས་གྱི་སྤྱི་མཆོད་དང་།
འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
གྱིས། གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་དབང་དུག་བྱོས་པའི་གར་མཛད་
པ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་བྱུག་འཆོལ། ཞེས་བརྟོད། རང་གི་སྐྱེ་དང་བྱུགས་ཀ་སྤྲིགས།
གནས་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་མཐུ་བདག་ལ་ཐིམ། །
གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཅོད་གྱུར། ཞོ་རྩི་བརྒྱ་རྩི་གྱི་ཏ་བརྩི་གྱོ་རྩི་ཏ་ཡ་གྱི་
ཕ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི་ལུ་ཕུ། ཅེས་བཟུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ཁྱེ་མཆོག་རོལ་
པ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། སྐྱུས་པ་ཁྱེ་མཆོག་རོལ་པའི་བསྐྱོམ་བཟུངས་འདི། ཁུངས་ལྟན་དམ་པའི་རྩིས་འབྲངས་
ནས། ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། བསྐྱལ་ཆེ་རྣམས་ལྟ་བུ་གིས། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་

མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་
བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བའི། ཞེས་
སོགས་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ཨོྃ་སྤྱ་རྡུ་ཨ་ ཏྲྀ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཨུཾ་ སིཾ་ཨུཾ་ལས་སེང་
གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་པརྩ་དང་ཨུ་ལས་ཟླ་བའི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཨོྃ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོྃ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། ཞེས་པ་
ནས། ཉི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགྱིན་
པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྃ་བརྩ་ཨོྃ་གུ་ག་ཨུཾ་ ཞེས་སོགས་སྟོ་བ་
བཞིའི་སྤགས་རྒྱས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དང་། ཨོྃ་སྤྱ་བེད་ཨོྃ། ཞེས་སོགས་
རིགས་གསུམ་སྟེའི་སྤགས་རྒྱས་གནས་གསུམ་བྱེན་རྒྱབས་དང་། སྟོ་ན་ཐུག་རྒྱ་
བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་ལ་དང་བོ་དམ་རྒྱ་ནི། ས་མ་ཡ་སྟོ། བརྩ་རི་ཁྱི་མ་ཏ། སྤྱ་
བེད་ཏི་བྱ། ཨུཾ་རྩྱུ་བོ་རྩུཾ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོ་ཨུ་རྩྱུ་ སྤྱ་བེད། གསུམ། ཨོྃ་
སྤྱ་བེད་སྤྱ་ཨུ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕྱེ། གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོས་མཆོན་
པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་ནི། རང་གི་སྟོག་མར་རྩྱུ་ལས་པརྩ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྗེའི་འདབ་མར་ཨུ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་
རྩོ་དཀར་པོ་རྩོ་ལ་མཆུར་ཉལ་བའི་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོྃ་བརྩ་རྩོ་རྩྱུ། ཨོྃ་སྤྱ་ཨ་
ཏ་ན་རྩྱུ་ཕྱེ། ཅེས་པའི་སྤགས་འཕྲེང་གིས་རྩོ་རྩོའི་སྟེ་བ་ལ་མཆོན་པར་གྱུར་པར་

བསམ་མོ། །གསུམ་པ། ལས་ཀྱི་ནི། གར་དང་གྲུ་དང་X དབང་དུ་གྱུར། སམ་བེད།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་
 མོ། །བཞི་པ་ཐུག་ཆེན་ནི། སམ་བེད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་དང་བའི་
 རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ལ་བས་མཚན་པར་གྱུར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཨོ་ཕུན་ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཨོ། ཞེས་
 སོགས་རིགས་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་
 བྲ་བ་ར་སད་ཀྱ་རི་ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤུ་ཕྱ་ར་
 མེས་ས་ཕྱ་ར་སྒྲུབ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩེ་གི་བར་གྱིས་མཚན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཞེས་
 སོགས་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྟེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྒྲོ་ན། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ལ་བཞུགས་ཕྱི་ཐུགས་ཕྱ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་
 དུས་མཐའི་མི་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་X ཏ་ན་རྩེ་ཡེ། ཅེས་དང་། ཅུ་རིག་བཞུ། མཐུག་ཏུ།
 སྒྲུབ་བཞིན་མཚན་བསྟོད་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ཆད་བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་
 ནས། །བདག་གི་དགོ་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱོམ་ལ། བདག་གིས་ཆོ་
 ག་མ་ཚང་བ་གང་དག་བཞིས་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཨོ་བྲ་བ་ར་སད་ཀྱ་
 རི་ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུབ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་སེམས་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ས་རྩེ་ཕྱི་
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། བཟླ་ས་ཕྱ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོམ་ལ་ཤེས་པ་བཟོད་དོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱན་
 རིག་རྩམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གྱི་བཞུགས་བསྐྱོམ་བྱ་ཚུལ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོམ་ལ་ཆ་ཚང་བ་
 འདི་ནི་ལམ་འདིའི་འགྲོ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དགོ་སྟོན་རྩམ་བྱ་དཔལ་
 སྒྱུར་བའོ། །

༡༡། །ཕུག་རྡོར་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བུ་ཁ་ཡེ། །འདིར་ཕུག་རྡོར་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་
བསྐྱོམ་བསྐྱེས་མདོར་བསྐྱེས་ནི། །སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བདག་
དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱོམ་བསྐྱེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ལྷ་སྐྱ་
ལྷས་སྐྱབས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྐྱོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་མཐིང་ག།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
དཔལ་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི། གཡས་
གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་གདེངས་པ།
དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བའི་གསེབ་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ཞུར་རྩ་སྐད་ལན་
གསུམ་འཆེར་བ། དེའི་སྐྱི་གཙུག་རུ་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱན་གསུམ་
པ། མཆུ་སྐྱེར་རྡོ་རྗེ་དང་གཤོག་སྐྱོ་རལ་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་རྩ་དབྲག་ན་རིན་
པོ་ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ། ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་རིགས་བཞི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་
སྐྱ་རིགས་ལྷས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པ། གསང་བདག་ལ་སྐྱ་རིགས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་ཅིང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་
སྐྱི་བོར་ཨོྩ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྐྱོན་པོ། ཕྱགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས།
ཨོྩ་བཟླ་བུ་ཁི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྩྭ། ནས། ཤུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་རི་བར་གྱིས་མཆོད།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས། །བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགྱིན་གསང་
བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་རུ་ཉིར་བསྐྱན་ཁྱོ་བའི་གཙོ། །དྲན་པས་བགོགས་

དཔུང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 བར། །སྟེང་འོག་བར་གྱི་གདོན་བགལ་ནད་ལ་སོགས། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
 རྩི་བྱི་ལྟོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་པད་
 ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྩི་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞོ་བཏྲ་པུ་ཁི་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་གྲ་རུ་ཁ་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲ།
 མཇུག་ཏུ། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་
 བས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསང་བདག་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་
 བསྒྲོམ་བསྒྲུས་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྩི་རྩི་ཕ་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་བན་གཟུགས་རྣམ་རྩི་དྲུག་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས། །མཆོལ། ། །གཉིན་
 པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་བདག་ལ་
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །

༣༡། རྒྱལ་རྩོད་འབྱུང་འདུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། །

༣༡། རྩོད་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་བླ་ཏ་ཡེ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་བསྐྱོམ་པར་འདོད་
པས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། རྩོད་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རེས་གསལ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རེས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྩོད་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། རེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་བྱ།
དེ་ནས། ཨོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོད་པའི་སྐྱབ་སྐྱོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཉོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་
དང་ལས་རྩི་ལས་པདྨ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ། རང་སེམས་ཀྱི་ལས་དོ་རྩི་རྩི་
གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ན་དོ་རྩི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྐྱབ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་
བོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་ལྷན་བཞི་པ། གཡས་དང་པོས་དོ་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་
དང་། གཡོན་དང་པོས་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀར་
འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ལྷན་རྒྱ་མཛེད་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲོན་པ་ལྷ་
བཅུའི་དོ་གཡ་དང་། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲོན་པོའི་སྤྱོད་
གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
གཡོན་བརྒྱུདས་པས་འབྱུང་པོ་གཞན་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དཀར་པོ་མིག་གསུམ་ལག་
བཞི་པ། མགོ་གཡས་སུ་བསྒྲོན་ནས་ཁ་སྐྱབ་དུ་མནན་ཏེ་མི་དབུང་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་སྐྱགས་ཀར་རྩི། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
རྒྱན་དངས། རི་རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར།

མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོད་ལ། ཞི་བུ་ཏ་ཏ་མ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་
 ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། ཤུ་བ་ཏི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ་འབར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ཆེན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་
 མདངས་དང་ལྷན། །དུས་མཐའི་སྒྲིན་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་འབྱུག་སྟོང་ཆེ། །འབར་བའི་རྩོ་
 རྩེས་བགོགས་གྱི་གྲུང་པ་འགོམས། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་བསྐྱོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཏུ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འབྲེང་
 གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་མེད་དུང་རྣམས་ལས་སྐྱོས་པས་རང་
 གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་ཆར་བཅད། ཏུ་ཐིམ་
 པས་ནི་ཁོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ལྷ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ཞི་བུ་ཏ་ཏ་མ་ར་སྐྱ་ཏུ་ཏུ་པ་ཏི། ཨ་ཁྱོ་བྱ་གི་རི་གྱི་ཏ། སྐྱ་བུ་ཏ་པེ་ཏ་
 པི་ལྷ་ཅུ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡེ། ཅེས་སྐྱགས་རིང་ཅུང་ཟད་དང་། ཏུ་བཟླ་ཡེ། ཅེས་སྐྱགས་
 ཐུང་གང་མང་བསྐྱེ། བསྐྱེན་ཆད་སྐྱགས་རིང་འབྱམ་དང་སྐྱགས་ཐུང་ས་ཡ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས། མཐུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། །འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་འབྱུབ་
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་དུས་སྐྱ་ལྷུ་མ་གཏོར་མཐེབ་སྐྱས་བསྐྱོར་བ་བཀམས་ལ།
 ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྐྱ་བུ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨུལ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་
 དུ་ཏུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཞི་ཨུལ་ཏུ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཞི་བུ་ཏ་ཏ་མ་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་བྱུང་། ཨ་ཀུ་རོ་སྐྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱལ། མཆོད་
 བསྐྱོད། འདོད་གསོལ། བཟོད་གསོལ། ཞི་བཟླ་ས་སྐྱ་རོ་གཏོར་མཐོན་རྣམས་རང་
 ལ་ཐིམས་པར་གྱུར། སྐྱོན་ལམ་གིས་བཟོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདི་སྐྱོར་གྱི་
 ཡིག་ཆ་མང་པའི་སྟེང་པོ་ཐུངས་ཏེ་བན་གཟུགས་རྣམ་རྟེན་དུས་སྐྱར་བའོ། །འབྱུང་

འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དོན་ནི། རྩེ་ཐུགས། བརྩོ་རྩོ་
རྩོ། ལྟ་དགས་པ་སྟེ་མཆོན་མ་དང་རྩམ་རྩོག་གོ། རྩེ་ཡིག་ཁ་ཐུལ་ཏེ་བཤད་ན།
ཏའི་སྒྲིང་ལས། གྲ་ཏ་ཀ་གཟུང་བ། གྲ་ཏ་ཙ་འཛིན་བ། འབས་སྒྲིང་ལྷུ་ལ་ག་བྱིན་པ་
ཐུག་རྩེ་ཏའི་པ་ཉིད། གྲ་ཏ་ཀོར་མ་ནི་མ་ནོ་ཏ་ཡིད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་
པའི་ཡིད་ཅས་པའོ། རྩོ་རྩོ་གྲུང་གྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དོན་ནི། རྩོ་
མཆོན་སྟེར་བ། རྩོ་ཏ་ཏ་མ་ར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། རྩོ་ཏ་ཨ་རྩོ་པ་ཏེ་འབྱུང་པའི་
བཤད་པོ། ཨ་རྩོ་རྩོ་གི་རི་གྱི་ཏ་མི་བསྒྲིང་པའི་ཅོད་པར་ཅན། སྒྲིང་ཐམས་ཅད། རྩོ་
ཏ་འབྱུང་པོ། རྩོ་ཏ་ཡི་དུགས། བི་ག་ཙ་ག་ཐ་རྩམས། རྩོ་ཏ་ཡ་སྒྲིབས་གིག། རྩོ་མོས་
དབྱིངས་ཡི་གེས། ལྟ་མཆོན་རྩོག་དགས་པའོ། །

༣༣། །ཕྱག་རྟོག་ལཱོ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་

ବ୍ରହ୍ମା । ।

༣༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མདུ་ཅ་གྲ་ཡ། འདིར་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བློ་གྲོས་
ཆེན་དམ་ཆོས་འདི་དང་ནི། དགོ་འདུན་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཆོག་ལ། བྱུང་ཆུབ་
བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སྐྱབས་འགོ་དང་། རི་མཆར་ཆེ་མཆོག་བྱུང་ཆུབ་
ནི། ཁྱེད་མེད་དག་ནི་ཐོབ་ནས་སུ། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་ཐུང་འདས་ལ། འགོ་བ་
ཐུང་དུ་དགོད་པར་བཅུ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་སྒོར་དུ་བཏང་སྟེ། ཞི་བུ་བྱ་བ་རྒྱ་བ་
བཟོ་སྐྱེ་བུ་མ་ལུ་རྒྱ་ཀོ་རྟུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་
པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་

མཁའ་གནས་པར་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་ས་གཞི། ར་བ། གྱུར།
 སྒྲ་རེ། མེ་རེ། རྩུ་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་
 རིམ་བཅུ་གསུམ་རིམ་བཅ། སྐྱ་ཆོག་ས་པདྨ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། གྱུ་བཞི། སྒྲོ་བཞི། རྩ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། སྐྱ་ཆོག་ས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 ལྷེ་བར། ཆོངས་པ་དཀར་པོ་དང་བརྒྱ་ཁྱེན་དམར་སེར་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་
 སོག་ཕྱག་གི་ལྷ་ཉིའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་ལི་ལས་ལྷ་བ་དང་ཀླ་ལི་ལས་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར། རང་ནམ་མཁའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་ཉིའི་བར་དུ་ཞུགས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་ཐོད་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པ། ཅུ་ཞལ་མཐིང་ག་ཆར་
 སྒྲིན་ལྷར་གནག་པ། གཡས་ཞལ་དུང་ལྷར་དཀར་ཞིང་ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ།
 གཡོན་ཞལ་པདྨ་རྩ་ག་ལྷར་དམར་ཞིང་སྐྱམ་པའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གསུམ་ལྷ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་རྒྱས་པ། ཞལ་རེ་རེའང་དམར་ལ་ལྷམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་
 གསུམ་མའི་ཕུང་པོ་འདྲ་བ། སྒྲིན་མ་དང་དབྱལ་བའི་མཆོམས་སུ་ཁྱོ་གཉིར་བསྐྱས་
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཨ་ལ་ལའི་
 སྐྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་ཅིང་དབུགས་མེ་ལྷེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབར་བ། དབུ་སྐྱ་
 ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱན་པ། ལྷོ་
 བ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་པའི་སྐྱད་འབྱེལ་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཞིང་གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུང་པ། བར་པ་གཉིས་
 ཐལ་མའི་སྐྱ་སྒྲོག་པས་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྒྲོན་མོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་

བརྒྱན་ཅིང་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་བའི་རིགས་
 ལྟོབས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མགོ་བོ་ཙུ་ཞལ་དུ་
 གསོལ་ནིང་མཇུག་མ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་
 སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་པ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་སེར་པོས་དབུ་རྒྱ།
 རྩེའུ་རིགས་དམར་པོས་སྟན་རྒྱ། དུམ་ཟེའི་རིགས་དཀར་པོས་གདུ་བ། གདོལ་
 པའི་རིགས་ནག་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་སྒྲ་རགས་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ནིང་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོར་ཨོྩ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། རྩྱ་བོ་བོ་རྩྱ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྒྱུར། །མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོྩ་བརྩ་པུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། ནས། ཤུལ་པ་རྩྱ་སྟེ་སྟེ་བོར་གྱིས་ཕྱི་
 མཆོད་དང་། ཨོྩ་བརྩ་པུ་ཁི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྩུ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ཐིག་ལའི་
 རང་བཞིན་མི་ཤིགས་གསལ། །ཁ་སྟུར་ནི་ཟེའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས། །བགོགས་རིགས་
 སྟོང་ཐུག་འཛུམས་མཛད་པ། །འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྟགས་འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྟུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྩ་རྩྱ་ལྷ་བ་ར་རྩྱ་ར་བརྩ་པུ་ཁི་ཁི་ད་ཡ་
 མདུ་གྱོ་རྩྱ་ས་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་སྟོང་པོ་བསྒྲ། མཇུག་ཏུ། དག་འདིས་ཐུན་མོང་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། །རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་གནས། །ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་རིམ་པ་དང་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཐུ་རགས་རྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤིག །
 དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །ཆོད་ལྡན་གྱུ་བ་མཆོག་དག་གིས་
 ལེགས་བསྐྱལ་བའི། །རྩོགས་རིམ་ཕྱིན་རྒྱབས་བཞི་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདི་

ཉིད་ལ་ ལྷ་གསུམ་ འབྲུབ་པར་ ཤོག། ལྷ་གསུམ་གྱི་དག་པོའི་གདོན་ལ་
 སྟོན་པ། ལྷ་ཉིད་འགལ་ཆུན་མཐའ་དག་རབ་ཞི་ཞིང་། འདམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཆུན་མ་ལུས་པ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོད་
 བྱེ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དག་སྒྲིབ་རྣམ་ཏུ་དམ་དམ་པའི་གསུང་ལས་བཏུས་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༣༣། འདམ་ཚེས་དོ་རྩེའི་བསྐྱོད་པ་བཟུངས་བཞུགས། །

༣༣། རྩ་མོ་གུ་རུ་མེ། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ ཤོག། ལྷ་གསུམ་རང་ལྷ་རྣམ་གསལ་
 པའི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། ཁྱིམ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བཟུང་ཁྱིམ་མཚོན་ལས། འདམ་
 ཚེས་དོ་རྩེ་ལྷ་གུ་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷ་གསུམ་གཉིས་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་
 བསྐྱུལ་པ། འདམ་ཚེས་སྤྱིལ་མ་གྱི་གུག་ཐོད་འཛིན་འབྱུང་། འདམ་ཟབ་རིན་ཆེན་ཆུན་
 མཛེས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ལྷ་ཉིད་དོན་ཡོད་ཐུབ་པས་རྒྱས་བཏུབ་སྟེ། ལམས་
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཞོ་བཏྲ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ནས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞོ་བཏྲ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཞོ་ལྷ་རྒྱ་ དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་སངས་རྒྱས། །
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསུམ་མཛོད་པ། འདམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔར་ལྷ་གསུམ་འཆལ་ལོ། ལྷ་གསུམ་ཀར་ལྷ་སྤྱིང་རལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚོན་མཐུར། །
 ལྷ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལས་བཏུང་ཅི་དཀར་པོའི་ཆུན། འཛིན་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཞུགས་ཏེ། ལུས་གང་ཉེས་ལྷ་ལས་སྤྱིབ་དག་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཞེས་བཟུང་། མཛུགས་ཏེ། ཡལ་ལུམ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཐིམ། ལྷ་གསུམ་སྤྱི་དང་ལྷ་
 པར་དུ། ལྷ་གསུམ་གྱི་འདམ་ཚེས་ཉམས་ཀུན་བྱུང་། ལྷ་གསུམ་ཆུང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 པར་གྱུར། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་གྱིས། ལྷ་གསུམ་དང་མཐའ་
 མཉམ་འགྲོ་གུན་གྱི། ལྷ་གསུམ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྩེ་གསུམ། ལྷ་གསུམ་གྱི་

འབར་ཐོབ་ལྟར་ཅིག ། ཅིས་པ་འདི་པར་ཆེན་པོ་དཔལ་པོའི་གསུང་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་པའོ། །

༄༅། །ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། འདིར་ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྒྲུབ་མདོར་བསྐྱེས་ཉམས་སུ་
ཡེན་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་གུན་
སྤྱིར་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །མ་རྒྱལས་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་
གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བཤེ། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་སྒྱི་ཐོར་
ཆོས་འབྱུང་ནི། །འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་པོ། །ཅེ་མོ་ཆངས་ལྷག་
གདེངས་ཀ་ཕྱེན་དུ་བསྐྱེན། །དེ་ནང་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་བཞི་པའི། །ཉེ་བར་
ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཉིད་གདན་གྱི་སྤྱིར། །རྩྱེ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཕོ་རྩྱེ་གིས་མཆོན། །དེ་ལས་
སྒྲུབས་གསུམ་གུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཉིད། །རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་སྒྲ་མདོག་སྒྱི། །
ལྷག་གཉིས་རྩོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ། །རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་གྱི་དབང་མོར་
དམ་དུ་འཁྱུང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ལྷ་རྩོས་ན་བཟའ་གསོལ། །འོད་ལྱང་དབུས་ན་
རྩོ་རྩོའི་སྒྱིལ་གྱུར་བཞུགས། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་དཀྱིལ་ཆོགས་བདག་སྤྱིར། །རྩྱེ་
ལས་གྱི་གྲག་རྩྱེ་གིས་མཆོན་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ལྷག་དྲུག་
གིས། །གཡས་གསུམ་གྱི་གྲག་ཐོད་འཕྱེད་རྒྱ་མ་རྒྱ། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་ལྷག་ཅེ་
གསུམ་ཞགས་པ་བསྐྱེསས། །སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྒྲུང་ལྷགས་གསོལ། །
ལྷག་ལྷགས་སྒྲུང་དཀྱིས་གཡས་བསྐྱེསས་གཡོན་བརྒྱུར་གིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཉེ་མི་འདབ་མར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་སྤྱིར། །
རྩྱེ་ལས་རྩོ་རྩོ་གྱི་གྲག་རྩྱེ་མིས་མཆོན། །དེ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འཁྱེར་སྒྲ་མདོག་དམར། །
ལྷག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་ཐོད་ལྷག་ཕྱིར། །མཆོན་ལྱང་ཁ་རྩྱེ་ཐོ་འདུམ་དབྱ་
སྒྲ་ཕྱོལ། །གཙུག་མོ་ཐོད་སྒྲུལ་མགོ་འཕྱེད་ལྷག་རྒྱས་མཆོན། །གཡས་བརྒྱུར་
འཛིགས་བྱེད་གཡོན་བསྐྱེས་རུས་མཆོན་མནན། །བདེ་བའི་ཉམས་ཅན་མེ་འབར་

དབུས་ན་བཞུགས། རུབ་ཀྱི་འདབ་མར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟེང་། ཁྱིེ་ལས་པདྨ་
 དཀར་པོ་ཁྱིེ་ཡིས་མཚན། ཁྱིེ་ལས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །
 ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་ཕྱག་རྒྱས་བུམ་པ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྐྱོན་སྐྱར་བས་
 བད་དཀར་བསྐྱམས། ཁིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱས་ལྟ་རྩལ་ན་བཟའ་གསོལ། ཞབས་
 གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི། སྐྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པས་འོད་ལུང་
 དབུས་ན་བཞུགས། བྱང་གི་འདབ་མར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྟེང་། ཁྱིེ་ལས་
 ལྷུང་ལ་ལྷུང་གུ་ཁྱིེ་གིས་མཚན། ཁྱིེ་ལས་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་། ཕྱག་
 གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གཡོན་པ་ཕྱགས་ཀ་ལ། འདོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་
 ལྷུང་ལ་བསྐྱམས། ཁིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱས་ལྟ་རྩལ་ན་བཟའ་གསོལ། ཞབས་གཡས་
 ཅུང་ཟད་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི། སྐྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པས་འོད་ལུང་དབུས་ན་
 བཞུགས། ཁྱིེ་རྩལ་གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། ཁྱིེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 སོ་སའི་ཡེ་ཤེས་པ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དངས་ཏེ། སོ་སའི་
 དམ་ཚོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། སྐྱེ་མ་ལྟ་བཞིའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ། སྐྱོ་གསུམ་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་མ་ལུས་འབུལ། །
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཞགས། སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀྱན་
 ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཞབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བསྐྱལ་བརྒྱར་ལྷ་
 ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདག་བ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ།
 ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཆོལ་བཅས་ལུལ་ལ། སྐྱེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་དམིགས་ཏེ།
 བ་མོ་བུ་ལ། བ་མོ་གུ་རུ་ཏེ་བུ་བྱི་ར་བྱི་ར་ཁྱི་ཡེ། ཁྱི་ཀ་ཁྱི་ཀི་ཀྱི། རྩོ་ཀ་རྩོ་ཀི་ཀྱི།
 སམ་བུ་ལ། བོ་རྩི་སུ་ཤ་ར་ཁྱི་གཙུ་མི་སྐྱེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
 ལས་བརྟན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་བས། སྐྱིག་
 སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་དག སྐྱེ་མའི་གསང་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་ཐོབ་

བར་གྱུར། མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་བཏྲ་མཉུ་གུ་ལ་གྱི་གྱི་ཏུ་བེ་སྒྲ་ན་བེ་ནུ་ཡ་ག་
 ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། མགོན་པོའི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ།
 རང་གི་X རྟིག་སྒྲིབ་X མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། རྣམ་
 འབྱོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་བཏྲ་ན་ར་གྱི་གྱི་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ།
 རྣམ་འབྱོར་མ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་X རྟིག་སྒྲིབ་X རྣམ་
 འབྱོར་མ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་མ་
 ཁི་པ་ཏེ་ཏུ། ཞི་བཏྲ་རྒྱ་ན་མཆས་མཉུ་ཏུ་ཕུ། ལན་གསུམ། རྒྱན་རས་གཟིགས་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་X རྟིག་སྒྲིབ་X རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་ཏ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ།
 ལན་གསུམ། སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་X རྟིག་སྒྲིབ་X
 འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར་བསྐྱེན་སྒྲགས་རྣམས་ལན་
 གསུམ་རེ་བཏྲོད་ལ། སྒྲ་མ་ལྟ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་X རྟིག་
 སྒྲིབ་X སྒྲ་མ་ལྟ་བཞིའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བཏྲོད། དེ་ནས། རྩི་རྩི་
 འཆར་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱིས། །ལྟ་བཞི་དངས་ཏེ་སྒྱི་ཐོར་རྒྱན་རས་
 གཟིགས། །མགོན་པོར་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་ཀར་མགོན་པོ་དང་། །ལྟེ་བར་རྣམ་འབྱོར་
 མ་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྒྲགས་ཚེན་ལྟ་སྒྲོལ་ནས་ལན་གསུམ་བཏྲོད། །རང་
 གི་རྒྱ་རོག་རྒྱར་གིས་ལྟེ་བའི་མེ། །རྒྱར་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་ཐོག་ །ལྟ་བཞི་
 བདུད་ཅིར་ཞུ་བས་སྒྲུ་ལུས་གང་། །གསང་བའི་ལམ་ནས་རང་གི་སྒྱི་ཐོར་ཞུགས། །
 མགོན་པོ་ལན་ཆད་གང་བས་ལུས་སྒྲིབ་དག །སྒྲུ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་ལུས་
 དབང་ཐོབ། སྒྱིར་ག་ལན་ཆད་གང་བས་དག་སྒྲིབ་དག །གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཞུགས་ཤིང་གསང་དབང་ཐོག །ལྟེ་བ་ལན་ཆད་གང་བས་ཡིད་སྒྲིབ་དག །ཐུགས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་ཤིང་དབང་ཐོབ། །ལུས་ཀུན་གང་བས་སྒྲོ་གསུམ་རྟིག་སྒྲིབ་

དག །གསང་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཤིང་ཆོག་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་
 ལ་ཐིམ་པ་ལས། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར། །དག་འདིས་ས་ལམ་
 བཏོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་
 བརྗོད། དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་བཞི་དྲིལ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། རྩོམ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་ལ་
 མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་དང་དབེན་ས་བཀའ་འབུམ་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱི་བསྐྱེན་ཐུན་
 ཐུ་བཀྲིས་ཏེ་རྩམ་སྟངས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༣༡། །ཕུགས་རྩོམ་ཐོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཡ་ས་སྤྱ་ཡ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 བསྐྱོམ་བསྐྱས་མདོར་བསྐྱས་ཕྱ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ། །
 ཏག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། ཨོ་ཕུ་ཏུ་རྩ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏྟོ།
 ཏྟོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཏྟོར་པའི་རང་ལས་བརྩ་སྤྱ་ཏྟོའི་གདན་གྱི་སྟོར་དུ་རྩེ་ལས་
 ལྷ་ཏུ་ལ་རྩེ་ས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་ཕྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཕུགས་རྩོམ་ཐོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་
 པའི་མདངས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཆི་བ་ཏུང་ཟད་གཅིགས་པའི་ཞལ་གཅིག་
 ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་ལྷན་
 པལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའུ་སྒྲུ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་
 གསེལ་བུར་གྲོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྟངས་སྟབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་
 དམར་མོ་ཁྱོ་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་

གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐུག་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ།
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞིང་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྲེལ་བ། ཡབ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ་ཞིང་ཡུམ་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། གཉིས་ཀའང་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་བྱགས་ཀར་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འབྲེས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས། རི་རྩི་བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོྱཱུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྱཱུ། བས། ཤུ་ཤུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བར་
 དང་། ཨོྱཱུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྱཱུ་རྩི། རབ་དཀར་གངས་གྱི་རི་བོ་ལ།
 མཆོམས་སྤྱོན་གསར་པས་འབྱུང་བའི་སྐྱ། །འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་འཆོལ། །བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་སྤྲགས་
 འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོ་བསྐྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྱཱུ་མཆི་པརྩི་རྩི་
 རྩི་མ་གྲུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷོ། ཞེས་བཟླ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
 བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རྩི་རྩི་དུས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱར་བའོ།

༣༣། མ་ཁི་རིལ་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས།

༣༣། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་བྱ་རྩ་ཡ། འདིར་གྲུབ་དབང་ཚེམ་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་ཁི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི། མཐུག་ཚོག་གོ། །དང་པོ་ནི། རིལ་བུའི་རྒྱ་ཕྱེ་གཙང་ལ་གདུང་རིང་
བསྐྱེལ། མ་ཁི་རིལ་བུ་སྟོགས་བྱིན་ན། སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱུ་དབུ་སྒྲན་
བཟའ་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེགས་ཐལ་བཅས་བསྐྱེས་པ་དྲི་བཟང་གི་བྱས་ཚུས་སྒྲུས་ཏེ།
རིལ་བུ་ཆེ་ཆུང་རན་པར་སྒྲིལ་ནས་རིལ་ཆགས་དང་མཚལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ལ་
གཤེར་ཐག་ཚོད་ནས། རྣམ་བུམ་ཚད་ལྡན་མགུལ་ཆེངས་དཀར་པོ་ཅན་གཙང་མར་
སུམ་གཉིས་གང་བར་སྒྲུག་པའི་ཁ་དར་དཀར་གྱིས་བསྐྱུམས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་ལ།
སྟོགས་མཐོན་པོར་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པར་བསྐྱེལ་བསྐྱོད་མེད་པར་
བཞག། །དེའི་ཁར་རྩོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་དང་། རྩེང་ངམ་རྒྱབ་ངོས་སུ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་བྲིས་འབུར་གྱི་རྒྱ་བྱིན་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་
མཚོད་པ་བཟང་མཛེས་སུ་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བདག་
བསྐྱོད་བསྐྱོམ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱོད་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་
དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་གིས་སྒྱུན་སྟོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱོད་བྱས་ལ།
ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་རྩེ་སྐ་རྩེ་སྐ་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ཉེ། ཚེས་དབྱིངས་ངང་ལས་པད་དཀར་ལྷ་

བའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ལས་པདྨ་རྩི་ས་མཚན་པའི། །འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་
 བྱས་ཤིང་འདུས་པ་ལས། །རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་རྩེ་བཙུན་སྟུན་རས་
 གཟིགས། །སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་
 སྟུར་འོག་མ་གཉིས། །འོར་བུའི་འཕྲེང་བ་པདྨ་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །བཙུ་བྱག་ལང་
 ཚོ་དགུས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ལྟན། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་
 འཛིན། །འོངས་སྒྱུའི་རྣམ་པར་ལྷ་རྩུ་ན་བཟས་གྲུབས། །འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་
 སྒྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི། །སྒྱི་བོར་ཨོྫོ་དཀར་མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། །
 ཐུགས་ཀར་པད་སྟེང་རྩི་མཚན་རྩི་ཡིག་མཐར། །ཡིག་བྱག་འོད་ཟེར་འབར་བས་
 བསྐྱོར་བ་ཡི། །འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། །སྟུན་བྲངས་རིམ་བྱོ་བུ་
 རྩི་དབང་གི་ལྷས། །དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་པས་སྒྱི་བོར་བརྒྱན། །ཨོྫོ་ལྷ་བྱ་
 ལོ་གེ་བུ་ར་ཨ་རྩི། བྱོ་བྱོ། བྱོ། རྩི་བུ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞི། བེ་མེ་བྱོ། གཞི་བྱ་བྱོ་སྟུ་
 སྟུན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 ཐུགས་རྩེའི་སྟུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་དང་སྒྲགས་འཕྲེང་གི། །འོད་གྱིས་འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་
 དོན་བྱས། །བྱིན་རྒྱལས་རྣམ་མཐུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྩི་
 ལ་ཐིམས་པར་གྱུར། །ཨོྫོ་མ་ཁི་པདྨ་རྩི། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་
 མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། །བུམ་པ་རིལ་བུ་དང་བཙས་པ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །སྟུ་
 རྩི་ལས་སྟུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་བླ་བའི་སྟེང་། །རྩི་ལས་རིན་ཆེན་

ལུམ་དཀར་ལྟོ་བ་ཆེ། །མགྲིན་རིང་མཆུ་འཕྱང་ནང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེར་
 གནས་རིལ་བུ་བད་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རྩི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྩི་ས་མཆོན་
 པའི། །འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འདུས་པ་ལས། །སྤྱི་མ་འཕགས་མཆོག་རྗེ་
 བཙུན་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་པས་སྐྱི་
 བོར་བརྒྱན། །ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བརྗོད། མཆོད་པ་རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟ་
 རྒྱས་སུ་བྱུང་། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །སྟོང་གསུམ་
 འདིའམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྟ་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས།
 བཙོམ་ལྟན་བུམ་པའི་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་སྤྱི་མེད་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །ཞི་གུ་རུ་ལྷ་རུ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལམ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ་ མཆོད་ཡོན་
 གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། །ལམ་རྩྱུ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་ནས་
 བཙུའི་བར་བཙུག་ནས་མཆོད། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །ཞེས་སོགས་
 དང་། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། །ཞེས་པ་ནས།
 ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་བཏབ། བྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལྟར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །མཆོད་བསྟོད་
 གཏུང་བྱགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །དམ་རྒྱས་རིལ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 ལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོན་གྱོལ་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་བྱོགས་བཙུར་
 འཕྲོས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྐྱུང་སོགས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་གྱི་

གྱིན་རྒྱལ་ལ་ལུས་མཐུན་ཆོག་ལ། འོད་དང་བདུད་ཅི་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་དང་། །
 འབྲུག་པའི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པར་ཐོག་མེད་བསྐྱུས། རིལ་བུ་ཕྱག་མེ་ཆེན་པོར་
 གསལ་བ་ལ། དབྱེར་མེད་ཐིམས་པས་སྦྱང་གོལ་ལུས་ལྷན་གྱིས། ཅེས་པའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་གཟུངས་ཐག་དང་འཕྲེང་བ་སྒྲངས་ཏེ་མ་ཁི་མར་དུ་བཞུས་
 མཐར་འཁྱུར་ཡིག་བརྒྱས་བཏྲན་པར་བྱས་ལ། ཞོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་ཅུ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ས་པ་རི་སྒྲུ་
 ར་ལ་ཆྱོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ་སྦྱོན་བྱས་ལ་གཟུང་ཐག་སྦྱབ་
 གོགས་རེ་མོས་པའི་ལྷ་སྦྱུང་ཕྱག་ལ་གཏད་ནས་བྱན་མཚམས་ལ་འདུག བྱན་རྗེས་
 མའི་འགོར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་དང་། བྱགས་རྗེའི་གཏོར་གྱིར་སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཞུས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་བཞུས་
 པ་སྒྲར་ལྷར་བྱེད། དེ་ལྷར་བྱན་བཞིར་བཅད་པའི་ཐོར་བྱན་གྱི་འགོར་བདག་མདུན་
 བསྟོད་ཆོག་གོང་བཞིན་བྱེད། གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། སྦྱབ་ཞག་ཐིམས་པའི་སྒྲུ་
 བྱན་གྱི་ཡིག་བརྒྱུར་མཐར་མཆོད་བསྟོད་གང་རྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་
 ལྷས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། གསང་གསུམ་གྱིན་རྒྱལ་གོང་གུར་འདུས་པའི་ལྷ། །
 འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྦྱངས་པ་ཙམ་ཉིད་གྱིས། སྦྱོན་ཅིང་གོལ་འབྱུར་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་
 གྱིས། ཞོ་སྒྲུ་བྱ་ཏིཙྪ་བརྗོ་སྒྲུ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བཏྲན་བཞུགས་དང་། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ་སྦྱོན་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
 མཚན་བདེ་ལེགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཤིས་བརྗོད་བྱེད། ཞེས་པའི་མི་སྦྱོ་སྦྱོན་མཆོ་སྒྲུ་བདག་སྦྱོར་
 བྱགས་པ་རྒྱ་མཚོས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་པ་དོར་དགོ་སྦྱོར་རྣམ་རྒྱུས་དམ་པ་གོང་མ་མར་མའི་གསུང་གི་ཅིང་ཁྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་

༄༅། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟ་ཏེ་ཡ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་དུས་ཀྱི་
དགའ་། །གུས་པས་བདུད་ནས་ག་དང་བདུད་ཅི་ལ། །བསང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་གསལ་ཞིང་འགྲུགས་ཚུལ་
བཟོད། །དེ་ཡང་ཅུ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་
ག་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ་དགོས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱེད་གསུངས་
པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ན་ལས་དང་པོ་བས་རིལ་བུས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྟེན་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བཟུང་ཏེ་དག་དང་བདུད་ལས་རྣམ་
ཚུལ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་
དང་། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ནི་གིན་ཏུ་དགོས་གལ་
ཆེ་བས་ན། །འདིར་དེའི་བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། །གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན། །གང་
དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས། །གང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་ས། །རིལ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག། །བསྐྱབ་
ནས་ཡོངས་སྐྱད་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི། །འདིར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིལ་བུ་ནི། །འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས་
གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རིལ་བུའི་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་
པར་སྐྱངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་

ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕའི་དང་ནས། ལྷའི་གསལ་གནང་དང་ད་ཆུལ་ལ་གནས་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་གྲངས་བསྟེན་ཁ་སྒོང་གི་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་
 ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་ལུ་བསྐྱབ་ཆུལ་གྱི་གནད་ལ་སྒོ་འདོགས་
 ལེགས་པར་ཆོད་པ་ཞིག་དམའ་མཐར་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་ནི། གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་ཉོག་འབྲས་ལུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དང་གཙང་ཞིང་འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བསྐྱབ་པའི་རྩམ་
 བོ། གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། བཤད་གཅི་དང་ནི་ག་ཆེན་
 རྣམས། །ཆ་ནི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སུ། །ཁམ་པོར་སྒྱར་མར་བཞག་ན་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལའོད། ཅེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས།
 ག་དགུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདྲིར་ནི་རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་སུ། །བ་ལང་བྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་རྟ་
 མིའི་ག་སྟེ་ག་ལྟ་དང་། རྩེ་ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱང་མར་རྩེ་རྩེ་བདུད་
 ཅི་ལྟར་གསུངས་པ། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བཟ་མོད་ན་ཡང་། དམ་ཆོག་ལྟ་པ་ལས།
 གང་ཡང་དག་ནི་མི་རྟོག་པའམ། རྟོག་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ཡང་། བདུད་ཅི་ལྟ་
 དང་ག་ལྟ་དག། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བ་
 ལང་ཞེས་བ་མ་རྟེ་དང་། བྱི་སེའྟེ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་དང་།
 རྟ་ཅང་ཤེས་དང་། མི་བྲམ་བེ་སྟེ་བ་བདུན་པ་སོགས་ལ་བྱས་ན་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྟོག་དཀའ་བ་དང་། ཆོག་བེན་ལྟར་ལ་བྱས་ན་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་

ཟབ་མེད་སྒོ་དམ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པས་འཆུན་དགའ་བ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་ལག་བཅངས་སྟོང་
 བས་བྱས་པ་འདྲིན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱག་བཞེས་སུ་ག་ལྟ་དང་ག་ཆེན་གྱི་དོད་ལ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། དྲི་ཆེན་གྱི་
 དོད་ལ་རྩྭ་ཏི་དང་། རཏྱའི་དོད་ལ་ཅན་དམར་པོ་དང་། བྱང་སེམས་དགའ་པོའི་དོད་
 ལ་ཅུ་གང་དང་། དྲི་ཆུའི་དོད་ལ་བྱུས་ཆུ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲུང་ཡང་འདིར་པལ་ཆེར་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་ག་ཆེན་
 གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་མར་འབྱུང་བས་དེའི་དོད་ལ་གོང་ལྟར། གསེར་མདོག་གཏང་བས་
 ཆོག་གམ་སྒྲན་གཞན་ཞིག་གཏོང་དགོས་བདུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོག་ལ་གསུམ། རིལ་བུའི་རྩ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ། སྐྱར་སྐྱར་རིལ་
 བུ་བུ་བའི་ཚུལ། བྱས་ནས་བསྒྲས་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རིལ་བུའི་རྩ་སྐྱར་བ་
 དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། །ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱས་ལས། ཤའི་ཆད་མཐེ་བོང་གི་ཆོགས་ཅམ་
 རེ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཆད་ནས་ཅམ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ། སྐྱིར་བྱན་
 ཆད་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་བྱེད་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཤ་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱད་ཆ་རེ་བདུད་ཅི་རྣམས་ཀྱི་བྱན་ཆད་རེ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྟོས་འགྲོ་ནས་ཀྱིས་སོར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་ནས་རང་ཉིད་
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བུམ་རྩ་སྐྱར་
 བུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ཀྱལ་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལེགས་པར་
 སྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་མཐོ་དམར་འཆམས་པ་ཞིག་
 གི་ཁར་བཅས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡངས་པ་ཞིག་གི་དབུས་དང་གར་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ག་ལྟའི་དོད་དུ་ཆེ་བུ་མེད་པའི་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གྱི་

ཐུང་སོགས་ལ་གཞལ་ཏེ་མང་ཉུང་ཆ་མཉམ་པ་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་རེ་དང་། ཤར་སྟོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞིར་བདུད་ཅི་བཞིའི་དོད་དུ་རྩ་ཏེ་དང་ཅན་དམར་པོ་
 དང་། ཅུ་གང་དང་། གསེར་མདོག་གམ་ལུ་རམ་རྣམས་ཆད་ཤིང་ཐུན་ཆད་གཅིག་གི་
 བརྒྱད་ཆ་རེ་དང་། དབུས་སུ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཆུའི་དོད་ཀྱི་ཁྱུས་ཅུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་པ་མ་ཉུངས་ཅམ་བཅས་སྐྱར་ནས། ལུ་ལུ་ཀྱིས་བདུགས་ཤིང་ཐུམ་ཅུ་
 གཏོར་ནས། བསང་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་
 རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མང་དུ་བགྱངས་ལ་སྒྲན་སྐྱབ་ཐུན་
 གཅིག་ཅམ་ཉུང་མཐར་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱངས་ནས་རིལ་བུ་བུ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་
 ཉིད་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ད་ཆུལ་ལ་གནས་པས་ཁ་རུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་
 ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་བསྒྲས་ཏེ་རྩ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ཕྱི་མར་བྱས་
 པ་ལ་རིལ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩམ་ཞིབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཞིང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཏེ་ཡིད་
 ཆེས་ངེས་གང་ཉིད་ཀྱང་བཏབ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཁྱུས་ཅུས་ཁུ་བ་བྱས་ལ་འདམ་
 བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱ་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་འཆོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲན་འདམ་དེ་སྐར་བཞིན་
 མདུན་དུ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་བསང་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་།
 ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བསྒྲས་ཏེ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འདམ་སྐྱབ་རི་ལྟར་རིགས་
 པ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར་ཡུངས་དཀར་ལྗང་སྐན་མ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་རིལ་བུ་
 སྒྲིལ་ཏེ་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་གིབ་སྐྱམ་བུ་བའོ། །གསུམ་པ་རིལ་བུ་བྱས་
 ནས་བསྒྲས་པ་བུ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རིལ་བུ་རྣམས་གཤེར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཆེས་བརྒྱད་
 དང་བཅུ་བཞི་གང་རུང་གི་གཟུང་སྐར་ཤིས་པ་ཞིག་གི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཁ་རུབ་ཏུ་
 ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་སྟོགས་བུའི་ཁར་བརྒྱའི་སྟོད་ཐོད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
 བཞག་པའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་སྐྱག་སྟེ་ཉིན་ཞིབས་ཀྱིས་ཁ་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་

རོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཞག་ནས་དཔལ་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་
 བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསང་བ་དང་། སྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་
 དམིགས་རིམ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུལ་བ་ལྟར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་ནན་ཏན་བྱས་ལ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་བཞུགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱས་
 བཏན་པར་བྱས་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐོ་རེངས་དང་། སྟོང་དང་། བྱི་དྲོ་དང་། སྟོང་དེ་ཐུན་
 བཞིར་བཅད་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་རབ་མེ་སྟེ་འོད་འཕྲོ་
 བ། འབྱིང་དུ་བ་སྟེ་སྐྱེད་སྟོན་ཐོན་པ། ཐ་མ་དྲོད་སྟེ་བ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་འོང་བར་
 གསུངས་གིང་དེ་འདྲའི་མཛོན་རྟགས་མ་བྱུང་ཡང་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་དམིགས་པ་མ་
 ཡིངས་པའི་ངང་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ན་རྩལ་
 སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཆོགས་པའི་མཐུས་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབས་ནས་འོངས་སྟོང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་
 བཅུ་དྲུག་པ་ལས། སྐྱུང་པའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། །ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་བཟའ་བྱ་ཞིང་། །
 སྒྲགས་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཉི་
 མ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོངས་སྟོང་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐུལ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུར་དུ་
 འགྲུགས་པས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་སྐྱབས་སུ་ལུས་འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དང་། གསེར་གཙོ་མའི་
 མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་
 སྟོ་བྱགས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་

འབྲུག་པ་དང་། རྩ་འབྲུག་དང་། ལྷ་འཁོར་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
 རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། ལྷ་འཁོར་མིག་སྟེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཡན་ཡོན་དུག་
 འབྲུང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་འགྲོ་བར་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་རིགས་པ་དྲངས་པ་དང་།
 བད་རིམས་དང་གྲིབ་དང་གཞོན་འཆོལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲན་ལྷན་
 ཅིག་འཁོད་ཅིས་པ་ལྷར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆོ་མཉམ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །
 དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཇི་ལྷར་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་
 ག་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཞིང་གིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་སྐུ་ལ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་འཁྲུག་དང་རྒྱུད་ཆེན་སྒྲིན་པ་
 དཔལ་བའི་རྒྱུད་འཁྲུག་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་འཛིན་བརྒྱུད་དང་བཀྲས་
 ལྷན་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། དག་སྦྱོང་རྣམ་ལྟ་དུས་རྩ་ཆེན་གྱི་
 ལོ་སྒྲོན་ཟླ་བའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བའོ། །

༄། །རྩི་རྩུ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་

བཟུངས་མདོར་བཟུངས་བཞུགས།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུལ་ནས་ལ། འདིར་རྩེ་ཏུ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་
དཔག་མེད་ལ་བསྟེན་པ་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །ཞེས་
སོགས་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་
དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས། འདིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། ཅས་
སོགས་ཀྱིས་བྱུག་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུལ་ནས་ལ་པ་རི་མི་ཏུ་
ཡུལ་ནས། ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅས་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།
ཆོག་ས་ཞིང་རྒྱམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་གསུམ་མོ། །ཞོ་བུ་བྱ་ཏུ་རྩི་
ན་བཟོ་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་ཏུ་ཀོ་ཉ་ཏྲི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་
གིས་རྩི་རྩི་ས་གཞིར་བ། གུར་། སྤྲ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱོ་ཆོག་ས་
པར་ལ་གནས་པའི་སྐྱོ་ཆོག་ས་རྩི་རྩི་ལྟེ་བར་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་རྩི་
བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩི་གསུམ་པའི་ནང་གི་
ཤར་སྟོ། རྩི་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་དཀར་པའི་ནང་དུ། པོ་ལས་
པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་སྤྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩིང་
དུ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་

བ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུངས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་
 བ་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྐྱེ་མདོག་བྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ཀྱིས་
 འཁྱུང་པ་ལྷ་བྱར་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པའི་ཞལ་གཅིག་ །ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན། ཆེའི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བུམ་བཟང་དགོས་འདོད་འཁྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན།
 མགུན་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དོ་གལ་ལ་སོགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲུས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྗེ་གས་པའི་སྐྱེ་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་གྲུབས་གིང་།
 ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལྷ་གྲུང་གིས་བཞུས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩི་དམར་པོ་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། ཕྱགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་གཏེ་ཨོྲ་ཉི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅིས་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་གཏེ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲར་བཞིན་མཆོད། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་

མཚན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་ཞིང་། སྒྲི་ན། ཕྱགས་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འབྱོལ། མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་སྟོང་བ་སྟགས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས།
 སངས་རྒྱས་ཐུས་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱལ། མདོར་ན། སྤྱི་ཞེས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་འབྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 ཨོྫན་མོ་སྒྲི་ཨྲ་ཡུལ་ན་རྩི་ཨྲ་རོ་ལི་ག་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་སྟོང་པོ་ཅི་མང་བསྒྲུའོ། དེ་ནས་
 རང་གི་སྟོང་གར་རིགས་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད། སྒྲི་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། དེའི་
 ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱོན་རྒྱལ་རྣམས་ཆེའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྱུན་དངས། སྒྲི་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས། ཆེའི་བདུད་རྩིར་ཁྱབ་སྒྲི་
 པོ་ནས་སྟོང་གའི་རིགས་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལྷ་ཡང་འཆི་མེད་ཆེའི་
 བདུད་རྩིར་ཁྱབ་ནས་རང་གི་སྒྲི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཆེའི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་
 གང་། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། འཆི་མེད་ཆེའི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ།
 སྒྲི་གསུམ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲི་གསུང་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བྱོན་གྱིས་
 རྒྱལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་ན། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྒྲི་ལྷ་མས་སྟོངས། སྟོང་
 པའི་དང་ལས་ཨོྫན་མོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོྫ་
 འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཐུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་
 སུ་གྱུར། ཅེས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱལས་ལ། བདག་བསྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲི་གསུང་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་ས་པ་རི་སྒྲི་

ར་བ་ལི་པ་དྲིཾ་སྒྲུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། མཆོད་བསྐྱོད་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་དང་བསྐྱོད་ནམས་ལ་
 སོགས་པ་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྃ་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་
 གཤེགས། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་
 བདག་ཆོ་དབག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འཕྱོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལགས་
 མཆོན་བདེ་ལགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱུང། ཞེས་ཅེ་རྩ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་

བསྐྱོམ་བཟུས་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཡང་བཟླ་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་རྟེན་བྱས་ཤིང་།

༄༅། ཆོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་བཞུགས།

༄༅། བོ་མོ་གུ་རུ་མེ། འདིར་ཆོ་དབག་མེད་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་
 རྒྱན་འཁྱེར་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲུབས་
 སུ་མཆོའོ། ཁངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། དགོ་
 འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་སྒྲུབས་འཕྱོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆོད་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
 སྒྲང་བར་བགྱེའོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱོད་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཆོ་དབག་
 མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་ཆོ་དབག་མེད་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྃ་བཟླ་ས་མུ་
 རེ་ས་སྒྱུན་དངས། བོ་མོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡཱ་རྒྱ་པ་རི་མི་ཏ་ས་པ་རི་སྐ་རེ་བྱུང་། ཞེས་ཐུག་བྱ།
 ཨོྃ་གུ་རུ་ཨུ་ཡཱ་རྒྱ་པ་རི་མི་ཏ་ས་པ་རི་སྐ་རེ་ཨུ་རྩྱུྃ་པ་དྲིཾ་སྒྲུ། པུ་ཏྱི་པ་དྲིཾ་སྒྲུ།
 ཨོྃ་བཟླ་པུཤེ རྩྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་མེ་ཏེ། བཟླ་ཨུ་ཏྱི། ཞེས་མཆོད། དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་
 བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་རྒྱན་
 བཤགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་བསྐྱེལ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆགས་སྒྲུང་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། སྐྱ་སྐྱ་
 ལས་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་རྩ་བུས་བཏོག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་པད་ལྷའི་
 གདན་ལ། རྩི་ལས་རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་
 དམར་པོ་ནི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་
 ཆའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་
 དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཞབས་རྩོ་རྩོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྐྱ་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩ་བའི་སྐ་
 མ་བདུ་བདུད་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་མཚན། སྐྱལ་སྐྱ་བསྐྱར་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 གྲུབ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།
 སྐྱལ་སྐྱ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག །སྒྲིལ་པ་དག་དབང་ཉི་མ། བསྐྱར་འཛིན་ཉི་ལྷ་
 བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ །ཀུན་སྒྲངས་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།
 གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། སྟོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས། ཏྲ་མགྱིན་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྣམས་མཐོ་
 བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་སྐྱ་བོའི་སྐ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་
 ལ། མོས་གདུང་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཞོ་ཞུ་རྩྱ་རྩྱ་ རྩྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 ཀུན་རྩེས་སུ་འཛིན། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱབ་ལ་འཆི་མེད་སྟེར། །ཏྲ་མགྱིན་

དབང་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་སེལ། །པདྨ་འབྲུང་གནས་སྟོན་སྟོན་དུས་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་པོ། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བཏབ་བསྐྱུ་བ་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་སོལ། །ཁྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་ཀྱན་སྤངས་རྗེ། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་
 དཔལ་བོ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་པ་ཉི་ལྔའི་མཆོན། །
 དག་དབང་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་
 དགའ་བསོད་ནམས་དབང་། གསོལ་བ་X ཁྱིན་གྱིས་X །བསྟན་པའི་སྟོན་གིང་
 མྱོར་ཆོན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དག་གི་དབང་ལྷན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །
 རྒྱལ་སྐྱབས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་མཆོན། །ཁྱིན་ཅན་པདྨ་བདུད་འདུལ་མཐུ་
 སྟོབས་རྒྱལ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ནམས་ལ། གསོལ་བ་X ཁྱིན་གྱིས་X
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། བདག་དང་བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲ་ཆོ་ཡར་བ་དང་། །འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་
 ལས་གྱུར་བའི་འཁོར་འདས་སྟོན་བཙུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་དྲངས་
 མར་དྲངས་ཏེ་སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཐིམ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས། རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཆོངས་ལྷན་ནས་ཞུགས། ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞོ་
 ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གྱུ་རུ་པདྨ་སྟོན་པུ་རྩྱུ་ན་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་ཞེས་གང་མང་བསྐྱུ་རྩྱུ་
 བསྟོན་ཆོད་ནི་འབུམ་ལྷན་བཞེའམ་བཙུའོ། །མཇུག་ཏུ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པ་མཐུ་དང་དཔུང་སྟེད་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཞུགས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་
 ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ལ་

མཉམ་པར་གཞག་རྗེས། དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་སྟུན་ཅིག་གནས། །སྤྱི་ཆེ་མི་འབྲུར་
 ག་ཞིང་བརྟན། །ར་བཟང་བཞེས་སློབ་སྟུན་མི་འཆད། །སྤྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་གིས་
 ཤོག། ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་རྒྱུད་གི་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བསྟན་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་རྩམ་བྱ་དཔས་
 བྱུང་བའོ། །ཤུ་རྩོ།

༣། །པདེ་མཚོག་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་
བཀྲལ་སོ།།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཅ་ག་སྒྲ་རྩ་ཡ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
མདོར་བསྡུས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་བདུན་ལ། འུག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་
སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་
སྒྲུབས་སེམས་བྱས་ལ། ཨོྫ་བྱུ་རྩ་རྩོ་ན་བཟོ་སྒྲ་ལ་ལྷ་རྩ་ཀོའྲུྱ། རང་གི་བྱུགས་
ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུརས་ཉེ་འོད་རུ་ཁུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་
ཞིང་རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུགས་ཀའི་རྩོ་ལ་ཐིམ། རྩོ་ཡང་རིམ་གྱིས་
འོད་རུ་ཁུ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་། རྟོང་
པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ན་དའི་གཟུགས་གྱེན་རུ་འགྲེང་བ་དཀར་ལ་དམར་
པའི་མདངས་ཅན་རུ་གྱུར། ཅེས་བར་དོ་འོངས་སྒྲུ་དང་། རྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་
ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རི་མི་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་རུ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་
རི་རབ་གྱི་སྟེང་རུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྩ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་སྟེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་
པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དབུངས་དཀར་པོ་བྲག་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་
དམར་པོ་བྲག་གཉིས་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་
པའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ན་ད་ཁྱགས་པ་རིམ་གྱིས་རྩོ་ཡིག་རུ་གྱུབ་པ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲུལ། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་ཅིག་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར། ཅེས་སྟེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེར་
 བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་སྒྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་གུ་
 བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉི་རུ་ག་སྒྲུ་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེའི་ལྷ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩོམ་
 བག་མོ་དམར་མོ་ཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ཤིང་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
 པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་རྩོམ་རྩེའི་དང་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཆོན་པ། ཐོད་སྒྲུམ་
 ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ་ཅན། སྒྲུག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་དང་
 རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གསོལ་ཞིང་གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་
 བས་འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྒྲུམས་པས་དུས་མཆོན་མ་
 དམར་མོའི་རུ་མ་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་
 བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྭ་དཀར་པོ་མགྱིན་པར་པདྨ་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུྃ་
 སྟོན་པོ། བྷི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་
 གི་ལྷས་དབང་བསྒྱུར། ཡབ་ལ་རྩོམ་སེམས་དང་ཡུམ་ལ་རྩམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཅེས་བསྟེན་ལ། ཨོྭ་ཅག་སྒྲུ་ར་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨུྃ། ཐུ། ཐུ། ཐུ། ཐུ།
 རི་བོ། གཞེ། བྷི་མེ་ཏུ། གཞེ་ཐུ་རྩོམ་སྒྲུ་མཆོད། ཨོྭ་ཅག་སྒྲུ་ར་ས་པ་རི་སྒྲུ་
 ར་ཨོྭ་ཧཱུྃ་གིས་ནང་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྡན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་
 སྒྲུང་སྒྲུས་པར་གྱུར་གྱིས་གསང་མཆོད་ཐུལ། ཨིན་ནི་ལའི་ལྷན་པོ་ལ། ཐུ་རུའི་འབྲི་
 ཤིང་གིས་འབྱུང་པ། སྟོན་མེད་གར་དགྱའི་རོལ་གར་མཁན། ཁབཙོམ་ལྡན་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆོལ། ཞེས་བསྟེན། ལྷའི་རྩལ་འབྱེར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲུ་ན། འཕྲེང་བ་

གསུང་རྩོམ་པ་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
 རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒྲིབ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛེད་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཞི་བཟླ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ། ལྷ་གི་རྩི་རྩི་ལ་ཤོ་བ་རྩི་སྒྲིབ། ཞེས་
 ཡབ་དང་། ཞི་བཟླ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ། ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བཟླ། མཐུག་
 ཏུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །
 ལོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཀྱིལ་ཤར་ཨ་རྩོམ་གྱི་ཉམས་
 བཞེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་སྒྲིབ་བའོ། །

༣༡། །རྩི་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་
 པ་རྩི་རྩི་གའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་གུ་རུ་སྒྲིབ་ཡི། འདིར་རྩི་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཟླ་
 ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་མཆོའོ། །རྩི་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་མཆོའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་
 མཆོའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་མཆོའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བདག་གིས་བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་རབ་འབྱུངས་
 དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩི་བཅུན་མ་གུ་རུ་སྒྲིབ་འགྲོ་བཞུགས་
 བཟླས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་
 སྐྱོང་ཅིག་གིས་རྩི་བཅུན་མ་གུ་རུ་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་འོད་

409

ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཅིང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་
 དང་གཟི་འོད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གིང་གཡོན་བརྒྱུདས་
 བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་གསལ་ཀར་རྟུ།
 ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཨོ་བཟོ་ས་སྤྱི་ཇོ་རྟུ་བོ་རྟུ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱུན་པར་
 གྱུར། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའྲེ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨུམ་
 བས་ཤུ་ཨུམ་རྟུ་གི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའྲེ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨོ་ཨུམ་རྟུ་
 གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། བཙུ་བས་རྩེས་ཆགས་བསྐྱུར་རྟུ་གའི་མདོག་ཤལ་གཅིག་ཐུག་
 བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྤྱི། ཨུམ་ལ་མདའ་གཞུ་ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
 འཛིན། རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྐྱེད། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱི་དུ་རྟུ་དམར་བོའི་མཐར་བྱ་རུའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་སྟགས་
 འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་བོའི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའྲེ་རྟུ་སྤྱི་ཞེས་བསྐྱེས་ནས། རྒྱུན་
 འཁྱེར་ཅམ་ལ་སྤྱི་བཞིན་མཆོད་བསྐྱེད་དང་ཡིག་བརྒྱས་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་
 མཐུག་ཆོག་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེན་པའི་སྟབས་གཏོར་མ་འབུལ་ན། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 དང་། གཏོར་མ་ལྷ་གམ་པད་འདབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་བཤམས་ལ་ནང་མཆོད་
 དང་གཏོར་མ། ཨུ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱི་རྟུ་མས་སྤྱི་རས། ཨོ་ཨུམ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་དང་། ཕྱི་མཆོད། བསངས་སྤྱི་རས། རྟུ་བའི་རང་ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་
 ལ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་དུ། རྟུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསོལ། མེ་རྟེན། བདུག་སྤྱི་ས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་

བྱེད་ ལྷ་ མོའི་ བཀྲ་ ཤིས་ ཤོག། ཅིས་བསྐྱོན་དང་གིས་བརྗོད་བྱའོ། ཞེས་ཆེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་པད་
མ་རྩ་གའི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཆར་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆར་གིས་མཛད་པའི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གནད་ཡིག་གཞུང་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་
དགོངས་དོན་ལྟར་སྐྱུ་ཀྱི་རྩམ་རྩུངས་སྐྱུར་བས་སྐྱུ་མ་མ་མ་ཤི་གྱུར་ལྷ།

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མདོན་
རྟོགས་རྣམ་འབྱོར་དག་རིམ་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མདོན་རྟོགས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱོར་གྱི་གནད་ཆར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ནི། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྩོ་བཙུན་སྐྱུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གུ་ཆེན་ནང་བཞུགས་ནས། །ཀྱན་
མཁེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
སྒྲོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རྩྭ་ལ་
ཐིམ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྩྭ་ལ། རྩྭ་ནི་རྩྭའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ནི་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་
ཆོས་ནི་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱ་དུ་ལ། རྒྱ་དུ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཨོྃ་ཤུར་དུ་རྩྭ་ན་བརྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་རྒྱ་གོ་རྩྭ་ཉི་ ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱོར་
པོ། །སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་དེ་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྐྱུ་རེ་མེ་རེ་དང་
བཅས་པའི་དབུས་སུ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ཆོགས་པསྐྱུ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩྭ་
ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཨོྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་

དགྲིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨུལ་སྒྲུབ་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་
 བར། ཨོྫ་ཨུལ་རྩུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཟླ་བ་ལ་
 ཐིམ། ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་སྒྲུབ་མ་ཨུལ་རྩྭ་ཀོའུ་རྩྭ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་
 རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ཟླ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་དཔོ། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྩོལ་བའི་
 ཆུ་ལ་དུ་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོྫ་དཀར་པོ། ཨུལ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། དེ་ལ་
 ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཕྱི་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་ཨོྫ་ཨུལ་རྩུ་གིས་
 མཆོན་པ། བཟླ་ཨུལ་རྩྭ་ཀོའུ་རྩྭ་རྩོམ་རྩོམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་
 ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་འའོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་
 ཡོངས་སྒྱུའི་ལམ་འབྱེད་པོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་
 ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་གྱུབ་པའི་མི་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྩོམ་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྐུ་ལྷ་སྐུ་རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་
 འའོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་པའི་ཕྱགས་

414

འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའམ་ཡང་ན། ཏུས་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཡིན་གྱི་དང་ཐར་
 གུར་གང་། ཞི་ཞིང་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་ཅན། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་ཏྲ་ཏྲ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྟེན་རིམ་སྤྱ་རགས་རི་ལྟར་རྒྱས་པ་བསྒྲུལ་ལ། སྒྲིབ།
 ཨོྭ་ཨྭ་ཏཱ། དང་། ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་རྒྱུ་ཀ་ཏཱ་ཏཱ། དང་། ཨོྭ་ཨྭ་སྒྲ་བཟླ་ཁི་ཏཱ། རྣམས་ཅི་རྒྱས་
 བསྒྲུལ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ཆད་བསྐྱང་། མཐུག་ཏུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་
 ཡང་རང་གི་ལུས་གི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་
 ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྟོན་གང་དང་། རྗེ་གས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གང་
 ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྟོན་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྟོན་
 ཤོག །སྒྲུ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲུ་མེད་མཐུས། །བདག་གི་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི། །སངས་
 རྒྱལ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བསྟོས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་
 ལྟན་སྟེས་གྱི་མཛོན་རྟོགས་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བ་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་བཅོས་རྣམ་པར་
 དབྱོད་པའི་སྟོ་ལྟན་དག་སྟོད་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་པའི་ངོར་གྱུའི་དག་སྟོད་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱ་དཔལ་སྐྱར་བས་ལན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག
 །

༡༡། །གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐབས་འཇམ་དབུངས་

དགོངས་གསལ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཏྲ་ཡ། །འདིར་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་
རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་
མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་མཆིའོ། །
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་ཐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབུངས་བསྒྱལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་ནས། རང་
ཉིད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་རྩེར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་
དངས། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལེ་བྱུང་། །ཞེས་ཐུག་བྱ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱ་ཏྱ། ཐུ་ཏྱ། ཐུའི་
ཏྱ་པོ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མི་ཏྱ། བཏྱ་ཐུ་རྩེ་མི་ཏྱ་ས་མུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
ཨུ་ཏྱ། །ཞེས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱལ་ཐབས་མཆི། རྩོག་པ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ།
དེ་ནས། ཞོ་ཐུ་ཏྱ་ཏྱ་རྩེ་ན་བཏྱ་སྐྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཨུ་ཏྱ་གོ་ཏྱ་ཏྱ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་དང་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་ཆོས་སྤྱི་པ་རྒྱལ་

བྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ།
 རྩེ་ཡིག་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱིས། མཐར་བརྟེན་པར་གྱུར། ཅེས་ཡོངས་སྒྲིའི་ང་
 རྒྱལ་བྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། དོ་རྩེ་ས་གཞི། ར་བ། གྱུར། ལྷ་པོ། མེ་
 རི་དང་བཅས་པའི་སྒྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་
 པ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་རྩུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་
 རྩེའི་ལྷེ་བར་རྩུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་
 གདན་གྱི་སྟོང་དུ་མཚན་གྱི་དོ་བོ་དབྱངས་དཀར་པོ་སོ་གཉིས་ལས་ལྷ་བ་དཀར་པོ་
 དང་། དཔེ་བྱད་གྱི་དོ་བོ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ལྷ་བ་དམར་པོ། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟོང་
 དུ་རྩུ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྷ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷེ་བར་རྩུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་ལྷ་རྩུ་
 ཀོའྲུའྲུ། ལྷ་བ་དོ་རྩེ་རྩུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་
 གཉིས་པར་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་
 དོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་མཐོང་ནས། རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་
 བརྒྱད་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བབས་པའི་ཡི་གེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་དང་ཆགས་
 པས། ཡབ་ཡུམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་
 སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྒྱུ་དབྱངས་གྱི་བསྒྱལ་བས། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་གཟུང་ལ་མི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། ཐུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་
 ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་
 དམར་སེར་སྟོ་དང་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་
 ཡུལ་དང་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་བུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
 མཆོན་དཔེས་མཛེས་གིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཉེ་ཟླའི་འོད་
 ལས་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་སྤྲ་བྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉུང་། ཞེས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ད་རྒྱལ་བྱ་
 ཏེ། བསྟེན་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཤྱི་ལས་ས་སྟོང་། རྩ་བར་རྩི་ལས་
 ཕྱག་དོར། སྒྲར་ཁི་ལས་ནམ་སྟོང་། ཕྱེར་གྱི་ལས་སྐྱོན་རས་གཟིགས། དཔྱལ་བར་
 སྒྱི་ལས་སྒྱིབ་སེལ། ལྷེ་བར་སི་ལས་ཀུན་བཟང་། ཉེ་སྒྲུབ་པོ། སྒྱི་བོར་ཨོྫ་ལས་སྐྱ་
 དོ་རྗེ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་གསུང་དོ་རྗེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་ཐུགས་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་
 རྩམ་པར་སྐྱོན་དངས་ཏེ། གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་སྐྱ་
 ཏེ་ཐུག་ཏེ་གྲ་ཡ་སྤྲ་ག་ཅིཏྲ་བརྩ་སྤྲ་མ་ཡུལ་གོ་ཉུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་
 སྟེང་ཏུ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་མི་ཡིག་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྐྱོན་དངས། ཨོྫ་སྐྱ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཨ་ལྷེ་ཁྱི་
 ཏུ་སྒྱི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མོ་རྩམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་
 དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཆེན་ནོ། ཡུམ་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོྫ་དཀར་པོ། སྟོང་གར་རྩྱ་
 སྟོན་པོ། ལྷེ་བར་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་བར་ལྷུང་དམར་པོ། བསྐྱ་གཉིས་སུ་རྩྱ་ལྷུང་གུ་དེ་

རྣམས་ལས་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དང་། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རུ་རུ་ག་ན་བཟོ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་
 གོ་ཉ་ཏྲི། ཞེས་སྒྲིམས་འདུག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་བཀུག་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་
 གྱུར་པ་བྱིར་སྒྲིམ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷུ་
 བས་ཤུ་ཐུ་ཐོ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་ཏུ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐོ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་གོ་ཉ་ཏྲི། མཆོད་པའོ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱེངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱེལ་འཁོར་
 གསུམ། །གསང་བའི་དབྱེངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱོད་པའོ། །ནང་མཆོད་ཨོ་
 ལྷུ་བི་ལྷུ་གྱི་ཏུ་ཏུ་གིས་བསངས། ཐུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱེས། སྐྱོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་
 རྒྱུར། རི་ལས་མེ། ལྷུ་ལས་ཐོད་པའི་དབྱེས་སུ་ཏུ་ལས་དྲི་ཆུ། ཤར་དུ་བྱི་ལས་དྲི་
 ཆེན། སྐྱོར་ཨོ་ལས་རྟུ། ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལས་བྱུང་སེམས། བྱུང་དུ་ཁི་ལས་ཤ་ཆེན་
 རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ། སྐྱེས་ཏྲི་གས་སྐར་བས་བདུད་རྩི་ཐུ་
 མཆོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་ཏུ། ལན་གསུམ། ཕ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུ་ཏུ།
 བཟོ་རྒྱུ་ག་ཨོ་ལྷུ་ཏུ། མཆོ་བཟོ་ཨོ་ལྷུ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུ་ཏུ། ནང་མཆོད་དོ། །འདིར་རགས་ཕྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་ལན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་བཟོ་རྒྱུ་ག་མི་ཏུ། ཞེས་པའམ།
 ཨོ་ལྷུ་མི་ཏུ། ཞེས་པ་གང་རུང་བསྒྲུའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཡུམ་རང་དང་ཞལ་
 ཐུག་ལྷག་མ་རྣམས་ཕ་བའི་ཞལ་ཐུག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འདི་ཡི་དགོ་བས་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །འཇམ་

དཔལ་དོ་རྗེའི་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟར་འགོ་བའི་
 མགོན་གྱར་ཅིག །བསྐྱོ་བའོ། །ཞེས་གསང་འདུས་འཇམས་པའི་དོ་རྗེའི་སྐབ་ཐབས་
 འཇམ་དབྱངས་དགོངས་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་
 པོའི་གཞུང་ལས་བརྒྱས་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲགས་གཟུགས་རྣམ་རྟུན་སྤྲས་མི་
 ཟད་པའི་ལོར་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བཞུགས། །

༄༅། །ན་མཁྱི་ཀླ་ལ་ཅགྱ་ཡ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །
 འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། །ཨོ་
 ལྷ་ཏུ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡུའྲ་ཀོའྲ་ཏྲི། སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་རི་མེ་ཡི་
 ལས་རྒྱང་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲིང་དུ་མི་ལས་དོ་རྗེ་ལྟན་པོ། དེའི་དབྱས་སུ་པདྨ་ཟླ་
 ཉི་སྐྱ་གཙན་དུས་མའི་གདན་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་
 དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཆོན་པ། དོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་
 གྲོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཛུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ།
 མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལྗང་ག། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དང་པོ་

421

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་སྒྲིལ་རྩེ་ར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆོག་
འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབས།
སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་སྒྲུབ་ཆོགས་པད་ཉིའི་སྒྲིང་། །རྩེ་ལས་གྲི་བྲུག་རྩེ་གིས་མཆོན་པ་
ལས། །རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུབ་པོའི་དམར། །མ་ཉིའི་མདོང་ཅན་མཆོན་མ་གྱུན་
དུ་འབྱེད། །སྒྲུབ་གསུམ་རྩེ་གཉིས་དབུ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་བཅིངས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་རྩེ་
མདའ་དང་གཞུ། །བཀའ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་པོ་གྱུན་ལ་སྒྲུབ། །དུར་བྱིད་ཆས་སྒྲུབ་གཡས་
བསྒྲུམས་གཡོན་བསྒྲུངས་ཞབས། །མེ་དབུང་དབུས་བཞུགས་སྒྲིབ་པོ་དཀར་པོ། །མཁའ་
པར་ལྷ་དམར་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་སྒྲིབ་པོ། །རྩེ་གི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷར་བཅས། །སྒྲུབ་
དངས་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་དབྱེར་མེད་ ཐེམ། །དབང་ལྷས་དབང་བསྒྲུར་ཆུ་ལྷག་ཡོངས་གྲུར་
ལས། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་གྲུར། །ཙྏ་ཡ་སྒྲུབ་ཀ་ཙྏ་ཀ་ཙྏ་ནས།
ཤུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུབ་པར་དང་། །ཙྏ་ཡ་སྒྲུབ་ཀ་རྩེ་ཕུ་ཙྏ་ཙྏ་རྩེ་གིས་མཆོད།
གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩེ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་མར་རྩེ་གི་
མཐར། །སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིབ་དག །ཞལ་ནས་མདའ་ནང་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ། །རྩེ་ཡིག་དཀར་དམར་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །སྒྲིབ་བཅུད་དུག་
རིགས་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ། །བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པར་གྲུར། །ཙྏ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་
གི་ལ་རྩེ་སྐག་སྐག་ཕུ། །ཙྏ་སྒྲིབ་ཞེས་དབང་སྒྲུགས་དང་། །རྩེ་སྐག་ཙྏ་སྐག་རྩེ་རྩེ་
ན་མ་ཙྏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་སྒྲིབ། །ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཙྏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐག་ཀ་ལིང་རྩེ་
ཀ་མ་རྩེ་སྒྲིབ། །ཞེས་ཉི་སྒྲིང་རྩེ་སྐག་སྒྲིབ་ནས་བཟུ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་
བདག །འཛམ་དཔལ་དཔའ་པོ་འགྲུབ་གྲུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་
པ། །དུག་ལྷའི་ནད་ལས་སྒྲིབ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་སྒྲུབ་
ལུང་མདོར་བསྒྲུས་འདི་ནི་རང་དབོན་དབུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲུབ་འོན་དུ་རྩེ་རྩེ་དམ་སྒྲུབ་པའོ། །རྩེ་གཉི།

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་གཏོར་འབུལ་བྱ་ཚུལ་

བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡ་མུན་གུ་ཡ། དེ་ཡང་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
གསུམ་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་མཛུགས་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རྩེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་མ་ཏོག་གི་དགོངས་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ལ་ཆོག་པུང་ཕྱད་ཕྱད་
བཅུ་བསྐྱར་དགོས་ངེས་རྣམས་ལྟན་ཐབས་ཁུངས་དག་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཤེས་
དགོས་ལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། ཡི་དམ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལས་གཤིན་གསུམ་
གའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་དངས། རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
རང་གི་ཕྱགས་གའི་རྩྭ་སྐྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་
བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲལ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་པ་
ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་གའི་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱར་དངས་པའི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་
དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཨོྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་ཕྱེ། བཟླ་རྩྭ་ར་སྐྱ་
ཡ་ཨ་རྩྭ་པ་ཏི་བཟླ་བེཾ་ལྷི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་རྩྭ་ཕྱེ། གསུམ་དང་།

424

༄༅། །ལྷག་པའི་ལྷའི་རྗེས་གནང་གི་དཀར་ཆག། །

༄༅། །རྗེས་གནང་གཏོང་ཚུལ་འདིར། །༡ན། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་
དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །༢བ། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་
ཐུན་ཁྱེར་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ། །༣བ། །གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྒོམ་
བཟུམ་དང་རྗེས་གནང་། །༤ན། །སེདྱེ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་།
།༥བ། །མ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་གེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་
གནང་། །༦ན། །འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། །༧བ། །
ལྷག་རྟོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་རྗེས་གནང་། །༨བ། །སེང་ལྷེང་
ནགས་སྒོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། །༩ན། །སྒོལ་
དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡིའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། །༡༠ན། །བྱུང་བྱ་མན་
ངག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། །༡༡བ། །རྟོ་རྟེ་མཁའ་ལྷེང་ནག་པོའི་
སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། །༡༢ན། །དབྱངས་ཅན་མའི་རྩྭ་དཀར་པོ་སྐྱབ་ཐབས་
རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ། །༡༣བ། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
གིས་རྗེས་གནང་། །སྤྱི་མཐོང་རྟོར་སེམས་རྗེས་གནང་། །བཅས་ཁྱོན། །༡༤། །བཞུགས། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་ཆེ་ལྟ་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་གནང་གཏོང་

ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་གྱི་ཙ་གྲ་སྒྲུ་རྩ་ཡ། འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་
གྱི་ནང་ཆོན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་པ་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱ་
ཚུལ་ནི། གནས་གཙང་མར་རང་གི་མདུན་དུ་སྟོགས་པའི་ཁར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་
མཉེན་སྟེང་དུ་བཞག་གྱི་འབྲང་རྒྱས་ནོར་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཐར་དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་སྒྲན་དང་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཆེན་རིལ་བུས་བསྒྲོར་
བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་བུམ་རྩེས་དང་ཚུ་གཙང་བྲུག་པའི་བུམ་པ་མགུལ་ཆེངས་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་གཡོན་དུ་གར་ཆང་ལ་བདུད་རྩིའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་
བཀའ་བའི་ཀ་པུ་ལ་དང་། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་
དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟེད་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏྲག་དང་
བཅས་པའི་མཆོད་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཤམས། མདུན་དུ་དོར་བྲིལ། རྩེ་མ་རུ་ནང་
མཆོད། འཕྲོར་འབྲུ་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་འདུ་བྱས་ཏེ། ལོགས་སུ་བཀོད་པ་
ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བསྐྱེད་གཞི་རྣམས་
ཁུ་རོ་ཉིས་བསངས། ལུ་བྱ་རྩེས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་
སྟེང་དུ། རྩེ་དཀར་པོ་དང་རྩེ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །ཅིས་པ་ནས་ཡུམ་
པདྨའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་

དམར་པོ་མཚན་ནི་ད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ།
 བད་ནིའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཚའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་རེ་རེ་བསྐྱམས་
 བ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་དབུས་ན་ཞབས་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ཨྱུང་ལས་ཐོད་པ་
 དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 དབུས་སུ། བད་ནིའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། ཚའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་རེ་རེ་
 བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཚའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་བརྩེའི་སྐྱུ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་
 དཔལ་བར་ཨྱོ། ཞེས་བ་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིས་པའི་
 བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བརྩོན་ལ་བསྐྱེད། རང་མཚོད། ཨྱོ་ཨྱུང་རྩྱུ་ ཏ་ ཏ་ ཏྱུང་ ལན་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱི་མཚོད། མཚོད་པ་རྒྱམས་བྱེད་ཚེས་གསུམ་
 ལན་དུ་གྱུར། ཨྱོ་ཨྱུང་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཚོད་བརྩོད་བདག་བསྐྱེད་
 ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨྱོ་དཀར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་
 འཕྲེང་དཀར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨྱོ་རྩྱུང་ ཏ་ ཏ་ ཏྱུང་ ཏྱུང་ བཅས་
 ཚེ་ལ་སྐྱེས་ཤིག་ཅིས་བརྒྱས་པས་ཨྱོ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཚེ་བཅུད་
 བཀྲལ་མདངས་མ་ལུས་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་
 དཀར་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ལྷའི་རྒྱམ་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བཀྲལ་སྟེ་སྐྱུ་བོའི་ཨྱོ་

ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་མགིན་པར་བདུ་ལ་ཨྲ་དམར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་
 དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒར་བཞིན་བཟུངས་པས། ཨྲ་ཡིག་སྒྲགས་
 འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ཆེ་བཅུད་བཀྲག་མདངས་མ་ལུས་པ་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྒྲགས་དང་འོད་ཟེར་
 དང་བདུད་རྩི་དམར་པོ་དང་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྟེ་མགིན་པའི་ཨྲ་ལ་
 ཐིམས་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་སྟོན་
 པོས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒར་བཞིན་བཟུངས་པས་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་
 བཅུད་བཀྲག་མདངས་མ་ལུས་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་དང་ཐོད་པ་
 དཀར་པོ་སོགས་ཐུག་མཚན་དང་། འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་སྟོན་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 རྩས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་མིད་སྒྲ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྟེ་ཐུགས་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམས་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཉེ་རུ་གའི་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། གཏོར་མ་ནང་
 མཆོད་ལྷར་བརྒྱབས་ནས། ཨྲ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་ཆེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་དྲངས་
 ཉེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་ཨྲ་བརྩ་ཨྲ་ར་ལི་རྟོ། རྩྱུ་པོ་རྟོ་བརྩ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྟོ་
 ཉི་བྱ་རྟོ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། གོང་བཞིན་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། མཚམས་སྟོན་
 དང་འགྲོགས་ཀེ་ལ་ཤེའི། །མདངས་ལྷན་ཉེ་རུ་ག་ལ་འདུད། །བདག་དང་སྟོབ་མར་
 བཅས་རྣམས་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡིས་མཆོག་སྟོན་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་འཕྲིན་
 བུའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས། ཐུག་དང་མཆྲལ་སྤུལ་ཉེ་འཁོད་པ་ལ། སྟོ་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་ཡི་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཉེ་རུ་གས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྟོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདྲེབས་མཆྲལ་བསྟན་ནས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་

དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 རིགས་ལྟེ་སྒྲིམ་གཟུང་བྱ། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཁུར་ཏེ་སངས་བུ་ཅུ་དྲུག་སྐྱེས་པ་
 རྟོག་པའི་དང་ལས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་རྩྱུ་དཀར་པོ་དང་རྩྱེད་མར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲིབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ཤེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་གཞི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉིད་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞིའི་ཆེད་དུ། །
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །སྒྲིན་ཆེ་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །དེ་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། །
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་པ་འདེབས། གཡས་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་གི་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པར་ཁུ་བའི་བུམ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲི་
 དང་ཁྱད་པར་སྒྲིག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བྱང་འགྱུར་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག །བུམ་པའི་དབང་དང་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཞོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབས་
 བཅོམས་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་དཔལ་རྒྱས་ཏེ། །རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་བུམ་རྒྱུ་ཁྱེར་པ་གཡས་སུ་བྱིན་ནས་འཕྱང་དུ་གཞུག་ཅིང་
 གཏོར་བར་བྱ། ཡང་གཡོན་གྱི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཡུམ་རྩོམ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མ་བདུད་
 ཅིའི་རྣམ་པར་ཁུ་བའི་ཆེ་ཆང་ལྟེས་སྐྱེད་པས་དག་གི་དྲི་མ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིག་
 གཅོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བྱང་འགྱུར་གྱི་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དག །གསང་བའི་དབང་དང་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཞུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་སོགས་བཛོད་ཅིང་། ཆེ་ཆང་ཁྱེར་པ་
 གཡོན་དུ་བྱིན་ནས་འཕྱང་དུ་གཞུག །ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་

ཞུགས་པ་ལ། དབུས་ཀྱི་འབྲང་རྒྱས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཞུབ་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་
 པས། མགྱིན་པ་ཡན་གང་བས་དགའ་བ། སྤྱིང་ག་ཡན་གང་བས་མཆོག་དགའ། རྟེ་
 བ་ཡན་གང་བས་བྱད་དགའ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལྷན་སྒྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་
 སྒྱིས། དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱི་དང་བྱད་པར་
 སྒྲིག་བཅད་པ་ལ་ཡི་རང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བྱང་འགྱུར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། །ཤེར་དབང་དང་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། རྟེ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་སོགས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་
 གཏོར། ཡང་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་རྟེ་ཡིག་ཆད་པ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་
 ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་རྟེ་ཡིག་དཀར་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
 ཀྱུ་ལྷ་ཏ་ལ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྣ་ད་
 ལ། རྣ་ད་ཡང་རྩེ་ཐུ་རྩེ་ཐུར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམས་པར་བསམས་ནས་བདེ་སྟོང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། ཆོག་
 དབང་དང་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ལྷ་རྟེ་འཆི་མེད་
 ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། ། ཞེས་སོགས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་།
 བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལས་
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
 ཏེ་སྒྱི་འཆི་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་སྒྱི་ཐོབ་པའི་མོས་པར་མཛོད། འབྲང་རྒྱས་སྒྱི་བོར་བཞག་
 རྟེ་དྲི་ལ་གསོལ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རེ་རྟེ་བོ་རྟེ་ ཞེས་བཛོད་ལ། འབྲང་རྒྱས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པ་

འོད་དུ་ཁུ་ནས་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་ལ་ཐུར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ཆེ་རིལ་ཁར་སྒྱུན་
 བོ། །མཐུག་ཏུ། གཙུ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་དང་།
 མཐུལ། སྒྲོ་ན་ཆོགས་མཆོད་ལྟག་གཏོར། བསྒྲོ་སྒྲོན་གིས་བརྗོད་སོགས་སྒྲི་ལྟར་
 བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་།
 སྒྲིད་ཤོད་སྒྱལ་སྒྱུ་རྩམས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་འཛིན་
 པའི་བན་ཆན་རྩམ་གྱི་དཔེ་རྩམ་ཐོར་བཀོད་པའོ། ། སམ་ཇ་ག་ཏྟ།

༄། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་

རྒྱན་འབྱེད་བཞུགས།

༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་པ་རེ་སྒྲུ་ཁ་ལྟ་ཏུ་ཡ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོ་བཙུན་ཆོན་བདེ་མཆོག་དཀར་
 པའི་ཆེ་སྒྲུབ་རྒྱན་འབྱེད་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལན་རྒྱལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཏྲག་པར་
 བདག་ནི་སྒྲུབས་སྒྲུ་མཆིས། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་གར་
 གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སེམས་བྱས་ལ། །ཨོ་ལྟ་ཏུ་རྩ་རྩོ་ན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཏུ་གོ་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟོང་དུ། རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རྩུ་དཀར་པོ་དང་རྩུ་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། འདུས་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒྲུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་
 དམར་པོ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྩལ་འབྱེད་མ་
 སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ཐོད་པ་
 དཀར་པོ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་གཉིས་དར་གྱི་ན་བཟུང་དང་

རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཡབ་རྩོ་རྩེའི་
 སྒྱིལ་གྱུང་དང་། ཡུམ་པདྨའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་
 བར་ཨུམ་གྱིས་གར་རྩྭ་གྱིས་གར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ས་མུ་རུང་རུང་བུ་བུ་རུང་
 དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འགྲུམ། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་འོད་དཔག་
 མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་པ། ཨོ་ཙྰ་ག་སྐྱ་ར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུམ་
 བུ་རྩི་ཙ་ཡེ་སྐྱ་རྩྭ་སྐྱ་རྩི་བུ་རྩི་རྩྭ་ཡེ་སྐྱ་རྩྭ་བཟླ་ཕྱེ། རྩྭ་ཕེ། རྩྭ་ཕེ། གཞེ། བེ་ཕེ། རྩྭ་
 བཟླ་ཨུམ་རྩྭ་གིས་ཕྱི་མཚོད་དང་། ཨོ་ཙྰ་ག་སྐྱ་ར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་ གིས་
ནང་མཚོད་སུལ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་རོམས་མཚན་དཔེའི་སྒྱ། །རབ་སྒྱན་དུག་ཅུའི་
 དབྱངས་ཅན་ཚངས་པའི་གསུང་། །མཁུན་བརྩེ་རུས་མངའ་བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས། །གསང་གསུམ་དཔལ་ལྷན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོར་བསྐྱོད། །ཅེས་བསྐྱོད།
 དེ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཆེའི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོའི་ནང་དུ། རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བར་བླ་གདན་ལ་
 རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
 རྩྭ་གི་རྩའི་དབུས་སུ་སྐྱ་མ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་གའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆེ་བཅུད་བཀྲ་ག་མདངས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུག་
 གི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་གང་ཞིང་ལུད་པ་དང་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་བཀྲ་ས་པས། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཆེ་ཡར་བ་
 ཐུགས། ཉམས་པ་གསོས། འཆི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་པུ་ཆེ་ལ་སྐྱུངས་ཤིག། ཅེས་གང་མང་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེན་ཅིང་མཚོད་བསྐྱོད་གསོལ་བཏབ་
 ལྷ་ལམ་ངོས། །ཐུགས་རྩེའི་རྩྭ་འཛིན་དཀར་པོ་འབྲིགས་པ་ལས། །ཁྱིན་རྩྭ་བས་
 མཛོད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྐྱ་གུ་སྒྲིན་པར་ཤོག།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མགོན་གྱིས་ཟིན། །ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 མགོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་བཟང་འདྲིང་འཛིན་བ།
 དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདྲིང་བའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་སྤྱུལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོན་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་དཔལ་བོ་དོ་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དག་འདུན་ཆུ་མཚོ་དང་སྒོ་བཟང་ཆུ་མཚོ། དེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 དང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བན་གཟུགས་
 སྒྲོམ་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་བུས་སྦྱར་བའོ། །བསྟན་པའི་ཆོ་བ་རྒྱས་པའི་མཛུགས་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་ ཨོྃ ཨུཾ ཧཱུྃ ཏྭ ཏྲུྃ ཧཱུྃ
 ལན་གསུམ་སྤྱག་ཆུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐཱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱོར་
 དངས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།
 ཨོྃ ཅུག་སྦྱོར་ར་སི་ཏ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། ཞོར་
 བཞིན་གྱིན་གིས་མཛོད། མཚམས་སྦྱོར་དང་འགྲོགས་ཀེ་ལ་ཤེ། །མདངས་ལྡན་ཏེ་རུ་ག་ལ་
 འདུད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཚོག་སྦྱོར་
 མཛོད། །ཅེས་བསྐྱོད་འཕྲིན་བྱས་ལ། ཨོྃ བརྩ་ས་མྱ་ཙཾ གཏོར་མགོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཞོར་བཞིན་བསྐྱོན་གིས་བརྗོད་བྱའོ། །ཆོག་གོན་རྒྱུད་ཞིང་གནད་འདུས་པའི། །
 གདམས་ངག་གསེར་གྱི་ཐིག་པོ་འདིའི། །ཁྱེད་པོ་རྩ་མུ་བྱ་ཡིན། །དགོ་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལན་ཤོག་བཀྲ་ཤིས། །

༡༣། །གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་བསྐྱེམ་བཞེས་བཞུགས། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། །གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་སྐྱེམ་བཞེས་མདོས་བསྐྱེམ་བྱ་
ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་
གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེམ་
བཞེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སྐ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱབས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། རྩ་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ། རྩ་ཡིག་དམར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་ཁྱོ་བོ་
ཆེན་པོ་སྐྱེམ་མདོག་དམར་པོ་ཉི་མ་གྱི་བའི་གཟི་འོད་འབར་བ། མེ་ཁྱུན་གྱི་ཐིགས་པ་
འཛག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱེམ་ཞིང་ཐུང་བ། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་བ། ཕྱག་
གཡས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་བ། གཡོན་པ་ཕྱགས་གར་སྒྲིགས་
མཛུབ་མཛུབ་པའི་རྩེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ་མེ་འབར་བ་འཁོར་བ། ཞལ་
གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཁྱོ་གཉིས་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་
པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལྷུ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པས་གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིར་བ། དཔུ་སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་གྱེན་ལ་འབར་བ།
སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་སྐུལ་ཚུན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་པའི་སྟོང་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱེམས་གཡོན་
བརྒྱངས་གྱིས་བྱད་མ་དང་འབྱུང་པོ་བརྒྲིས་པ། ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ང་འོ་དུས་
མཐའི་འབྱུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ། སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་སྐུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་

མཚན་ཆ་སྒྲ་ཚེགས་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིམ་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་འགྲངས་གིང་
 གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་པ་ཚར་གཅོད་པ་རང་གི་སྒྲི་བོར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོྲ་དཀར་
 བོ། མགོན་པར་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་ཨུཾ་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་བད་ཉི་ལ་གནས་
 པའི་རྩྭ་དམར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་བསྒྲེམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་བྱངས། རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲིར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲིན་
 བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས།
 ཨོྲ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཏྲི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་གིང་བུམ་པའི་
 རྩིས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་ཁྱའི་ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་
 འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་བསྟེན་
 ལ། ཨོྲ་ཨུ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་ལ་གྲོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་རྩྭ་ནས། འཕྲུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 མཚན། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་གིང་། ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འབར། །
 གཙུག་ཏོར་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཁྱོ་བོའི་དབང་བོ་ལ་ཐུག་འཚལ། ཞེས་བསྟེན།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དམར་བོའི་མཐར་གཟུངས་སྒྲགས་
 ཀྱིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བད་
 གཞོན་བྱེད་བྱུར་མིས་ལྷས་མཚན་ངན་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩྭ་དུ་
 བརྒྱག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་མེས་མཚན་བུ་རྩྭ་རྩྭ། ཨུ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་པུ་ས་རྩྭ་རྩྭ། ཨོྲ་ལ་
 ལ་ལ་ཏི་ལ་ཏི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ། པུ་རྩྭ་ལ་པུ་རྩྭ་ལ་ཏི་ཏྲི་ཏི་ཏྲི། ཏྲི་སྒྲ་རྩྭ་མི་ཏི།
 དུས་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱི་རྩྭ་སྒྲ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་བརྒྱ་རྩྭ་སྒྲ་ཐོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། མཚན་ཏུ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་
 མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པལ་སྒྲིར་བཞེན་མཚན་བསྟེན་བྱས་ལ། བདག་ལ་མི་ལམ་ངན་པ་
 དང་། མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་།

བད་དང་གཞོན་དང་གཞོན་པ་དང་། བཞགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞེས་ཅིག །^{ཅེས་ཐལ་མོ་དཔ།} དཔལ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རིག་
 རྒྱལ་སྒྲི། །དག་ཤུལ་རྣམ་འགྱུར་བྱེ་བའི་རྣམས་སྟབས་ཀྱིས་། །མ་རུངས་གདུལ་
 དཀའ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོང་ནས་སྟབས་འཆའ་
 བ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ནག་པོའི་ལས་དང་
 དེས་བསྐྱེད་པའི། །འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
 གྲིག་ཅིང་སྐྱུང་བར་མཛོད། །མཐུ་དང་ངན་གཏད་བྱད་ཁ་ཅོད་གཏོང་རྣམས། །གང་
 གིས་ཚུམ་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་བཞེས་ཅིང་། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་དང་མི་ཤིས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཆེ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་
 ཕྱོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱོང་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །^{ཅེས་}
^{འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས།} འདིར་འབད་དག་བའི་འོད་སྟོང་གིས། །ནག་
 ཕྱོགས་སྟན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
 ཡང་དག་ལམ་བཟོད་ཤོག །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་
 འབྱུང་བསྟན་དག་ཆར་བཅད་ནས་། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་སྟོལ་མཛོད་པའི། །
 བདེ་མཆོག་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །^{ཅེས་བསྐྱོ་སྟོན་གིས་བཛོད་བྱའོ།} །^{ཞེས་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་}
^{བསྐྱེམ་བཞུས་རྒྱན་འབྱེར་འདི་ནི་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་ལྟར་བན་གན་རྣམ་རྟུན་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱུར་བའོ།} །སྐྱེ་ཇ་
 ཡར།

རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩུ་སྒྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ཡོངས་
 སུ་བྱུར་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ།
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་ཅ། ལྷའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དམར་བོའི་
 མཐར་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས། རང་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བྱད་བྱུར་མིས་ལྷས་མཆོན་ངན་
 དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱུང། ཅེས་བསྐྱས་དམིགས་གསལ་བཏབ་
 ལ་བསྐྱས་པ་ཅ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གུས་གཏོར་མ་དྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱུང། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུལ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་འདོད་
 དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱག་མེ་ཏོག་བཞུག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བགོགས་སྒྲོབ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། འོ། རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི།
 རྩོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། །གཞན་འཛམས་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཚུར་ལ་
 གང་གིས་མི་ཐེགས་པ། །གདམས་ངག་རྩོ་རྩོ་ལ་ལམ་འདི། །དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 གཅེས་ནོར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ལྷས་མཆོན་ངན་
 མཐུ་གཏད་བྱད་ཐོད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་འཛམས་
 པར་མཛད་པའི་བློ་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལོའི་དབང་པོས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལྷུ་ཐུབ་པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ལན་ཡོན་དང་བཙུམ་པ་གསུངས། དེ་ནས་ཡོངས་

བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་བས་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེལ་གསེལ་དང་བཅས། འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །མྱོད་ཕུང་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་
 བཞིན། །དམ་ཆེག་ཆེན་པོས་ཨེ་ཏུ་རྟེ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཏེ་ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྒྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་ལུང་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩུ་དམར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 རང་འདྲ་ཕུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཁ་ནས་
 བཞུགས་སྟོང་གར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩུ་དམར་པོའི་མཐར་གཡས་སྐྱོར་དུ་
 འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བྱེད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ལྟས་མཚན་
 དན་མཐུ་གཏད་ཕྱད་ཐོད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་
 བསྐྱེགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅའ་མ་མཉུ་
 བརྒྱ་རྩུ། ཨེལ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཤ་ས་རྩུ་རྩུ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། བྲ་རྩུ་ལ་
 བྲ་རྩུ་ལ་ཏེའུ་ཏེའུ། རྩུ་སྐྱ་དུཆེ་མི་ཏེ་དུསྐྱ་ཤུཆེ་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་རྩུ། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྟན་བདག་ལ་སྐུལ་
 ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐུལ་བའི་མེ་
 ཏོག་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ནས་
 བསྐྱེམས་བས་སྟོང་གའི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱས་སོང་སྐྱམ་པ་མཛོད།
མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ། །ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་འབར་བའི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཛོད། དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ནི། ཆེག་

འདིའི་ རྩེས་ རྩོམ་ མཛོད། སློབ་ དཔོན་ དགོངས་ སུ་ གསོལ། བདག་ མིང་ འདི་ ཞེས་
 བགྱི་བས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོ་
 རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །^{ལན་གསུམ།} དེས་རག་
 གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྩེས་
 གནང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ^{བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུང་ནི།} སློབ་ དཔོན་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀ་ བས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོག་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་
 བས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་འདྲ་མཐེབ་སོར་ཙམ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས། ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ས་བོན་ཡང་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱར་ཡལ་ནས་
 བདེ་སྒྲིང་གི་རང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛོད། དེའི་རང་ལས་སྒྲར་
 ཡང་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་སྒྲར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ། ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ^{མདུག་ཆོག་ནི།} དེའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྐྱང་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྩེས་རྩོམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ^{ལན་གསུམ།} གཏང་རག་གི་མཆོལ་ཐུལ། རང་གི་
 ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྩེས་རྩོམ་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བདག་བྲན་དུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མར་གཟུང་བ་
 དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ^{ལན་གསུམ།} མཛོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱབ་ཐོད་གསོལ། ཨོྲོ་བཟླ་ མུཾ་
 ཡེ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ^{བསྟོ་སྟོན་གིས་བཛོད་བྱས་ལ།} ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་ ལྟར་ ཁྱོ་ རྒྱལ་ གཙུག་ ཏྲར་
 འབར་བའི་ལྟའི། །རྩེས་གནང་ཆོག་བཀྲལ་པའི་དོན་འབྱུང་འདི། །ས་ཆེན་ཀུན་
 སློ་བརྟེ་ཆུལ་རིན་དང་། །སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ནི་མ་སོགས། །ས་དགའི་

མཁམ་མང་གསུང་བཅུད་ལེགས་མུངས་པའི། །དག་སྒོང་རྒྱའི་མིང་ཅན་བདག་
གིས་བྲིས། །དག་བས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྣམས། །སྐྱོན་ངན་བར་གཅོད་
གཡུལ་ལས་སྐྱལ་གྱུར་ཅིག །སཏ་ཇ་ཡརྟ།

༄༅། །རྩེ་བཅུན་སེང་གི་སྒྲུའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩེས་གནང་གི་
ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། །འདིར་རྩེ་བཅུན་སེང་གི་སྒྲུའི་སྐྱབ་ཐབས་
མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། དཔལ་ལྷན་
སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་
འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཅུན་སེང་གི་སྒྲུའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་
བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་སྒྲོད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་སེང་གི་
སྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་སེང་གི་སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོྃ་བཏྲ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་སྐྱོན་དངས། ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ན་མོ་རྩྱུ་ར་
ཀ་སྟི་ཏྲ་ན་ད་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བྱུ་ཞེས་ཐུག་འཆལ། ཨོྃ་རྩྱུ་ར་ཀ་སྟི་ཏྲ་ན་ད་ས་པ་རི་
སྐྱ་ར་ཨུཾ་པ་ཏྲིཾ་ཡེ་སྐྱ་ཏྲ། སྐྱ་ཏྲ་པ་ཏྲིཾ་ཡེ་སྐྱ་ཏྲ། བཏྲ་པུཤེ། ཏྲུ་པེ། ཏྲུ་པེ། གཞེ། བྲེ་
མི་ཏྲེ། གཞེ། ཨུཾ་ཏྲུ། ཞེས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་ཨོྃ་ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩ་གོ་ཉེ་ཉི་ རྩོད་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་
 བར། སྒྲི་ལས་སང་གོ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་དང་གཏོང་གེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་དུ།
 ལས་ལས་སྒྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་བྲག་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སང་གོ་སྒྲི་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོ་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱི། གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་བྲག་རྒྱ་དང་གཡོན་པ་གདན་ལ་
 བཏེན་པ། གཡས་སུ་སྒྲུལ་དཀར་པོས་དཀྱིས་པའི་རྩེ་གསུམ་ལྷང་གྱུ་དང་གཡོན་དུ་
 བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྒྲི་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱིས་
 མཆོན་པ། ཀྱིཾ་ས་རའི་བཀས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་དར་དམར་པོའི་
 གམ་ཐབས་ཅན། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་ཚངས་སྒྱུད་དམར་པོས་སྒྲིས་གིང་རྒྱན་
 གཞན་སྒྲིས་པ་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་
 རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ལྷ་བྲགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་གིས་
 མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་ཨོྃ་བཟླ་ས་སྒྲི་ཇོ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པར་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 ཅིང་། སྒྱི་གཙུག་རྩ་རྩམ་སྒྲི་དབུ་པ་གཡས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ། གཡོན་དུ་འོད་
 དཔག་མེད། དབྱི་མགོ་གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་རྩམས་བཞུགས་

བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོ་ན། གོང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་བར་གྱུ་གཉན་ས་བདག་གི། བྱད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གྱུ་སེལ་བའི། ཁེང་གའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྐྱེད། དེ་ནས། རང་
 གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གཞན་གྱི་བྱད་གཞོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེདས་བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ། ཅ་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཅ་
 མ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཕུ་རྩྱ་ཡ། བོ་རྩི་སྐྱུ་ཡ། མུ་སྐྱུ་ཡ། མུ་གུ་རྩི་གུ་ཡ།
 ཏུ་ཐ། ཨོྩ་ཡ་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། ག་ཏེ་ག་ཏེ། ག་ཏེ་ཏེ། ག་ཏེ་ཏེ། བེ་
 སྐྱུ། ཞེས་གཟུངས་ཅུང་ཟད་དང་། ཨོྩ་ཡུ་རྩི་སྐྱུ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ། ཅེས་སྒྲིང་པོ་གང་
 མང་བསྐྱེད། མུག་ཏུ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ཁེང་གའི་སྒྲུ་ཏེད་འབྱུང་
 གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་
 བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱའོ། འདིའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱེགས་ཕྱི་སྒྲིང་དུ་མུལ་བསྐྱེད་
 དམར་པོ་འདབ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་བར་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་བཀོད། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱེད་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་དཀར་གཏོར་ཕུམ་པ་རྩོལ་འཕྲོར་འབྲུ་སྐྱེགས་བཤམ། གོང་
 བཞིན་བདག་བསྐྱེད་བཏང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨོྩ་ཡ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་གྱིས་བསངས།
 ས་ལྷ་མས་སྒྲིང་བར་སྐྱེདས་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་
 རྩིས་སྐྱེད། ཨོྩ་ཡུ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གཞི་ཡ་མྱི་ཏུས་བསངས། ཕུ་ཏུ་
 ཏུས་སྐྱེདས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་པེ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་
 བར། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་པོ་གང་མང་བསྐྱེད་བའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། རང་གི་
 ཞེས་པ་རྩོལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་མཆོད་པ་ལྟར་བསངས་སྐྱེདས།
 སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩིས་སྐྱེད། ཨོྩ་ཡུ་རྩི། ལན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེདས་ལ། ཨོྩ་ཡུ་རྩི་ར་ག་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རི་ལྷ་ར་བའི་ཏུ་ལ་ལ་ལ་

ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་ལྷས་ལུལ། གོང་ལྷར་མཚོད་བསྟོད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་གདབ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བྱིས་དང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟིམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་
 བ་ནས་འཁོད་པ་ལ། མཐུལ་འབུལ་བར་བསྐྱེད་རྗེས། རོ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་གསན་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་དུ་བྱགས་
 བསྐྱེད་པ་གསལ་བཅུབ་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཚོས་ནི་བྱ་རྒྱད་པདྨའི་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྟུའི་རྗེས་གནང་ཡིན་པས་ཐོག་མར་
 སྟོབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྟུར་མོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་
 མཛོད། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །གཙོ་
 ཆེན་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ལན་
 གསུམ། རྒྱད་དག་པའི་སྟོད་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་བྱང་སྟོམ་གཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་
 མཛོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྟུབས་མཆི། བས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ལན་གསུམ་དང་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འཁོད་པའི་སྟོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྟུ་བྱ་ཏུས་སྟུངས། སྟོང་པའི་
 དང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་
 བར། ཞེས་པ་ནས། བྱགས་ཀར་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་བདག་
 བསྐྱེད་བཞིན་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚབ་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཞེས་བཙུག་སྟེ་བསྐྱེད།
 དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟུའི་རྗེས་གནང་གི་སྟོད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་
 ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པས། བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྟུའི་སྟུའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟུལ་

ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་བཅུན་སེང་གི་སྒྲུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲུལ་བྲངས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་ཏུ་
 སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་
 བཅས། འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མདུང་ཐུང་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་གྱིས། །
 སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཨེ་ཏེ་ཏེ། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤོངས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་ལྷ་རྩེ་
 བལྟམས་པ། བཤུ་བྱི་ཡེ་རྩེ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྲུལ་པར། དྲི་མ་དག་ཁྱེད་ལྷ་ག་
 མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྲུལ་པར་ཏུ་རྣམ་སྤྲུང་།
 དབུང་བ་གཡས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ། །གཡོན་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔྱི་མགོ་གཡས་སུ་
 རིན་འབྱུང་། གཡོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུའི་རིགས་
 ལྷ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེས་སྒྲུའི་རྗེས་གནང་
 སོང་། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་སྤྲུང་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་
 པས། བདག་ལ་རྗེ་བཅུན་སེང་གི་སྒྲུའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྩེ་གསེལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩེ་ཡིག་གི་
 མཐར་སྤྱིང་པོ་དང་། དེའི་མཐར་གཟུངས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤྲུགས་འཕྲེང་མར་མེ་
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཐུང་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁྱེད་
 རང་རྣམས་ལྷ་རྩེ་གསེལ་བའི་ཞལ་ཏུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩེ་ཡིག་

གི་མཐར་ལོང་པ་ལ། བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་ལྷ་སྤྲུལ་
 གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས། ལན་དང་པོའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 གཉིས་པའི་ཆེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས། གསུམ་པའི་ཆེ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ། སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅ་མོ་རཏྭ་སྤྲུགས་
 དང་། ཨོྭ་ཨྲཱི་སྤྲུགས་བཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་སྤྲུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་
 ཏྲག་གཏོར་ཅིང་། བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྲུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་
 དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ལ། །རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྤྲུའི་གསུང་གི་
 བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སོང་།
 གསུམ་པ་བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སྤྲད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པས།
 བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་སེང་གེ་སྤྲུའི་བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་
 བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ། བྱུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་དཀར་པོས་དགྲིས་པའི་ཕྱི་གསུམ་ལྷང་གྱུ་དང་། བརྒྱ་
 དཀར་པོའི་སྤྲོད་དུ་མེ་ཏྲག་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རལ་གྱིས་མཚན་
 པའི་བྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དངས་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་བོ་ནས་
 ཞུགས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། དེལ་གསོལ་དང་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཅིང་། གཟུངས་དང་སྤྲོད་པོ་བཛོད། དེས་

ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོང་། རྗེས་ཚུགས་ནི། དེའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུང་
 རྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱད་པ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཆོད་ལུལ། རང་གི་
 ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་རྣམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་
 བྲན་དུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་
 དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྟུང་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མཚོད་པ་བརྒྱབས་ཏེ།
 མཚོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། ཨོྫ་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་
 བཛོད་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་
 རང་གཟུགས་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཁྱུ་གཉིན་ས་བདག་གཉིན་པོར་སེང་གའི་
 རྒྱར། །མཛོད་བཞེངས་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ཚེ་ག་འདི། །རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཙ་
 རྣམ་ཐང་བརྒྱ་ཙ་སོགས། །སྤྱི་བུར་དམ་པའི་ཐུག་བཞིས་ཇི་བཞིན་དུ། མང་ཐོས་རྣ་
 མ་རྣ་དམ་ཡི་གེར་བྲིས། དག་པའི་རིས་མེད་བསྟན་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་
 བའི་ཉེར་འཛོའི་གཞི་དུ་བདག་འགྱུར་ཤོག །མདྲ་ལོ། །

༣༣། །མ་ཏི་ལུགས་གྱི་འཇམ་དགར་གེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་

ལྷོ་བ་ཐབས་རྗེས་གནང་བུ་ཚུ་ལ་བཞུགས།

༡༣། བཅོམ་གྱི་རུ་མཆོག་ལྟོ་ཏུ་བྱུང་ཡང་། འདིར་པའ་ཆེན་མ་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
འཇམ་དཀར་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྱུབས་འགྲོ་
དང་བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་
པོའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྩེད་ལ། རང་
སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཨོ་བཌྲ་ས་མུ་ཨོ་ ཞེས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་
ན་མོ་གྱི་རུ་བྱུང་ན་མེས་ཐ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨུ་མཆོག་གི་ས་པ་རི་མུ་རི་བྱུང་ ཞེས་ཐུག་འཇམ་ཨོ་སྤྱི་
ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨུ་མཆོག་གི་ས་པ་རི་མུ་རི་ཨུ་ཏྲི་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་པ་དེ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་པ་
བཌྲ་པུ་ཤེ་རྒྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞུ། བྷེ་མེ་ཏྲེ། ཤུ་ཨུ་ཏྲེ། ཞེས་མཆོད། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྱུབས་མཆི། །རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །
འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ལན་གསུམ་
གྱིས་རྒྱུན་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ག་
བསྡུལ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཏང་

སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ། ཞི་སྒྲུབ་མ་ལྟར་སྒྲིམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མ་ལྟར་སྒྲིམས་སྒྲུབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིམས་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་འོ་
 མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར།
 ཨ་ལས་སྒྲེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམས་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི།
 གཡས་ཕུས་མའི་སྒྲིམས་དུ་མཚོག་སྒྱུན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་མཛད་
 པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཨུཊ་ལའི་ཡུལ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྒྲིམས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་
 བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན།
 རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིང་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་དང་དར་དཀར་གྱི་ན་གཟས་སྒྲུབས་ཤིང་ཞབས་རྩོ་རྒྱའི་དགྲིལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པའི་དབལ་བར་ཞི། མགྱིན་པར་ཨུཊ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིམས་སྒྲིམས་ཀྱི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 ཞི་བཟླ་ས་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྒྲིམས། ཞི་
 སྒྲིམས་ཏེ་སྒྲུ་ག་ཏེ་ཨུཊ་མཛུ་གྱི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨུཊ་ཀྱི་ཀྱི། ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་སྒྲིམས་
 རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷར་དཀར་སྒྲིགས་བམ་རལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅིང་། །རབ་མཛེས་
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་པ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཚོག་སྒྱུན་ནི་
 པདྨའི་འདབ་ལྷར་ཡངས། །སྒྲོ་གྲོས་རན་པ་སྒྲིག་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྒྲིམས། རང་གི་སྒྲིམས་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་དྲུག་པའི་
 སྟེ་བར་ཨ་དང་། རྩེབས་ལ་འབྲུ་དྲུག་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་

མྱོངས་མུན་བསལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་
 བར་གྱུར། ཨོྫ་ཕ་གྱེ་དྲི་ནམ་། ཞེས་ལྟ་སྟོང་སོགས་བསྒྲུབ་རྗེས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར། ཨོྫ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷ་ར་མཆོད།
 འཇམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་རྣམས། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། སྟོང་
 གསུམ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། ཁྱུ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཞེས་མཆོད་ཆོས་བདུན་མ་
 འབུལ། སྟོན་མཆོད་བཟོད་དང་བསྐྱུན། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷ་ར་དཀར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷ་ར་བསྟོད། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་
 བརྒྱས་ལྷ་གཞན་བསྐྱེད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། ཁག་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། རྟེན་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་བཟོད་པར་
 གསོལ། བཟོ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསེགས་ལ། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ནས། འཁྱོ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེན་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དང་ཤིས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་མ་ཏི་ལུགས་ཀྱི་
 འཇམ་དཀར་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཡང་འདི་སྟོར་གྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཐོང་བའི་ལེགས་ཆ་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་ལྷན་སྐྱར་བའོ། །ཀྱ་མོ་ལྷ་རྩ་མཆོ་བྱི་ཡེ། འདིར་བཀ་ཆེན་མ་ཏིའི་
 ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་ནི། གཙང་ཞིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་
 བྲིས་པའི་ལྷ་བར་ཆོམ་བུ་དཀར་པོ་འཇམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་དང། སྟོང་དུ་འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་བཟོད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བཞུགས་པའི་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་
 མཆོམས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆོད་པ། བགོགས་གཏོར། ལས་བུམ། མཆོལ། འཕྱོར་འབྲུ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྷ་ར་བཏང་། གསང་ཆུ་

བསྐྱུབ། བསྐྱུབ་གཞི་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བེ་
 ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་
 བར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་
 བས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་
 མས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷོ་
 ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ། ལན་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོ་སྐྱ་ཏུ་ཐུག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་
 དཀར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ལྷོ་སྐྱ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་མཐུ་བྱིས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་
 ཁ་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སུལ། མཆོད་བསྐྱོད་གོང་ལྟར་བྱ། བཙམ་ལན་འདས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱས་བྱས། ཐུག་
 དང་མཐུལ་འབུལ་དུ་བརྒྱག་ནས། འོ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེས་
 གནང་ཐབ་མོ་ཞོད་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་
 བཏབ་ནས་གསལ་པར་བྱ། གསལ་བྱའི་ཆོས་ནི། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཀ་ཆེན་མ་ཉིའི་
 ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་
 རི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ནོར་བུ་སྤྲིང་བ་བདེ་བའི་རྩོལ་རྩེ་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལ་
 གདམས་པ་གནང་བས་ཞག་བརྒྱན་ནས་གྱུབ་སྟེ་བཀ་ཆེན་མ་ཉིར་གྲགས་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། དེས་ནོར་བུ་སྤྲིང་བ་ཆུང་བ་
 དང་། དེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་དང་། དེས་བཀ་ཆེན་གྲུ་བྱི་ལ་གནང་། བཀ་ཆེན་
 དེ་དྲང་སྒོང་སྤྲིན་པོ་རིར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱོ་སུ་ལོ་རྩ་བས་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་

གདམས་པ་ཁྱེས་པས། ང་ལ་གདམས་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པ།
 བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩིས་ལ་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཡང་དག་མི་གཅིག་ཐོད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རས་སྒྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས།
 འདི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 གནང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་བཅུ་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། འདིའི་རྗེས་
 གནང་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་མོས་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་
 ལ་རྗེས་གནང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱད་དག་པའི་སྤྲད་དུ་མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་བཞགས་པ། ཡི་རང་།
 བྱང་སེམས། སྒྲུབས་འགྲོ། སློན་སེམས། འཇུག་སེམས། བསྟོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་
 བདུན་གྱི་སློན་ནས་བྱང་སྤོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། X ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །
 ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་དེའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། གང་ཆོ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། །བྱང་བད་དྲི་
 བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་
 མཐོང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ། སློབ་མ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྒྱུངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་བེ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཚན་པར་བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་
 རང་གི་ཞེས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་སློབ་མ་རྣམས་ཞེས་བསྒྱུར་ལ་
 བསྐྱེད། སྐྱ་ཡོད་ན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་དངས། དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་བརྒྱབས་པས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་
 སྤྱི་ཐོབ་ཐོག། །རྩི་བོ་རྩི་བོ་སྤྱི་བ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། དེས་སྤྱི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པས། གནས་སྤྱོད་སུ་ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྤྱི་འཕྲོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྩིས་གནང་གི་དོན་
 ཏུ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིས་མཛོད། བཙུ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤྱི་གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་རབ་བསལ་ཏེ། །བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི། །སྤྱི་གྲོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསེལ། །
 ལན་གསུམ། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཏུ་གསེལ་པའི་སྤྱི་ནང་ནད་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཕྱི་བས་དྲུག་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་དང་། ཕྱི་བས་ལ་འབྱུ་དྲུག་འཁོད་པ་ལས་མར་མེ་
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྷར་བྱུང་བ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། སྤྱོད་མ་
 རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཏུ་གསེལ་པའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་ཕྱི་བས་དྲུག་པའི་ལྷོ་བ་དང་ཕྱི་བས་ལ་དང་པོའི་ཆེ་འཁོད། གཉིས་པའི་ཆེ་འདྲིས།
 གསུམ་པའི་ཆེ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ལ་རྩིས་
 སྒྲིས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཞོ་སྤྱི་གྱི་དྲི་ན་མཁའས་བཛོད། སྤྱོད་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་
 འཁོར་བཞིན་ཏུ་རྩིས་སྒྲིས་མཛོད། བཙུ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས། །
 བཙུ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ལན་གསུམ། དེ་ལྷར་སུལ་པའི་མེ་རྟོག་དེ་
 སྤྲུལ་གྱི་འཕྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མགོ་ཐོར་སུལ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་རྟོག་གཏོར་ལ། བཙུ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྱོད་ལགས་གྱི། །འདི་
 ལ་འགོ་བར་མཛོད་ཏུ་གསེལ། །སྤྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་གསེལ། །བརྟུལ་

ལྷགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོམ་སྒྲིབ་མ་འདི་རྣམས་ལ། །འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །
 དེས་གསུང་གི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པས། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བཞིན་དག་ཅིང་འཆད་
 ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་འཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་
 དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིབ་མཛོད། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་
 ཤིང་། རྩིང་རྩིས་ནི་ལ་མི་གནས་པས། རྩུ་ངན་འདས་དང་འཁོར་མི་གནས། །
 འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལན་གསུམ། རྒྱུ་མ་ལུས་གནད་འཆར་
 བཅུག་ལ། སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས། ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྟན་གསུམ་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་བཞིན་པས་
 ཨ་དེ་མེ་ལོང་གི་ཏ་ཏྟར་ཡལ་ནས་སྒྲིང་ངོར་སྒྲིངས་སང་དང་། དེས་ངོར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མཛད་པའི་དེས་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་གཞུག། མེ་ཏྟག་རེ་སྒྱི་
 བོར་བཞག་ལ་ཨོ་ཨུ་ཏྟོ། རྩོམ་སྒྲིབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་
 ཐོབ་པས། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ནི་ཞིང་ཚོས་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བ་དང་། མཐར་
 ཐུག་རི་ལྟ་རི་སྒྲིང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིབ་མཛོད།
 དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱི་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བཙོམ་ལྟན་འཇམ་
 དབྱངས་མགོན་གྱིས་ནི། །བདག་གི་སྒྲ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒྲ་མའི་ལག་
 ཏུ་མཚན་བཞིན་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་གཏད་ནས། འདིར་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རྒྱུད་བཞགས་
 པས། འདི་རང་གིས་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་བསམ་པ་བཟང་
 པོས་བསྟན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞིན་ལ་རྒྱ་གར་

སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བཤད། ཅེས་པའི་བར་
 བསྐྱུག་ཏུ་གཞུགས། དེས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྫེས་གནང་ཐོབ་པས། གནས་
 སྐབས་སུ་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་དོན་འབྱུང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་འཐོབ་པའོ། །
 མཇུག་ཏུ་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་བསྡོ་བར་བྱའོ་སྙམ་
 པས་འདྲིའི་རྫེས་སྒྲོས་མཛོད། འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་བ་བདག་
 གིས་གང་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། ^{ལན་གསུམ།} འདྲིའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་སྙམ་པས་འདྲིའི་
 རྫེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བགྱི། ^{ལན་གསུམ།} རང་གི་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་སྙམ་པས་འདྲིའི་རྫེས་སྒྲོས་མཛོད།
 དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། བྱིད་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ^{ལན་གསུམ།} དེས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་མ་ཏིའི་ལུགས་ཀྱི་རྫེས་གནང་སྦྱར་
 དངོས་མཇུག་གསུམ་ཆང་མ་བརྒྱད་ལྟར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྤྱུལ་བྱུང་པས།
 འདྲིའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་
 མཛུལ། མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་བསྐྱུ། བསྡོ་སྒྲོལ།
 ཤེས་བཟོད་རྣམས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་ཏིའི་བཞེད་སྒོལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 དཀར་པོའི་རྫེས་གནང་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། །གསལ་ལ་འགྲིལ་བར་རྣམ་རྟེན་
 དུ་ཡིས། །ཤིང་སྤྱུལ་ས་ལྷའི་དཀར་ཆོས་དགའ་བར་བྱིས། མདྲ་ལོ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་
རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཞུགས།

༄༅། །བྱམས་པ་དཔལ། གུན་དགའ་བཙུན་འགྲུས། བམ་མཁའ་དཔལ།
གུན་དགའ་སྒྲིང་པོ། འགྲུར་མེད་རྩོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི། ། བ་མོ་གུ་
རུ་མཆུ་གྲོ་ཏྲ་ཡ། འདིར་གསེར་ཚོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བསྐྱོམ་བཞུས་མདོར་
བསྐྱུས་ལ་སྒྲོན་འགོ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་
བསྐྱོམ་བཞུས་ལ་བཙུན་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ནི། སྒྲ་རྒྱ་ལས་སྐྱབས་།
སྒྲིང་པོའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་
གི་སེམས་ཉིད་རྩི་མཐིང་ནག །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པོའི་མཐིང་སྒྲིན་གྱིས་
ཡུའ་ལའི་སྒྲིང་དུ་གྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་
གྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཞབས་རྩོ་རྩེ་
སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་པོའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་
ཐེང་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞོ་བྲ་སོད། རུ་སོད། དུར་ཏ་སོད། སྒྲིང་མགོ་ལ་ཆོད།
ཁ་ལ་ར། ཀུ་ཤི་ཏྲི་ཐོད་ཕལ་སྒྲུ། བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བཞུ། མཇུག་ནི། དགོ་བ་
འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་
བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་། བམ་བྱ་དུས་གནད་ཁང་པ་སྐྱོ་ཡི་གནད། །ལྷ་བ་ཐུགས་གནད་
བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། །བསྐྱོམ་པ་ལྷ་གནད་བཞུ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་གནད། །འཕྱད་

བ་རྒྱུད་གནད་གདབ་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གནད། ཁྱེད་འབྲེལ་རྩམ་གནད་བྱུག་པ་བྱ་གཞི་
 གནད། མཐུན་པ་མཐེབ་སྒྲིལ་གནད་དང་གནད་བཅུ་གཅིག་ ཅེས་པ་རྣམས་ཡིག་
 རྟེན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་མཐེང་ནག་གི།
 སྒྲིལ་བཟུངས་གནད་ཆེད་ཁུངས་ལྟན་འདི། རྟེན་རྒྱུ་རྣམ་རྟ་དཔལ་བྱིས། དགོ་བས་
 བསྟན་འགྲོར་ལན་གྱུར་ཅིག ལས་ཅོད་ག་ཏྟོ། ། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་གྲོ་ཏྟོ་ཡ། འདིར་ས་
 སྒྲིལ་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྩམ་གནད་བྱ་ཆུལ་
 བོ། མཐུལ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷོ་བར་ཆོམ་བུ་མཐེང་ནག་བཀོད།
 མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟུང་དང་འབུལ་གཏོར་དཀར་པོ། ལས་བུམ་རྩོར་དེལ་
 སོགས་ཡོ་བྱད་བཤམ། ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཏང་། ཨོཾ་ཨཱ་མྲི་ཏི་
 ཏཱ་པཎ་གྱིས་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། ཆོམ་བུ་ཨཱ་མྲི་ཏས་བསངས། སྒྲ་བྱ་ལས་སྐྱུངས། རྟེན་པའི་
 དང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་། ཞེས་བཞགས། སྒྲགས་བཟུངས་པའི་བར་རང་གི་ཞེས་དང་རང་ཉིད་ཅེས་པ་
 དོར་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་
 རྩམ་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ཏཱ། ལན་གསུམ་བརྩོན་ལ། ཨོཾ་ཨཱ་རུ་མཐུ་བྱི་ཨཱི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་
 ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུལ། ཨོཾ་ཨཱ་རུ་མཐུ་བྱི་ཨཱི་ཏྲི་པཎ། ཤུ་བྱ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་སྐྱུ་རྟེན་བར་གྱིས་མཆོད།
 གཞོན་རྟེན་ཆ་ལྷགས་འཆང་བའོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཇིག་
 ཏིན་གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱིས། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས། གཞོན་ཕྱིར་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་བཞིན། བདག་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་
 ལ་སྐྱུལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། འདི་ནས་ཕྱག་བྱས་མེ་ཏྲག་བཀྱེ་བསྐྱུ་མཐུལ།
 ཆོས་བཤད། གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས།
 རྒྱན་བཤགས། སྒྲོབ་མ་བསངས་སྐྱུང་སྟེ། རྟེན་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཞབས་རྩོ་རྩོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་དབལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ།

མགིན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་
 ཚིག་ཐེང་བསྐྱར་ལ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས། གཉིས་ཀའི་དཔལ་བའི་ཨོ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔལ་བའི་ཨོ་ལ་ཐིམས་པས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་བརྒྱ་བེ་ག་ཨ་
 ཨ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་བྱ། ཡང་སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས། གཉིས་ཀའི་མགིན་པའི་ཨུ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་ནག་པོའི་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཨུ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་མགིན་པའི་ཨུ་ལ་ཐིམས་པས། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒར་བཞིན་སྒྲགས་རོལ་བྱ།
 རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ཀ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་ཏུ་
 བྱས་པས། གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་པོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རྩོམ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་པོས་ཐིམས་པས།
 འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞུགས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒར་བཞིན་སྒྲགས་རོལ་བྱ། དེས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་གྲུབ་བསྐྱེས་ལུང་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩོམ་པོས་སྒྲགས་འཐོང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། སྒྲིང་གའི་རྩོམ་པོས་ཐིམས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
 གྱིས། ཨོ་པ་སོད་མད་ལྟ་སྒྲུ། སྒྲོབ་མས། མེ་ཏྲག་འཐོར་བཞིན་དུ། བཙོམ་ལྟན་བདག་
 ལ་སྐུལ་ལགས་གྱིས། །བཙོམ་ལྟན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་གདབ། སྒྲ་མས་མེ་ཏྲག་གཏོར་ལ། བཙོམ་ལྟན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་གྱིས། །

བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་གཅིག་། །དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱང་སྒྲུལ་བས། །གཙོ་བོས་རི་ལྷར་སོགས་ལན་གསུམ། མཐུལ་དང་། དེང་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དྲན་དུ་སྤྱལ། མཐུག་ཏུ། མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ།
 བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ། བསྟོ་སྟོན། ཤིས་བརྟེན་སྒྱི་ལྷར་བྱ། འདི་ཡིག་རྟིང་དང་བྲ་
 མའི་ཕྱག་བཞེས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་རྣམ་རྟ་དཔེ་བཟོད་ཐོར་བྲིས་པའོ།།

༄༅། །ཕྱག་རྟོར་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་

རྗེས་གནང་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཅན་ཡ། འདིར་ཕྱག་རྟོར་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་བསྐྱོམ་
 བསྐྱེས་བྱ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་བྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བའི་བདག་
 པོ་གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཨོ་སྤྱ་
 རྩ་མ་བྱུང་སའ་རྣམ་སྒྲུ་མ་བྱུང་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་
 ལས་པརྟ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟངས་དུ། རྩྱ་ལས་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་
 དང་ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་
 སྟོན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་

བོ་ཟུར་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྟ་། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་ཟུམ་པོ། བདག་མདུན་གྱི་ལས་
 ཟུམ་རྩོམ་རྩིས་སྒྲིགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ།
 གསང་ཚུ་སྒྱུ་བ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྒྲིག་དུ་
 བཏང་། སྒྱི་བྲེ་བྲག་གི་ཆོས་ལག་ད། མཐུལ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས། མཐུལ་བསྟན་པ།སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྱི་ལྟར་བྱ།དེ་
 བས་སྒྲུ་མ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ། ཟུམ་དབང་དང་སྒྲིའི་བྱེན་
 རྒྱུམས་གསང་དབང་དང་གསུང་གི་བྱེན་རྒྱུམས། ཤེར་དབང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་
 རྒྱུམས། ཆོག་དབང་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུམས་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 དང་། སྒྲུ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྱི་བོའི་བྱུང་ལས་གཉིས་པ་ཆད་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་
 བོའི་བྱུང་ལ་ཐིམ། སྒྱི་བོའི་ཨོ་ལས་ཕྱག་རྩོམ་དཀར་པོ་དཔག་མེད་བྱུང་བས་སྒྲོབ་
 མའི་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས། ཟུམ་དབང་
 དང་སྒྲིའི་བྱེན་རྒྱུམས་ཐོབ། མགྱིན་པའི་བྱུང་ལས་གཉིས་པ་ཆད་ནས་སྒྲོབ་མའི་
 མགྱིན་པའི་བྱུང་ལ་ཐིམ། མགྱིན་པའི་ཨོ་ལས་ཕྱག་རྩོམ་དཀར་པོ་དཔག་མེད་བྱུང་
 བས། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། དག་གི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས། གསང་
 དབང་དང་གསུང་གི་བྱེན་རྒྱུམས་ཐོབ། ཐུགས་ཀའི་བྱུང་ལས་གཉིས་པ་ཆད་ནས་སྒྲོབ་མའི་
 ཐུགས་ཀའི་བྱུང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཕྱག་རྩོམ་པོ་དཔག་མེད་བྱུང་བས།
 སྒྲོབ་མའི་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཤེར་དབང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུམས་ཐོབ། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་བྱུང་ལས་གཉིས་པ་ཆད་
 བས་སྒྲོབ་མའི་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་བྱུང་ལ་ཐིམ། ལྟེ་བའི་སྒྲུ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་
 རྩི་ལས་ཕྱག་རྩོམ་སེར་པོ་དང་ལྗང་གྲུ་དཔག་མེད་བྱུང་བས། སྒྲོབ་མའི་རྒྱང་མཐིལ་
 ཡན་ཆད་གང་། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྒྱུངས། ཆོག་དབང་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱུམས་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲུ་མའི་

ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་གཉིས་པ་ཆད་ནས། སློབ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 འཁོད་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་བྱེད། གཏོར་མ་མགོར་བཞག་སྟེ། སློབ་མ་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱིས། སློབ་མའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས། ཁོ་བསོད་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། ། དབྱེར་མེད་ཐེམས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སློབས།
 རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ། དམ་ཚིག་ཁས་ལེན། མཐུ་ལ། ལུས་འབུལ། བསྐྱེད་
 ཚོགས་སྦྱི་དང་འདྲ། ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བཀའ་འབུམ་དང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆའི་ཐུག་ལེན་གང་ངེས་གྲུང་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་དྲན་ཐོར་རྣམ་དུས་བྱིས་པའོ།།

༣༣། རྗེ་བཙུན་སངས་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་

སྒྲིབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བཞུགས།

༣༣། རྩེ་མོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩེ་ལྷེ། འདིར་སངས་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་
 དུ་སྒྲིབས་སུ་མཆི། ཁབ་དང་གཞན་དོན་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ། ཁབ་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཐེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབས་ཐེམས་བྱ། རང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྗེ་
 བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལྷེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩེ་མོ་གྲུ་རུ་བྱེ་
 ར་མ་ལྷུ་རུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་བྱེ་ ཨོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་ལྷུ་རུ་བྱེ་ཡོ་
 སྐྱ་རྩེ་ བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཡོ་ སྐྱ་རྩེ་ བཟླ་བྱེ་ ལྷུ་ལོ་ག། གཞེ། བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ལྷུ་རྩེ་

464

[illegible]

གསལ་བུ་འོ་མ་ནི། བྱ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཡུལ་རྗེ་བཙུན་མེད་ལྷེད་ནགས་གྱི་
 སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་ལྟར་འབུལ་
 བ་ལ། སྒྲོན་ཐོགས་མ་མེད་པའི་དུས་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འོད་
 ཅས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་རྩ་སྒྲ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོན་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས་མཚོན་པ་ན། འཁོར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་བྱེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ལུས་
 འདི་ཉིད་ལ་སྦྱེས་བུར་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅེས་
 བསྒྲུལ་བ་ན། སྤྱི་མོས། འདི་ན་སྦྱེས་པ་མེད་ཅིང་བྱུང་མེད་མེད། །བདག་མེད་
 གང་ཟག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཁོར་མོར་བཏགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་བསྒྲ། །
 འཛིན་རྟེན་སྒྲོ་ངན་རྣམ་པར་འབུལ་བར་གྱུར། །སྦྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་
 ནི་མང་གི། །བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་
 ན་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་གྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲུབས་
 ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པས། སངས་རྒྱས་རྩ་སྒྲས་བྱེད་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ལུང་
 བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་ངོ་བོ་རྗེ་ལ། བྱེད་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་ཁོ་མོས་སྦྱོབ། ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། བཀའ་གདམས་གསལ་རྟེན་
 གི་གང་ཟག་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་
 ལས་འཕྲིན་ལས་ལྟར་བར་གསུངས་པས་འདིའི་རྗེས་གནང་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་
 མར་སྦྱོབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མར་མོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་

རྒྱུ་མཛོད། རྩོམ་པ་དགོངས་ལུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །
 གཙོ་ཆེན་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །མ་ལུས་རྩེས་གནང་སྟེ་ལུ་གསོལ། །ལན་
 གསུམ། རྒྱུ་དག་པའི་སྒྲིབ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་མོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་གྱི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུ་
 མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། བས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། དཔོན་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུའི་རྩེས་གནང་གི་
 དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་སངས་ལྷེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི། །
 སྒྲུ་ཡི་རྩེས་གནང་སྟེ་ལུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཨ་མེ་ཏུ་
 བསངས། སྒྲུ་ལྷ་མས་སྐྱེདས། སྒྲོ་བའི་དང་ལས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་གྱི་གོ་སར། བེ་
 ལས་བདུ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་ལྷེད་གྱི། །
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོ་བ་མ་
 རེ་རེ་ནས་སངས་ལྷེད་ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཏུ་སྒྲོ་བ་པོས་
 མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་
 ཆོག་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྐབ་སྐབ་ཐེམས་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེལ་
 གསེལ་དང་བཅས། འགྲོ་ཀྱན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། མེད་བྱང་ཐུགས་རྩེའི་གྱུ་
 གཞིངས་གྱིས། །སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་ཨ་
 ཕེ་ཏེ། རྩོམ་པ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེས་སྒྲུའི་རྩེས་གནང་སངས་ཀྱི་གཉིས་
 པ་གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུ་མཛོད།

ཏུས་གསུམ་X གསུང་གི་བདག་ལ་X གསུང་གི་X ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་སྟོལ་
 མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཏྲུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བར་བའི་
 ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་ཐུགས་འཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་བྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་སྟོལ་མར་གསལ་
 བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཏྲུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལ།
 ཐུགས་བརྩེ་རྩལ་བ་ཐུས་བཅས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྟེམས་པས། ལན་དང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲིས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཐུགས་འདིའི་
 རྩལ་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཞོ་ཏྲུ་རེ་ཏྲུ་རེ་ཏྲུ་ཏྲུ་རེ་སྟུང་། ཞེས་བཛོད། སྟོབ་དཔོན་
 ལ་མེ་ཏྲིག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདིའི་རྩལ་སྟོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་
 ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཐུལ་
 བའི་མེ་ཏྲིག་དེ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 མགོ་བོར་ཐུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏྲིག་གཏོར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྟུལ་
 ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་
 གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་
 རྣམས་ལ། །རྩེ་བཙུན་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་
 ལུས་པ་འདྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་གསུང་གི་རྩལ་གནང་སོང་། གསུམ་པ་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩལ་གནང་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩལ་སྟོས་མཛོད། ཏུས་
 གསུམ་X ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་X བདག་ལ་X ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་གནང་X ལན་གསུམ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་
 བརྩེ་རྩལ་བ་ཐུས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་མཚན་ལྟུང་ལ། རྩེ་རྩེ། ཨ་ཤོ་ཀ། ཀྱི་གྲུག །ཀ་ལྟ་ལའི་རྣམ་པར་

ལྷན་དངས་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་དྲྀ་ཡིག་ལ་
 ཐེམས་པས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེལ་གསེལ་དང་མེ་ཏྲག་
 གཏོར་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་བཛོད། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་སོང་། རྩིས་ཚུགས། འདྲིའི་
 དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱར་སྒྲམ་པས་འདྲིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་
 རི་ལྷར་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟེ། །ལན་གསུམ། རང་གི་
 ལུས་དྲན་དུ་འབུལ་སྒྲམ་པས་འདྲིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་
 དྲན་དུ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་གྱིས། བྱེད་གྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་
 དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་རྒྱད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་བཏང་རག་གི་མཆོལ།
 མཚོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཨོྃ་བརྩོ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
 བདག་། ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་དང་། བདག་གི་ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་བརྒྱབས་
 པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤིས་བཛོད་ལུས་ལ་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །
 ལྷས་ལ། བགྲང་ལས་རྣམ་པར་འདྲན་པ་མ་ལུས་པའི། །འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ལྷ་མོའི་སྤྱར། །ཉིར་བསྟན་གཙོ་དང་
 འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །སྟོད་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲོབ་མ་རྩིས་འཛིན་པའི། །རྩིས་
 གནང་ཆོ་ག་ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་འདི། །སྤྱི་བུར་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་རི་བཞིན་
 དུ། །བན་གན་རྩམ་རྩ་དམ་ཡི་གེར་བཀོད། །འདྲིར་འབད་རྣམ་དཀར་གྱི་སྤྱད་
 མདངས་འཛིན་པས། །བདག་དང་འཆི་མེད་ལམ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གྱི། །ཕྱི་ནར་
 བརྒྱད་བྱང་འཛིགས་པའི་ཚུ་གཏོར་ལས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཐུགས་རྩེའི་གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱོད་རྩ་ག་ཏྲི། ། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཐབས་རྩིས་གནང་
 བྱ་རྒྱལ་བཞུགས། ། །ན་མོ་གྱི་རུ་ལྷ་རུ་རྩ་ཡི། འདྲིར་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་ཆོ་བྱིད་སྒྲོ་བའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་ནི། སྟོན་འགྲོ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སྤྱི་

ལྟར་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་འཆིའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྒྲུ་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད།
 རང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཏྲ་ས་མུ་རུ་ན་
 མོ་གྲུ་ཏུ་བྱུང་ན་མ་ཡུལ་དུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་བྱུང་སྐྱུ་གས་མཐུག་ཏུ་ཨུཾ་ནས་གཏུའི་
 བར་བཏགས་པས་མཆོད། རྒྱན་བཀགས་དང་ཆོད་མེད་སྒྲིབ་དང་འདྲ། དངོས་གཞི།
 སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྒྲོང་པར་སྐྱེད་སྐྱེད། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ཏཱ་བར། ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ཏཱ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་ཨུཾ་ལ་
 དཀར་པོ་མེ་འབྲས་གང་ལུས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱན་བཅུན་དང་ལྷན་ཅིང་ལང་
 ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། རལ་པའི་བྱར་སྐྱེད་ལྷག་པར་བཅིངས་གིང་ལན་
 ལུ་རིང་དུ་འཕྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གྲུབས་གིང་། སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱབ་ཡོལ་ལ་སྐྱ་དྲང་པོར་བཏྲེན་ནས་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་
 པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་ ཐུགས་ཀར་ཏཱ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རྒྱན་དྲངས། རུ་ཏཱ་པོ་
 ཏཱ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱེད། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་ཨུལ་དུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་རི་
 ཨུཾ་ནས་གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དུ་རི་མ། །ཏུཾ་ར་ཡིས་

ལྷེ་བར་ཚུལ་བྱ་དཀར་པོ་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་ལྷུམ་གཏོར་དཀར་པོ་རིལ་
 ལུས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཅག་ལི་དང་གཏོར་གདུགས་བཅུགས། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁྱུ་གཉིས་
 ཉེར་སྟོད་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏྲག་བཅས་དང་། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར། ཉེ་
 ལོགས་སུ་དོར་དེལ་བུམ་བ་འཐོར་འབྲུ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཚར་དུ་
 དང་། རྗེ་བཅུན་མའི་བདག་བསྟེན་ལོགས་སུ་བཀོད་བ་ལྟར་བཏང་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱིྃ་ཏེ་
 རྩུ་ཡེ། ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་བསང་ཁུ་བསྐྱབ། མཚོད་
 བ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྦ་སྦ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་མཚོད་བ་
 རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་པའི་ལྷ་རྩལ་སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱིྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ།
 བསྐྱབ་གཞི་ཨུྃ་ཨྱིྃ་ཏས་བསངས། སྦ་སྦ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་བུ་ལས་
 བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར། ཞེས་བ་ནས། བསྟོད་པའི་བར་བདག་
 བསྟེན་ལྟར་ལ་རང་ཉིད་སོགས་དོར་ནས་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་བསྟེན་གྱི་བྱགས་
 ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་བ་ལྷེ་བ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་སྒྲགས་དང་བཅས་པར་རྩུ་
 ཡིག་ལ་བཞུ་བྱའི་སྒྲགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དོར་འཕྲེང་འོད་
 འཕྲེང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམས་པས་འཆི་
 མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཏེ་སྒྲགས་གང་མང་བསྒྲ། གཏོར་མ་བསངས་
 སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་གཏོར་མ་སུལ་དུ་བྱུང་པའི་ལྷ་རྩལ་སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱིྃ།
 ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱིྃ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྦ་ར་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་
 སུལ། མཚོད་བསྟོད་བྱ། རྗེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་བ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བྱས་དང་
 བྱག་བྱས་ཏེ་འཁོད་བ་ལ། མཁྲལ་འབུལ་བར་བསྐྱུལ་རྗེས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པ་གསལ་བཟུང་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི་བྱ་རྒྱུད་པདྨའི་
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་ཡིན་པས་ཐོག་མར་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་མོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་
 ཡན་དོན་དུ། །གཙོ་ཆེན་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་སྟེ་པ་
 དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་བ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ན། སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ད་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་
 པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྒྲོང་
 པའི་དང་ལས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་བེ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་
 རྟེ་བར་ X ཐུགས་ཀར་རྟུ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཕྱིབས་བརྒྱུད་པ་ X འོད་འཕྲེང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་
 བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་ཅས་པའི་ཆོབ་དུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཞེས་བརྟུག་རྟེ་
 བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤྱི་རྗེས་གནང་གི་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་
 གསུམ་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མའི། །སྐྱེ་ཡི་
 རྗེས་གནང་སྟེ་པ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་

ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་
 བབས་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམས་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱུ་ལྷུང་
 ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། སློལ་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། འདམ་ཆོག་
 ཆེན་པོས་ཨེ་ཏེ་ཏེ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ནས། སྤྱི་ཡེ་རྩུ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 བས། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག། རྩུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 དཔུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་སོང་། ། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་
 གནང་གི་སྤྱད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་X སྤྱི་
 གསུམ་X འགྲོ་བའི་X གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྤལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་
 དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དང་སློབ་མ་གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལུ་བྱུང་ལུ་སྤྱགས་དང་བཅས་པར་རྩུ་ཡིག་ལ་བསྒྲུ་བྱའི་
 སྤྱགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་རྫོང་འབྲེང་འོད་འབྲེང་དང་བཅས་
 བས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
 སྤྱགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་
 གའི་སྤྱགས་འཁོར་ལ་འཕྲོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཆེའི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སློ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གྲུང་ཁང་
 འདོམ་གང་ཁོར་ལྷག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ནི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་

བསམ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་སེར་པོས་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། རྩོན་པོས་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཅོད་པ། ལྷང་གུས་
 འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པ། མཆིན་ཁས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་
 བར་བསམས་ལ། ཡེནྟར། ཀླ་ཡི། ལྷ་ཡི་རྣམས་ཆར་རེ། ། རྒྱགས་སྤེལ་ཆོག་
 བརྟགས་པ་ཆར་གསུམ། ཡི་གེ་བརྩུ་བ་ཆར་བརྟན་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་མེ་ཏྲག་འཕྱར་བཞིན་དུ་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་
 ལྷལ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་
 ལྷལ་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་རྒྱགས་གྱི་འཕྲེང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱིད་རང་རྣམས་
 གྱི་མགོ་བོར་ལྷལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏྲག་གཏོར་ཅིང་། བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་
 ལྷལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྒྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷལ་
 དུ་གསོལ། །བརྟལ་ལྷགས་བརྟན་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་
 རྣམས་ལ། རྗེ་བརྟུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སོང་། །གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་རྗེས་
 གནང་གི་སྒྲིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། དུས་གསུམ་X ལྷ་
 གསུམ་X འགོ་བའི་X ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ལྷལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྒྲོབ་
 དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་ཡིག་ལས་རྗེ་བརྟུན་མ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐུག་མཆོན་མེ་ཏྲག་ལྷུང་ལ་དང་རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྒྲ་བརྟན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོས། རྒྲོབ་
 མ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་གའི་ཏྲུ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཅིང་། རྒྱགས་གྱི་མཇུག་ཏུ་བཟོ་ལྷ་པོ་གཡ་
 ཡ། ཞེས་བཛོད། དེས་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་སོང་། རྗེས་ཆོག་ནི། བཙམ་ལྷན་
 བདག་ལ་ལྷལ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།

བསྐྱེད་གཏོར་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་ བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྩེ་བུ་བུ་རྩེ་ རྩེ་བུ་རྩེ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 དང་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བསམ། །འདིའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེདས་སྐྱམ་པས་
 འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྐྱལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གི་བཀྱི། །ལན་གསུམ། །གཏང་རག་གི་མཆུལ་ལུལ། རང་གི་ལུས་བྱན་དུ་
 འབུལ་མཉམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ།
 བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། བྱིད་གྱིས་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། བསྐྱེད་སྐྱོན་གྱིས་བཛོད་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྩེས་
 མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་རི་ལྷར་
 བྱ་ཆུལ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རོར་ཆེན་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་
 བཙམ་ཏུ་ར་ན་ཐ། དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས།
 གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་དག་སྒྲོང་རྩམ་རྩ་བས་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་ལུག་ཏུ་སྐྱུར་བའོ།

༣༡། བྱུང་ཁྲ་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་

རྗེས་གནང་བུ་ཚུལ་བཞུགས། །

༣༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་བ་ཁ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲ་འོ་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་བུ་ཚུལ་ནི།
སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ཏག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་
དུ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་ལྟ་
མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཟླ་བ་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟོང་དུ་གྲུ་རྒྱུ་
སོག་མ་མེད་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། རང་སེམས་ཡི་གོ་ཁྱོ་ལྷང་གུ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲ་པོ་ཞབས་གཉིས་ཅོག་ཕུར་
བཞུགས་པ། བརྒྱ་མན་སའི་རང་བཞིན་སེར་པོ། ལྟོ་བ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དཀར་པོ།
སྟོང་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོ། མགོ་པོ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནག་པོ། སྦྱི་པོ་དང་
གཤོག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁྲ་པོ། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱོར་དང་གཡོན་
སྦྱིགས་མཛུབ་མཛུབ་པ། རྩ་ཕྱག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བུ་དང་ཕྱག་གོང་ན་ཉི་ཟླས་
བརྒྱན་ཅིང་སྦྱོར་སྤྱི་ལྟ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། དེའི་མགྱིན་པར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ཤར་དུ་རྩོ་རྩོའི་བྱུང་སྟོན་
པོ་གཡས་རྩོ་རྩོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བརྒྱའི་
བྱུང་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ། བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་བྱུང་ལྷང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་སྐུལ་བཟུང་ནས་བ་བ་ཕྱགས་ཀར་
བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཞོ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་བ་སྟོན་པོ། ལྟོར་གྱི་སེར་པོ།

ལུ་པ་ཏུ་སྒྲ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རྒྱ་ལྡང་གུ། རང་གི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་མོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དྲངས། རི་རྩྱ་བོ་
 རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྒྱུར། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྒྲ་བྱ་བས་
 སྒྱུངས་སྒྱུང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་རྩིས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་བརྩ་
 ག་རུ་ཏ་ཨ་རྩྱ། བས། ཤར་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བར་གྱིས་མཆོད། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་འབར། རྩོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་ཡིས་བརྟུང་དེ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 བསྐྱེད། མགིན་པའི་བྱང་ལྷ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་
 གི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོས། བརྒྱན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་། སྒྲ་
 དང་ས་བདག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམས། རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་
 སྒྲོབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲི་གཉི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་
 པ་རྩྱ་སྒྲ་ཞེས་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་བཟླ་སྒྲི། བསྐྱེད་ཆོད་འབྱུ་འབྱུམ་མོ། རྩོ་རྣམ་
 གཏོར་མ་བསངས་སྒྱུངས། སྒྱུང་བའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
 གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལྷར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་དྲངས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷགས་འོད་གྱི་སྒྲ་གུས་གཏོར་མ་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་ག་རུ་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ། ཐུགས་དེ་ལ་ཨ་རྩྱ་སོགས་དང་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་
 མཆོད། གོང་བཞིན་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་བྱང་ལྷའི་མཆུ་སྒྲིང་འཛོམས་རུང་དང་། ཡེ་གི་
 ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒྲི་བསྐྱེད་ཡིས། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་རྣམས་དང་། སྒྲ་

རིགས་ལྟ་ཡི་དུག་རྣམས་ནི་བར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མདུན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ཡི་ཤེས་བྱུང་བྱ་
 འབྱུང་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགེ་བ་བསྐྱོལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདི་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་
 ཆ་མང་པོའི་གནད་འགག་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་རྟེན་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །
 ། ར་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་བྱ་ཁ་ཡེ། བྱུང་བྱ་མན་ངག་ལུགས་གྱི་རྗེས་གནད་བྱ་ཚུལ་ནི།
 མདུན་དུ་སྐྱེགས་པའི་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་གཏོར་
 བཞག་འདིའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ། ཐུམ་པ། རྩོམ་
 རྩོམ་འཕྲོ་འབྲུ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ལོགས་སུ་བཀོད་པ་
 ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཏང་། ཞོ་ལ་མི་ཏེ་རྩྱ་ལྟ། བཟུངས་ལ་བསང་ཆུ་བསྐྱབ།
 བསྐྱབ་གཞི་ལ་མི་ཏེས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཟླ་
 བ་སྒྲ་གཙན་གྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཞོ་ལ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱི་བར་རང་སེམས་དང་། རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཞེས་པ་དོར་ནས་བདག་
 བསྐྱེད་བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས། ཞེས་པ་ནས།
 གྲུ་རིགས་ལྟ་ཡི་དུག་རྣམས་ནི་བར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བའི་བར་བྱ།
 དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བྱས་དང་བྱག་དང་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་འཁོད་པ་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 ཆོས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། དངོས་གཞིའི་སྐྱ་ལྟ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། གསུང་བཟུངས་
 ལུང་། ཐུགས་བདེ་སྟོང་། འཕྲིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བྱའི་
 སྐྱའི་རྗེས་གནད་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ཏེས་བསངས།
 སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་གོ་སར་པད་ཉི་ཟླ་བ་སྒྲ་

གཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་ཀར་རྟུ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་
 བར་རང་སེམས་ཞེས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད། རང་ཉིད་ཅས་པ་སྟོབ་མ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས། རང་གི་ཞེས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བསྐྱར་ལ་བསྐྱེད། སྒྲ་མ་
 དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རྣམ་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བ་སྟུན་དངས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་བབས་པ་
 བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དྲིལ་བུ་དགོལ། རིམ་བུ་རྟེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེས་སྤྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།
 ལུས་ལྟར་སྟོམ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་ལུང་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་
 གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྟལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པ་དང་ཐུགས་
 ཀའི་ཁྱུང་ལྟ་དང་ཡི་གེ་ལྟ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མགྱིན་པ་དང་སྤྱོད་གའི་ཁྱུང་ལྟ་དང་ཡི་གེ་ལྟ་ལ་ཐིམས་པས། མགྱིན་པའི་ཁྱུང་ལྟ་
 ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་གའི་ཡི་གེ་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་སྟུ་ལྟའི་
 ཚོགས་སྟོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་། གྲུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་ཐམས་
 ཅད་བཅོམས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 ཏི་སྟོ་གཞི་ལ་ཐིམས་པར་མོས་ཏི། ཞོ་པ་ཀློ་སྒྲུ་རྟའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མམ་
 བརྟན་ནམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་བྱ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག། །དག་སྤྲས་བཞུ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་བདེ་
 སྤྱོད་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་
 ཁྱའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 འོད་དུ་བྱ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལྟར་གསལ་པ་ལ་ཐིམས། དེའི་མགྱིན་པའི་ཁྱུང་ལྟ་

སྒྲིང་གའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཐིམས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྷ་ར་གསལ་བ་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཡི་གེ་ལྷ་
 ལ་ཐིམས། ཡི་གེ་ལྷ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་ཡལ་ཏེ་སེམས་བདེ་སྒྲོང་གི་ངང་ལ་ཕྱེ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་། དེ་ནས་སྒྲར་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་སྒྲར་ཐོལ་གྱིས་ལངས་བར་
 བསམ། དེས་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །སེམས་བདེ་སྒྲོང་
 སྒོམ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བཞི་བ་འཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་
 གསུམ། གཏོར་མ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་གྱི། །འདི་
 ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོར་
 མཆིས་གྱི་བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སེལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །རྩེ་བོ་རྩེ་གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ་
 བ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམས་པས། ལྷ་འི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་
 བསམ། དེས་འཕྱིན་ལས་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། བྱ་བའི་དྲི་མ་དག། །འཕྱིན་ལས་བཞི་
 སྐུ་བའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །མཇུག་ཏུ། གཙོ་བོས་རི་ལྷ་ར་བཀའ་སྐུ་ལ་པ། །
 ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་
 བྲན་དུ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུས་བྲན་འབུལ། གཏོར་མའི་ལྷ་སྒྲོབ་མ་
 ལ་བསྐྱེམས་ན་བསྐྱེལ་ཆོག་མི་དགོས་པས་བསྐྱེ་སྐྱོན་བཟླ་ཤིས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་
 གསེར་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱུང་བ་མན་ངག་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 གནང་མདོར་བསྐྱེས་བྱ་ཆུལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
 གསུང་ལ་སྐུ་བ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སོགས་ནས་ཁ་ཚུང་བད་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་བརྗེད་
 ཐོར་དགེ་སྒྲོང་རྣམ་རྟུན་སྐུར་བའོ། །

༡༡། རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་

རྗེས་གནང་བཞུགས།

༡༡། རྡོ་རྗེ་གུ་རུ་བཟླ་བ་ཏེ། འདིར་བྱུང་ནག་མེའི་སྐྱ་གྱིའི་གདམས་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་བསྐྱེད་བླུས་ཉམས་
སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱ་བྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྐྱབས།
སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། མཐོང་དུག་རིག་དུག་ཆོར་
དུག་སོགས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུག་གི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་
པའི་སྤྱོད་དུ། བད་ཉི་གདན་གསུམ་བྲིས་བཅུགས་པའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན། ཅུ་བ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་ཅེ་མོ་རྡོ་
རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབར་བའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁོར་བུས་མཆོན་
པ། གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་ཉི་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་དུང་སོ་ངར་མས་གང་ཞིང་།
གསོག་པ་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་ཅན་ལས་མེའི་ཆ་ཆ་འབུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
ལྷ་རིགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཟུངས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། མགྱིན་པ་ནས་
ལུས་མེའི་བར་མེའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱང་པ་བྱའི་སྤེར་མོ་ཅན། སྐྱ་ལས་མེ་མདག་འཕྲོ་
བའི་གནམ་ལྷགས་དང་བྱུང་ནག་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས། ས་བདག་ལྷ་
གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་དངངས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་
པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། རྩྱ་བོ་རྩྱ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

གུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཨྱི་བཟླ་ག་རུ་ཏ་ཨཱྲྀ། ཅེས། བཟླ་པ་རྡོ་རྗེ་རྩི་སྤྲུལ་བར་
 གྱིས་མཆོད། རྩིང་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་སྒྲི་ཡིས། །གར་མཛོད་འབར་བའི་ཅུ་
 རྩིང་ཅན། །དེ་པ་ཅམ་གྱིས་གདོན་གསུམ་གྱུར། །ཆོར་གཅོད་མཁའ་སྒྲིང་དབང་
 བོར་བསྐྱེད། །ཅེས་བསྐྱེད། རྩིང་གའི་སྤྲུལ་འབྲེང་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབུང་རྩི་
 སྤྲུལ་འབར་བས་བཟླ་གཡོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གུར་ཏེ། རྩིང་
 རོག་བར་གསུམ་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་པར་གུར། ཨྱི་མ་ཁི་
 རྩིང་ལྷུང་། རྩི་ལྷུང་ལྷུང་སྤྲུལ། ཞེས་ཞི་སྤྲུལ་ལྷུང་ཟད་དང་། ཅན་པོ་གྲ་ལ་རྩི་
 ལྷུང་ལྷུང་། རྩིང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྲུལ། རྩི་གྱི་ཟད་ཟད། ལྷུགས་གྱི་སྤྲུལ་མོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ།
 གཤོད་ལྷུང་གཤུག་པའི་ག་ལ་ཟླ། ཨྱི་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེར་ཅེར། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཅེས་
 དུག་སྤྲུལ་གང་མང་བསྐྱེད་ཞིང་། མཛུགས་ཏེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུལ་དུ་བདག་།
 མཁའ་སྒྲིང་ཅན་པོ་འབྱུང་གུར་ཅེས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱེད། །འདིའི་རྩིས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། མཛུགས་དུ་སྤྲུལ་
 ཆོགས་པར་འདབ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷུང་བར་ཉི་གདན་ལ་ཆོམ་ལུ་ཅན་པོ་དང་། རྩིང་དུ་
 བསྐྱེད་གཏོར་དཀར་པོ་ལྷུང་པོ་གཤུགས་བཅས། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱེད་
 དང་འབུལ་གཏོར་ལྷུང་པོ། ལྷུང་ལྷུང་འཐོར་འབྱུ་རྩིང་དེལ་སྤྲུལ་བཤམས།
 བདག་སྤྲུལ་བསྐྱེད། གསང་ཅུ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གཞི་ཨྱི་ཏས་བསངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ། རྩིང་པའི་རང་ལས་དུག་གི་ཅུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ཅེས།
 བསྐྱེད་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། རྩིང་ག་སྤྲུལ་ཀར་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་
 མགོར་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཨྱི་ཏས་བསངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྩིང་པའི་རང་
 ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་འབུལ་དུ་གུར་བའི་ལྷ་རྩིས་སུ་འབྱུང། ཨྱི་ལྷ་རྩི་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ། གཞན་མ་གོང་སྤྲུལ་ལ། བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཏེ།
 ལྷའི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུལ་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གུར། ཨྱི་

བཟླ་ག་རུ་ཏ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཨི་བཟླ་ག་རུ་
 ཏ་ཨི་ཏྲི་སོགས་གྱིས་མཚོད། སྟོང་གསུམ་གཡོ་བའི་སོགས་གྱིས་བསྟོད། །དོ་རྩེ་
 མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་ཡིས། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གཞན་ཕྱིར་
 མཛོན་དུ་མཛོད་པ་བཞིན། །བདག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟུལ། །ཞིས་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ནས་ཐུག་ཁུས་མེ་ཏྲག་བཀྱེ་བསྟུ་མཆུལ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །འོ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསུམ་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསུམ་པར་བྱ། གསུམ་བྱའི་ཆོས་
 བེ། སེམས་ཅན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་
 བར་བྱེད་པའི་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་
 བ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་མའི་སྟུ་གྱི་རེག་གཅོད་གྱི་སྟུར་
 བཞེངས་པའི་ལྷ་མཚོག་བྱེད་པར་ཅན་འདིའི་རྩེས་གནང་འབུལ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་
 མར་གནས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྟོབ་དཔོན་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོར་མོས་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་བོ་ཅན། །
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྟོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། །གཙོ་བོས་
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 གནས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་ལ་སྟུབས་ལུལ་གྱིས་བསྟོར་བའི་སྟུན་སྟུར།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་ནས་
 སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེས་སྟོས་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྟུབས་མཆི། །ནས། འབྱུང་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སྟོབ་མ་ཨི་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྟུ་བྱ་ལས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་གོ་སར་དུག་གི་

གྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩུ་ཐོན་པོ། ཞེས་པའི་བར་
 རང་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་ལྟར་བསྐྱེད། སྟེའི་རྗེས་གནང་
 གི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ་ཡི་
 དངོས། །དོ་རྗེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་ཡི། །སྟེ་ཡི་རྗེས་གནང་སྟེ་ཕ་དུ་གསོལ། །ལན་
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་རྗེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་སྟེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་དེའི་
 སྟེའི་རྣམ་པར་སྟུན་དངས་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལྟར་
 ཐམས་པས། ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་
 གི་མཐར། ཨེ་ཏེ་ཏེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ཞེས་བསྟེན། སྟེའི་རྗེས་
 གནང་ངོ་། ། ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་གྱི་སྟེ་ཡི་ཞེས་པ་གསུང་
 གི་ལ་བསྐྱར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་ཞི་དུག་གི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་
 བྱང་བ་ཞེས་ནས་ཐོན། སྟོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞེས་དུ་ཞུགས། སྟེང་གའི་ཉི་མར་
 རྩུ་གི་མཐར་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསུང་
 གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། ཞི་དུག་གི་
 ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལན་གསུམ་རེའི་རྗེས་སྟོས་གྱིས་མེ་ཏྲག་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ།
 བཙོམ་ལྟར་འདི་ལ་སྟེ་ལ་ལགས་གྱིས། །བཙོམ་ལྟར་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་
 གྱི་དག་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ངོ་། ། ། ཐུགས་གྱི་རྗེས་
 གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་ཐུགས་གྱི་ལ་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འེལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱང་པར་དཔལ་རྩོལ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་
 རྩྱུ་ཡིག་དང་བྱང་རིགས་ལྷའི་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷའི་
 རྣམ་པར་ཁྱུ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དག ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། རོལ་མོ་དང་བཅས་ཐུགས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏྲུག་གཏོར། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་
 གནང་ངོ། །ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྩེས་གནང་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། སློབ་མ་རང་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་སྦྱི་
 དང་བྱང་པར་དུ་དཔལ་རྩོལ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྩོལ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་འགལ་སྦྱོར་ནད་གདོན་
 དག་བགགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཁྱེ་ཁྱེད། མཐུན་སྦྱོར་
 ཚེ་བསོད་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོར་གྲགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ངེ་རྩྱུ་བེ་རྟེ་ཞེས་བཛོད། གཏོར་
 མའི་ལྷ་ཁྱུ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་ཟན་གྱི་མཐེབ་སྦྱ། དམ་
 རྩེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟས། །ཐོ་ཞིག་བུ་བྱོད་རིགས་སུ་སྦྱ། །ང་ཡི་བསྐྱོ་བའི་
 དག་མ་བཅག །སྦྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སུ་གྱིས། །ཞེས་བཛོད་ནས་སྦྱོར་པར་
 བྱེད། །སྦྱས་པ། སྦྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྦྱོབས་ལུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྦྱས་
 བྱང་ནག་མེ་ཡི་སྦྱ་གྱི་ཞེས། །སྦྱོར་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣམ། །གྲགས་དེའི་
 གསང་གསུམ་རྩེས་གནང་ངེ་ལྟར་དུ། །བྱ་ཆུལ་ནག་འགྲོས་ཆུལ་དུ་སྦྱེལ་བ་འདི། །
 པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སློ་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཞུང་ངེ་

བཞིན། །བན་ཚན་རྩམ་རྩ་བ་ལེགས་པར་བྲིས། །འདིར་འབད་ལེགས་བྲས་སྟོན་
 ཀའི་ཟླ་ཟེར་འབུམ། །འབུངས་པའི་ས་མོས་ཇི་བཞིན་དཀར་བ་དེ། །ཡན་དང་བདེ་
 བའི་འབུང་གནས་ལྷ་སེར་བསྟན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
 ལུ་ཟླ།

༄༅། །དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་གི་ ཡི་གེ་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤ་ར་སྤ་སྟེ། འདིར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་སྐྱབ་
 པར་འདོད་པས། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཟབ་སྟེ། སྤ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། རང་སྐད་ཅིག་
 གིས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤ་
 མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་མོ་གུ་
 རུ་བྱེ་ན་མསྤ་ར་སྤ་སྟེ་ས་པ་རི་སྤ་རེ་བྱེ་ ཨོ་སྤ་ར་སྤ་སྟེ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨཱཱྀ་ཤྱ་དྲི་ཚྭ་
 ཡེ་སྤྱན། ཤྱ་དྲི་ཤྱ་དྲི་ཚྭ་ཡེ་སྤྱན། བཟླ་ཤྱའི་རྒྱ་པོ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞོ། བློ་མེ་ཤྱ། གཞོ་
 ཨཱྀ་རྒྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་

གའི་ཨི་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྫིང་དཀར་པོ་རྒྱ་དྲུག་
 བཅས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་
 དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཁིངས། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས། ཤེས་བྱ་སྒྱི་དང་བྱུང་བར་འཆད་
 ཚུང་ཚུམ་གསུམ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་བར་བསྒྲོམ། སྒྱི་ན་བསྒྲུས་དམིགས་ནི། རྫིང་གི་རྒྱ་དྲུག་
 ལས་རྫིང་ཡིག་གི་འཕྲེང་བ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། ཉེ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་
 རྫིང་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་དུ་འཁོར་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིངས་ཐུན་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། འཁོར་
 འདས་སྒྲོད་བཅུད་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱམ་
 བར་བསྒྲུས་ཏེ་རྫིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྫིང་ཉིད་བསྒྲེལ། །བསྒྲེན་ཆད་ནི། དངོས་
 ཉམས་མི་གསུམ་དུ་ཏྲགས་བྱུང་བའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་ཆིག་འབུམ་ཉི་ལྔ་ལྔ་སྒྲིང་
 དུ་གསུངས་པ་ད་ལྟ་བཞི་འགྱུར་དགོས་པས་ལྟ་འབུམ་མམ། དེ་ཡང་གསུམ་འགྱུར་
 དུ་ཚུམ་ན་འབུམ་ཐུག་བཅོ་ལྔ་བསྒྲེལ། །གཏོར་མ་འབུལ་ན་སྒྲོད་གཅང་མར་དཀར་
 གཏོར་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། མཆོད་གཏོར་རྒྱམས་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་
 ལྟ་རྒྱས་སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ལན་གསུམ་ཐུགས་གའི་འོད་གྱིས་ངག་དབང་དབྱངས་
 ཅན་ལྟ། །སྒྱུན་དངས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྤྱི་རྫིང་ཨུཾ་
 རོ་ལུ་ཁྱི་སྤྱ་རྫིང་ཧཱྀྃ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་ཧཱྀྃ་
 སྤྱ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་གོང་ལྟར་མཆོད། མ་ལུས་བྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་འབུལ་
 གང་། །ཐུག་ན་བརྒྱའི་ཆོམས་དཀར་ཟེའུ་འབུ་ལས། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིག་ལྟ་མེད་
 སྒྲིར་བསྒྲུན་པ། །ངག་དབང་ལྟ་མེད་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྒྱུད། །

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་མང་དུ་བཏབ། ཞི་བཟླ་སྤྱད་ཀྱི། ཞེས་བཟུངས་ནས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རང་ལ་ཐིམ་
 པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཞི་ལྷ་དུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་
 བདག། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འབྱུང་གྱུར་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
 མཆོན་བདེ་ལེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་
 རྒྱལ་ཐབས་འདིའི། བྱེད་པོ་བན་གཟུགས་རྣམ་ལྟར་སྤྱོད། ཞེས་རྒྱལ་གྱི་པའི་མཆོན་མ་ལས་རིམས་དང་། སྤྱོད་མོག་གིགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་དམིགས་གནད་སོགས། བོད་དང་པཎ་ཆེན་དག་འདུན་གྱི་མཆོད་དཔལ། །དུ་ར་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ། དག་བས་འཆད་ཅོད་
 རྩམ་ལ་སྤོངས་མེད་པའི། སྤྱོད་མོག་ཡར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱུར་ཅིག། མཐ་མདྲ་ལོ། །རྩམ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྩམ་གནད་བྱ་བར་འདོད་པས། དུས་ཆེས་བཟང་
 པོར་སྤོངས་བྱ་གྱུ་བཞི་ལ་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷ་མོ་འདབ་དུ་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་དང་བཞི་མཉམ་སྤྱར་བའི་ཉིང་ལོ་སྤྱོད་མའི་བྱངས་དང་མཉམ་པ་
 བཏོད། དེའི་སྤྱོད་དུ་མཉམ་ཁེ་ལྷའི་ལ་བ་དཀར་དམར་གང་རུང་གི་དཀར་
 གསུམ་དང་སྤྱོད་ཅི་ལ། སྤྱོད་ཅི། སྤྱོད་ཅི། ཅན་དན། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་བཞི་མཉམ་བཏབ་
 པས་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ། འབྲས་དཀར་སྤྱོད་ཉི་ལྷ་མོ་འདབ་ལྷོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་ལ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་གཉིས་མདུན་ནས་གཡས་སྤྱོད་དུ་དབྱེ་བྱེད་བསྐྱོད་ཉི་
 གསལ་བར་བཏོད། དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྤྱོད་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉིས་སྤྱོད་དང་
 མཆོམས་འཛིན་གྱི་མོ་ཉིག། མདུན་དུ་དཀར་གཉིས་ལྷུ་པོ་དང་། ལས་བུམ་ཆུ་
 གཙང་དང་བུམ་རྩམ་སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་བ་དཀར་དམར་གྱི་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་བཞི་མཉམ་དང་བཅས་པས་རན་པ་བཀའ་བ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་
 སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལོགས་སུ་བཏོད་པ་ལྟར་
 བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དུ་བཏབ། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུངས་

མཐུན་པར་སྒྱུད་པའི་ཆེ་དགའ་པའི་གར་མཛད་པའི་མཐུས་ཡིད་ཅན་རྣམས་སྒོ་
 གསལ་ཞིང་དབྱངས་སྟན་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་ལྷ་མོ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 ཏེ་འདུག་པའི་མཐུས་སྒོ་ཆོངས་གིང་ལྷ་བ་ལྷིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་མོ་འདི་ལྷ་ག་པའི་
 ལྷ་ར་བསྟེན་ནས་བསྒྲོམ་བསྒྲུབ་ལ་འབད་ན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་སྒྱུལ་བ་ནི། བོ་དོང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་
 འདུན་གྱི་མཆོ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བརྒྱད་པ་འདིའི་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཤེས་གིང་། འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 འདུག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་དགོས་པས། མཐུལ་ལུལ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་གནང་བ་བདག་ལ་སྒྱུལ། །ཅེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྱུབས་མཆོ། །ཞེས་
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྒྲོམ་གཟུངས་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་པར་གྱུར།
 ཞེ་ལྷ་བུ་ཏུས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲོང་པར་སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། བེ་ལས་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ལ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྩི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ་དབྱངས་ལྷ་མོ།
 ཞེས་པ་ནས། སྒྲོག་གི་ངོ་བོ་ཞེ་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས། ལྷ་བུ་གཡས་
 བས་ཐོན། ཞེས་པ་ནས། ང་ལྟུང་ལྟུང་འཁོར་ལོ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་

ལྷ་ཕྱག་གཡོན་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྤྲིང་གའི་ཨོ་ལ་ཐིམས་པས་སྤྲིའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་
 པར་གྱུར། རྩི་ཉེར་གཅིག་དང་ཨྲ་ལི་ལན་གསུམ་རྩེས་སྤྲི་སྤྲིས་པས། སྤྲིབ་དཔོན་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྟེ་བར་རྩི་དང་ཕྱིབས་བཅུ་
 སྟག་ལ་ཨྲ་ལི་བཅུ་སྟག་གནས་པ་ལས། རང་འདྲ་གཉིས་པ་སྤྲིགས་ཀྱི་སྤྲི་སྤྲིག་པ་རེ་
 ཆད་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས། འཁོར་ལོ་
 མགོན་པར་ཐིམས་པས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཉིང་ལོ་སྤྲིར་ཉེ་མིང་
 ཏུ་བཅུག་པས། སྤྲིབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ། སྤྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་གའི་ཨོ་ལ་ཐིམས་པས་སྤྲིགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་
 ཐོབ་པར་གྱུར། དབྱངས་ཡིག་བཟླ་བཞིན་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆྐལ་ཕུམ་ཆུས་
 བཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་སྤྲིབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིད་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་ཏུ་ལྷ་
 བས་སྤྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམས་པས་སྤྲི་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་གེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་བ་
 རྒྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པར་གྱུར། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་
 སོགས། མཆྐལ་ཕུལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་བྲ། མཆུག་ཁང་གི་གནས་
 གསུམ་ཏུ་ཨོ་ཨྲ་ཏུ་གིས་མཆོན་པར་བསམས་ནས། བསྤྲོ་སྤྲོན་གིས་བརྩོད་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོན་བྱེན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་དགོ་སྤྲིང་རྣམ་ལྟ་
 དམ་སྤྲིག་གིས་སྤྲི་བཀྲིས་པའོ། ། གཏོར་འབུལ་སོགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྲོན་
 མོ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་གིང་ཏོག་གསར་པས་གང་བས་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་
 སྤྲོད་གིང་ཏོག་དང་བཅས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་དབྱངས་
 ཅན་མ་སྤྲོན་མོ་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམས་པས་སྤྲིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་
 བསམས། གིང་ཏོག་གཅིག་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞིག་ཆུ་ལས་ཆུ་སྤྲིར་
 རྩོལ་བ་ལྷར་ཐོན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལས་སྤྲོད་གིང་ཏོག་དང་བཅས་པ་

མྱེད་མ་ཉེ་རང་ལ་སྐྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅིང་། དབྱེད་མ་ཉེ་མ་དམར་མོ་རང་གི་
མཁྱིན་པར་ཐིམ་ས་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་པར་བསམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ལྷ་མོ་པེ་ལང་གི་སྒྲ་སྒྲན་པོ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་སྤྱི་བྱིན་
རྒྱལ་སྤོང་པར་བསམ་མོ། །འདི་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་
བསྐྱེད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གནང་ངོ་།

༄། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྩེས་གནང་

རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཨི་རྩུ་ཡ། །འདིར་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
ལའོར་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་
སྟེགས་བུའི་ཁར་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་
བྱས་པའི་ལྟ་བུར་སེང་བྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དང་། །འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཤར་སྟོའི་
མདུན་གྱི་བརྒྱ་དང་། །སྟོ་བཞིའི་བརྒྱ་ལ་ལྔ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏྲུག་གི་ཚོམ་བུ་རེ་
དགོད། །རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ནང་རྩེས་རྟོར་གཟུངས་དང་བཅས་པ། །ལྟ་ཚོགས།
ཚོས་སྟོང་། །གཞི་བདག་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ། །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་མཚོད་
པ། །རྟོར་དྲིལ་མཚོད་འབྲུ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།
སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །སྤྱ་རྩ་ཁས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། །སྟོང་པའི་
ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་ནང་དུ་རྣ་ཚོགས་བརྒྱ་
བདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྟ་བུར་སེང་བྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འདུན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་བྲུག་
ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། །དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། །ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་
གང་བའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། །སྐྱུ་ལ་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་
མཛེས་པར་གསོལ་བ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན། །སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ལྗང་པོའི་དགྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྐྱེལ་གྱུང་
གིས་བཞུགས་པ། །འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྔ་གདན་ལ་ཤར་དུ་གནས་བརྟན་

ཡན་ལག་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ན་སྒོས་ཐོར་དང་མཆན་ཁུང་
 གཡོན་ན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྒྲིང་དུ་གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ་ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ། ཤར་སྒྲིང་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་གཡས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ཕྱག་
 གཉིས་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་བསྐྱམས་པ། སྒྲིང་གནས་བརྟན་རྩོ་རྩོ་མོའི་བུ་གཡས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་དང་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛུབ་པ། སྒྲིང་བུ་དུ་གནས་བརྟན་
 གསེར་བེའུ་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། རུབ་སྒྲིང་དུ་གནས་
 བརྟན་སྒྲིང་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། རུབ་དུ་གནས་
 བརྟན་བ་ཀྱ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། རུབ་སྒྲིང་དུ་གནས་བརྟན་སྒྲི་
 གཅན་འཛིན་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ཁུ་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་གནས་
 བརྟན་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ། བྱང་སྒྲིང་དུ་གནས་
 བརྟན་སྒྲིང་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྒོམས་ལེན་གཡས་སྒྲིགས་བམ་དང་གཡོན་ལྗུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་གཡས་སྒྲིགས་བམ་དང་གཡོན་ཆོས་
 འཆད་མཛུབ་པ། བྱང་སྒྲིང་དུ་གནས་བརྟན་གྲུའི་སྒྲི་གཡས་བུམ་པ་དང་གཡོན་
 ལའར་གསེལ་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་གནས་བརྟན་སྒྲིང་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིགས་
 བམ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྒྲིང་དུ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བའི་བར་ན་བྱང་ཁུབ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྒྲིང་མདུན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་
 ལ་དགོ་བསྟེན་རྩམ་རྩམ་ལ་གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། རལ་བའི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྒྲིགས་བམ་ཁུར་པ། མདུན་དུ་སྒྲིང་མཐའ་དང་བུས་མོ་ལས་སྟག་
 སྐལ་པ། སྒྲི་བའི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཤར་སྒྲིང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་པི་མང་འཛིན་པ།
 སྒྲི་སྒྲིང་འཕགས་སྒྲིས་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲིང་སྐྱན་མི་བཟང་སྐལ་ཞགས་

འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་མཆོན་འཛིན་པ། གཙུག་ལེན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩུ་སྒོན་པོ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
 དྲངས། རིམ་རྩུ་བུ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་
 ལས་སྤྲུལ་གྱིས་བསངས། སྤྱ་རྩུ་ལས་སྤྲངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ། ཨོྲ་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩུ་སྤྱ་གྱུར། ཨོྲ་
 ལྷ་རྩུ་ནས། འདྲ་ལྷུང་རྩུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། ཨོྲ་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་
 པ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་རྩུ། རས། འདྲ་ཐུ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུབ་དབང་གནས་
 བཏན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱེད་རྣམ་རྩུ་ལའི་ཞབས། །སྤྱོ་
 སྤྱང་རྩུ་ཆེན་པོ་བཞེས་བཅས་པ་ལ། །སྤྱོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲ་སྤྱ་ལེ་སྤྱ་ལེ་མར་སྤྱ་ལེ་སྤྱ་ལེ་སྤྱ་ལེ་ཞེས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤྱུ་
 པ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་གྱིས་བསངས། སྤྱ་རྩུ་ལས་སྤྲངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་པོ་
 ལས་པསྤྱ་དང་ལས་ལས་སྤྱ་བའི་སྤྱོད་དུ། པོ་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་པ་མཆོན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཏེ་ཏེ་མར་ཏེ་སྤྱ་ལན་གཉིས། ལྷའི་ཆུ་
 བོ་གསྤྱ་དང་སྤྱུ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཐུད་པར་གྱུར། རྣམ་རྩུ་སྤྱུ་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་
 ཆོགས་པསྤྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷེ་བར་སེང་བྱི་པསྤྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་རྩུ་པ་
 འུ་ཐུབ་པ་སྤྱ་མདོག་གསེར་གཙུག་མ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་
 རྩུ་མཆོན་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་སྤྱོ་ཞེས་པ་དོར་ནས་སྤྱར་ལྷུང་ལ། ལས་སྤྱུ་
 གྱི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་སྤྱོ་བོ་བགལ་མཐར་བྱེད་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཙུག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རྩེ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་གྱིས་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ། དཔུ་སྤྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བཅེས་ཤིང་སྤྱ་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་གྱི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་གཡོན་བསྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཙུག་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་

པོ། ཞེས་པ་ནས། སྒོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་
 དེས་སྒྲོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུམ་པའི་ལྷའི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། བདུད་ཅིའི་
 རྒྱུན་བབས་པས་ལུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ལུ་མེ་དང་། ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ་གྲོ་རྩྭ་གཉིས་
 བསྐྱུལ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཨོྭ་ལྷ་རྩྭ་གིས་མཆོད་ཡོན་ལུལ་བས།
 ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ལུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད། མདུན་
 བསྐྱེད་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གུ་བཞེ་
 སྒོ་བཞེ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱུ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷ་བར་སེང་བྲི་བསྐྱུ་ཉི་
 ཟེའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་ཕྱུ་ཕྱབ་པ་སྦྱ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ་ནས།
 ལུ་མེ་བསྐྱུ་བའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྷར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་བསངས་
 སྦྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྦྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལས་གཏོར་མ་
 རྣམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སྦྱ་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་རྩྭ་གསུམ་བཟོད། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྲས་གཏོར་མ་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། འདས་ལྷ་ལ་ཨོྭ་
 སམ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྦྱ་ཏེ་སྦྱ་ཏེ། ལན་གསུམ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་
 ཨོྭ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ། གཞི་བདག་ལ་སམ་སྦྱ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། བདག་
 བསྐྱེད་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཕྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་
 དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་
 ཕྱོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཕྲོན་ལས་འཕྲོལ། དེ་ནས་
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱས་ཕྱག་མེ་ཏོག་བཀྱི་བསྐྱུ་མཆོལ་བགོགས་སྦྱོང་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་དགོངས་

བ་ བྱང་ རྩུབ་ གྱི་ མཆོག་ ཏུ་ སེམས་ བསྐྱེད་ བ་ གསལ་ བཏབ་ ཅས་ གསན་ བར་ ལྷ།
 གསན་ བྱི་ ཆོས་ ཅི་ རང་ ཅག་ སྟིགས་ མའི་ འགྲོ་ བ་ རྣམས་ ལ་ ཐུགས་ རྩེ་ མཆོག་ ཏུ་ ཆེ་
 བ་ སྟོན་ བ་ ཐུབ་ བའི་ དབང་ བོ་ དང་། དེས་ བསྟན་ བ་ གཉེར་ ཏུ་ གཏད་ བའི་ འཕགས་ བ་
 གནས་ བཏན་ བཅུ་ ཏུག་ འཁོར་ དང་ བཅས་ བའི་ རྩེས་ གནང་ འབུལ་ བ་ ཡིན་ བས།
 ཐོག་ མར་ གནས་ ཁང་ དག་ བའི་ ཞིང་ དང་ སློབ་ དཔོན་ ཐུབ་ བའི་ དབང་ བོར་ མོས་ བ་
 ལ། གསོལ་ བ་ འདེབས་ བ་ འདིའི་ རྩེས་ སྒྲོས་ མཛོད། སྒྱེ་ སྒྲ་ འཆི་ བ་ ར་ གྲ་ ཡི། རྩེ་ སྟོན་
 ལ་ སོགས་ འཛིགས་ རུང་ བ། སྟོན་ བའི་ མཆོ་ ལས་ བདག་ སྒྲོལ་ མཛོད། དག་ འ་ ཆེན་
 སྟོན་ བ་ རྩོད་ གཅིག་ ལ། བྱང་ རྩུབ་ ཆེན་ བའི་ རྩུལ་ བཏན་ བ། མགོན་ བོ་ ཆེན་ བོ་
 བདག་ འཆོལ་ ལོ། དམ་ ཆོག་ དེ་ ཉིད་ བདག་ ལ་ སྒྲོལ། བྱང་ རྩུབ་ སེམས་ གྲུང་ བདག་
 ལ་ སྒྲོལ། སངས་ རྒྱས་ ཆོས་ དང་ དག་ འདུན་ ཏེ། སྐྱབས་ གསུམ་ དག་ གྲུང་ བདག་ ལ་
 སྒྲོལ། རམ་ བ་ ཆེན་ བའི་ གྲོང་ མཆོག་ ཏུ། མགོན་ བོ་ བདག་ ཅི་ གཞུགས་ ཏུ་ གསོལ། །
 ལན་ གསུམ། རྒྱད་ དག་ བའི་ སྤྱད་ ཏུ་ མདུན་ བསྐྱེད་ ཐུབ་ དབང་ གནས་ བཏན་ བཅུ་
 ཏུག་ སོགས་ སངས་ རྒྱས་ བྱང་ སེམས་ རྣམས་ གྱི་ ཏུང་ ཏུ་ ཡན་ ལག་ བདུན་ གྱི་ སྟོན་ ཅས་
 བྱང་ སྟོན་ འཛིན་ བ་ འདིའི་ རྩེས་ སྒྲོས་ མཛོད། དགོན་ མཆོག་ གསུམ་ ལ་ བདག་ སྐྱབས་
 མཆི། ཅས། སངས་ རྒྱས་ འགྲུབ་ བར་ ཐོག། ལན་ གསུམ། དངོས་ གཞི་ ལ་ སྐྱའི་ རྩེས་
 གནང་ གི་ དོན་ ཏུ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་ བ་ འདིའི་ རྩེས་ སྒྲོས་ མཛོད། ཏུས་ གསུམ་ སངས་
 རྒྱས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི། སྐྱ་ ཡི་ རོ་ རྩེ་ སྟོབ་ དཔོན་ གྱིས། ཐུབ་ དབང་ གནས་ བཏན་
 འཁོར་ བཅས་ གྱི། སྐྱ་ ཡི་ རྩེས་ གནང་ རྩུལ་ ཏུ་ གསོལ། ལན་ གསུམ། སྟོབ་ མ་
 རྣམས་ ལས་ ཐུགས་ གྱིས་ བསངས། སྐྱ་ རྩུ་ ཐམས་ སྐྱངས། སྟོང་ བའི་ རང་ ལས་ སང་ བྱི་
 བཏུ་ ཉི་ སྟོན་ གདན་ ལ་ སྟོབ་ མ་ རྣམས་ རྒྱལ་ བ་ ལྷ་ ཐུབ་ བ་ སྐྱ་ མདོག་ གསེར་ བཙོ་ མ་
 ལྷ་ ལ། ཞེས་ བ་ ཅས། རོ་ རྩེ་ སྐྱལ་ གྲུང་ གིས་ བཞུགས་ བ། མཐའ་ སྟོར་ ཏུ་ གནས་
 བཏན་ བཅུ་ ཏུག། དག་ བསྟོན་ རྩུམ་ ཏུ་ ལ། རྒྱལ་ ཆེན་ བཞི་ རྣམས་ བཞུགས་ བའི་ སྐྱེ་

བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཐོན་པོས་མཚན་པར་
 གྱུར། ཅེས་བསྒྲེད། སློབ་དཔོན་ཐུབ་དབང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྒྲེད་དང་ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲུལ་ཏེ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས། བྱིད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིབ་སྦྱིབ་ཐིམས་པས་རྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། མུ་ནི་དང་། ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་
 ཨ་ཨ། ར་རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ། །ནས། ཤི་ཡེ་རྩྭ། རུམ་ཆུ་འཐོར་འཐུང་བྱེད། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྒྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་ལྷའི་སྒྲུ་འགྲུབ་
 པའི་བག་ཆགས་བཞག། །ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད།
 ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། སྒྲུ་ཡི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ལ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་
 བ་ལན་གསུམ་གདབ། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྒྲེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་
 རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་རང་འདྲ་བུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན།
 བྱིད་རང་རྣམས་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་
 ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པར་དང་པོར་ཐིམ། གཉིས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གསུམ་པར་བཏུན་པར་མོས་ལ་སྤྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་

ལན་གསུམ་མཛོད། ལུ་ནི་བཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་དུ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙུམ་ལུན་བདག་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་གསུང་གི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་མེ་ཏོག་ལ་ཐིམ། དེས་སྒྲགས་
 ལུས་ལུན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། བཙུམ་
 ལུན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བཛོད། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། X ཞེས་དབང་བསྐྱར་
 བས་ངག་གི་དྲི་མ་དག །གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས། ལྟའི་གསུང་འགྲུབ་པའི་
 བག་ཆགས་བཞག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 བརྟུལ་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད། ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
 གི་དོན་དུ། སྐྱེ་ཡི་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ།
 སྒྲོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྟུལ་རྒྱལ་བ་
 སྒས་བཙུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བཟེད་འཁར་
 གསོལ་སྒྲགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ས་བོན་དང་དེ་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ཉེ་སྒྲོབ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛོད། །སྒྲོབ་པའི་ངང་ལས་བྱིད་རང་རྣམས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དང་བཙུང་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། X
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས།
 ལྟའི་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྗེས་

གནང་ཐོབ་པས་ཁྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་བདག་གིར་མཛོད། ཨོ་ཨཱཱྀ་ནས་གཏུ་བྱ་དྲིཙྏ་རྩྱ་
 ལྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྗེས་ཚལ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲ་བས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་
 བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟེ། ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཐུལ་
 ལུལ། ལེགས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རང་གི་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་སྒྲམ་
 པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། ཁྱིད་ལ་བདག་
 བྱི་འབུལ་ལགས་གྱིས། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་
 གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་
 གསོལ་གིས་བཙོད་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་
 གནང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བདག་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་རིན་ཆེན། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ན་ཐ། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
 ལྷང་སྒྲ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྟན། རྗེ་དག་དབང་རིན་ཆེན། བརྗེ་ཚུལ་བྲིམས་
 རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟགས་ཏེ་བན་
 གན་རྩམ་ཏུ་དས་བྲིས། ལུ་ཏུ་མཆོ།

༣༣། །ཐཱ་མེད་ལྷགས་བྱི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལྷུང་བྱི་

ཆེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཞུགས།

༣༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བཟོ་སྒྲུ་ཡ། སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྩེས་
གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། མཆོལ་ལ་རུལ་ཚོན་དཀར་པོས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཚོན་
སྤངས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག། གཏོར་མ་བླུ་མ་པོ་པད་འདབ་
བཞི་པ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྟན། ལས་ཐུམ་བཅུད་ལྟན་དོར་གཟུངས་ཀྱིས་མཛེས་
པ། བྱི་ནང་གི་མཚོན་པ། དོ་དྲིལ་འཐོར་འབྲུ་སྟེགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་བར་འདྲུ་
བྲས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་
བསྟེན། །ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་ལྟོས་ཐང་རྩམ་སྤྱ་རྩ་མ་ལྟོས་ཉུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཐོར་གྱི་སྟོང་དུ། རྩ་
ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉེ་བ་ལ་རྩ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འདྲུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་མཛེན་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་བསྟེམས་མ་དཀར་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛེན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་
ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དོ་
རྩེའི་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ།
བྲགས་ཀར་རྩ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྲགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་

བདུད་ཅིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
 ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོད་ལ། ཏ་རྟོ་རྩེ་ ^{ལན་གསུམ་} ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་སྐྱོན་
 བཅོམ་ ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཞོ་ཨྱེ་རྩྱུ་ ^{ལན་གསུམ་} རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་མཆོད་དང་། བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་
 སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱེ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་མཆོད་
 རྩས་རྒྱམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྒྱམ་པ་མཆོད་རྩས། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞོ་ཨ་རྒྱ་ཨྱེ་རྩྱུ་ བས། ཤུ་ཨྱེ་རྩྱུ་གི་བར་
 གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞོ་བཟླ་སདྲ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་
 ཨ་རྒྱ་ བས། ཤུ་པ་དྲི་རྩེ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩེ་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཞོ་བཟླ་སདྲ་ས་པ་རི་
 སྤྱ་ར་ཞོ་ཨྱེ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩེ་རྩེ་དབྱེངས་ནི་
 མཁས་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་བསྐྱོད། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་
 གས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཀྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱས་ནས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་
 པས་གཟི་བརྩིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡིག་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཞུས་ཏེ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་བ་བསྐྱོལ། ལུམ་ཆུའི་སྟོང་གི་ནི་
 དཀྱིལ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་གས་བཅས་ཀྱི་
 མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱས་ནས་
 ལུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། ཞོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཡོ།

ཅེས་བཟུངས་ཏེ་གསལ་ཆུ་བསྐྱབ། ཚོམ་ལུ་བཟླ་ཨ་མི་ཏཱ་བསལས། ས་ལྷ་མས་
 སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པེ་ལས་པདྨ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་
 བདག་ལ་ཞེས་པ་དོར་ནས་སྤར་ལྷ་ལ་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་
 བསྐྱེད་བཟུངས་པ་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསལ་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་ས་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྐུལ། མཆོད་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱ། ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་
 མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། སྤྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཁྲུས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱུ།
 མཆུལ་འབུལ་བ་རྣམས་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགལས་སྤྲད། སྤྲི་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་
 བཤད་སྤོན་དུ་བཏང་། དེ་ལྷ་ལུང་ལན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱོམ་བཟུངས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་རྩོས་གནང་བཅའ་མོ་ཞུ་
 བའི་བྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབ་པ་འདྲིའི་རྩོས་སྤོས་མཛོད། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་གེས་སུང་
 པོ་ཅན། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་
 གཏོར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ། །ལན་གསུམ། གནས་ཁང་དག་
 ཞིང་། སྤྲ་མ་དང་ཚོམ་ལུ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་དང་
 བཙུམ་པའི་ལྷ་རོ་བསྐྱན་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། བས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག་གི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་ཤོག། སྤྲོབ་མ་བཟླ་ཨ་མི་ཏཱ་
 བསལས། སྐུ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པེ་ལས་པདྨ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཐུགས་ཀར་རྩོ་སྤོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་སྤྲོབ་མ་
 རྣམས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་

ཡི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྒྲ་ཡི་རྩེས་གནང་
སྒྲ་ལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་སྒྱི་བོའི་ཨོྲ་དཀར་བོའི་མཐར་ཡིག་
བརྒྱ་དཀར་བོས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་བཅུ་འི་སྒྱུ་བས་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་
ནས་སྒྱི་བོའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་བབས་པ་
སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྱི་བོ་དང་། བྱད་པར་
སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་བསྒྲོ་བ། གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་བ། སྒོག་གཅོད། འོག་གཡེམ། རྒྱ་བ་
སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤིག་སྒྱི་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་པར་མོས་
མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གསུང་
གི་རྩེས་གནང་སྒྲ་ལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་མགྱིན་པའི་
ཨུཾ་དམར་བོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དམར་བོས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བྱུགས་བཅུ་འི་སྒྱུ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་
བདུད་ཅི་དམར་བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་མགྱིན་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་
ལས་བདུད་ཅི་དམར་བོའི་རྒྱན་བབས་པ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས་
པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྱི་བོ་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་བཅག་བ། རྒྱར་བ་
གཏབ་བ། རྩུན། ཐུ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲུལ་སོགས་དག་གི་སྤིག་སྒྱི་བོ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཁིང་དག། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། གསུང་དོ་
རྩེ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་པར་མོས་པ་མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་
ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བྱུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྒྲ་ལ་དུ་

གསོལ། །ལན་གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་སྒོན་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
 སྒོན་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 རས་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་སྒོན་པོའི་རྒྱན་བབས་པ་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་
 བླ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པ། དད་ལོག་བགྱིས་པ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོན་སེམས།
 ལོག་ལྷ་སྐྱགས་ཡིད་ཀྱི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ་ཞོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 བཞག་པར་མོས་མཛོད། དྲིལ་གསེལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། བཟླས་ལུང་ནི། སློབ་
 དཔོན་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩུ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་
 བ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ལྷར་གསལ་
 བའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གར་བླ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩུ་གི་མཐར་གཡས་སྐྱར་དུ་འཁོད་པ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྐྱགས་
 མ་དག་པ་སྐྱགས་དག་གི་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ་ཞོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ། དག་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་སྟེ། ཡིག་བརྒྱའི་
 རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་བྱ། སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲག་འཐོར་པ་དང་བཅས། བཅོམ་
 ལྷན་བདག་ལ་རྩལ་ལགས་ཀྱི། ་བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད། ་ལན་
 གསུམ་སློབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏྲག་སྐྱགས་འཕྲེང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་
 པོ་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་མོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་
 འདི་ལ་རྩལ་ལགས་ཀྱི། ་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་རྩལ་བ་དང་། ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ་དྲིལ་གསེལ་དང་
 མེ་ཏྲག་འཐོར། ལྷ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་གྱིས་མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་བོར་བཞུགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྩོམ་སྒྲིག་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤངས། སངས་རྒྱས་
 གས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་སྟོབས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ ། ཞེས་
 གསུངས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་དང་རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་
 ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་ལགས་ཀྱིས། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། དུས་འདི་
 ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། རྩོམ་སེམས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། ། ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་
 བཞུགས་ནས་གྱུར། ། ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་མཛོད་ལ། ། མཆོག་དང་མཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་གྱུར། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། རྩོམ་ཆེ་སེམས་བཛོད་ཅིང་མེ་
 ཏོག་གཏོར། རྩོམ་སེམས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲུབ་
 སོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་
 ལྷར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ། ལམ་གསུམ། ལུས་
 གཏང་རག་ཏུ་འབུལ་པའི་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་མཛོད། དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བདག་
 ཐུན་དུ། ། བྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། བྱོད་ཀྱིས་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་།
 ཆ་ཡིས་གྱུར་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ། ལམ་གསུམ། མཐུལ། མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ།
 བཟོད་གསོལ། ཞི་བཟླ་མུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་
 ལས་གྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མེད་ལུགས་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་
 གནང་བུ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འདི་ཡང་སྟད་རྟུན་ལུགས་གྱི་ཐོ་ཡིག་མདོར་བསྟུས།
 སྟོད་ཤོད་སྒྲལ་སྒྲ་དང་། ཐུའུ་བཀའ་སྒྲལ་སྒྲའི་ཡིག་ཆ་བཅས་ལ་བརྟགས་ནས་བཀ་
 གཟུགས་རྩམ་སྟ་དུས་རང་གི་དུན་ཐོར་བྲིས་པའོ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་གྲུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །
 སྟོད་སྟེར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ཆོས་གྲ་ནས། །ཆོས་སྦྱིན་མཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་
 རྒྱན་འདི་སྤེལ། ལུ་ཨྱོ། །

༣༣། །བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས།

ཨོྩ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །
 རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་གྲང་འདིར། །ཕན་བདེ་གྲོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བྱ། །ཀ་བ་
 ལྷ་བུར་རྟུན་བསྐྱངས་ན། །ཀུན་གྱི་ཆོད་མར་འཛིན་པས་ན། །ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་སྟོད་པ་
 རྩམས། །སྤངས་ནས་དྲང་པོའི་རང་ཚུལ་བྱངས། །ག་དར་སེམས་ལ་བགྱིས་ན་ནི། །
 འདི་ཕྱི་གཏན་དུ་བདེ་བས་ན། །ང་རྒྱལ་སྒྲག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས། །སེམས་
 གྱི་དྲི་མ་འབད་པས་གསོལ། །ཅ་ཅའི་སྒྲ་བ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཅན། །མི་ཟད་ངན་གྱིའི་འབབ་
 རྟགས་ཡིན། །ཆ་མེད་ཡོངས་གཏམ་མང་པོ་ལ། །དགའ་བར་མ་འཛིན་གྱི་བར་
 བསྟེལ། །ང་ཆང་ཟས་སྒྲོམ་ཡོངས་སྟོད་ཅམ། །ཁྲ་སྟོ་སྟེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། །ཉ་སྟོ

བ་བཞིན་ཆེ་འདི་སྒྲོམ། །བཏང་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་འཆལ། །ཏ་ལའི་གིང་
 སྒྲོང་ལྟར་གྱིང་པའི། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདི། །ཐ་སྟོང་ཞིང་རེངས་
 མོན་པས་བཞིན། །འདུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པ་བསྟེན། །ད་གདོད་བྱ་ཞེས་ཕྱི་གཤོལ་
 གྱི། །ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་གྱུར་ན། །ན་ག་འཆི་བའི་ཕོ་ཉ་དེས། །སྒོ་བུར་བྲིད་ན་ཅི་ཅུག་
 བྱེད། །པ་ཏ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་། །གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ཅམ་མིན་པར། །པ་རོལ་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་ས་ལ། །འཛིགས་པས་སྒྲིང་ནས་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །བ་མོ་ལྟ་བུར་ཆེས་དགར་པའི།
 ལྟག་བསམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་འདི་ངས་སྒྲོལ་ཞེས། །དམ་
 བཅའི་ཁུར་ཆེན་ཐུག་ཏུ་ལོངས། །ཅ་ར་བདའ་དེད་མ་བྱས་ །ན། །གཅིས་འཛིན་
 གཅོང་ནད་མི་ཐོན་པས། །ཆ་གང་ངལ་དུབ་བྱུང་བསད་ནས། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་
 བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ཇ་ལང་ཅན་གྱི་བདག་འཛིན་འདི། །བདག་མེད་ལྟ་བས་མ་བཅོམ་ན། །ཐ་
 ཁའི་ཚུ་བཞིན་ངན་སོང་དུ། །འབབ་པ་ཉིད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། །ཁྱ་ལྟར་སྒྲ་མ་གྲས་བསྟེན་
 ནས། །བསགས་སྒྲིང་གསོལ་འདེབས་བྱས་པའི་མཐར། །ཟླ་ཆོད་སྒྲ་ལྟར་ནོ་བའི་སྒྲོམ།
 བདག་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་གྲུབ་མིན་བརྟག་ །འ་ལུར་གབ་ཤོབ་ཅམ་མིན་པར། །གཏིང་ནས་
 བདག་མེད་རྟོགས་ན་ནི། །ཡ་རི་མ་རི་གཞན་མེད་པར། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་བྱོངས། །ར་ཅན་སྒྲ་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །རྗེས་ཐོབ་འབྲུལ་སྒྲིང་ཅི་གར་
 ཡང་། །ལ་ལུར་གཏུག་མའི་དོན་དུན་ནས། །སྒྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིང་བར་བྱ། །ཤ་རུས་རྟོས་
 བཅས་སྒྲིང་པོ་འདི་ །བདེ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུངས་ནས། །ས་ལས་ཤ་མོ་རྟོལ་བ་ །ལྟར།
 ལྟག་བའི་ལྟ་སྒྲུར་སྒྲིང་བར་བྱ། །ཏ་ཅང་བསྒྲིམས་དང་སྒྲོད་མིན་པར། །དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་
 རྒྱན་བསྒྲིངས་ནས། །ཨ་འཐས་འབྲུལ་བའི་སྒྲིང་ཞེན་འདི། །མཐའ་དག་དུང་ནས་དབྱུང་བར་
 མཛོད། །འདི་ནི་དག་སྒྲོང་སྒྲུ་སྒྲུ། །དབང་ཐུག་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་དེས། །དག་ཚུལ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །འདོད་པ་རི་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན། །དགོའོ།

༣༡། །ངག་གཏམས་ལེ་ཚན་བཞུགས།

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། །གུར་གུམ་ས་འཛིན་དབང་པོ། །འོད་སྤྲོད་
 ཟེར་གྱིས་འབྱུང་འདྲའི། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་མངའ་བདག། །འཇམ་མགོན་མགྱིན་
 བར་བཞུགས་ཤིག། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི། །ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་
 ཕ་བ། །ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཅིག། །
 དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུའི་ལུས་རྟེན། །དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བས། །ད་ལྟ་རྟེན་
 འབྲེལ་འཛིན་དུས། །ཉིན་བཞིན་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག། །སྦྱོ་མཐའ་འཆི་བར་མ་
 ཟད། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས། །གཉེན་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཀུན་ལ། །ཞིན་ཆགས་
 ལམ་བུ་ཆོད་ཅིག། །འཛིགས་རུང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི། །བཟོད་དཀའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་
 སྐྱེམས་ལ། །མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནས། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་མཛོད་
 ཅིག། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཕ་བ། །བདག་འཛིན་ལྡན་སྦྱོས་གཉེན་པོར། །
 བདག་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོད་ཕྱིར། །ཚུལ་བྲིམས་འགྲོད་མེད་སྤངས་ཤིག། །ཉམས་
 ཐག་རིགས་དུག་འགོ་རྣམས། །དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་པས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་
 གངས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྦྱོད་ཅིག། །ཆོས་ཀུན་འདོད་ནས་སྦྱོང་
 གུང། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེལ་བ་མེད་པས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་
 སྐྱོང་སྦྱོང་ལ་སྦྱོབ་ཤིག། །བྱུགས་དུག་སྦྱིང་རྗེས་བསྦྱོད་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་
 རིངས་ན། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལྡན་པས། །བསྦྱོད་རྗོགས་རིམ་གཉིས་སྦྱོམས་
 ཤིག། །དགོར་ཟན་དྲེད་པོ་བདག་ལ། །འདི་འདྲའི་ཆ་རྒྱས་མེད་ཀུང། །མཚན་
 ལྡན་སྤྲ་མ་མང་པོའི། །ཞལ་ནས་དེ་སྒྲོང་གསུང་བུང། །ཁྱེད་ཀུང་འཐད་པར་གདའ་
 བ། །ཉམས་སུ་བཞེས་པར་བྱ་ཞིང། །མི་འཐད་སྤར་བྱུན་ད་འཇགས། །ཆུ་ངན་

ལམ་རྒྱལ་མཛོད་ཅིག །འདིར་འབད་ལེགས་སྤྱད་ཐུང་པོས། །སྟོབས་བཅུའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། །ཕན་བདེ་སྦྱབ་པར་གྱུར་
ཅིག །ཚུལ་འདི་རྣམ་ལྟ་བུར། །སྟོ་ཆུང་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །ཤིང་ཕག་རྒྱལ་
ཟླའི་ཆོས་ལ། །དཔུང་ཆུའི་རི་བོར་བྲིས་སོ། །སཐ་མདྲ་ལོ།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། །གནས་བྱང་སྟོད་ཡར་མཛོད་དམར་པོ་ན། །སྟིང་
འདབ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་ཁར། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །
དྲིན་འཁོར་མེད་ངག་དབང་རྩོམ་རྩལ་འདུད། །བདག་རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་གྲ་རྒྱས་
ཤིང་། །ལས་ངན་པ་དགྲ་འཛོམས་སྟོད་བཞིན་དུ། །མི་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་གྲོས་
འདེབས་འདི། །མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་གདའ་ཡང་། །ཁུ་དད་ལྷན་སྟོ་
བཟང་རྩོམ་ཡིས། །འཕྲིན་ཡི་གའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལན། །ཆོག་སྟེན་སྟོར་
ལེགས་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཆུང་ཨ་
མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས། །དུས་སྐད་ཅིག་ངལ་བསོ་མི་བྱེད་པར། །དགྲ་འཆི་
བདག་དུང་དུ་སྟེག་ལུགས་འདི། །ཁུ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཡང་སོམས། །ཆོ་འདི་
སྤང་བདེ་སྦྱག་སྦྱ་ཆོགས་འདི། །རྒྱ་སྤར་སོང་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ཆོད་འདུག །ཁུ་བདེ་
འདོད་སྦྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ན། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་སྤང་དོར་འཆལ། །
སེམས་མི་རྟག་དུན་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས། །ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྟོམ་གཙང་མར་
སྤངས། །ཆོག་ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་རྣ་བ་ཆོ། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྟོད་ལྷན་ཡིན། །
གཉམ་འདི་བསྟོད་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །མ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་མཆོན་
ཁམས་གསུམ་འགྲོ། །སྦྱབས་མཆོན་ལྷན་སྟོ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་
ས་ལམ་མཐར་སོན་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སྟོབ་སྟེད་ཀྱི་སྟོང་སྦྱ་རྩེ་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་ལས་བཅམས་
པའི་ངག་གདམས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྣམ་ལྟ་བུས་བྲིས་པས་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨ། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། ཁྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོ་རྩོ་འཆང་། འུ་འུ་ཐེ་འུ་འུ་ལ་བཀོད་ནས། ཁྲོ་ཏུ་དགར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། ལུ་ལ་བའི་
 གདམས་ངག་འདི་གསན་འཆེལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་དགེ་བའི་བཤེས། དང་
 ཅིང་གུས་བས་མཉེས་པར་མཛོད། དོན་ཆེ་རྒྱུད་དགའི་དལ་འབྱོར་རྩོ། ལྷུ་ལ་
 འབད་བས་དོན་ལྷན་མཛོད། དེས་མེད་གྲོ་བུར་འཆི་ཚུལ་ལ། ཡང་ཡང་བསམ་
 བས་འཆི་ཆོས་མཛོད། དགར་ནག་ལས་འབྲས་བདེ་ལྷག་ལ། དུན་ཤེས་ངག་ཡོད་
 བྱང་དོར་མཛོད། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཡོད་བརྟན་མེད་བས་
 སྦྱོ་ཤས་འཛོད། ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་གསུམ་ལ། ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་
 འབད་པར་མཛོད། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། རྩོགས་བྱང་ལྷུ་ཕྱེད་ཆ་ཆང་ལམ། ལར་ཕྱིན་དུག་
 ལྷན་ཉམས་བཞེས་མཛོད། རུད་པར་གསང་སྒྲགས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཟབ་ལམ་
 དེམ་གཉེས་སྒྲོམས་པར་མཛོད། མདོར་ན་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ། གནས་ནས་
 ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་སྒྲོམས། ཉིན་བཞིན་ཆོགས་གསོག་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་། རྒྱུ་
 དག་སྦྱོན་ལམ་གང་རྒྱས་ཐོབ། ཟས་གོས་གནས་མལ་གཉེན་གྲོགས་ལ། འདོད་
 རུང་ཆོག་ཤེས་ཞེན་ལོག་སྦྱེད། ཚ་བཞི་ཆང་དང་ཕྱི་དྲི་ཟས། སྦྱིད་སྒྲག་དལ་
 བེལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོངས། ཆོང་ཞིང་ལྷག་གི་འཆོ་སྦྱོང་སྒྲགས། བྱིམ་བའི་བྱ་བ་ལ་མ་
 འཇུག དབྱ་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། མཛའ་མིན་འཁོར་མིན་ཅམ་དུ་
 གཞོག བསྐྱེད་མེད་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། སྦྱིང་གི་ཁོངས་ནས་རེ་ལྷོས་ཞུས། འ
 གོང་མའི་མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་ལ། ཡང་ཡང་བལྟས་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ཐོན། འཆི་ཆོ་
 རི་ཅམ་བརྟགས་ན་ཡང་། འབྱོད་པ་སྦྱིད་དགོས་མེད་པར་མཛོད། མ་ནི་བྱོ་བའི་
 སྦྱོན་པ་ལྷར། རང་གིས་མི་བསྐྱབ་འདོམས་པ་འདི། གཡར་ཆའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་
 གྱང་། ལན་ཕྱིར་ཡིན་བས་དགོངས་གཅག་མཛོད། ཚུལ་འདི་པོར་ཐོགས་ཕྱི་ལྷ་ག འ

རྩོམ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། དག་སྒྲོང་རྩམ་ལྟ་བུ་ཡིས། སྒྲུབ་སྒྲིངས་རི་བོའི་
 མགུལ་དུ་བྲིས། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གི་ཤུ་རྩ་ཡ། སྒྲུབས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་
 ལ། སྒྲོ་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གུས་བདུང་ནས། སེམས་མུ་རན་གྱིས་ནོན་ལ་
 ཤེས་ལ། གཏམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་འདེབས་འདི་སྒྲིང་སྒྲ། མི་སྒྲེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་
 བ་དང་། གཉེན་འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་འདི། ཁྱོད་གཅིག་ལུའི་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་
 མེན། གནས་འཁོར་བ་འདི་ཡི་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། གཉེན་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་དང་
 ལོ་བརྒྱའི་བར། དུས་སྒྲིང་ཅིག་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འགྱུར་གྱང་། སེམས་བརྩེ་
 གདུང་སྒྲིང་ཞེན་ཇི་འཕེལ་ལས། སྒྲུབ་ཆོམ་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། སྒྲུབ་
 སྒྲེས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར། གཉེན་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ལ། རུས་
 གཏན་དུ་ཕན་ངེས་སྒྲིང་བོའི་མཆོག་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་རྟོག་ཡང་དག་
 མཛོད། རྒྱ་དེ་ཕྱིར་ཐབས་མེད་བྱ་བ་ལ། སེམས་མུ་རན་བྱས་པས་ཕན་པ་མེད། ཕན་
 ངེས་པའི་སྒྲིག་སྒྲོང་དག་སྒྲུབ་ལ། དུས་རྟག་དུ་འབད་ན་ཕོ་སྒྲོང་ཡིན། འདི་
 དག་སྒྲོང་རྩམ་ལྟ་བུ་ལ། འཕྲིན་ཡི་གའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། ཡིད་གསོས་
 བྱེད་ལྗོན་འདབ་ཕྱན་བུར་བཅས། གནས་དདུལ་ཆུའི་རི་ནས་ཕུལ་བ་དགོ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཐུན་ཏེ་ཡ། སྒྲུ་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། མཉམ་
 མེད་འདྲན་མཆོག་ཐུབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན། མཚུངས་མེད་ལམ་སྒྲོན་
 འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། དབྱེར་མེད་ཞབས་བྱང་སྒྲི་བོར་གུས་མཆོད་
 བས། རང་ཉིད་རན་པའི་སྒྲིང་པས་དུས་འདའ་བཞིན། གཞན་ལ་འདོམས་པ་
 གཡར་ཆའི་རྒྱ་ཡིན་གྱང་། དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། བསམ་
 ཆོད་ཡི་གར་འགོད་ལ་སྒྲུ་འཛིན་གཏོད། བྱུན་ནག་སྒྲིན་གྱི་རུམ་དུ་སྒྲོག་འབྱུག་
 བཞིན། དལ་འབྱེར་རྟོན་བཟང་ཐོབ་པ་འདི་དཀའ་བས། ཁ་རྒྱ་འཆི་བའི་ཕོ་ཉི་མ་
 སྒྲུག་པར། ལུས་སེམས་བདེ་དུས་ཉིན་བཞིན་སྒྲིང་བོ་ལོངས། བྱུ་མེད་ཞིང་

ལམས་གཞན་དུ་རྟེན་དཀར་བའི། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 བཅུད། །ཆོང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཉམས་
 ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན། །བྱད་པར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤྱི་ཚུལ། །
 བསམས་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་གས་ཟེལ་མཁན་ཏེ། །ལས་སྤང་དམ་སྒོམ་སྤྱི་དང་བྱད་
 པར་དུ། །སོ་ཐར་སྒོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་འབྱོར་མེད་སྤྲུངས། །ཨ་ཏི་མིད་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་འདོད་སྒོ། །གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །
 བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་
 ཟེར། །འདི་འདྲ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལྟ་ཞོག་གིས། །གོ་ཡུལ་རྣམ་དག་རྟེན་པའང་སྤྱིད་
 མཐར་སྤང། །གཏན་མདུན་རྩ་བ་འཇུགས་པར་བཞེད་ན་གོ་སྤྱིང་ལ་རུས་བ་
 བཅུགས་ནས་འབོད་ཅིག་ཀྱི། །དེ་ཡིས་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། །སྤྲུལ་
 བ་རྩ་ཅན་འདྲ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོདས། །མཐུན་རྒྱུན་དགོ་བར་སྦྱོར་བའི་བཤེས་དང་
 གཉེན། །གང་ཡིན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་མཆོད། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞེན་ཡང་
 དུས་དུག་ཏུ། །སྤྱི་མེད་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་གསལ་བཏབས་ནས། །ཡན་ལག་
 བདུན་བ་མཆུལ་བཅས་སུལ་ཏེ། །ཆ་ཆོང་ལམ་ལ་བག་ཆགས་གདབ་པར་
 གསུངས། །མདོར་ན་བདེ་སྤྲུག་མཐོ་དམའ་གང་ཆོ་ཡང་། །རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་བརྟགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། །དགོ་སེམས་དྲན་
 བ་གསོ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །མཆོན་ཉིད་
 ཀྱན་ཆོང་དམ་པས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་བཅུད་གདམས་པས་རྗེས་
 བཟུང་སྟེ། །མ་རྣམས་དོན་དུ་རྗོགས་བྱང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཤིང་དཀར་དགའ་ལྡན་ལེགས་
 བཤད་གླིང་བ་མཁས་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆོག་
 དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེན་གསུང་བ་ལྟར་བན་གསུགས་སྒོམ་ལས་བ་རྣམ་རྟེན་དུས་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །ལུགས་ཟུང་གི་སྤང་དོར་འཛེལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་གལ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཞོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་འདྲོན་མཆོག་གྲགའི་
ཁྱེལ། །ཁྱེལ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་ལམ་མགོན། །མགོན་པོ་གྱུ་སྤྱོད་
ཐོགས་མེད་ཇོ་འབྲོམ་ཟུང་། །ཟུང་འཇུག་མཛོན་གྱུར་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མར་འདུད། །
ལུགས་གཉིས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་སོང་པའི། །གྲངས་མེད་ཁྱེལ་གྱུན་མཁྱེན་
པའི་ཁྱེལ་གྱུང་འབུམ། །ཡིད་འབྲོག་མཆོན་དཔའི་ཁྱེལ་མཆོར་ལེགས་འབྱེལ་བ། །ངག་
དབང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མི་
ཆོས་དང་། །གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གཉིས། །འགལ་མེད་གཅིག་
གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་པའི་གཏམ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཛོན་གཏོད་དང་ཤེས་ལྟན་
དག །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་དང་། །དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་དག་བ་བཅུ་
ཡི་བྲིམས། །ཆོས་ལྟན་ས་སྤྱོད་མེད་ཐོན་རྣམས་གསུམ་གྱིས། །བྱང་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་
བཅས་འདི་ངས་པར་མཛོད། །འདི་ནང་དག་པོའི་འཇིགས་འབྲོག་དཔོན་པོ་
ལའང་། །གྲུས་པས་བསྐྱོན་བཀྱར་རིམ་འགྲོ་བྱ་དགོས་ན། །སྤྱིད་ཞེའི་འཇིགས་པ་
གྱུན་སེལ་མཆོག་གསུམ་ལ། །བྱུག་མཆོད་སྤྱོད་འགྲོར་དུས་གྱུན་བརྩོན་པར་
མཛོད། །དང་པོར་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་ཤེས་པ་དང་། །པར་དུ་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་། །ཐ་མར་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པས་བཞིས་སྤྱོད་བ་ནི། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ཁྱེལ་
ལགས་པས་འབད་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གྱུན་གཉིན་དུ་མཆུངས་མེད་
གྱུང་། །ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་པའི་པ་དང་མ། །ལན་འདོགས་ཞིང་དུ་ཁྱེལ་བས་

བསྐྱུགས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་གྲུས་པས་བཀྱར་སྟེ་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། སྟོབས་འབྱོར་
 ཁ་དྲག་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲེ་བོ་ནི། མང་ཡང་བསྟན་འབྱོར་ཕན་ཐོགས་ཅང་མ་མཆིས། ཉེ་
 ཕྱིར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པའི། དམ་པ་སྟེ་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་བཙུན་པའི་ཡ་རབས་དང་། ཁ་ཆོད་ཐོས་དང་
 བསྐྱུབ་པས་རྒན་པ་ལ། སྟེ་དུད་བསྐྱུབ་ན་བདེ་སྟེད་འཕེལ་འགྱུར་ཞེས། མཁའ་
 མཆོག་དཔའ་བོས་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། བྱི་དང་སྟོ་བ་སྟེད་པ་ཇི་བཞིན་
 དུ། རྒྱས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་མ་སྟེ་བར། དབྱར་དགུན་འགྱུར་མེད་ལྟ་
 བེད་ལྷག་པ་ལྟར། སྟེར་འདྲིས་མཛོད་བཞེས་གྲུན་ལ་གཞུང་རིང་མཛོད། ཐག་
 རིང་གཉེན་ལས་བྱིམ་མཆོས་དག་བོ་ཡང་། དགའ་ཞེས་གནའ་བོའི་དག་ལས་
 འབྲུང་བ་བཞིན། ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་རང་ལྟོས་འཁོར་འབངས་དང་། སྟོམས་
 རུང་གྲུན་ལ་ཕན་པ་གང་ཐོགས་མཛོད། མཆོག་གསུམ་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་དང་རང་
 སེམས་གསུམ། དཔང་བཙུགས་དྲང་བོའི་དང་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ། སྟོན་བྱུང་བྱིམ་
 བདག་ཚུལ་བྱིམས་ཆོད་དཔོན་གྱི། འགྲན་ལླར་འོས་པའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་
 མཛོད། དཔྱལ་བའི་བྱུང་བེད་ལྟ་བུའི་སྟེག་ཅན་འགའི། འབྲལ་སྤང་བས་གོས་
 སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དྲག་ལ། འགྲམ་ཚུ་སྤང་ནས་དེ་རྗེས་མ་འབྲང་བར། ཡ་རབས་
 དམ་པའི་ཆོགས་ལ་མིག་ལྟོས་མཛོད། ཟས་ནོར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལྷགས་ལ་རག་
 པས། གསོག་སྤང་དམ་ཡང་འཕེལ་བའི་དེས་པ་མེད། ཉེ་བས་འདི་ཕྱིར་བདེ་
 ལོགས་སྟེལ་བཞེད་ན། མཆོད་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལོངས་སྟོད་མཛོད། རང་
 ལ་ཆེ་ཕྱི་ཕན་འདོགས་སྟེ་བོ་ལ། ལྷག་དང་མཉམ་སོགས་རང་རུས་དང་བསྟུན་
 པའི། ཕན་ལན་བགྱིད་པའི་བསམ་སྟོར་མ་བསྟེན་ན། བྱིམ་མེད་གྲངས་སུ་བཙུ་
 བས་དོགས་ཐོན་མཛོད། དག་ནས་ཅལ་ཅལ་ར་སྟེ་ལྷག་སྟེ་དང་། བྱི་དང་སྤང་ལ་
 གཡོ་སྟེ་བྱུང་བ་སོགས། ཁ་ཞེ་དོ་སྟོག་བསམ་སྟོར་འགལ་བའི་ལས། མཐའ་དག་

སྒྲིག་འཕྲོག་དུག་བཞིན་སྤྲོད་བར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་འདོད་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་ཕྱིར། །ཆགས་སྤང་བྲལ་བའི་གཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོའི་ངང་། །དག་དང་བདེ་
 བར་སྤྱོད་པ་འགའ་མཐོང་ཆོ། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲིམ་བར་མཛོད། །
 གཡོ་སྤྱིའི་ཞགས་སྒྲིམ་ཆགས་ལྡན་དམ་བཅེངས་ནས། །ངན་སྤྱོད་གཡང་དུ་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །དུག་འདྲེས་ཁམས་ཟས་ལྟ་བུའི་བྱེད་མེད་ །ཀྱི། །གྲོས་དབང་
 མ་གཏོང་རང་ཐག་གཅོད་བར་མཛོད། །དམན་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡང་རུང་། །
 རང་གཞན་འཕྲལ་ཕྱགས་དོན་ལ་ལེགས་གཞིགས་ནས། །ཏ་ཅང་ཐེར་དང་ཁུམ་
 མིན་བདེན་གཏམ་གྱིས། །འཇམ་ཞིང་དོན་ཕྱིགས་སྤྱོད་ཚུལ་མཁས་བར་མཛོད། །
 གཏོང་རིང་འཁོར་བའི་གཅོད་རིང་ཟབ་མོའི་ནང་། །སྒྲིགས་མའི་ཆོར་རྩོན་སྤྱོད་བའི་
 སྤྱོད་ཚུད་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གང་ནས་གཞོད་འཆེ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ཁོག་
 ཡངས་བར་མཛོད། །གྲོག་སྤྱོད་ནས་གཟུང་བསམ་ཤེས་མི་ཡི་ །བར། །ཀུན་གྱི་
 གཅེས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིག་ཡིན་ཞིང་། །རང་ལ་ཆོར་མ་ཟུག་པའང་མི་བཟོད་པའི། །
 རང་ཚུལ་བསམས་ནས་སྒྲིག་གཅོད་སྤྲོད་བར་མཛོད། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་
 བའི་དངོས་པོ་དག་མཐུ་དང་འཇབ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྤངས་གྱུར་ན། །འཕྲལ་དུ་
 གཏམ་ངན་ཚུལ་བྲིམས་ཆད་པ་ཐོག་ཕྱི་མ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བས་བག་ཟོན་
 མཛོད། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིག་དེ། །འདོད་ཆགས་སྤོང་པ་
 ཡིན་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །བཏོད་བྱ་ཡན་ལག་གནས་དག་དུས་མིན་དུ། །ལོག་
 བར་གཡེམ་པ་འབད་པས་སྤྲོད་བར་མཛོད། །ཕྱི་མར་རོ་འཛིན་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་མོ་
 ཞིང་། །ཆོ་འདིར་དམན་པའི་གཡལ་དུ་ཚུད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་འདོད་དོན་སྤྱོད་ལ་
 གཤགས་བྱེད་པའི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བའི་བརྟུན་ཆོག་སྤྲོད་བར་མཛོད། །སེམས་
 ཅན་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་དབྱེ་འདོད་དང་། །མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་བར་འདོད་
 ནས། །འབྱེད་ཆོག་བདེན་བརྟུན་སྟོན་མིན་གང་རུང་གིས། །སྤྱོད་པ་ཕྱ་མ་ལགས་པས་

སྤྲོད་བར་མཛོད། །རིགས་ལུས་ཚུལ་བྱིམས་ཀུན་སྤྲོད་སྤྲོན་སྤྲོག་ སོགས། །ལ་
 རོལ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་རྩལ་མེས། །རང་གཞན་དག་ཅའི་སྤྲོན་གིང་སྤྲོག་
 འགྱུར་བས། །རྩལ་མའི་ཆོག་དེ་གི་བར་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། །རྩལ་སྤྲོན་ཆོམ་རྒྱན་
 འདོད་པ་བྱད་མེད་ཀྱི། །གཏམ་སོགས་དོན་མེད་ཅལ་ཅལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་
 གཞན་དག་སེམས་རྩད་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། །ངག་འབྱུལ་ལགས་པས་འདི་ཡང་
 སྤྲོད་བར་མཛོད། །ཆགས་བརྒྱམ་འཆུམས་འཁུ་ཟེལ་ཞོན་སེམས་དང་ལྷས། །
 གཞན་གྱི་ཞོར་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོམས་དུ་སྤྲོན་པ་
 བྱི། །བརྒྱབ་སེམས་ལགས་པས་ཡང་དག་སྤྲོད་བར་མཛོད། །ཞེ་སྤང་མི་བ་བྱོད་
 འཁོན་འཛིན་འཁུ་བ་དང་། །ཟེལ་ཞོན་སེམས་ལྷས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ། །
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་ངན་འཆང་བ་བྱི། །ཉེས་དམིགས་ལྷག་པར་ཆེ་བས་
 སྤྲོད་བར་མཛོད། །མྱོངས་དང་དྲགས་ལྱལ་ལོག་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས། །རབ་དུ་
 ཉམས་དང་ཟེལ་ཞོན་སེམས་ལྷ་ཡིས། །ལས་འབྲས་བདེན་བཞི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སོགས། །མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་སྤྲོད་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་
 གདམས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ན། །ཆོ་འདིར་ཡ་རབས་མཁས་པའི་གྱུར་ཚུད་ཅིང་། །
 བྱི་མར་མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ནས། །དེས་ལེགས་གྲོད་བྱེད་བགྲོད་
 པར་གདོན་མི་བ། །འོན་ཏེ་རང་ཉིད་སྤྲོམ་གསུམ་ཡོངས་ཞོས་ཀྱང་། །བག་མེད་སྤྲོད་
 པས་ཉིན་མཆོན་འདེལ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་འདོམས་འདི་མཛོ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གིས། །མཁའ་སྤྲོད་དབང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱགས་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 དཔྱོད་ལྡན་གྲོགས་པོ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་དོར། །
 འཁོས་བྲལ་དག་སྤྲོད་རྣམ་རྣེད་ཡིས། །བཞད་སྤྲོད་ས་འཛིན་ཐུག་ཡངས་དོས་སུ་
 སྤྲོད། །དེ་ལས་འདས་པའི་རབ་དགར་དག་བའི་མཐུས། །དྲིན་ཅན་མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །ལུགས་བྱང་སྤང་དོར་འཛོལ་མེད་འདོམས་པ་ལ། །རྣམ་

མཁུན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །ཅེས་ལུགས་བྱང་གི་བྱང་དོར་འཛོལ་
མེད་དུ་འདོམས་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དབྱེད་ལྷན་
བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་དོར། །དག་སྦྱོང་དབང་
ལྷག་ཆོས་བཟང་གིས་སྦྱར་བའོ།།

༄༅། །ཞལ་གདམ་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བརྟུང་
ནས། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཉིང་ཁུའི། །ཁ་བྱང་ཅམ་ཞིག་འདྲིའོ། །ཡོན་ཏན་བཙུ་ལྷན་
བཤེས་གཉེན། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རྩ་
བ། །བརྟན་པོར་འཇུགས་ལ་འབད་འཆོལ། །དལ་བརྟུང་འབྱོར་བཙུའི་རྟེན་
འདི། །དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བས། །མདོ་སྒྲགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི། །རྣམས་
ལེན་སྦྱོང་པོ་བྱང་འཆོལ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། །དན་སོང་སྒྲག་བསྐྱུལ་ཆེ་
བས། །མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནས། །སྤྲིག་སྦྱོང་དག་ལ་འབད་འཆོལ། །
འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐྱུལ་རྩ་བ། །ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉེན་པོར། །བསྐྱབ་
གསུམ་རྟུང་ལ་བསྦྱེད་ནས། །ཐར་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་འཆོལ། །མ་གན་འགྲོ་ཀུན་
དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྦྱེད་ནས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིས་བརྟུན་
པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོང་པ་སྦྱང་འཆོལ། །རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཞུས་ནས། །ཁས་
བྱངས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ། །འཕྲལ་སྒྲགས་ཁི་ཉོན་བརྩིས་ནས། །བྱང་དོར་འཛོལ་མེད་
གནང་འཆོལ། །རང་ལ་ལག་ལེན་མེད་པར། །གཞན་ལ་སྦྱོབ་ཁུལ་བྱེད་འདི། །

བན་གན་རྩམ་རྩ་བ། །ལག་པ་དལ་ནས་བྱིས་སོ། །ཕྱ་ཉི།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། །མ་བྱིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་བོར་ནས། །དབེན་གནས་སུ་རྫོགས་བྱང་སྒྲུབ་དེ་ལ། །སེར་གཟུགས་ཀྱི་དྲེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན། །བདག་འདྲ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་མི་རིགས་ཀྱང་། །རབ་དཀར་ཀྱི་ཤོག་དེབ་བཅུ་ཕྱག་བཞི། །གསེར་ཕྱེ་དང་རྩི་བཅུད་འཕྲིན་རྟེན་བཅས། །གོགས་སེལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་བཞིན། །མདོར་བསྡུས་འདི་ཐུགས་སུ་བཅང་བར་འཚལ། །དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྤྱག་རུས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་མ་བྲངས་ན། །ཆོག་རེ་ལ་དལ་རེ་བསོ་དུས་དེར། །འབད་འབད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་འཕྲིས་སྒྲོན་ཡོད། །དབེན་གནས་སུ་སོས་དལ་བག་ཡངས་དང་། །ལྟོ་འགྲངས་དང་རྒྱབ་དྲོས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །རྒྱས་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་དེར། །གཅིག་ཕུ་རུ་འགོ་ཆེ་མཆི་མ་བློ། །སྤང་ཚུལ་འདི་ཡང་ཡང་བསམ་གཤེས་ན། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་ལྷག་འདེབས་འབྱུང་། །ཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིད་ཁུ་འདི། །རྩམ་ཡི་རྩ་བས་ཕན་ཕྱིར་སྤུལ། །ཞེས་པ་འདི་མཁར་ཁང་དབོན་ཆང་ལ་གདམས་པའོ། །ཕྱ་ཉི། །

༄༅། །ཨོྭ་སྤྱི། །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཤྱོས་སྤྱག་བཟའ་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ངན་སྤོང་བུམས་དང་སྤོང་རྩེས་སྤྱོདས། །འདི་གསུམ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལུས་ཆེ་རིང་བུ་བྲིད་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞིད་ལྟར་རྩམ་རྩ་བ་གདམས་པའོ། །མདོ་ལོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། །ཆོས་ཐོབ་བླ་མ་གུས་པས་བསྟེན། །སྤོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་མིག་བཞིན་བསྐྱང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ནན་ཏན་བསྟོམ། །ནམ་དག་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། །ཅེས་པ་འདི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད། །ཐོ་ཡོན་ཡེ་གེས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་

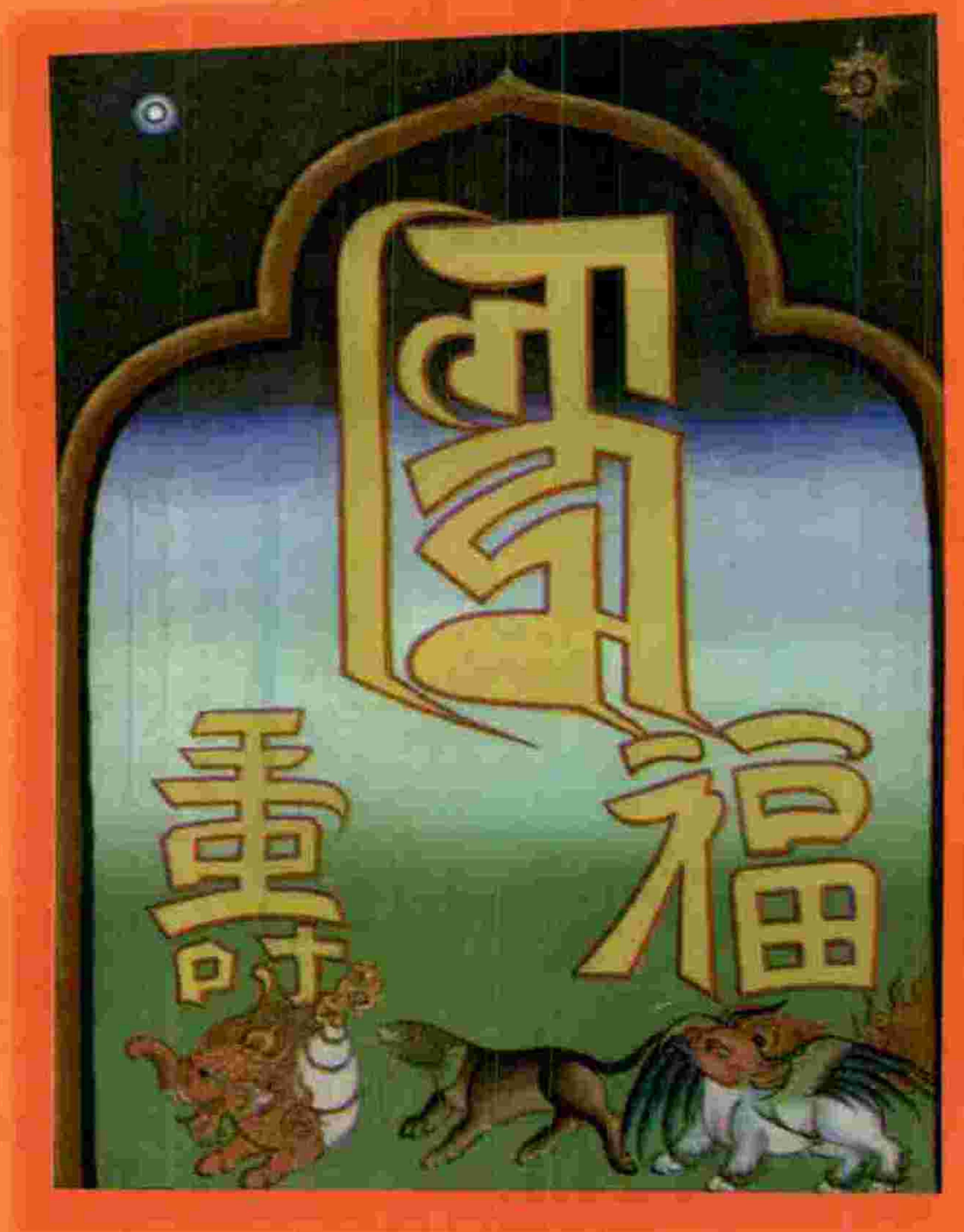
རོར། རྩམ་ རྩ་ དམ་ བྱིས། རྩ་ མ་ ཡི་ དམ་ མཚོག་ གསུམ་ རྩ་ མ་ ལ། རྩིང་ བས་
 འདྲང་ རྩུགས་ དུག་ བོས་ གསོལ་ བ་ འདེབས། རྩམིགས་ ཡུལ་ ཆེ་ འདས་ འཛིགས་ བ་
 གུན་ ལས་ རྩོལས། རྩུན་ གྱི་ བཅན་ ས་ ཟེན་ བར་ བྱིན་ གྱིས་ རྩོལས། རྩེས་ བ་ འདི་
 ཡང་ དག་ རྩིངས་ དར་ རྩས་ ལགས་ བའི་ དཔོན་ སའི་ དྲང་ གི་ ཞལ་ འདོན་ དུ་ རྩམ་ རྩ་
 དམ་ བྱིས། རྩོ་ སྩ་ རྩི། རྩང་ རྩོང་ རྩན་ གྱི་ རྩ་ མའི་ རྩུད་ དོན་ བཞིན། རྩང་ རོས་ འཕྱག་
 མེད་ ཟེན་ ལ་ གཉེན་ བའི་ རྩན། རྩ་ བཅོས་ སེར་ རྩ་ རྩེད་ བསྐྱར་ རྩུགས་ འདོད་ ཅམ། རྩ་
 མ་ ཡིན་ རྩམ་ ཐག་ བད་ བར་ རྩིང་ རྩེའི་ རྩོས། རྩིན་ མཐུས་ གང་ ཡིན་ བད་ ལས་ རྩུར་
 རྩོལ་ རྩི། རྩང་ དོན་ ཆོས་ རྩུའི་ གོ་ འཕང་ མཛོན་ རྩུར་ རྩི། རྩང་ འདུལ་ མོས་ རྩོར་
 འཚམས་ བའི་ གཟུགས་ གྱི་ རྩས། རྩངས་ མེད་ མར་ རྩུར་ འགོ་ བའི་ རྩོ་ གསུམ་ གྱི། རྩ་
 བཅུག་ དཀའི་ རྩུག་ རྩུང་ བས་ འབྱིན་ བ་ ལ། རྩན་ བའི་ རྩུལ་ བོ་ རྩེད་ དང་ མཚུངས་
 བར་ ཐོག། རྩེ་ རྩ་ མ་ རྩུ་ རྩུ་ ལགས་ བས་ དགོས་ རྩུལ་ རྩུར་ རྩམ་ རྩ་ དམ་ རྩུར་ བའོ། རྩ་
 རྩ་ མོ་ མཚུ་ རྩི་ ཡི། རྩང་ འབྱུངས་ རྩུལ་ བའི་ མཐུན་ བཅེ་ རྩས་ བའི་ མཛོད། རྩིགས་
 གསུམ་ རོ་ བོ་ གཅིག་ རྩ་ བསྐྱས་ བའི་ རྩ། རྩངས་ མགོན་ རྩུལ་ བ་ གཉིས་ བ་ ཅོང་ ལ་
 བའི། རྩམིགས་ མེད་ རྩུགས་ རྩེས་ རྩམ་ གུན་ རྩོད་ ལ་ རྩུངས། རྩུགས་ གཉིས་ རྩ་
 བའི་ འདེན་ རྩེད་ མི་ གསལ་ ཞིང་། རྩུང་ ཟད་ ཐེས་ བའང་ ལག་ རྩ་ མི་ ཡོན་ བ། རྩང་
 འདའི་ བསྐྱབ་ རྩས་ རྩོད་ ལ་ བན་ དཀའ་ ཡང་། རྩང་ ཡང་ བསྐྱལ་ རྩུར་ གང་ ཐེས་
 མཛོར་ བསྐྱས་ བཤད། རྩུ་ གཉེན་ བར་ མ་ རྩ་ དང་ འགོགས་ རྩུང་ རྩུང་། རྩང་ གི་
 སེམས་ རྩུད་ རྩང་ བའི་ ལམ་ རྩུགས་ བས། རྩུགས་ གཉིས་ རྩང་ དོར་ འཛོལ་ བར་ མ་

གྱུར་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་ངང་གིས་འབྱུང་། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ངན་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེས་སྒྱིན་པ་
 གཏོང་། །རང་ལྟོས་འཁོར་དང་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ལ། །སྒྱི་སྒྲོམས་པན་འདོགས་
 བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མི་བྱ་གྲས་པས་འདུད། །དམའ་ལ་བརྟུས་
 བཅོས་མི་བྱ་བུམས་བཅེས་སྒྲོངས། །མཉམ་ལ་འབྲན་སེམས་མི་བྱ་འགྲོགས་བདེ་
 བྱེད། །ཀུན་དང་བསྟུན་ན་རང་ཉིད་མཐོ་སར་སྟེན། །ལུས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་རྒྱ་བ་
 ལོག་གཡེམ་གསུམ། །ངག་གི་རྩུན་ཕྱ་ཆོག་རྩུབ་ངག་བཀུལ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་གསུམ། །སྤངས་ནས་དག་བཅུ་སྒྲུབ་ལ་བཅོམ་བྱས་
 བ། །ཆེ་འདིར་ཉེས་མེད་བདེ་དང་ལྷན་འབྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་མ་ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་
 བརྒྱད་ནས། །ཐར་པ་དམ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེལ་ལོ་ཞེས། །སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་དཀའ་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས། །གཞན་ཡང་གཏམ་ཡིག་རྩིས་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །
 སྤང་སྤང་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ལྷ་རྟོག་དང་། །རྒྱན་རབས་མཁས་དང་ག་ཆར་འདྲི་བ་
 བྱི། །སྒོ་གྲོས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི། །སྒོ་ལྷན་གཞོན་ནུའི་མགུལ་
 དུ་ཐུལ་བའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་སྤང་དོར་གནས་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུགས་གཉིས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གོ་གར་སྤྲས་པོ་སྒོ་བཟང་
 ལགས་ནས་ནན་ཆེར་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་བན་རྒྱན་རྩམ་རྩེས་སྤྱུར་བའོ། །བྲི་ཡ་མཆོ། །

༣༣། །པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན། །

ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིལ་ལྷོང་སྒྲོང་པོའི་བཅུད། །
ཆེན་གྱི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
ནད་བརྒྱ་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩིའི་གསུང་ཆབ་འདི། །
གཅིག་ལས་དུ་མར་མཆེད་པའི་པར་བསྒྲུན་དགོས། །
སྒྲིལ་བྱལ་བསྒྲུན་བྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ། །
སྒྲོས་སྒྲོ་བཟང་བྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག། །
ཆོས་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་བྱལ་བསྒྲུན་འདི། །
དུས་ཀུན་ཏུ་བྱས་པའི་བྱུང་བྱུང་ཅིག། །
དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན། །
མཛད་འཕྲིན་གྱིས་འོད་སྒྲོང་ལོར་འཛིན་བྱབ། །
དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། །
འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགོས་འཆོ་བ་དང་། །
ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
སྒྲུ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲོ། །

ཕྱི་སྒྲོར་བ་བཞད་བྱུང་པོ་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་པ་སྒྲུ་ཐེང་གསུམ་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་
བྱལ་མཆོན་སྒྲུ་བྱང་སྒྲོས་པར་བཅས་པས། བོད་རབ་ལོ་༡༧སྐུ་ཀྱང་ལོ་སྟེ་སྒྲི་ལོ་༡༠༠༧ལོར།



ཐོད་ཐོད་བཞི་པ།

